

***Wijkkrant* ASSEN – OOST**

Wijknieuws mededelingen informatie cursussen



**e-mail: redactie.scw@home.nl
uitgave april 2017**

Kinderen, jongeren, volwassenen en senioren werken, individueel of in groepsverband, aan een goede gezondheid en actievere leefstijl. Onze professionele medewerkers geven persoonlijk advies en begeleiding.

- Fysiotherapie
- Diëtetiek
- Podotherapie
- Blessurebehandeling
- Zorgprogramma's o.m.
Diabetes, COPD en
Hartklachten
- Personal Training
- Groepslessen
- Arbo en re-integratie
- Leefstijlbegeleiding
- Sport specifieke training
- Mindfulness



T: (0592) – 311161 | [info@ paramedics.nl](mailto:info@paramedics.nl) | www.paramedics.nl



@ParamedicsAssen



facebook.com/ParamedicsAssen

Colofon

Wijkkrant Assen–Oost

Verspreiding

Digitaal of papieren versie
op aanvraag

Redactie

Hilde Huizinga
Johan Jongman

Advertenties

De Schulp Tel. 0592 313155

Bezorging

Tel. 0592 313155

Inleveradres Kopij

De Schulp Buizerdstraat 10
9404 BB Assen

Website

deschulp-assen.nl

E-mailadres

Redactie.scw@home.nl

Bankrekening

NL61ABNA0439081505
t.n.v. De Schulp Assen

Inhoudsopgave

Natuur in de Buurt	blz. 4
Regenboogschool	blz. 11
M.F.A.	blz. 13
Vijverhof	blz. 14
O.B.S. De Flint	blz. 15
Paramedics Sport	blz. 17
Wijkfeest Assen Oost	blz. 19
Paramedics Fysio	blz. 21
T.T.V. Oost	blz. 23
Juridisch Loket	blz. 25
Jeu de Boule	blz. 29
Werkgroep Valkenstijn	blz. 31
Activiteiten Schulp	blz. 33
Belangrijke Telefoonnr's	blz. 35

Kopij kan aangeleverd worden per e-mail in Microsoft-Word op A5-formaat. Dit moet uiterlijk 26 mei binnen zijn. De redactie houdt zich het recht voor teksten te redigeren of te verkorten.

Natuur in de buurt.

Springen

Ergens, in maart 'springt' de lente in tussen winter en zomer. Het was dit jaar meteen al vroeg raakt. Na een betrekkelijk zachte winter springen de temperaturen al boven 15 graden. Bladknoppen springen uit. Voorjaarsbloemen springen na enige aarzeling uitbundig uit hun knoppen. Vogels worden wild en springen van de hak op de tak naar het dak. Een vogel die om zes uur in de morgen niet zingt telt eigenlijk niet meer mee. Ook vlinders (geeltje, kleine vos en de eerste dagpauwoog) dansen in de lucht en springen van bloem tot bloem. Alles in de natuur staat in het voorjaar op springen. In Engels wordt het voorjaar aangeduid met 'Spring'. Een heel toepasselijke naam die we in de aanloop van dit stukje al zes keer genoemd hebben. 'Spring' staat voor uitbundige groei en ontwikkeling in het voorjaar. Je ruikt, je ziet, je hoort je voelt het gebeuren.

Volop bloei



Eind maart zitten we er al volop in. Veel voorjaarsplanten hebben begin april hun temperatuur som om in bloei te komen al bereikt. Binnen een paar dagen staan

diverse plantensoorten in volle bloei. Met zo'n groeizaam voorjaar lijken er meer bloemen te zijn. Vast wel maar er zijn ook meer bloemen die nu gelijktijdig bloeien.

Juist die uitbundige bloei spreekt het meeste aan. Houdt dus bloeiende planten, heesters en bomen extra in de gaten en geniet ervan.

HTS diploma

Veel jonge vogels komen uit het ei met een volledig HTS diploma 'bouwkunde' tussen de veren.

Zonder enige praktijkervaring bouwen ze, samen met hun partner, een fantastisch nest, bestand tegen weer en wind. In Assen-Oost zitten meerdere eksternesten hoog boven in de boom. Kleine losse takjes worden zorgvuldig vervlochten met enkele vaste takken in de boom. Gebruikte werktuigen: snavel, twee pootjes, tenen en nagels. En 'koppie-koppie' natuurlijk.

Alleen een zware storm kan het nest vernietigen.

Kijk ook eens naar de nestjes van zwaluwen. Het zijn metselaars uit de kunst. Specie maken ze van klei of leem. HTS vakwerk van de bovenste plank.

Merels



Een voorjaar kan nog zo mooi zijn, toch kan er iets grondig mis gaan voor bepaalde vogelsoorten. We volgen twee soorten die ook in Assen-Oost kind aan huis zijn. Vogels laten zich voor een deel leiden door de toenemende daglengte in het voorjaar. Zo breekt

voor de merel al in maart de bouw van het nest aan. Het is een echte standvogel. Een 'merelpaar-met-nest' heeft een eigen territorium. De burens, vooral de buurman vinden hun territorium te klein t.o.v. het burenpaar en komen dreigend op bezoek. Binnen de kortste keren vallen de mannetjes elkaar aan en nemen een ongelofelijke dreighouding aan.

Buiten beider territorium gedogen de mannetjes elkaar. En springen zelfs bij wanneer een nest wordt aangevallen door bijv. eksters.



al meer dan 150 jaar ervaring

*Voor al uw buiten- en
binnenschilderwerk*

*Zowel particulieren
als bedrijven*



PELIKAANSTRAAT 37

POSTBUS 939

9400 AX ASSEN

T 0592 30 18 79

INFO@PINKSTERSCHILDERWERKEN.NL

WWW.PINKSTERSCHILDERWERKEN.NL

Baby voeding

Op een dag komen de jonge merels uit de eitjes. Al vanaf het eerste moment moet er flink eiwitrijk voedsel beschikbaar zijn. Er is een duidelijk voorkeur voor regenwormen. Tijdens een dagje regen komen deze wormen ophoog tot vlak onder of zelfs op de bodemoppervlakte. (vandaar de naam regenworm). De merels, maar ook wel andere vogels, hebben de wormen voor het oprapen. Maar wat wanneer het een dag of 10 niet regent? De wormen trekken steeds dieper de grond in en het kost de merels steeds meer tijd en moeite om voldoende wormen bij het nest te krijgen. Vermagering en verdroging van jonge merels zijn het gevolg. In het ergste geval sterft het gehele nest uit.



Larven op het menu

Nu even op bezoek bij de spreeuw. Deze vogels leven in groepsverband. Vanaf dat de jongen volwassen zijn vliegen ze rond in grote koppels die rondscheren in de lucht zonder ook maar één botsing te maken.

Op een dag in het voorjaar valt de groep uit elkaar. Ze gaan twee aan twee (mannetje en vrouwtje) het oude nest weer opknappen of nieuwbouw. Eitjes worden gelegd. Het broeden begint. Jongen komen uit het ei. In enkele dagen tijds krijgen vrijwel alle groepsleden van vorig



Bestrating.nl da's kwaliteit! Goedkoop én snel!

Tot wel **40% korting**
op vele soorten sierbestrating!



Puras grijs/antraciet
vanaf € 9,50

Straksteen nu
vanaf € 10,65

Abbeystones
nu vanaf € 10,99

Trommelkassei
nu vanaf € 11,30

bovenstaand is leverbaar in diverse kleuren



Tevens uw leverancier van (maatwerk) tuinhaarden, muurhaarden en schanskorven

2e paasdag geopend!



Anreperstraat 189a, 9404 TA Assen
Tel.: 0592-315108, Fax: 0592-300838



jaar jonkies. Een groep van 1000 levert 500 paartjes die elk weer plm. 5 jongen voortbrengen. 2500 jongen in enkele dagen. Binnen een paar weken zijn ze volwassen. In die tijd zijn grote hoeveelheden eiwit nodig. Ouders vliegen af en aan met larven van insecten uit het nabij gelegen bos. Onder anderen larven en de wintervlinder. Ze zijn favoriet op het menu van jonge spreeuwen. De larven 'leven' maar korte tijd, tussen eitje en pop om daarna pas volgroeit insect te worden. Ook bij insecten en larven kan van alles mis gaan. Gevolg dat er al snel voedseltekort optreedt. Ideaal is dat de piek in larvenaandbod samenvalt met de grootste vraag van de spreeuwen. Maar stel je eens voor dat de larvenpiek, die hoogstens een paar weken duurt, een weekje eerder is dat de piek bij de jongen spreeuwen. In dat geval overleven de larven maar grote aantallen jonge spreeuwen verhongeren. Zo kan ook de piek van jonge spreeuwen eerder zijn dan pas de piek van larven. Ook nu het gevolg dat de jonge spreeuwen in grote aantallen verhongeren en later de jonge larven massaal overleven. Zo heeft elke diersoort tijdens de voortplanting wel een zwak/sterk moment met tegenvallers/meevallers. 'Spring' in het voorjaar en geef al je zintuigen de kost. Verrijk jezelf en geniet ervan.

IVN-Assen e.o. Louis de Jong en Arie Keijzer

Beeldentuin en galerie "Het Aardscheveld"



*Glaskunst - Jutkunst - Keramiek - Beeldhouwwerken
werken van verschillende kunstenaars in tuin en galerie*

**-Anreperstraat 184 Assen-
www.aardscheveld.nl**

skidkinderopvang

kinderopvang met visie!



KDV en BSO
op één **LOCATIE!**

KDV 0-4 JAAR

- Natuurtuin 500m²
- Speelgoed van natuurlijk materiaal
- Kinderboerderij en bos op loopafstand

KIND MOGEN ZIJN!

SEIZOENSFEESTEN!

100% BIOLOGISCHE VOEDING

BSO 4-12 jaar

- Creatieve BSO
- Eigen moestuin
- Groot buitenterrein én dakterras
- Een 8+ groep

TERUG NAAR DE NATUUR!

Kom gerust eens
een kijkje nemen,
we maken graag
tijd voor u vrij!

KDV en BSO Koala



Tuinstraat 3 | 9404 KK Assen 0592-302909 |
info@skidkinderopvang.nl | www.skidkinderopvang.nl

Een bericht van de Regenboog

We zitten alweer een aantal maanden in ons nieuwe gebouw. De aankleding van het gebouw begint vorm te krijgen. Het plein wordt prachtig. Het plein rond het gebouw wordt een natuurplein. Veel groen, waar kinderen heerlijk kunnen spelen. Nu het weer beter wordt spelen de kinderen samen in het zand of in het theater. Gelukkig is er voor de voetballers ook een mooi stuk plein.

We merken dat de meeste kinderen op de fiets naar school gaan. Het fietspad om de school zorgt ervoor dat kinderen veiliger naar school kunnen fietsen. Toch blijft het verkeer om de school een aandachtspunt. Samen met een aantal ouders hebben we een actieve verkeerscommissie. Als school zijn we dan ook erg trots op dat we voor de komende jaren weer het Drenths verkeerslabel hebben gekregen.



In school wordt er hard gewerkt. Op De Regenboog hebben kinderen geen vaste plek in de klas. Kinderen kiezen een werkplek dat past bij het werk dat ze na een instructie gaan doen. Dit betekent dat kinderen in de kring uitleg krijgen over een nieuw leerdoel. De verwerking vindt elders in de groep plaats. Als kinderen moeten overleggen dan doen ze dit

bijvoorbeeld in een trein zit, of aan een picknickbank. Natuurlijk zijn er genoeg plekken waar kinderen in alle rust en stilte kunnen werken. Naast rekenen, taal en spelling is er ook veel aandacht voor wereldoriëntatie. We leren de kinderen wat er in de wereld om hen heen zich afspeelt.

Op dit moment wordt er door onze onderbouw groepen gewerkt over de diertuin. Naast dat kinderen leren over verschillende dieren, leren we ze ook dat je goed moet zorgen voor dieren. In de middenbouw werken we over het thema 'wat ik later worden wil'. Het leuke aan dit thema is, dat we op excursie gaan in de wijk. Een bezoek aan de dominee, de kapper en de supermarkt. Kinderen leren wat je moet doen om werk te vinden. Zo heeft een leerling van ons gesolliciteerd bij de plaatselijke supermarkt en mocht hij daadwerkelijk op gesprek komen. Hij heeft alvast een vakantiebaantje voor als hij een jaar of 15 is.

Een ander bezoek waar de kinderen erg van genoten hebben is de circusvoorstelling verzorgd door studenten van AOC Terra. Extra leuk was om oud-leerlingen in actie te zien. We genieten van de kinderen in ons mooie gebouw. Op 21 april zal het gebouw officieel worden geopend voor genodigden. Dan wordt ook de naam van het gebouw bekend gemaakt. In de maand mei houden we een open dag voor alle belangstellenden uit de wijk. Graag zien we u dan.



Autoschade
POEPE BV

- **Complete schadeafhandeling**
- **Uitdeuken zonder spuiten**
- **Spotrepair**
- **Ruitservice**
- **Leenauto beschikbaar**

FOCWA
EUROGARANTBEDRIJF



J.C. van Markenstraat 18, 9403 AS Assen.
Telefoon (0592) 34 21 38 www.poepe.info

EEN UITDAGEND KLIMPAK VOOR ALLE KINDEREN

KINDERFEESTJES | VRIJ SPELEN | GROEPSACTIVITEITEN

OPEN woensdag, vrijdag & zaterdag vanaf 12 uur. Spelen onder betrouwbaar toezicht.

WWW.OUTDOORATPINOKKIO.NU

In & Outdoor at Pinokkio | Lauwers 6, 9405 BL, Assen | +31 (0)5 107 055 17 | info@outdooratpinokkio.nl

Opening MFA Assen Oost



De opening van het MFA Assen Oost is een bijzonder moment voor de kinderen, de leerkrachten en de ouders. Ook in de wijk zijn er mensen die nieuwsgierig zijn naar de binnenkant van het gebouw. Naast de officiële opening op 21 april, speciaal voor genodigden, is er woensdag 3 mei een openhuis. U bent van harte uitgenodigd om op woensdag 3 mei 2017 tussen 17.00 uur en 20.00 uur een kijkje te komen nemen in de MFA.

We zien u graag!

Nieuw in Assen eo

Maakt u zich zorgen over geld?



Stapelen de **rekeningen** zich op, **schaamt u zich** voor uw geldzorgen? **Overzicht** in uw administratie **kwijt** en geen tijd meer voor de huishouding?

Herkenbaar? Kijk dan eens op de site

www.budgetenmeer.nl

Als u wilt weten wat ik voor u kan betekenen!

Esther van der Meer - gediplomeerd zelfstandig budgetcoach en interieurverzorgster.

www.budgetenmeer.nl info@budgetenmeer.nl

Activiteiten

de Vijverhof

April

- | | | |
|------------------|---|-----------------|
| 16
APR | • Paasbuffet
17.00 uur Restaurant | € 17,50* |
| 17
APR | • Paasbrunch
12.00 uur Restaurant | € 15,-* |



Mei

- | | | |
|------------------|---|---|
| 09
MEI | 12
MEI | • Wandelvierdaagse (met feestelijke afsluiting) € 25,-*
18.00 uur Begane grond (incl. broodmaaltijd) |
| 17
MEI | 31
MEI | • Bewegen en Vitaliteit € 2,50*
(i.s.m. buurtspportcoach Thom Renkema. Aanmelden is gewenst)
14.30 - 16.00 uur Recreatieruimte |
| 24
MEI | • Workshop Kunst 'Maakt de Mens' € 12,50*
(over Vincent van Gogh i.s.m. het Drents museum. Aanmelden is gewenst)
14.30 - 16.30 uur Recreatieruimte | |

Juni

- | | | |
|------------------|---|-----------------|
| 04
JUN | • Pinksterbuffet
17.00 uur Restaurant | € 17,50* |
| 07
JUN | • Zeemansvrouwenkoor Gitje Genoat
14.30 uur Recreatieruimte | € 6,50* |

*voor cliënten van de Vijverhof geldt een afwijkende prijs.

Buurt welkom op obs de Flint tijdens de nationale pannenkoekendag.

Op donderdag 23 maart was het feest op obs De Flint in Ekehaar. De school had de senioren uit de buurt uitgenodigd en alle opa's en oma's om gezellig met elkaar pannenkoeken te gaan eten. Dit jaar had de school de Pannenkoeken dag gekoppeld Meertmaond Streektaolmaond.

In het "Flint restaurant" lazen Janny Bruins en twee bekende Broekstreekers, Femmy Smit en Henk Wolf Drentse gedichtjes voor en een prachtig Drents verhaal over pannenkoeken. En daarna kon iedereen aanvallen op de heerlijke pannenkoeken.



Meer dan 40 opa's, oma's en senioren uit de hele Broekstreek of daar buiten kwamen gezellig pannenkoeken eten op school. Zeven ouders hadden hun keuken ter beschikking gesteld voor dit evenement en de kinderen van de bovenbouw hebben daar driftig staan bakken. De andere kinderen toverden de gymzaal om tot een restaurant en zorgden voor de bediening.

In Ierland, Engeland en Australië wordt al eeuwenlang Pannenkoeken dag gevierd op de dinsdag voorafgaand aan Aswoensdag. Dit was de tijd van de vastenperiode, wat vroeger betekende dat je 40 dagen lang geen eieren, melk en vetten mocht eten. En omdat het zonde was om die ingrediënten weg te gooien, werd daar op die dag pannenkoeken van gebakken.

Op de Flint heeft iedereen heerlijk gegeten en na afloop gingen de gasten met een goedgevulde buik weer naar huis. De vele enthousiaste reacties gaven wel aan dat de kleine dorpsschool nog steeds het hart van het dorp is. Ondanks alle prognoses voor de toekomst van kleine dorpsscholen, hopen dat dit nog lang zo mag blijven. Wij, het team, ouders en kinderen van de Flint zullen hier samen met de hele dorpsgemeenschap hard ons best voor doen.

Groningerstraat 187
9402LD Assen



Electro World Balsters is al 40 jaar een begrip in Assen en wijde omgeving als het gaat om advies & service en assortiment op het gebied van televisie, huishoudelijke apparaten, waaronder ook inbouw apparaten, en klein huishoudelijk zoals koffiezet apparaten.

Als u bij ons een nieuwe televisie of bijvoorbeeld een nieuwe wasmachine aanschaft, dan bezorgen wij niet alleen, maar sluiten uw nieuwe aankoop ook aan en geven uitleg over de werking van het desbetreffende apparaat. Mocht u onverhoopt toch nog een vraag hebben kunt u natuurlijk altijd op ons terugvallen. Ook voor inbouw apparatuur kunt u bij ons terecht. Zowel voor een gedegen advies, als voor montage en reparatie. Eventueel komen wij bij u thuis om eerst het een en ander op te meten en te bekijken zodat wij een duidelijk advies en een passende offerte kunnen geven.



**HELP! STORING,
DEFECT, OF ONDERHOUD?**

Geen nood, wij staan voor u klaar!

MAAK EEN AFSpraak >



Paramedics FeelGoodClub Assen

Paramedics zet zich continu in voor het verbeteren van uw welzijn. Om u meer ondersteuning te kunnen bieden (in en buiten de Club) zijn wij aangesloten bij FeelGood. Wilt u meer bewegen, uw voeding verbeteren of bezig met uw slaappatroon of ontspanning? Uw coach helpt! Download dan de FeelGoodApp, maak de test en vraag een zelfgekozen coach aan.

U maakt dan kans op een gratis consult t.w.v. €75,-!



Uitgelicht: 60Fit

Wilt u een uitdaging aangaan onder een veilige en gezellige sfeer? Uw gezondheid is belangrijk voor u en u wilt daar graag mee aan de slag gaan?

Dan is de 60Fit echt iets voor u! Neem deel aan een les en ervaar wat u écht met beweging kunt bereiken. Uiteraard is er na inspanning tijd voor ontspanning door middel van een heerlijke kop koffie. U kunt vrijblijvend een keer meedoen. Neem gerust een vriend(in) mee! Aanmelden kan via sportteam@paramedics.nl.



Bremstraat 21 | 9404 GA Assen | 0592 311 161 | www.paramedics.nl



Anastasia Uitvaartbegeleiding

Persoonlijk en respectvol afscheid

Afscheid nemen van een dierbare is een tijd van emotie, rouw en onmacht. Het overkomt ons allemaal. Vroeg of laat moeten we afscheid nemen van iemand die ons dierbaar is. Pijn, verdriet, verwarring misschien, terwijl er zoveel geregeld moet worden rondom het overlijden.

"Ieder mens is uniek en hierdoor is ook iedere uitvaart uniek".

Betrokken en professioneel ondersteunen wij u bij het nemen van afscheid en het vormgeven van de uitvaart. Vanaf de melding of het voorgesprek tot en met de uitvaartplechtigheid en de nodige nazorg kunt u op ons rekenen. Wij regelen en begeleiden samen met u de begrafenis of crematie van uw naaste en zorgen ervoor dat u straks met een tevreden gevoel terug kunt kijken op deze zware dagen.

- * Persoonlijke uitvaartbegeleiding met aandacht, zorg en rust
- * 24 uur per dag bereikbaar
- * Uitvaartwensen bespreken
- * Speciale aandacht voor de kinderen

U heeft de vrijheid om uw eigen uitvaartbegeleider te kiezen, ongeacht waar u verzekerd bent

06 50 29 18 22

info@anastasiauitvaartbegeleiding.nl | Pelikaanstraat 153
www.anastasiauitvaartbegeleiding.nl | 9404 CL Assen



Aan: wijkbewoners, onderwijsinstellingen,
ondernemers organisaties in de wijk Assen-Oost
Dit jaar organiseert de Stichting Wijkfeest Assen-Oost
het wijkfeest op:



zaterdag 9 september 2017

Het wijkfeest wordt dit jaar voor de 11^e keer
georganiseerd. Er zal een
gevarieerd programma voor jong en oud worden aangeboden van 11.00
tot 16.00 uur.

Dit jaar zal tijdens het wijkfeest extra aandacht worden besteed aan:

SAMEN # ASSEN-OOST

Wat verbindt de bewoners uit Assen-Oost? Wat is SAMEN in Assen-
Oost eigenlijk? Nieuwsgierig geworden? Houd de volgende nieuwsbrief
in de gaten.

Ook u als initiatiefvolle inwoner van Assen-Oost kunt zichzelf of uw
school of organisatie presenteren. Dat kan door iets te organiseren of
door open huis te houden op zaterdag 9 september. U kunt zich hiervoor
opgeven bij Mariëtte Blouw: tel. 0592 300190; mt.blouw@gmail.com

Voor het huren van een marktkraam kunt u contact opnemen met
Dinie de Groot: tel. 0592 31 58 55 / 06 29332917; ah.degroot@home.nl
Voor hobbyisten kost een kraam € 17 en ondernemers betalen € 34
(p.o.v.b). Wij hopen, dat u weer net zo enthousiast mee gaat doen als
afgelopen jaar.

In 2016 zijn er zo'n 3500 kinderen en volwassenen geweest die het
wijkfeest

“Op zien Drèents” bezocht hebben of actief hebben meegedaan. Dankzij
de grote inzet van vrijwilligers, de kraamhouders, de muzikanten, de
zangers, de honden en de acrobaten, maar vooral ook dankzij onze
sponsors gemeente Assen, STILA, Mijn Buurt Assen, Vaart Welzijn,
woonzorgcentrum De Vijverhof, Winkeliersvereniging Vredeveld,
Platform Assen-Oost, Aannemingsbedrijf Kooistra, Bestrating.nl,
Rijwielhandel B.Ploeg, Pinkster Schilderwerken, Installatiebedrijf
Klinkhamer, stucadoorsbedrijf Aikema, v.v. Asser Boys, Jaap Bos en
Martin Warring is ons wijkfeest een groot succes geworden!

Wij geven u in de volgende nieuwsbrief meer informatie.
Met vriendelijke groet, namens de Stichting Wijkfeest Assen-Oost,
Mariëtte Blouw, voorzitter



Stationstraat 10 9401 KX Assen

Openingstijden

Glamour HAIR is geopend op:



Maandag	9.00 t/m 15.00 uur
Dinsdag	9.00 t/m 18.00 uur
Woensdag	9.00 t/m 18.00 uur
Donderdag	9.00 t/m 18.00 uur
Vrijdag	9.00 t/m 21.00 uur
Zaterdag	9.00 t/m 15.00 uur
Zondag	Gesloten

Samen sterk voor de jeugd in Assen en Rolde

Op donderdag 16 maart jl hebben Fysiotherapie De Molengaard en Paramedics Trip een samenwerkingsovereenkomst getekend betreft het behandelen **en begeleiden van kinderen en jeugd en het gezamenlijk verder ontwikkelen** van aangepast sporten.

Samengevat komt de samenwerking erop neer dat beide partijen gaan doen waar ze goed in zijn. De Molengaard gaat zorgen voor de expertise op gebied van kinderrfysiotherapie en Paramedics brengt de expertise op het gebied van (sport) fysiotherapie bij kinderen in. Samen zijn zij al specialist in leefstijlbegeleiding en gedragsverandering.



Voor Drenthe is deze samenwerking uniek.“ We trekken al jaren samen op. Al geruime tijd voeren we samen Cool2Bfit en FunFitPit uit. Dit zijn programma's gericht op kinderen en jeugd met overgewicht. Hierbij zijn we het aanspreekpunt voor Assen e.o. voor de Keten zorg Overgewicht met betrekking tot bewegen en gedragsverandering . Daar komt de samenwerking in het onlangs opgerichte Eetteam Assen bij. Bij ons ligt al jaren de wens voor kinderrfysiotherapie. Dan is het een logische stap om deze expertise te laten verzorgen door de Molengaard, zegt Roeli Prikken van Paramedics.

De eerste stap is gezet door de expertise van kinderrfysiotherapie van de Molengaard beschikbaar te hebben in de dienstverlening van Paramedics. Concreet betekent dat Meran Gaasbeek, MSC kinderrfysiotherapeut, op de locaties van Paramedics aan de Bremstraat 21 te Assen en aan de Stationsstraat 16 te Rolde beschikbaar is.

Bremstraat 21 | 9404 GA Assen | 0592 311 161 | www.paramedics.nl

ONTDEK DE WERELD VAN PINOKKIO IN ASSEN OOST

WIJ BIEDEN...

DAGOPVANG

-  **START PER 1 SEPTEMBER 2015**
-  **VOOR 0 TOT 4 JAAR**
-  **MUZIEK MAKEN, KNUTSELEN, LEZEN, PEUTERGYM, BUITEN SPELEN**
-  **VVE-PROGRAMMA UK & PUK**

BUITENSCHOOELSE OPVANG

-  **VOOR 4 TOT 12 JAAR**
-  **VERTICALE GROEP**
-  **VOOR-, TUSSEN EN NASCHOOELSE OPVANG**
-  **UITEENLOPENDE ACTIVITEITEN OP HET GEBIED VAN SPORT EN SPEL, KUNST EN CULTUUR, NATUUR EN TECHNIEK**

... EN NOG VEEL MEER!



WANDELINGEN NAAR DE KINDERBOERDERIJ, HET BOS EN LANDGOED VALKENSTIJN



CENTRALE LIGGING TEN OPZICHTE VAN DE NABIJGELEGEN BASISCHOLEN



VEEL RUIMTE OM BUITEN TE SPELEN



GOEDE SAMENWERKING MET DE BASISCHOLEN



ENTHOUSIAST TEAM VAN VASTE LEIDSTERS



ADRES BUITENSCHOOELSE OPVANG TUINSTRAAT 2 ASSEN • 06 21614725

CORRESPONDENTIEADRES MAASSTRAAT 21 9406 RA ASSEN • 0592 461011
INFO@PINOKKIO.NU • WWW.PINOKKIO.NU

Tafeltennisvereniging T.T.V. Oost

Introductie nieuw soort tafeltennisbal.

Ruim 10 jaar geleden werd de 40 mm bal ingevoerd. Deze verving de 38 mm bal omdat die te snel ging voor een goede beeldkwaliteit op TV. Nu wordt om een heel andere reden weer een nieuw soort tafeltennisbal ingevoerd. De huidige ballen zijn namelijk gemaakt van celluloid. Het maken daarvan is erg milieuvriendelijk. Daarom besloot het Internationaal Olympisch Comité dat er een nieuw soort tafeltennisbal moest komen. Dat was nog niet zo eenvoudig. Uiteindelijk bleek alleen een volledig van plastic gemaakte bal een haalbaar alternatief. De productie van zo'n bal bleek zodanig moeilijk dat op internationaal niveau tijdelijk de kwaliteitseisen zijn verlaagd. Toch ondervinden recreanten en gevorderden slechts geringe verschillen. Topspelers geven aan dat minder effect aan de bal kan worden meegegeven en dat met hoge snelheid gespeelde ballen een minder stabiele vluchtlijn hebben. Er zijn wereldwijd nog maar weinig fabrikanten en er zal een ruime overgangsregeling nodig zijn. Op lagere niveaus zal daarom nog lange tijd met de celluloidballen mogen worden gespeeld. Momenteel zijn de nieuwe plastic ballen vele malen duurder en bovendien gaan ze veel minder lang mee.



Iedereen mag bij ons komen “proef- tafeltennissen”. De maandagavond is trainingsavond, dinsdagavond is wedstrijdavond voor thuiswedstrijden en op vrijdagochtend is er gezellig recreatief tafeltennis. Voor nadere info en aanmelding kun je terecht in “Het Huis van de buurt” **De Schulp**. Aan de bar helpen ze je graag verder. Albert Eleveld

Bloembinderij BERT LUBBERMAN



*Verrassend
Verfrissend
Vernieuwend
en
Trendy in bloemen*

De Waag 10	7751 GW Dalen	T 0524-551443	F 0524-553258
Nobellaan 239	9406 AH Assen	T 0592-357326	F 0592-398653
Bremstraat 31	9406 GA Assen	T 0592-309371	F 0592-309515

Voor al uw klussen in en rondom het huis

	Klussenbedrijf Haddo laat mij uw rechterhand zijn Haddo W. Brouwer
	Anreperstraat 104 9404 LG ASSEN www.klussenbedrijfhaddo.nl tel. 06 - 23638005 klussenbedrijfhaddo@hotmail.com

Voor al uw klussen in en rondom het huis

FIETS WERELD GROOTJANS  Showroom & werkplaats Onze 1000m² grote showroom staat vol met: Stadsfietsen - ATB-kinderfietsen - Electrische fietsen van bekende merken zoals: Batavus - Sparta - Merida - Grandeur - Target - Sensa - Loekie en Puky Ketellapperstraat 4 - Assen - tel. 37 13 11	de fietsspecialist op het station Fietspoint Grootjans www.grootjans.com  7 dagen per week van vroeg in de ochtend tot laat in de avond geopend. • Alle fietsreparaties • Wisselend assortiment • 2e hands fietsen en nieuwe fietsen • Verhuur van fietsen (ook OV-fiets) • Bewaakte fietsenstalling Voor informatie mail naar info@grootjans.com 0592 - 310424 (Station Assen)
---	--

Gesubsidieerde rechtsbijstand?

U heeft de hulp van een advocaat nodig, dit vanwege een procedure bij de rechtbank of voor een uitgebreid juridisch advies. Dat kost geld.

Als u een laag inkomen heeft en weinig vermogen kunt u in aanmerking komen voor gesubsidieerde rechtsbijstand. Dan betaalt de overheid het grootste deel van de advocaatkosten en betaalt u alleen een eigen bijdrage. De hoogte van de eigen bijdrage is afhankelijk van uw inkomen.

Er gelden verschillende grenzen voor alleenstaanden en gehuwden. Uw uiteindelijke draagkracht en eigen bijdrage worden vastgesteld door de Raad voor Rechtsbijstand.

Korting op de eigen bijdrage

Bij overlegging van het diagnosedocument verstrekt door het Juridisch Loket krijgt u in dat geval een korting op de eigen bijdrage. Deze korting bedraagt € 53 en geldt alleen voor reguliere toevoegingen. Uw eigen bijdrage vindt u in de betreffende tabellen.

Tabel inkomensgrenzen en eigen bijdrage gesubsidieerde rechtsbijstand

TABELLEN (bedragen per 1 januari 2016)

Tabel inkomensnormen en eigen bijdrage gesubsidieerde rechtsbijstand

REGULIERE TOEVOEGING

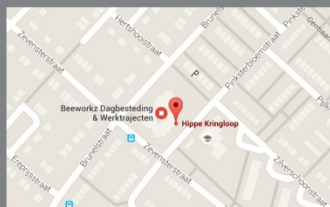
- hier geldt een financieel belang van min. € 500.

Gehuwden, samenwonenden en eenoudergezinnen		Eigen bijdrage met korting	Eigen bijdrage	Alleenstaanden	
verzamelinkomen		€	€	verzamelinkomen	
Meer dan €	Ten hoogste			Meer dan €	Ten hoogste
0	25.600	143	196	0	18.400
25.600	26.600	307	360	18.400	19.100
26.600	27.900	461	514	19.100	20.100
27.900	31.100	616	669	20.100	22.000
31.100	36.800	770	823	22.000	26.000



Openingstijden: MA 10:00 - 17:00
 DI 17:00 - 10:00
 WO 10:00 - 17:00
 DO 10:00 - 17:00
 VR 10:00 - 17:00

Brunelstraat 77
 9404KB Assen
 Ingang Pinksterbloemstraat



Heeft u nog goed verkoopbare “spullen” die u zelf niet meer gebruikt
 of nodig heeft en waarvan het zonde is deze weg te gooien?

Wij geven deze spullen graag een tweede leven!

Tel: 06-14244783

Email: info@hippekringloop.nl

Volg ons op



Tabel inkomensnormen en eigen bijdrage gesubsidieerde rechtsbijstand
REGULIERE TOEVOEGING bij scheidings- en daaraan verwante zaken (bijv. alimentatie, omgang, ouderlijk gezag)

Gehuwden, samenwonenden en eenoudergezinnen		Eigen bijdrage met korting	Eigen bijdrage	Alleenstaanden	
verzamelinkomen		€	€	verzamelinkomen	
Meer dan €	Ten hoogste			Meer dan €	Ten hoogste
0	25.600	287	340	0	18.400
25.600	26.600	359	412	18.400	19.100
26.600	27.900	513	566	19.100	20.100
27.900	31.100	667	720	20.100	22.000
31.100	36.800	796	849	22.000	26.000

Vermogen: maximaal € 21.139 per persoon

De grens voor gesubsidieerde rechtsbijstand ligt bij het “heffingsvrij vermogen” zoals de belastingdienst dat hanteert. Het peiljaar is hier ook weer twee jaar terug.

Tabel vermogensnormen gesubsidieerde rechtsbijstand

	Gehuwden en samenwonenden	Alleenstaanden en eenoudergezinnen
Vermogen in 2014	€ 42.278	€ 21.139

NB: Als u 65 jaar of ouder bent geldt nog een extra heffingsvrij vermogen van maximaal € 27.984

Was uw vermogen hoger dan de genoemde grens, dan krijgt u geen gesubsidieerde rechtsbijstand en moet u de advocaat dus zelf betalen. Ook als u een laag inkomen heeft.

Neem contact op met het Juridisch Loket Assen als u nog extra informatie wilt of vragen heeft. Het Juridisch Loket geeft u gratis informatie en advies met betrekking tot vele rechtsgebieden, eventueel verwijzen wij u naar advocatuur, mediators of overige instanties.

Het Juridisch Loket Assen Overcingellaan 7 9401 LA Assen

Open: donderdag van 9.00-11.00 uur. Telefonisch bereikbaar: elke werkdag van 09.00 tot 18.00 uur via

0900-8020 (0,25 p/m) Internet: www.juridischloket.nl

kiki-assen.nl

Rouwbloemen - Rouwlinten - Bruidsbloemen - Huwelijksartikelen

Wij werken uitsluitend met verse bloemen die dezelfde dag gehaald worden

door ons bij de bloemenveiling in Eelde. **20 tot 40% goedkoper!**

Dotterbloemstraat 2 Assen Tel. 06-11641338

Florenza-assen.nl



Nieuw
Rozen bedrukken

Voor uw Bloemen – Planten – Cadeaus - Huwelijksartikelen -

Verzenden van bloemen en parketten door heel Nederland en Europa



Rolderstraat 6 Assen

Tel. 0592-318079



FIETSSHOP VREDEVELD



Brunelstraat 3

9404 KA Assen

0592 331710

Winkelcentrum Vredevelde
naast Studio Cosy

Maandag van 11.00 tot 18.00

Di. t/m Do van 8.30 tot 18.00

Vrijdag van 8.30 tot 20.00

Zaterdag van 9.00 tot 17.00

Met fietsen van Batavus-Sparta-Loekie-Cortina en Kreidler.

In onze werkplaats helpen we u ook graag met onze
sleutelservice en het slijpen van uw schaatsen

info@fietsshopvredeveld.nl / www.fietsshopvredeveld.nl

Aanmelden jeu de boules!

Onze banen!

Het zomer seizoen staat voor de deur, en we kunnen weer naar buiten, een mooie gelegenheid om onze jeu de boules banen te gaan ontdekken. Alle bewoners mogen voorlopig gratis gebruik maken van onze banen, mits er geen activiteiten zijn besproken, wilt u zeker zijn van een baan op een afgesproken tijd, betaald u € 3,- p.b. voor 3 uur. Verder willen we een jeu de boules clubje oprichten, u kunt zich aanmelden op tel 0622485808 via deschulp@home.nl of het aanmeldformulier in de schulp, hieraan zijn voorlopig geen kosten verbonden.



Het is de bedoeling dat we met enige regelmaat gaan spelen misschien wel in onderling competitie verband, ook willen we proberen een stads circulatie circuit te starten, wat dit inhoudt komen we later op terug, verder Jeu de boules activiteiten met BBQ, stampot, of ander thema. U mag natuurlijk altijd vrijblijvend de banen gebruiken, en voor wie een passende naam weet voor onze club, ligt een dikke rollade klaar! We hebben arrangementen van 6 -15 personen voor een gezellige middag jeu de boules inclusief koffie met gebak, warm hapje en consumptie van af € 8,- p.p.

Jeu de boules ballen, zijn tegen een borg (€ 25,-) te leen bij de bar !



Pots De Echte Bakker

Rolde

Burg. Reijndersstr. 35

Tel. (0592) 241327

Webwinkel / internet : www.bakkerijpots.nl

Annen

Winkelcentrum
d'Anloop

Tel. (0592) 271064

Assen

Winkelcentrum
Vredeveld

Tel.(0592) 302305

Email:info@bakkerijpots.nl

Ploeg Rijwielcentrum

Narcisstraat 20 9404 RK ASSEN 0592-301682



Fietsreparatie Fietsverkoop Onderdelen Sleutelservice Graveerservice

Zondag en Maandag: gesloten Dinsdag t/m Vrijdag 8.00-18.00 Zaterdag 9.00-17.00

www.ploegrijwielcentrum.nl



Hendrik de Ruiterstraat 5
9401 KT Assen
0592 314864
info@parateservice.nl
www.parateservice.nl

(na persoonlijke financiën) belasting adviseur

TABAKTIEF / OOSTERHOF

Nu ook elke **Zondag** open van
12.00 uur tot 17.00 uur

Bremstraat 27 winkelcentrum Vredeveld Assen



0592-315730 web: tabaktiefosterhof.nl



Advocaat
Meijering

Mw. Mr. L.J. Meijering
advocaat

Wethouder Buningstraat 14
9404 AL Assen

T 0592 - 869019 M 06 - 41861685
E info@amassen.nl F 0592 - 869020

NL-DOET DAG op Landgoed Valkenstijn, 11 maart

Elk jaar organiseert het Oranje Fonds een NLdoet dag, de grootste vrijwilligersactie in ons land. NLdoet zet vrijwillige inzet in de spotlights en stimuleert iedereen om op die dag de handen uit de mouwen te steken. In 2016 waren 350.000 mensen actief bij meer dan 9.200 klussen.

Als Stichting Landgoed Valkenstijn hebben we daar ook dit jaar weer aan mee gedaan. Vrijwilligers konden zich via de website van het Oranje Fonds aanmelden. We hadden een mooie opkomst met een aantal medewerkers van Vaart Welzijn Assen, een groep nieuwe buurtbewoners rondom de Eiberstraat en met de vrijwilligers van onze eigen groengroep. Zoals altijd zorgde Landschapsbeheer Drenthe ervoor dat we genoeg werkgereedschap hadden.

We konden goed werk doen op het landgoed. We hebben gewerkt aan de zichtlijnen over de grachten door de overhangende bossage over de grachten weg te snoeien. Ook is de huisplaats opgeschoond zodat deze weer toonbaar is voor de rest van het jaar en men daar lekker in de zon kan zitten. Alles werkzaamheden die gedaan konden worden zijn uitgevoerd, er werd dus hard gewerkt. Natuurlijk was er tijd voor koffie met cake en om het helemaal ontspannen en gezellig te maken was er muziek, de trekharmonica. De behulpzame hond van een van de vrijwilligers vermaakte ook alle passerende honden en bracht behulpzaam stokken naar de hondenbezitters. Het was een mooie actieve dag, met goed resultaat. En als vervolg hebben de bewoners van de nieuwe buurt Eiberstraat besloten om nog een dag te gaan werken en dan de paden op het Landgoed Valkenstijn waar nodig te herstellen en op te knappen. Een prachtig initiatief. De gemeente Assen stelt een lading mijngrit beschikbaar en op zaterdag 22 april wordt dit op de paden gekruide en in geharkt. Ook enthousiast geworden? Wie wil wordt van harte uitgenodigd om mee te helpen.

<https://www.facebook.com/bennie.tibbe?pnref=friends.search> . We verzamelen om 09.00 uur bij de Dierenweide Assen Oost, op de hoek Vredeveldseweg en Adelaarsweg. Wie weet tot zaterdag 22 april! Je kunt je aanmelden via facebook bij



Wil ook graag Uw pedicure zijn!

Uw voeten, onze zorg!
Kijk ook op www.pedicenter.nl.



Pedicenter.nl is er voor alle soorten voeten ook voor diabetici en reuma patienten, bel voor een afspraak 06-20208381.

U bent moeilijk ter been? Ook dan staat Pedicenter.nl voor U klaar! Vraag naar de mogelijkheden op 06-20208381.

Plant U in februari en maart 2016 als nieuwe klant een vervolgafspraak en nakomen, dan krijgt u een voetverzorgingsproduct cadeau!!

Pedicenter.nl is geregistreerd in het K(waliteits) R(egister) P(edicures), voor U een goede zaak!

Pedicenter.nl is aangesloten bij



Activiteitenkalender april / mei

Maandag:

Tafeltennis TTV Oost
Triantha Koor
Filosofie
NAM Kaarten
Schilders club

1 x per maand bewoners overleg.

De hele dag en avond zijn er diverse biljartclubs.



Dinsdag:

Tafeltennis TTV Oost
Koor De vrije vogels
Kaarten Oost
Oosterkwast (schilders club)
Schaken
Computerclub HCC
Bridge

De hele dag en avond zijn er diverse biljartclubs

Woensdag:

EHBO
Karate
Schaken
Koersbal
Yoga

De hele dag en avond zijn er diverse biljartclubs



Donderdag:

Asser Mannenkoor en golden men
Ouderengym
Vrouwen van nu zingen
Karate
Vrouwen van nu, avond
Wijk hulpverlening
Asser klaverjas club

De hele dag en avond zijn er diverse biljartclubs

Vrijdag:

Tafeltennis TTV Oost
Biljart

Onze jeu de boules banen zijn dagelijks beschikbaar

Aan al deze activiteiten kunt u meedoen, informeer bij de bar van" huis van de buurt De Schulp.



verkeersschool JAN BRAKER



Ook verhuur van 50 / 74 persoons
touringcar's , voor betaalbare
SCHOOLREISJES, UITWEDSTRIJDEN,
DAGTOCHTEN, BEDRIJF'S UITJES,
CONTRACT VERVOER , KERSTMARKT
MEERDAAGSE RITTEN , ENZ., ENZ.

Bromfiets: theorie + boek + 4 praktijk lessen en
praktijkexamen . **LOSSE LESSEN € 37,-**

Motor: Theorieles + Theorie boek + 10
praktijklessen + examen AVB / AVD
LOSSE LESSEN € 42,-

Auto: theorieles + theorieboek + 15 praktijklessen
+ praktijk examen **LOSSE LESSEN € 37,-**

Auto + aanhangwagen: 6 Praktijklessen + Praktijk-
examen
LOSSE LESSEN € 45,-

Vrachtauto: 14 praktijklessen + Praktijk-examen
LOSSE LESSEN € 58.00

CODE 95 (CCV-B): Verkeer/Techniek + vervoer + 2
examens + E-learning **€ 625-**

Vrachtauto + aanhangwagen 12 lessen + examen
LOSSE LESSEN € 71,00

Bus: 10 Praktijklessen + examen
LOSSE LESSEN € 71,00

Taxi opleiding Theorieboeken + theorielessen +
examen 3 praktijklessen + praktijk-examen (met
eigen auto)
goedgekeurde auto v.d. Rijkschool + €150,-

**VERKEERSCHOOL JAN BRAKER ,
TOURINGCAR BEDRIJF
JAN BRAKER TOURS**

0592-31 31 22 Kantoor

0653-58 04 40 Mobiel Jan

Rolderstraat 44 9401 AT Assen

NL16 INGB 0007 0406 71

www.janbraker.com

janbraker@home.nl

BELANGRIJKE TELEFOONNUMMERS etc.

Politie, Brandweer, Ambulance

Alarm (politie , brandweer, ambulance) 112 (spoed) Politie 0900-8844
(niet dringend) <http://twitter.com/#!/PolitieAssen>

Centrale Huisartsendienst Drenthe,

Huisartsenspoedpost Assen

Centrale huisartsen dienst Drenthe 0900-1120112 (voor spoedgeval-len
buiten kantoor tijden) 0592-391900 (kantoor), website www.chd.nl

Ziekenhuizen

Wilhelmina Ziekenhuis Assen: 0592 325555

Meldpunt Openbare Ruimte Gemeente Assen

meldpunt@assen.nl , tel.140592 Voor zaken die U in Uw woonomge-
ving signaleert en om een oplossing vragen.

BUURTZORG ASSEN-OOST

Tuinstraat 83: 06-23902510

Icare Thuiszorg

Wijkverpleegkundige Sjoukje Dillingh, (0522) 27 71 18

Meldpunt Huiselijk Geweld

Het meldpunt is telefonisch bereikbaar op 0900-3 711 711. Van 09.00-
16.30 uur. Na 16.30 uur is er een antwoordapparaat waarop
doorverwezen wordt naar de politie en crisisopvang.

Gas & Stroom, Nationaal Storingsnummer

0800-9009, voor storingen van gas- en stroomlevering tot en met de
meter

Water

Komt er bij u minder of geen water uit de kraan? De WMD verhelpt
storingen altijd zo spoedig mogelijk. Storing melden?
(0592) 854 545 (dag en nacht bereikbaar)

Dierenhulpdiensten

Dierenambulance Noord en Midden Drenthe

Het Sticht 81 9405 NT Assen tel: 0592-399099 of 06-21214171

Kindertelefoon

tussen 14.00 en 20.00 uur 0800-0432 www.kindertelefoon.nl

Zorggroep Drenthe thuiszorg team assen oost

T. 06 46255472, 24 uur aanwezig



Ambachtsbakker

“De Pelikaan”

Gewoon 't lekkerste !
Voor het fijnste Brood, Banket & Gebak
Tevens Ontbijtservice in Assen en omgeving

Het adres voor 24 uur per dag, 7 dagen
7 dagen in de in de week
Vers brood & broodjes
bij de broodautomaat

www.ambachtsbakker.nl

Steendijk 108
9404 AH Assen
Tel: 0592 313591



UNETO-VNI



Technisch Bureau Suurmeijer

Landelijk erkend gas- en watertechnisch installatiebedrijf
gespecialiseerd in onderhoud en service centrale verwarming
onderhoudsabonnementen 24 uren-service

Groningerstraat 176 -178 9402 LN ASSEN

Tel. 0592 34 68 80

info@suurmeijer-assen.nl / www.suurmeijer-assen.nl
voor o.a.meer informatie van onderhoudsabonnementen
of vraag vrijblijvende offerte voor ketelvervanging