

***Wijkkrant* ASSEN – OOST**

Wijknieuws mededelingen informatie cursussen



**e-mail: redactie.scw@home.nl
uitgave februari 2016**

Colofon

Wijkkrant Assen–Oost

Verspreiding

Digitaal of papieren versie
op aanvraag

Redactie

Hilde Huizinga
Johan Jongman

Advertenties

De Schulp Tel. 0592 313155

Bezorging

Tel. 0592 313155

Inleveradres Kopij

De Schulp Buizerdstraat 10
9404 BB Assen

Website

www.assen-oost.nl

E-mailadres

Redactie.scw@home.nl

Bankrekening

NL61ABNA0439081505
t.n.v. De Schulp Assen

Inhoudsopgave

Voorwoord	blz. 3
Natuur in de Buurt	blz. 5
T.T.V. Oost	blz. 9
Asser Mannenkoor	blz. 10
Paramedics sport	blz. 12
CJBS De Regenboog	blz. 14
Jeu de boules	blz. 16
Groot rijbewijskeuring	blz. 17
Eenzaamheid	blz. 19
Florijnass	blz. 21
Paramedics fysio	blz. 24
Dementie	blz. 26
Telefoonnummers	blz. 28
Nieuwsbrief Wijkfeest	blz. 30
Schulpjes	blz. 32
Concert Piratenkoor	blz. 35
Werkgroep Valkenstijn	blz. 37
Stichting Wijkfeest	blz. 38

Kopij kan aangeleverd worden per e-mail in Microsoft-Word op A5-formaat.
Dit moet uiterlijk 16 april binnen zijn.
De redactie houdt zich het recht voor teksten de redigeren of te verkorten.
Februari 2016

Voorwoord

Welkom bij de eerste wijkkrant van 2016! Fijn dat er weer veel mensen, instellingen en organisaties informatie in onze wijkkrant hebben willen plaatsen. Er is voor een ieder wel weer wat te vinden over Assen-Oost en daarbuiten. Activiteiten waar mensen aan mee kunnen doen of informatie over wat te gebeuren staat of iets waaraan gewerkt wordt. En wie op zoek is naar iets; kijk dan eens bij de rubriek 'Schulpjes'!! Ons huis in de buurt 'De Schulp' kan terugkijken op een goed bezochte nieuwjaarsreceptie voor onze bewoners en adverteerders.

Verder wordt er hard gewerkt in 'De Schulp' om het gebouw aan te passen aan de eisen van deze tijd. De aanpassing van de energieverblindende ramen in de grote zaal werpt al zijn vruchten af. De grote zaal is geschilderd en binnenkort wordt ook het toneel aangepakt. De nieuwe jeu de boules- banen worden goed bezocht en worden als zeer prettig ervaren!

Inmiddels is 'De Schulp' ook te vinden op de site van vergaderlocaties.nl. Want een locatie zo dicht bij het station is prima voor iedereen te bereiken.

Wij hopen dat u weer veel plezier beleeft aan de krant. Mochten er suggesties of opmerkingen zijn, dan horen wij het graag. **En natuurlijk kopij voor de volgende editie redactie.scw@home.nl** Er zijn vast nog veel meer mensen in de wijk met bijzondere activiteiten, kunst, sport, verenigingen die nieuwe leden zoeken etc. De wijkkrantredactie.



humanitas

In het kader van de winteractie van Coalitie Erbij gaan op 6 februari Humanitas en Vaart Welzijn, samen met de Vijverhof, in Assen-Oost het gesprek aan met winkelend publiek over eenzaamheid en ieders rol hierin. De organisaties verkrijgen zo ideeën over hoe de mensen, die zich eenzaam voelen in de wijk, te benaderen en om hun wensen in kaart te brengen. Het wij-gevoel in de wijk kan zo worden versterkt. Bij succes wordt de actie herhaald in andere wijken van Assen.

Kinderen, jongeren, volwassenen en senioren werken, individueel of in groepsverband, aan een goede gezondheid en actievere leefstijl. Onze professionele medewerkers geven persoonlijk advies en begeleiding.

- Fysiotherapie
- Diëtetiek
- Podotherapie
- Blessurebehandeling
- Zorgprogramma's o.m.
Diabetes, COPD en
Hartklachten
- Personal Training
- Groepslessen
- Arbo en re-integratie
- Leefstijlbegeleiding
- Sport specifieke training
- Mindfulness



T: (0592) – 311161 | info@paramedics.nl | www.paramedics.nl



@ParamedicsAssen



facebook.com/ParamedicsAssen

Natuur in de buurt.

Nog even en het is februari. Voor ons gevoel is er nog maar bitter weinig 'natuur in de buurt' te beleven. In januari zijn alle weersoorten over ons heen getrokken. Sneeuw en ijs. Lekkende trektochten over het ijs. Maar met één rukwind is de kou weer verdwenen en zitten we weer in de dubbele temperatuercijfers. Na een korte stop groeien allerlei planten weer vrolijk verder het vroege voorjaar tegemoet. Grillig allemaal.

Het lengen der dagen: De constante factor bij grillig winterweer.

Uiteindelijk is er maar één constante factor in januari en februari en dat is het lengen der dagen. Elke dag komt de zon één of twee minuten eerder op en gaat één of twee minuten later onder. Drie tot vier minuten langer licht per dag. Ongemerkt komt de zon elke dag ook een tandje hoger te staan, ergens in het midden van de dag. Als de zon in januari al wat warmte afgeeft, dan is het op dit 'hoogste' punt. Het gaat allemaal langzaam maar wel zeker. Zijn die kleine maar zekere stapjes ook van invloed op plant en dier?

Temperatuursom

Van planten weten we dat ze groeien wanneer er 'temperatuur' is. 27 januari is het buiten 10 graden zonder zon. Een plant groeit die dag voor 10 graden.

Op dit moment is de invloed van de zon op de temperatuur nog heel klein, maar die wordt straks bij het 'klimmen' van de zon voelbaar groter.

Per saldo was januari een vrij zachte maand en de planten hebben vanaf 1



januari al een aardige ‘temperatuursom’ opgebouwd. Overal steken jonge planten de kop al boven de grond. Nog een zetje en de eerste voorjaarsbloemen komen al in bloei. En kijk eens naar de eerste lange grassprietten in de berm.

Koude periode in februari

Voor hetzelfde geld komt er nog een forse koude periode in februari. De dagelijkse stijging van de temperatuursom daalt tot (onder) nul graden. (Elfstedentocht op 26 februari op de verjaardag van één van mijn zussen?) . Bij of onder nul graden verzetten onze tuinplanten geen stap meer in het opwaartse groeiproces. Er kan dus nog van alles gebeuren.

Hoe reageren dieren op het lengen van de dagen?

We kijken met name naar de vogels. Vogels reageren nauwelijks op lage dagtemperaturen van omstreeks nul. Koude deert hen niet als ze maar te eten en te drinken hebben. Vogels zoeken hun vreugde in de groeiende daglengte. We herinneren ons een vrieskoude heldere januaridag. Wanneer mensen waarnemen dat



de dagen lengen dan doen vogels dat zeker. Een groepje Turkse tortels roept luid door elkaar heen: ‘roe koe koe’. Voorjaarsgeluiden. De koude deert hen niet, maar de dag van vandaag is langer dan die van gisteren en dat is een feestroep waard. Ook koolmezen oefenen al op hun

‘voorjaarsliedjes’. Voor reigers breekt het broedseizoen al aan. Wisselende dagtemperaturen brengen vogels niet uit hun voorjaarsstemming. Het naderende voorjaar is onomkeerbaar en daarin spelen temperatuurswisseling voor vogels en zoogdieren een ondergeschikte rol.



Insecten. Voor insecten ligt het weer anders. Zonnewarmte verleidt insecten om uit te vliegen. Kijk naar de voorjaarsvlinders en de dansende muggen in de luwte. Bij deze diersoorten speelt de concrete dagtemperatuur weer een belangrijke rol. En dan hebben we nog slangen en reptielen. Zij hebben weer hun eigen verhouding tot de dagtemperatuur.

Geniet van de nawinter en het komend voorjaar.

IVN-Assen e.o.

Louis de Jong en Arie Keijzer



Kom binnen
**BIJ DE
BUREN**

**MELD U
NU AAN!**
0592 31 62 25
(tijdens kantooruren)
VOL=VOL!

DE VIJVERHOF, ASSEN

Activiteitenprogramma

februari-maart

Wo 10 feb	14.30 uur	Bloemschikken	€ 2,50
Ma 15 feb	19.00 uur	Cezelligheidskoor De Pelikaan	€ 5,-
Zo 21 feb	14.30 uur	Pianiste Calina i.s.m. Leencafé	€ 5,-
Wo 24 feb	14.30 uur	Bloemschikken	€ 2,50
Ma 7 mrt	14.30 uur	Creatief i.s.m. Leencafé	€ 2,50
Wo 16 mrt	14.30 uur	Scheepskoor Bij nacht en ontij	€ 5,-
Do 17 mrt	12.00 uur	Letters bij de Lunch i.s.m. Leencafé	€ 10,-
Ma 21 mrt	10.00 uur	Schoenenverkoop Oost-Groningen	
Wo 23 mrt	14.30 uur	Shantykoor 't Kompas	€ 5,-
Di 29 mrt	10.00 uur	Nacht en onderkleding verkoop Clachique	

Buffetten in Restaurant 'Bij de Buren':

Do 25 feb	17.00 uur	Drents Buffet (opgave bij gastdame)	€ 17,50 (intern €6,-)
Zo 27 mrt	17.00 uur	Paas Buffet (opgave bij gastdame)	€ 17,50 (intern €6,-)
Ma 28 mrt	12.00 uur	Paas Brunch (opgave bij gastdame)	€ 17,50 (intern €6,-)

Wekelijks terugkerende activiteiten:

Dinsdag	10.00 uur	Bridgen	(gasten €2,50)
Woensdag	9.30 uur	Het breicafé	(gasten €2,50)
Donderdag	19.00 uur	Bingo (in alle even weken: 6, 8, 10, 12)	€2,50
Vrijdag	14.30 uur	Rummikub (in alle oneven weken: 7, 9, 11, 13)	(gasten €2,50)

BIJ DE BUREN is een concept van:

Zorggroep
Drenthe **Z** wonen
welzijn
zorg



In restaurant 'Bij de Buren' kunt u genieten van een heerlijke lunch of een diner à la carte. Ook voor een kopje koffie met gebak bent u welkom.

Elten
**BIJ DE
BUREN**

De Vijverhof Vredeveldseweg 75, 9404 CC Assen

www.bijdeburen.nl

Tafeltennisvereniging T.T.V. Oost

Code rood!!

Op de eerste zondagavond van dit jaar kwamen we terug in de auto uit het westen van het land. Bij Hoogeveen hoorden we een “ping” en op het dashboard ging een soort van sneeuwvlok knipperen, ter waarschuwing voor “kans op gladheid”. Voorbij Hooghalen ging de telefoon. Het was Aart van L.T.C. (Langedijk Talmastraat Combinatie). Zijn teamgenote Petra woont in Appelscha en had de weersverwachting voor maandag gehoord, met daarbij de boodschap “ga niet de weg op als het niet nodig is”. Om van Appelscha naar Assen te komen heb je bijna alleen maar wegen die naast een kanaal liggen. Met gladheid daar langs rijden leek haar maar niks. Aart vroeg of we de wedstrijd 2 avonden konden uitstellen tot woensdag avond. Dat lukte.

Ook die dinsdagavond hadden we een uitwedstrijd bij T.O.G. (Tot Ons Genoegen) in het P.M.C.-gebouw op het GGZ-terrein. Bert, een zeer ervaren chauffeur, ging ons brengen en na afloop weer ophalen. Toen ik opgehaald werd, werd er bij ons in de straat geschaatst. Een mooi gezicht, maar na hooguit 200 meter zagen we een geslipte auto weggezakkt in de berm tegen een lantaarnpaal. Op het GGZ-terrein was goed gestrooid en was het nauwelijks glad.

Eén van de sporthallen in het PMC-gebouw (er is dus ook bij T.O.G. nog plaats voor enkele tafeltennissers). Janny speelt hier tegen Jan Meuleman, die tevens “Bondswedstrijdleader” is van de A.B.T.B. (Asser Bedrijfs Tafeltennis Bond – zie ook www.abtb-assen.nl). Janny won deze set in 5 games.



De woensdagavond speelden we dus bij L.T.C. Het was nog steeds spekglad. Petra bleef ook toen in Appelscha, maar gelukkig kon Klaas haar nu vervangen. Voor ons waren het twee bijzondere tafeltennisavonden, die we niet gauw zullen vergeten. Wilt u ook andere mensen ontmoeten en sportief bezig zijn in 'De Schulp' en andere verrassende gebouwen? Kom dan eens vrijblijvend bij ons "proeftafeltennissen". De maandagavond is trainingsavond, dinsdagavond is wedstrijdavond voor thuiswedstrijden en vrijdagochtend is er gezellig recreatief tafeltennis. Voor nadere info en aanmelding kunt u terecht bij huis van de buurt 'De Schulp'.

Albert Eleveld

POTGROND-ACTIE van het ASSER MANNENKOOR

Het is voor de tweeëntwintigste keer dat de mannen van het Asser Mannenkoor de wijken in gaan om zakken met potgrond te verkopen. Ook dit jaar zullen bloemen en planten in en bij de Asser huizen het weer goed doen in deze potgrond. Vanaf 13 februari zal met de levering van de bestelde potgrond worden begonnen.

Voor degenen, die vrezen dat de koorzangers u niet thuis treffen, u kunt de potgrond ook online bestellen op

www.assermannenkoor.nl .

Uiteraard krijgt u de grond thuis bezorgd.

Het is inmiddels traditie geworden dat kopers van de potgrond uitgenodigd worden

voor een gratis optreden van het Asser Mannenkoor. Het concert met het karakter van een openbare repetitie wordt gegeven op donderdag 31 maart om 20.00 uur in huis van de buurt 'De Schulp' aan de Buizerdstraat 10 in Assen.

Nadere informatie is te vinden op bovengenoemde website.



PINKSTER

SCHILDERWERKEN

al meer dan 150 jaar ervaring

*Voor al uw buiten- en
binnenschilderwerk*

*Zowel particulieren
als bedrijven*



PELIKAANSTRAAT 37

POSTBUS 939

9400 AX ASSEN

T 0592 30 18 79

INFO@PINKSTERSCHILDERWERKEN.NL

WWW.PINKSTERSCHILDERWERKEN.NL

Paramedics opleidingslocatie EFAA

Wij zijn trots! Vanaf januari is door Raymond van EFAA en Tamara van Paramedics een samenwerkingsverband aangegaan in de vorm van opleidingslocatie voor EFAA. Dat betekent dat er in de loop van het jaar een aantal mooie en kwalitatief hoogstaande opleidingen gegeven gaan worden door EFAA in ons centrum! Nogmaals de bevestiging dat kwaliteit en kennis hoog in het vaandel staan bij Paramedics.

Meer informatie over opleidingen in de fitnessbranche is te vinden op de website van het EFAA: www.efaa.nl!



Paramedics gecertificeerd 'Preventiecentrum'

Afgelopen december heeft het sportteam van Paramedics het keurmerk 'Preventiecentrum' van Fit!Vak behaald. Mensen met overgewicht en (pre)diabetes zijn hiermee gegarandeerd aan het juiste adres voor kwalitatief goede en intensieve begeleiding. Het sportteam is steeds bezig verbeteringen aan te brengen ten gunste van hun klanten. Blijf dus op de hoogte.



Fit!vak
PREVENTIECENTRUM

Door deel te nemen aan het nieuwe diabetesprogramma in het sportcentrum verdient u makkelijk Healtcoins. Hiermee spaart u met een actieve en gezonde leefstijl voor vele kortingen en cadeaus bij ons en andere partners in Assen. Kijk op www.healthcoin.nl en www.paramedics.nl voor meer informatie.

Bremstraat 21 | 9404 GA Assen | 0592 311 161 www.paramedics.nl

Voor al uw klussen in en rondom het huis

	<p>Klussenbedrijf Haddo laat mij uw rechterhand zijn Haddo W. Brouwer</p>
	<p>Anreperstraat 104 9404 LG ASSEN</p>
	<p>www.klussenbedrijfhaddo.nl tel. 06 - 23638005 klussenbedrijfhaddo@hotmail.com</p>

Voor al uw klussen in en rondom het huis

 <p>FIETS WERELD GROOTJANS</p>	<p>de fietspecialist op het station</p>  <p>Fietspoint Grootjans</p> <p>www.grootjans.com</p>
<p>Showroom & werkplaats</p> <p>Onze 1000m² grote showroom staat vol met:</p> <p>Stadsfietsen - ATB-kinderfietsen - Electrische fietsen</p> <p>van bekende merken zoals:</p> <p>Batavus - Sparta - Merida - Grandeur - Target - Sensa - Lockie en Puky</p>	 <p>7 dagen per week van vroeg in de ochtend tot laat in de avond geopend.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Alle fietsreparaties • Wisselend assortiment • 2e hands fietsen en nieuwe fietsen • Verhuur van fietsen (ook OV-fiets) • Bewaakte fietsenstalling
<p>Ketellapperstraat 4 - Assen - tel. 37 13 11</p>	<p>Voor informatie mail naar info@grootjans.com</p> <p>0592 - 310424 (Station Assen)</p>

Wat gebeurt er op de Regenboog....

Nieuwbouw

De nieuwbouw is in volle gang. We kunnen aftellen. Want volgend januari zitten wij in ons nieuwe gebouw. Terwijl de buitenmuren langzaam hoger worden, zijn wij als team bezig met inrichting van binnen. Wat voor tafels willen we, hoe gaan we gemakkelijk in de kring



zitten en hoe gaan we werken op het leerplein. Allemaal belangrijke discussiepunten om rekening mee te houden voor de inrichting. Wij vinden het leuk als een aantal ouders of oud-leerlingen een reünie zouden willen organiseren. Lijkt u dat leuk om te doen? U kunt zich opgeven

bij de school.

Project

Afgelopen weken hebben we gewerkt over het project landen/reizen. In de onderbouw werkten de kinderen over Holland. Ze leerden echte Hollandse producten herkennen en gingen tellen met blokjes kaas en ging de letter H van Holland in het letterkoffertje mee naar huis. In de middenbouw proefden ze Hollandse producten zoals hopjesvla, zoethout, drop en stroopwafels. Tijdens taal maakten ze een eigen identiteitskaart en natuurlijk is de topografische kaart van Nederland geleerd. In de bovenbouw werkten de kinderen over verre landen. Ze leerden over de VOC en de slavernij en met muziek kwam de jambee in de klas en zongen ze een Afrikaans lied. In groepjes maakten ze een werkstuk over een zelfgekozen land en presenteerden dit aan hun klasgenoten. Ook hebben ze geleerd over de evenaar, en Steenbokskeerkring en Kreeftskeerkring en hoe de aarde, zon en maan om elkaar draaien.

Wist u dat...

- De kinderen van groep 1 en 2 deze week een bezoek hebben gebracht aan de tandarts.
- Onze bibliotheek gedraaid wordt door een leuke groep ouders en er uit heel veel boeken gekozen kan worden.
- We bezig zijn om volgend jaar met een continuooster te gaan werken.
- Er een mooi ontwerp is gemaakt voor een groen schoolplein bij onze nieuwe school.
- We afgelopen half jaar veel tijd hebben besteed aan optellen, aftrekken, keer- en deelsommen. Dat hebben we gemerkt aan onze toetsresultaten.
- We met het ICO dit jaar een samenwerking gestart zijn en de kinderen muziekles van een vakdocent krijgen.
- Het team nascholing krijgt over het geven van muzieklessen.



Aanmelden jeu de boules!

Onze banen



Het voorjaar- en zomerseizoen staan voor de deur en we kunnen weer naar buiten. Een mooie gelegenheid om onze jeu de boules-banen te gaan ontdekken. Alle bewoners mogen voorlopig gratis gebruik maken van onze banen, mits er geen activiteiten zijn besproken.

Wilt u zeker zijn van een baan op een afgesproken tijd, dan betaalt u per drie uur € 3,- voor een baan. Verder willen we een jeu de boules-clubje oprichten. U kunt zich aanmelden op tel. 0622485808 of via

deschulp@home.nl. Het is de bedoeling, dat we met enige regelmaat gaan spelen, misschien wel in onderling competitieverband. We denken aan een stads- circulatiecircuit. Dit moet nog verder uitgewerkt worden. Ook denken we aan jeu de boules-activiteiten met BBQ, een stamppotbuffet of een bepaald thema.

U mag natuurlijk altijd vrijblijvend de banen gebruiken. En voor degene, die een passende naam weet voor onze club, ligt een rollade klaar!

We hebben arrangementen van 6 tot 15 personen voor een gezellige middag jeu de boules inclusief koffie met gebak, warm hapje en consumptie vanaf € 8,- p.p.

Jeu de boules-ballen zijn tegen een borg (€ 25,-) te leen bij de bar!



De

groot

rijbewijskeuring C/D/E en code 95 in huis van de buurt 'De Schulp'

Verloopt uw rijbewijs binnen een half jaar en heeft u een medische keuring nodig? Of moet u om medische redenen worden gekeurd voor het verlengen van uw rijbewijs C/D/E of code 95? Maak dan alvast een afspraak voor de rijbewijskeuring in Assen.

Locatie: huis van de buurt 'De schulp' Buizerdstraat 10, 9404 BB Assen.

Data: **9 februari, 25 februari, 8 maart** en vervolgens eens per 2 weken.



Ook houders van een taxipas kunnen hier terecht.

Wilt u meer informatie over deze rijbewijskeuring of wilt u een afspraak maken, neem dan contact op met het afsprakenbureau (09.00 – 18.00 uur): 0516-514574 of 06-14716543 Online afspraak maken kan op:

www.goedkoperrijbewijskeuringen.com

Let op: Het is niet mogelijk rechtstreeks bij de locatie een afspraak te maken.

Meenemen voor de keuring:

- Een Eigen Verklaring met Geneeskundig Verslag te koop bij de gemeente. De voorzijde van het formulier vult u alvast thuis in.
- Uw rijbewijs.
- Een klein beetje urine in een urinecontainer.
- Eventuele medicatie.
- Een bezoek aan de opticiën voor (gratis) controle van de ogen is aan te raden indien uw ogen of bril het laatste jaar niet zijn gecontroleerd. Nieuwe glazen/lenzen kunnen een eventuele herkeuring voorkomen.

De verwerking en beoordeling van de Eigen Verklaring door het CBR kan tot 3 maanden in beslag nemen. Geadviseerd wordt om tenminste 4 maanden voor het verlopen van de geldigheid van het rijbewijs een afspraak te maken voor een keuring. Ook inwoners uit omliggende gemeenten zijn van harte welkom.

kiki-assen.nl



Rouwbloemen - Rouwlinten - Bruidsbloemen - Huwelijksartikelen

Wij werken uitsluitend met verse bloemen die dezelfde dag gehaald worden

door ons bij de bloemenveiling in Eelde. **20 tot 40% goedkoper!**

Dotterbloemstraat 2 Assen Tel. 06-11641338



Nieuw
Rozen bedrukken

Florenza-assen.nl

Voor uw Bloemen – Planten – Cadeaus - Huwelijksartikelen -

Verzenden van bloemen en parketten door heel Nederland en Europa



Rolderstraat 6 Assen

Tel. 0592-318079



FIETSSHOP VREDEVELD



Brunelstraat 3

9404 KA Assen

0592 331710

Winkelcentrum Vredeveld
naast Studio Cosy

Maandag van 11.00 tot 18.00

Di. t/m Do van 8.30 tot 18.00

Vrijdag van 8.30 tot 20.00

Zaterdag van 9.00 tot 17.00

Met fietsen van Batavus-Sparta-Loekie-Cortina en Kreidler.

In onze werkplaats helpen we u ook graag met onze sleutelservice en het slijpen van uw schaatsen

info@fietsshopvredeveld.nl / www.fietsshopvredeveld.nl

Eenzaamheid

Eenzaamheid is een gevoel dat voor iedereen herkenbaar is. We voelen ons allemaal wel eens alleen. Dan zijn er mensen om ons heen, in de familie, onder de vrienden, op het werk, die, ieder op hun eigen manier, ons er weer bij halen en waar we de reden van dat gevoel mee kunnen bespreken. Maar wat nu wanneer dat sociale vangnet ontbreekt. Geen vrienden die iets opvalt, geen werk, niet de mogelijkheid hebben om dat gevoel van eenzaamheid te doorbreken. Chronische eenzaamheid komt veel vaker voor dan men denkt. Niet voor niks is er de landelijke week van de eenzaamheid met het doel om hier aandacht aan te schenken. Wanneer we de landelijke percentages toepassen op Assen, dan spreken we over ca. 6000 mensen, die om diverse redenen eenzaam zijn. Dit aantal zal, wanneer we niets doen, alleen maar toenemen. Ouderen blijven langer thuis, mensen met een fysieke of mentale beperking kunnen niet meer terugvallen op een beschermde woonomgeving, waarbij tegelijkertijd, door bezuinigingen, het aantal professionele begeleiders is afgenomen. Buurthuizen en andere centra die activiteiten aanboden zijn gesloten. En toch wordt dit geen negatief verhaal, want al die veranderingen zorgen er voor dat professionele organisaties zoals Vaart Welzijn, vrijwilligers-organisaties zoals Humanitas, de kerkelijke organisaties, verpleegtehuizen zoals De Vijverhof, in gesprek zijn met elkaar en veel meer dan voorheen kijken waar ze elkaar kunnen versterken en aanvullen met als uiteindelijk doel om de welzijnszorg voor iedereen bereikbaar te maken en houden. Om alternatieven te bieden voor mensen die eenzaam zijn en ze weer onderdeel van de samenleving te maken. Om dit project te laten slagen is participatie van de bewoners van groot belang. Zij zijn de ogen en oren in hun wijk. Mensen die eenzaam zijn komen daar niet uit zichzelf mee, maar geven wel signalen af. Pak die op en meld het aan uw buurtteams, zodat die actie kunnen ondernemen. Een van de (vrijwilligers)organisaties, die zich richt op de eenzame mens is Humanitas Assen. Een speciaal hiervoor opgeleide groep vrijwilligers begeleidt, hetzij individueel, hetzij in groepsverband, mensen die op een of andere manier niet meer in staat zijn om hun eenzaamheid te doorbreken en reiken hen handvatten aan die er toe moeten leiden dat zij na verloop van tijd weer zelf verder kunnen. Uitgangspunt hierbij is de wens van de deelnemer zelf. Indien u geïnteresseerd bent of behoefte heeft aan meer informatie, dan kunt u mailen via humanitas.leef@outlook.com.



Wil ook graag Uw pedicure zijn!

Uw voeten, onze zorg!
Kijk ook op www.pedicenter.nl.

Pedicenter.nl is er voor alle soorten voeten ook voor diabetici en reuma patienten, bel voor een afspraak 06-20208381.

U bent moeilijk ter been? Ook dan staat Pedicenter.nl voor U klaar! Vraag naar de mogelijkheden op 06-20208381.

Plant U in februari en maart 2016 als nieuwe klant een vervolgafspraak en nakomen, dan krijgt u een voetverzorgingsproduct cadeau!!

Pedicenter.nl is geregistreerd in het K(waliteits) R(egister) P(edicures), voor U een goede zaak!

Pedicenter.nl is aangesloten bij



Werkzaamheden en ruwe planning aan en van de Florijnas

Vanaf 15 januari beginnen de allereerste voorbereidende werkzaamheden voor de aanleg van de Stadsboulevard Zuid; de reconstructie van het traject Overcingellaan - kruising Graswijk/Beilerstraat tot een groene laan door de stad.

Net als bij de Stadsboulevard Noord krijgt dit traject vanaf 2017 grotendeels gescheiden rijbanen, nieuwe vrijliggende fiets- en voetpaden en verbeterde oversteken. Verder krijgt de kruising Pelikaanstraat/Port Natalweg een nieuwe inrichting als verkeersplein, waarbij auto's, fietsers en voetgangers een eigen oversteek krijgen.

Ook de nieuwe spoortunnel ter hoogte van de Mandemaat hoort bij dit project. De nieuwe onderdoorgang krijgt de naam 'De Maten'. Om ruimte voor de nieuwe rijbanen te krijgen worden nu als eerste ruim 100 bomen en onderstruiken verwijderd. Daarna volgt een periode van het verleggen en vernieuwen van kabels en leidingen.

De uitvoering kan nu beginnen, omdat de procedure voor het bestemmingsplan Stadsboulevard Zuid is afgerond en het plan onherroepelijk is. Aanleg in fasen De Stadsboulevard is onderdeel van het programma FlorijnAs. Hierin wordt het traject Industrieweg tot aan Graswijk gereconstrueerd tot een groene laan door de stad. Een verbeterde noord-zuidverbinding door de stad om de bereikbaarheid te verbeteren. Het noordelijke deel is al een eind op weg.

De Stadsboulevard Zuid wordt niet in één keer aangelegd. Net als bij de Stadsboulevard Noord verloopt de Eerste werkzaamheden Stadsboulevard Zuid van start aanleg in fasen, uitgesmeerd over de periode 2016 – 2019.

- 15 januari tot half maart 2016: kappen ruim 100 bomen verspreid over het hele traject

- April 2016 tot april 2017: verleggen/vernieuwen kabels en leidingen door de nutsbedrijven – 2017: start herinrichting van de rijbanen en kruisingen

- 2018: aanleg spoortunnel De Maten (bij Mandemaat)

- 2019: herinrichting Dennenweg. De gemeente stemt de planning nauwkeurig af op de andere FlorijnAs-projecten, zoals de aanleg van het Stationsgebied.

Uitgangspunt is dat de stad bereikbaar en dat de hinder beperkt blijft. Bij alle fasen komt er een uitgebreide informatieronde voor aanwonenden.



Vervangende bomen voor de te kappen bomen: de gemeente heeft al eerder een kapvergunning afgegeven. De bomen kunnen niet blijven staan, omdat ze te dicht op de nieuwe rijbanen staan. Een aantal van deze bomen (o.a. aan de Overcingellaan) was al niet gezond. Deze bomen stonden al op de planning om te worden gekapt. De gemeente heeft de bomen nog laten staan in afwachting van de realisatie van de Stadsboulevard. Bij alle wegvakken worden straks nieuwe bomen teruggeplant (winterlindes)



Florijnas

Florijnas-werkzaamheden, die direct invloed hebben op Assen-Oost

Verwijdering voetgangershellingbaan

Op 4 januari is BAM Infra – aannemer voor de autotunnel – gestart met het verwijderen van de voetgangershellingbaan van de Vredeveldtunnel aan de Oosterparallelweg. De fietsenstalling naast de hellingbaan is afgesloten, de stalling bij de Oosterparallelweg aan de andere kant van de Vredeveldtunnel blijft wel open. Ook de voetgangerstrap in de tunnel vanaf Assen-Oost blijft tijdens alle werkzaamheden altijd toegankelijk.



Ambachtsbakker

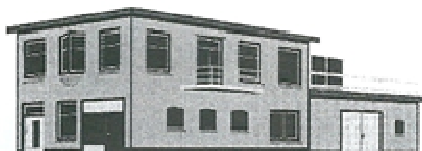
“De Pelikaan”

Gewoon 't lekkerste !
Voor het fijnste Brood, Banket & Gebak
Tevens Ontbijtservice in Assen en omgeving

Het adres voor 24 uur per dag, 7 dagen
7 dagen in de in de week
Vers brood & broodjes
bij de broodautomaat

www.ambachtsbakker.nl

Steendijk 108
9404 AH Assen
Tel: 0592 31 3591



UNETO-VNI 



Technisch Bureau Suurmeijer

Landelijk erkend gas- en watertechnisch installatiebedrijf
gespecialiseerd in onderhoud en service centrale verwarming
onderhoudsabonnementen 24 uurs-service

Groningerstraat 176 -178 9402 LN ASSEN

Tel. 0592 34 68 80

info@suurmeijer-assen.nl / www.suurmeijer-assen.nl
voor o.a.meer informatie van onderhoudsabonnementen
of vraag vrijblijvende offerte voor ketelvervanging

nieuw behandelcentrum: rug - nek expertisecentrum

Vanaf februari 2016 kunt u bij ons terecht voor een nieuwe behandeling van uw acute of chronische rugklachten! Met de nieuwste technieken (Het oriGENE en Spinal Mouse apparaat) wordt er een bewegingsanalyse gemaakt en kan er maatwerk geleverd worden bij het versterken en verbeteren van uw rugspieren. De resultaten van de eerste groep proefpersonen zijn veelbelovend! Meer informatie binnenkort op onze website en Facebook.

Haptonomie bij Paramedics

Vanaf 1 februari zal haptotherapeut Betty Visscher werkzaam zijn aan de Bremstraat in Assen. Betty is van huis uit fysiotherapeut en heeft zich verdiept en geschoold in de haptonomie. Zij beoefent dit sinds 1998. Haar visie op gezondheid: 'Gezondheid is altijd een kwestie van balans tussen lichaam en geest. Maar al te vaak zijn we geneigd om te doen wat ons hoofd en verstand ons ingeeft en dan gaan we aan ons gevoel en ons lichaam voorbij. En dat terwijl ons lichaam ons juist feilloos aangeeft wat wel en niet goed is voor ons.'



Haptonomie is een therapie die vooral gericht is op het voelen en minder op praten en denken. Hierbij wordt met name gebruik gemaakt van directe aanraking op het lichaam. Voelen en beleven staan hierbij centraal. Het is een therapie die gebruikt wordt bij mensen met spanningsklachten, overbelasting en vage klachten (zowel fysiek als mentaal). Er is geen verwijzing noodzakelijk van de huisarts en de therapie wordt (deels) vergoed vanuit de alternatieve zorg van uw verzekering. Afspraak maken via info@paramedics.nl.

Bremstraat 21 | 9404 GA Assen | 0592 311 161 | www.paramedics.nl

skidkinderopvang

kinderopvang met visie!



**KDV en BSO
op één LOCATIE!**

KDV 0-4 JAAR

- Natuurtuin 500m²
- Speelgoed van natuurlijk materiaal
- Kinderboerderij en bos op loopafstand

KIND MOGEN ZIJN!

SEIZOENSFEESTEN!

**100% BIOLOGISCHE
VOEDING**

BSO 4-12 jaar

- Creatieve BSO
- Eigen moestuin
- Groot buitenterrein én dakterras
- Een 8+ groep

**TERUG NAAR
DE NATUUR!**

Kom gerust eens
een kijkje nemen,
we maken graag
tijd voor u vrij!

KDV en BSO Koala



Tuinstraat 3 | 9404 KK Assen 0592-302909 |
info@skidkinderopvang.nl | www.skidkinderopvang.nl

Nieuwe editie populaire programma over dementie

Dinsdag 16 februari staat de 'Derde Dinsdag' van Bibliotheek Assen in het teken van dementie. Dr. Alex Knipping van het Wilhelmina Ziekenhuis Assen en Minie Blauw, wijkverpleegkundige bij Icare Assen vertellen deze avond over dit thema. Ook is er een videoverbinding met professor Erik Scherder. Vanwege de grote belangstelling verplaatst deze editie naar de Rabo-zaal van Theater De Nieuwe Kolk, zodat meer publiek deze avond kan bijwonen.

Is dementie te voorkomen of te genezen? Sommige geleerden beweren van wel. Is er meer of minder dementie in 2040? In de kranten zegt het ene artikel dat het aantal mensen met dementie niet zal stijgen, terwijl een ander van een 'explosieve' stijging spreekt. Wat klopt er nu? En waar komt die verwarring vandaan? Kom er op dinsdag 16 februari achter tijdens een nieuwe editie van de Derde Dinsdag in Bibliotheek Assen.



Dr. Alex Knipping, klinisch neuropsycholoog bij het Wilhelmina Ziekenhuis Assen, vertelt deze avond over de processen die in het brein plaatsvinden bij dementie. Hoe herken je dementie en hoe vaak komt het voor? Met een boeiende presentatie gaat Knipping in op dementie en de betekenis hiervan voor de samenleving. Minie Blauw, wijkverpleegkundige bij Icare Assen, geeft een inkijkje in de zorg voor mensen met dementie. Ook is er een videoverbinding met professor Erik Scherder, hoogleraar Klinische Neuropsychologie aan de Vrije Universiteit te Amsterdam.

Kijk voor meer informatie en tickets op bibliotheekassen.nl/derdedinsdag. Entree is gratis voor leden van Bibliotheek Assen, €5,- voor niet-leden. Haast u, want deze editie op 16 februari is bijna voll!

ONTDEK DE WERELD VAN PINOKKIO IN ASSEN OOST

WIJ BIEDEN...

DAGOPVANG

-  **START PER 1 SEPTEMBER 2015**
-  **VOOR 0 TOT 4 JAAR**
-  **MUZIEK MAKEN, KNUTSELEN, LEZEN, PEUTERGYM, BUITEN SPELEN**
-  **VVE-PROGRAMMA UK & PUK**

BUITENSCHOOELSE OPVANG

-  **VOOR 4 TOT 12 JAAR**
-  **VERTICALE GROEP**
-  **VOOR-, TUSSEN EN NASCHOOELSE OPVANG**
-  **UITEENLOPENDE ACTIVITEITEN OP HET GEBIED VAN SPORT EN SPEL, KUNST EN CULTUUR, NATUUR EN TECHNIEK**

... EN NOG VEEL MEER!

-  **WANDELINGEN NAAR DE KINDERBOERDERIJ, HET BOS EN LANDGOED VALKENSTIJN**
-  **VEEL RUIMTE OM BUITEN TE SPELEN**
-  **ENTHOUSIAST TEAM VAN VASTE LEIDSTERS**

-  **CENTRALE LIGGING TEN OPZICHTE VAN DE NABIJGELEGEN BASISCHOLEN**
-  **GOEDE SAMENWERKING MET DE BASISCHOLEN**



ADRES BUITENSCHOOELSE OPVANG TUINSTRAAT 2 ASSEN • 06 21614725

CORRESPONDENTIEADRES MAASSTRAAT 21 9406 RA ASSEN • 0592 461011
INFO@PINOKKIO.NU • WWW.PINOKKIO.NU

BELANGRIJKE TELEFOONNUMMERS etc.

Politie, Brandweer, Ambulance

Alarm (politie , brandweer, ambulance) 112 (spoed) Politie 0900-8844
(niet dringend) <http://twitter.com/#!/PolitieAssen>

Centrale Huisartsdienst Drenthe,

Huisartsenspoedpost Assen

Centrale huisartsen dienst Drenthe 0900-1120112 (voor spoedgeval-len
buiten kantoor tijden) 0592-391900 (kantoor), website www.chd.nl

Ziekenhuizen

Wilhelmina Ziekenhuis Assen: 0592 325555

Meldpunt Openbare Ruimte Gemeente Assen

meldpunt@assen.nl , tel.140592 Voor zaken die U in Uw woonomge-
ving signaleert en om een oplossing vragen.

BUURTZORG ASSEN-OOST

Tuinstraat 83: 06-23902510

Icare Thuiszorg

Wijkverpleegkundige Sjoukje Dillingh, (0522) 27 71 18

Meldpunt Huiselijk Geweld

Het meldpunt is telefonisch bereikbaar op 0900-3 711 711. Van 09.00-
16.30 uur. Na 16.30 uur is er een antwoordapparaat waarop
doorverwezen wordt naar de politie en crisisopvang.

Gas & Stroom, Nationaal Storingsnummer

0800-9009, voor storingen van gas- en stroomlevering tot en met de
meter

Water

Komt er bij u minder of geen water uit de kraan? De WMD verhelpt
storingen altijd zo spoedig mogelijk. Storing melden?
(0592) 854 545 (dag en nacht bereikbaar)

Dierenhulpdiensten

Dierenambulance Noord en Midden Drenthe

Het Sticht 81 9405 NT Assen tel: 0592-399099 of 06-21214171

Kindertelefoon

tussen 14.00 en 20.00 uur 0800-0432 www.kindertelefoon.nl

Zorggroep Drenthe thuiszorg team assen oost

T. 06 46255472, 24 uur aanwezig



Anastasia
Uitvaartbegeleiding
Persoonlijk en respectvol afscheid



Anastasia van Achteren-van Vendeloo
24/7 bereikbaar M 06-5029182
Ongeacht waar u verzekerd bent

U hebt de vrijheid om uw eigen uitvaartondernemer te kiezen.

Adres: Smalgoorn 12
PC+Plaats: 9403 NW Assen
E-mail: info@anastasiauitvaartbegeleiding.nl
Website: www.anastasiauitvaartbegeleiding.nl

NIEUWSBRIEF

Stichting WIJKFEEST Assen-Oost

nr. 1

januari 2016

Aan: wijkbewoners, onderwijsinstellingen, ondernemers en organisaties.
Dit jaar organiseert de Stichting Wijkfeest Assen-Oost het wijkfeest op:

zaterdag 10 september 2016

Het wijkfeest wordt voor de **10^e** keer georganiseerd. Er is een gevarieerd programma voor jong en oud van 11.00 tot 16.00 uur.

Er zal extra aandacht worden besteed aan:

ASSEN-OOST op zien Drèents

Het Drents leeft natuurlijk onder veel mensen in Assen-Oost. Wij zijn nieuwsgierig of er ook mensen zijn die tegeltjes hebben met een Drentse wijsheid of spreuk. Laat het ons weten via een van de onderstaande mailadressen. De mooiste spreuk of wijsheid wordt op een tegeltje gedrukt!

Ook u als initiatiefvolle inwoner van Assen-Oost kunt uzelf of uw school of organisatie presenteren. Dat kan door iets te organiseren of door open huis te houden. U kunt zich hiervoor opgeven bij Mariëtte Blouw: tel. 0592 300190; mt.blouw@gmail.com

Voor het huren van een marktkraam kunt u contact opnemen met

Truus Dijkema: tel. 0592 31 56 59 / 06 12 8812 26;

dijkema45@home.nl

Voor hobbyisten kost een kraam € 17 en ondernemers betalen € 35

Wij hopen, dat u weer net zo enthousiast mee gaat doen als afgelopen jaar.

Wij geven u in de volgende nieuwsbrief meer informatie.

Met vriendelijke groet, namens de Stichting Wijkfeest Assen-Oost,

Mariëtte Blouw
voorzitter

Ploeg Rijwielcentrum

Narcisstraat 20 9404 RK ASSEN 0592-301682



Fietsreparatie Fietsverkoop Onderdelen Sleutelservice
Graveerservice

Zondag en Maandag: gesloten Dinsdag t/m Vrijdag 8.00-18.00 Zaterdag 9.00-17.00

www.ploegrijwielcentrum.nl



PARATE SERVICE
ADMINISTRATIEF
FISCAAL SERVICEBUREAU

Hendrik de Ruitersstraat 5
9401 KT Assen
0592 314864
info@parateservice.nl
www.parateservice.nl

Uw persoonlijke financieel/belasting adviseur

TABAKTIEF / OOSTERHOF

Nu ook elke **Zondag** open van
12.00 uur tot 17.00 uur

Bremstraat 27 winkelcentrum Vredeveld Assen



0592-315730 web: tabaktiefoosterhof.nl



Voor:

Tuinonderhoud
Hovenierswerk
Groenvoorzieningen
Snoei – en zaagwerk
Takken versnipperen
Hardhout

R. Lunshof

Anreep 6 Assen

tel: 0592-314933



Schulpjes

Vragen en oproepen voor en door particulieren.



Te koop een Polar RS 200 sporthorloge met footpod, te bevestigen op de schoen, om de afstand te meten en tevens hartslagmeter. Met duidelijke Nederlandse handleiding.

Hilde Huizinga e-mail: hilde.huizinga@planet.nl

Te koop z.g.a.n. douchestoel € 25 Assen(Marsdijk), wordt zo nodig thuis bezorgd. Tel. 0622485808



Te koop een èèn persoons eiken ledikant t.e.a.b.

Tel. 06 13896991

Te koop

2 grote rode vliegtuigkoffers, tien euro per stuk.

api.appel@gmail.com tel: 0592862080 na zes uur.

Te koop

z.g.a.n. opvouwbed. 15 euro api.appel@gmail.com

tel:0592862080 na zes uur

Te koop

vier splinternieuwe lange broeken, ben ze vergeten terug te sturen. donkerblauw en grijs en twee gestreept. maat 52, vijf euro per stuk

api.appel@gmail.com tel: 0592862080 na zes uur

Als u iets verkocht heeft geef u dit dan even door te e-mailen naar redactie.scw@home.nl



Pots De Echte Bakker

Rolde

Burg. Reijndersstr. 35

Tel. (0592) 241327

Webwinkel / internet : www.bakkerijpots.nl

Annen

Winkelcentrum
d'Anloop

Tel. (0592) 271064

Assen

Winkelcentrum
Vredeveld

Tel.(0592) 302305

Email:info@bakkerijpots.nl

Bloembinderij BERT LUBBERMAN



*Verrassend
Verfrissend
Vernieuwend
en
Trendy in bloemen*

De Waag 10	7751 GW Dalen	T 0524-551443	F 0524-553258
Nobelium 239	9406 AH Assen	T 0592-357326	F 0592-398653
Bremstraat 31	9406 GA Assen	T 0592-300371	F 0592-300515

EEN UITDAGEND KLIMPAK VOOR ALLE KINDEREN



KINDERFEESTJES | VRIJ SPELEN | GROEPSACTIVITEITEN

OPEN woensdag, vrijdag & zaterdag vanaf 12 uur. Spelen onder betrouwbaar toezicht.

WWW.OUTDOORATPINOKKIO.NU

In- & Outdoor at Pinokkio | Lissers 6, 9405 GL, Assen | +31 (0)5 107 205 17 | info@outdooratpinokkio.nl



Piratenkoor



Voorwaarts Voorwaarts

Hoogezand - Sappemeer

In concert voor het

Centrum Leven met Kanker

Vrijdag 1 april

(geen grap)

Wijkcentrum

De Schulp

Buizerdstraat 10 te Assen

Aanvang 20.00 uur (zaal open om 19.30 uur)

Kaarten € 10,00

uitsluitend in de voorverkoop verkrijgbaar bij:

Paramedics Bremstraat 21 9404 GA Assen T: 0592-311161

Vrijdagavond 1 april, concert Piratenkoor Voorwaarts Voorwaarts voor het centrum Leven met Kanker

Kanker is een ziekte die diep ingrijpt in het dagelijkse leven. Als je zelf te horen krijgt dat je kanker hebt, staat je wereld op z'n kop. Dat geldt ook als deze ziekte wordt vastgesteld bij familieleden, vrienden of burens. Niet alleen de patiënt krijgt veel te verwerken maar ook gezinsleden, familie, collega's, vrienden of sportmaatjes. In deze moeilijke situaties beschikt een kankerpatiënt vaak over onvermoede krachten, waarmee de strijd tegen deze ziekte wordt aangegaan. Maar je kunt het niet alleen. Het Centrum Leven Met Kanker (CLMK) biedt professionele hulp en geeft advies aan hen die zelf de gevolgen van kanker ondervinden en/of aan hun naasten. Door het CLMK wordt zoveel mogelijk zorg op maat geboden. De situatie van iedere kankerpatiënt is immers anders. Het CLMK biedt professionele hulp op het gebied van het psychische, fysieke en sociale gezondheid, inclusief arbeidsgerelateerde zorg. Voorlichting, training en inzet ervaringsdeskundigen en andere vrijwilligers zijn een belangrijk onderdeel van het centrum. Het CLMK ondersteunt het initiatief van de Alpe d'HuZes om geld in te zamelen voor noodzakelijk onderzoek. Dat doen we via onze kracht: mensen begeleiden, met of zonder kanker, met als eindresultaat de Alpe d'Huez te beklimmen op 2 juni 2016. We bereiden ons als team voor: trainen samen, delen samen en onder-steunen elkaar. Het benodigde geld zamelen we gezamenlijk in voor meer onderzoek en betere behandelingsmogelijkheden. Maar bovenal: we zetten samen een prestatie van formaat neer vanuit een positieve insteek om te leven met de gevolgen van de ziekte kanker. Hoe mooi is dat! Ons team bestaat uit (ex-) kankerpatiënten of hun naaste familie en/of vrienden. Twee teams van elk 6 deelnemers hebben zich tot doel gesteld om zoveel mogelijk geld in te zamelen, om vervolgens dit in te zetten via de stichting Alpe D'HuZes in de strijd tegen deze vreselijke ziekte. Totaal ligt ons financieel doel op € 30.000,-, dit is € 2.500,- per deelnemer. Naast het "gewone" leven weer oppakken, ondergaan van behandelingen, werken aan herstel of leren omgaan met de gevolgen is het een hele opgave voor de (ex) kankerpatiënt om de financiële middelen bij elkaar te krijgen om mee te doen aan de Alpe d'HuZes. Daarom zijn er een aantal gezonde leden aan het team toegevoegd welke met name de fondsen-werving en acties op zich nemen. Het concert van het piratenkoor Voorwaarts Voorwaarts is 1 van deze acties.

De volledige opbrengst van het concert gaat via de Alpe d'HuZes naar het KWF.

Kaarten voor het concert a € 10,- zijn verkrijgbaar via Paramedicus, Bremstraat 21 Assen, tel; 0592-311161 of tel: 0592-301910, email-adres: info@paramedics.nl

NIEUW IN ASSEN

Jaya Beauty Care + Massage



KORTINGSACTIE!
Ter kennismaking
krijgt u 50% KORTING
bij de eerste massage
behandeling.

Voor gezichts- en voetverzorging, wimperextensions en Indonesische pitjit massage (alleen voor vrouwen)

Wat u bij mij kunt verwachten:

- *Indonesische gastvrijheid*
- *Vakbekwaam in pedicure, gezichtsbehandeling, wimperextensions en Pitjit ontspanningsmassage*
- *De nieuwste trends wimperextensions*
- *Er wordt gewerkt met uitsluitend kwaliteitsmerken*
- *Een moment van ontspanning, persoonlijke aandacht, eerlijke adviezen en zorgeloos genieten*
- *Rustige spa achtergrond muziek*
- *En natuurlijk lekkere verse koffie of thee en zoetigheid!*

Voor interesse en meer informatie gaat u naar de website:
www.Salon-Jaya.nl

Werkgroep Valkenstijn.

Afsluiting 2015



2015 hebben we vrolijk uitgeluid. Er was op de laatste vrijdag muziek, een vuurkorf, glühwein een prachtig zonnetje en een groep vrolijke Assenaren. Wat wil een mens nog meer? We hebben er van genoten.



NL doet 2016.

Op 12 maart organiseert het Oranjefonds weer een NL doet-dag. Op veel locaties in heel Nederland steken vrijwilligers op die dag de handen uit de mouwen. Ook Werkgroep Valkenstijn doet weer mee en nodigt u van harte uit om te helpen.

We willen op die dag allereerst de fruitbomen snoeien. Dat is al jaren niet gebeurd en dat is te zien. Ook het meidoornlaantje heeft een snoeibeurt nodig. Het was vooral in het voorjaar een romantisch tunneltje vol meidoornbloesem. Nu steken er aan alle kanten takken met doornen uit. Dat is niet erg romantisch. Inkorten dus. We verzamelen op 12 maart bij de Dierenweide en starten om 10:00 uur. Om 15:00 uur stoppen we. Voor koffie/thee en een eenvoudige lunch wordt gezorgd. Kunt u niet de hele dag? Geen probleem, even goed welkom.

U kunt zich aanmelden voor NL doet via de website www.nldoet.nl
Het oude landhuis is bijna af.

Het is bijna zover en dan zijn niet alleen de contouren van het oude landhuis compleet. Ook de vensterbanken en de informatietafel liggen al klaar. Nu nog plaatsen en dan is het af. Twee jaar is er hard gewerkt met veel enthousiaste buurt bewoners. We zijn trots op het resultaat. En dat gaan we natuurlijk vieren in en met de buurt. De voorlopige planning is dit te doen in tweede helft van april. Houd u de wijkkrant en de website van 'De Schulp' in te gaten. Zodra er meer bekend is, kunt u daar de informatie vinden.

Werkdagen Groengroep 2016.

Ook in 2016 iedere eerste en derde vrijdag in de maand. Vertrek om 10:00 vanaf de Dierenweide, we werken tot 12:00. Als u zich opgeeft

via e-mail (werkgroepvalkenstijn@gmail.com) krijgt u kort voor iedere werkdag een herinnering.

Stichting Wijkfeest Assen-Oost

zoekt per direct vrijwilligers om de werkgroep te versterken.

Wij vragen buurtbewoners die:

- Gemotiveerd en creatief zijn.
- Van aanpakken weten en een sterke binding hebben met Assen-Oost.
- Willen meedenken en meewerken om het wijkfeest op zaterdag 10 september wederom tot een succes te maken.
- Thuis zijn in de materie van PR-werk.
- Een keer per maand tijd hebben voor overleg met de werkgroep.



Wij bieden:

- Een groep enthousiaste werkgroep leden.
- Een geslaagd wijkfeest in september waar aan u hebt meegewerkt.

Voor vragen en/of aanmelden kunt u contact opnemen met:

mevr. M. Blouw o.v.v. vacature

mt.blouw@gmail.com

Pedicure



Pedicure Voetenpraktijk Assen
gevestigd aan de Steendijk 205
in Assen Oost

Lid van branchevereniging



Voetenpraktijk Assen

uw voeten in goede handen

Pedicure Bianca Bakker

Steendijk 205

9404 AD Assen

Tel. 06 -13 94 76 19 of e-mail: voetenpraktijkassen@outlook.com

www.voetenpraktijkassen.nl



Piratenkoor

Voorwaarts Voorwaarts

Hoogezand - Sappemeer

In concert voor het

Centrum Leven met Kanker

Vrijdag 1 april

(geen grap)

Wijkcentrum

De Schulp

Buizerdstraat 10 te Assen

Aanvang 20.00 uur (zaal open om 19.30 uur)

Kaarten € 10,00

uitsluitend in de voorverkoop verkrijgbaar bij:

Paramedics Bremstraat 21 9404 GA Assen T: 0592-311161