

***Wijkkrant* ASSEN – OOST**

Wijknieuws mededelingen informatie cursussen

huis van de buurt



**e-mail: redactie.scw@home.nl
uitgave februari 2018**

Kinderen, jongeren, volwassenen en senioren werken, individueel of in groepsverband, aan een goede gezondheid en actievere leefstijl. Onze professionele medewerkers geven persoonlijk advies en begeleiding.

- Fysiotherapie
- Diëtetiek
- Podotherapie
- Blessurebehandeling
- Zorgprogramma's o.m.
Diabetes, COPD en
Hartklachten
- Personal Training
- Groepslessen
- Arbo en re-integratie
- Leefstijlbegeleiding
- Sport specifieke training
- Mindfulness



T: (0592) – 311161 | [info@ paramedics.nl](mailto:info@paramedics.nl) | www.paramedics.nl



@ParamedicsAssen



facebook.com/ParamedicsAssen

Colofon

Wijkkrant Assen–Oost

Verspreiding

Digitaal of papieren versie
op aanvraag

Redactie

Hilde Huizinga
Johan Jongman

Advertenties

De Schulp Tel. 0592 313155

Bezorging

Tel. 0592 313155

Inleveradres Kopij

De Schulp Buizerdstraat 10
9404 BB Assen

Website

deschulp-assen.nl

E-mailadres

Redactie.scw@home.nl

Bankrekening

NL61ABNA0439081505
t.n.v. De Schulp Assen

Inhoudsopgave

Landgoed Valkenstijn	blz. 4
Asser Historische Vereniging	blz. 5
2018 begonnen	blz. 7
De Regenboog	blz. 9
Biljarten tips en truc	blz. 13
Huis van de Buurt	blz. 15
Paramedics medisch	blz. 17
Groeten van de huis kat	blz. 19
Huis van de buurt	blz. 21
Juridisch loket	blz. 23
T.T.V. Oost	blz. 25
Kunstig Oost	blz. 29
Paramedics sport	blz. 31
Activiteiten Vijverhof	blz. 33
Aanhaken	blz. 35
Biljart instructie	blz. 36
Wandelen in Assen	blz. 37
Workshop zeep maken	blz. 40
Kids Fords	blz. 44

Kopij kan aangeleverd worden per e-mail in Microsoft-Word op A5-formaat. Dit moet uiterlijk 31 maart binnen zijn. De redactie houdt zich het recht voor teksten te redigeren of te verkorten.

Nieuws van Landgoed Valkenstijn



En dan ligt er alweer een heel nieuw jaar voor ons.

Een jaar waarin we ons best blijven doen om Landgoed Valkenstijn nog mooier en aantrekkelijker te maken voor de rustzoeker en de natuurliefhebber.

Wilt u meehelpen, bijvoorbeeld door vrijwilliger te worden van de groengroep of door u aan te melden als vriend van

Valkenstijn, graag! Ga naar onze website: www.landgoedvalkenstijn.nl



Het creëren van de vuurwerkvrije zone op Landgoed Valkenstijn heeft wel wat losgemaakt. Het was een primeur, de eerste vuurwerkvrije zone in Assen en het gaf dan ook veel publiciteit. Zowel de verschillende kranten als RTV Drenthe hebben er ruimschoots aandacht aan besteed. Wie weet komen er volgend jaar meer vuurwerkvrije zones in Assen, dat zou heel mooi zijn.

Op 9 en 10 maart organiseert het Oranje Fonds, samen met heel veel andere organisaties in het land, weer NLdoet; de grootste vrijwilligersactie van Nederland. NLdoet zet vrijwilligerswerk in de spotlights en nodigt iedereen uit om een dagje de handen uit de mouwen te steken.

Ook Landgoed Valkenstijn heeft zich aangemeld met de klus: Opschonen Landgoed Valkenstijn. Wilt u meehelpen? Op zaterdag 10 maart van 10.00 – 12.00 uur wordt er gewerkt en u bent van harte welkom.

De Nieuwe Drentse Volksalmanak 2017 is uit!

Dit jaarboek voor geschiedenis en archeologie heeft al een lange traditie. Het is de opvolger van de Drentsche Volksalmanak (1837-1851). Het verschijnt al sinds 1883 en is hét historisch en archeologisch jaarboek van Drenthe.

Met in deze uitgave -geschiedenis dicht bij huis- een boeiend artikel van M. Goslinga getiteld 'Beelden van armoede', Fotografie van de plaggenhutten op het Aardscheveld en Lombok bij Assen tussen 1896 en 1933.

Maar voor de echte Valkenstijn-liefhebber is vooral het artikel van buurtgenoot Mieke Kraijer heel erg de moeite waard.

Het heet 'Vredeveld in Assen-Oost – Geschiedenis van een huis van stand' en daarin beschrijft ze de bouwgeschiedenis van het huis vanaf midden zeventiende eeuw tot de definitieve afbraak in 1966. In dit artikel komt de (bouw) geschiedenis tot leven en er wordt uitgebreid ingegaan op de verschillende bewoners door de eeuwen heen. Een aanrader!

De Nieuwe Drentse Volksalmanak 2017 is verkrijgbaar in de boekhandel en te leen bij de bibliotheek.

Woensdag 14 maart in huis van de buurt De Schulp

Assen-Oost door de jaren heen!

Een PowerPointpresentatie door de Asser Historische Vereniging.



Asser
Historische
Vereniging

**U bent welkom vanaf
19.30 uur!
Aanvang 20.00 uur.
Toegang gratis.**



al meer dan 150 jaar ervaring

*Voor al uw buiten- en
binnenschilderwerk*

*Zowel particulieren
als bedrijven*



PELIKAANSTRAAT 37

POSTBUS 939

9400 AX ASSEN

T 0592 30 18 79

INFO@PINKSTERSCHILDERWERKEN.NL

WWW.PINKSTERSCHILDERWERKEN.NL

2018 is begonnen!

We kunnen terugkijken op een goed bezochte kerstmarkt, ondanks het slechte weer. Ook de kerstborrel trok veel mensen en werd als erg gezellig ervaren en de hapjes van Jannie waar weer onovertroffen.

Wist u dat u deze overheerlijke schotels ook privé kunt bestellen? Voor de mogelijkheden en kosten kunt u contact opnemen met De Schulp, Buizerdstraat 10, 9404 BB Assen. Telefoon: 0592-313155 of via

deschulp@home.nl

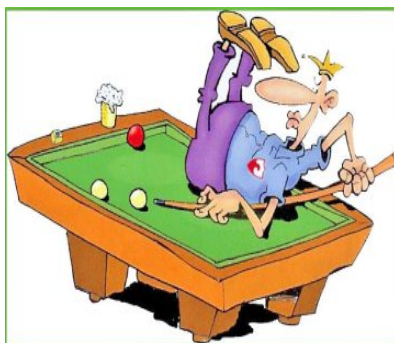
In december waren er nog wat problemen wat de personele bezetting betreft. Gelukkig is dit ook opgelost en verwelkomen we Jeanette Dubbelhuis als vaste kracht! Ze is voor velen al een bekend gezicht geworden en we zijn blij dat ze heeft ingestemd om in De Schulp te gaan versterken. Verder komen Martin Homan en Leon de Jong de gelederen ook versterken. Martin is misschien voor enkelen een bekend gezicht, zijn vader is jaren beheerder geweest van De Schulp. Het wordt vast een fantastisch 2018!



Om alvast te noteren:

28 februari wordt er voor alle biljardclubs een clinic gegeven door Freddy Davids en uiteraard zijn ook buitenstaanders welkom om alle ins en outs over het biljarten te horen en te aanschouwen.

En...op **14 maart** kunt u een geweldige PowerPoint-presentatie bijwonen over de wijk Assen-Oost door de Asser Historische Vereniging. **Komt allen!**



Bestrating.nl is verhuisd naar Korenmaat 18, Assen

- Nieuw complex met grote showtuin
- Meer keuze met uitgebreid advies
- Nu ook (maatwerk) tuinhuisjes en diverse afscheidingen
- Verlichting en tuinaccessoires
- Voor meer informatie www.bestrating.nl
- Houd social-media goed in de gaten
- De koffie staat klaar
- Graag tot ziens op onze nieuwe locatie!

BESTRATING.NL
ALLES VOOR UW COMPLETE TUIN



**KOMENDE WEKEN
DIVERSE AANBIEDINGEN!**



Wat gebeurt er op CKC De Regenboog.....

De drukte van de decembermaand is voorbij en na de kerstvakantie zijn we weer begonnen. Per 1 januari hebben we als school een wijziging in onze naam. Door een fusie van twee christelijke stichtingen COG Drenthe en Conod heten we vanaf heden Kindcentrum de Regenboog en vallen we onder de stichting CKC Drenthe. Van school naar Kindcentrum. Een hele verandering. Op De Regenboog bieden we namelijk opvang en onderwijs van 0-12 jaar. Samen met de Vredeveltschool en de Valkenhorst bieden wij neutrale opvang die niet specifiek gekoppeld is aan een school. Samen met de pedagogische medewerkers van de opvang en peuterspeelzaal zorgen we voor een mooi aanbod waarin kinderen mogen spelen en leren.



dino eruit ziet, door zelf één te

Op De Regenboog wordt er op het moment van schrijven gewerkt en geleerd over verschillende thema's. In iedere stamgroep hebben kinderen het thema mogen kiezen en hun eigen leerdoelen mogen opstellen. Zo werkt de onderbouw over het thema Afrika en Dino's. In de klas woont een heuse dino en ze leren hoe een





Alles voor uw fiets

KOGA®

CORTINA

Gazelle

SPARTA

ook uw sleutelspecialist



**Kijk ook eens in onze hoofdvestiging aan de
Zendmastweg 1 te Assen**

**Zendmastweg 1
9405 CD Assen
0592-356757**

www.anjojagerfietsen.nl

**Brunelstraat 3
9404 KA Assen
0592-331710**

vredeveld@anjojagerfietsen.nl

schilderen. In de middenbouw staat sport en techniek centraal. De bovenbouwgroepen leren alles over het menselijk lichaam in het thema 'vlinders in je buik'. De kinderen schrijven een informatieve tekst over het hart en een ambulancebroeder is op school geweest om van alles over zijn vak te vertellen.



Het team van de school volgt een post-HBO-studie jenaplan. Dit zorgt ervoor dat we onze visie, ons doen en laten weer goed bekijken met de vraag wat elk uniek kind nodig heeft. Welk talent heeft het kind, of hoe

ontdekken we dat en vooral hoe zetten we het in. En wat vindt het kind moeilijk, hoe gaan we daarmee om en welke groei verwachten we. Het samenwerken tussen kinderen speelt een belangrijke rol in ons onderwijs. Kinderen kunnen elkaar goed hulp geven van uitleg over de regels tijdens gym tot het uitleggen van een rekensom. Maar ook samenwerken tijdens de projecten, want hoe ga je met elkaar om als je het niet eens bent, of als er een kind de baas speelt. Allemaal leermomenten die de kinderen later in weer nodig hebben.



kiki-assen.nl

Rouwbloemen - Rouwlinten - Bruidsbloemen - Huwelijksartikelen

Wij werken uitsluitend met verse bloemen die dezelfde dag gehaald worden door ons bij de bloemenveiling in Eelde. **20 tot 40% goedkoper!**

Dotterbloemstraat 2 Assen Tel. 06-11641338

Florenza-assen.nl



Voor uw Bloemen – Planten – Cadeaus - Huwelijksartikelen -

Verzenden van bloemen en parketten door heel Nederland en Europa



Rolderstraat 6 Assen

Tel. 0592-318079



Klussenbedrijf Haddo
laat mij uw rechterhand zijn
Haddo W. Brouwer

Anreperstraat 104
9404 LG ASSEN

www.klussenbedrijfhaddo.nl
tel. 06 - 23638005
klussenbedrijfhaddo@hotmail.com



Pots De Echte Bakker

Rolde

Burg. Reijndersstr. 35 Winkelcentrum
d'Anloop

Tel. (0592) 241327

Webwinkel / internet : www.bakkerijpots.nl

Annen

Winkelcentrum
d'Anloop

Tel. (0592) 271064

Assen

Winkelcentrum
Vredeveld

Tel. (0592) 302305

Email: info@bakkerijpots.nl

Uitnodiging!

Tips en tricks over biljarten

Woensdag 28 februari, bent u uitgenodigd voor een clinic biljarttechniek. Deze interessante clinic wordt gegeven door Freddy Davids van biljartschool Freddy Davids. Freddy Davids, geboren in het Groningse Zoutkamp, is al jarenlang een bekende biljart(sub)-topper in diverse spelsoorten. Is vanaf 1981 erkend KNBB bondsinstructeur en heeft al menig (jeugd)talent een goede ondergrond gegeven.

BILJARTENde sport



VOOR DE HELE FAMILIE !

Hij heeft daarnaast gedurende een reeks van jaren de opleiding verzorgd van de instructeurs-A van de Koninklijke Nederlandse Biljartbond (KNBB).

Hij gaat door middel van demonstraties laten zien waarom biljarten zo leuk is om te spelen.

Verder geeft hij tips en tricks voor beginners en mensen die regelmatig met de keu in de weer zijn.

Kortom, een avond waar iedereen aan zijn of haar trekken komt. Beginnende biljarters en gevorderde.

U bent vanaf 19.00 uur welkom en de clinic begint om 19.30 uur!





Anastasia Uitvaartbegeleiding

Persoonlijk en respectvol afscheid

Afscheid nemen van een dierbare is een tijd van emotie, rouw en onmacht. Het overkomt ons allemaal. Vroeg of laat moeten we afscheid nemen van iemand die ons dierbaar is. Pijn, verdriet, verwarring misschien, terwijl er zoveel geregeld moet worden rondom het overlijden.

"Ieder mens is uniek en hierdoor is ook iedere uitvaart uniek".

Betrokken en professioneel ondersteunen wij u bij het nemen van afscheid en het vormgeven van de uitvaart. Vanaf de melding of het voorgesprek tot en met de uitvaartplechtigheid en de nodige nazorg kunt u op ons rekenen. Wij regelen en begeleiden samen met u de begrafenis of crematie van uw naaste en zorgen ervoor dat u straks met een tevreden gevoel terug kunt kijken op deze zware dagen.

- * Persoonlijke uitvaartbegeleiding met aandacht, zorg en rust
- * 24 uur per dag bereikbaar
- * Uitvaartwensen bespreken
- * Speciale aandacht voor de kinderen

U heeft de vrijheid om uw eigen uitvaartbegeleider te kiezen, ongeacht waar u verzekerd bent

06 50 29 18 22

info@anastasiauitvaartbegeleiding.nl | Pelikaanstraat 153
www.anastasiauitvaartbegeleiding.nl | 9404 CL Assen



Huis van de buurt De Schulp daagt u uit!

Wie gaat de uitdaging aan? Wij zijn op zoek naar mensen die bij ons cursussen willen geven.

Huis van de buurt De Schulp zorgt voor een zaal.

Wij beschikken over goede voorzieningen.

Een grote zaal, kleinere zalen en een toneel. Prima geluidsinstallatie, professionele beamers en schermen.

Eventueel is er catering aanwezig.

Hier een aantal mogelijkheden op een rij gezet:

ICT-cursussen, wie heeft ervaring en wil dit graag overbrengen.

Ouderengymnastiek

Een sjoelclub

Jeu de boules, we hebben een prachtige baan.

Badminton

Sport en spel voor de jeugd of voor volwassenen

Volksdansen

Toneel

Knutselclub

Brei- en haakclub

Na deze opsomming zijn er vast lezers onder u die denken: hé, dat is wat voor mij! Ik heb een leuke hobby en wil dit graag delen met anderen. Of wil aan de slag met iets op bewegings- of sportgebied.



U kunt een mailtje sturen naar: hilde.huizinga@planet.nl of contact opnemen met huis van de buurt De Schulp. Buizerdstraat 10, 9404 BB Assen telefoon: 0592-313155



Uiteraard zorgen wij voor de nodige publiciteit in de wijkkrant en op onze website. En wanneer het activiteiten zijn waar kosten aan zijn verbonden kan er misschien een beroep gedaan worden gedaan op STILA. Ook hierbij kunnen we u behulpzaam zijn.

Nieuw in Assen eo

Maakt u zich **zorgen over geld?**



ONDERSTEUNING
BUDGET EN MEER
van chaos naar orde

Stapelen de **rekeningen** zich op, **schaamt u zich** voor uw geldzorgen?

Overzicht in uw administratie **kwijt** en geen tijd meer voor de huishouding?

Herkenbaar? Kijk dan eens op de site

www.budgetenmeer.nl

Als u wilt weten wat ik voor u kan betekenen!

Esther ven der Meer - gediplomeerd zelfstandig budgetcoach en interieurverzorgster.

www.budgetenmeer.nl info@budgetenmeer.nl

Artrose in het basispakket vanaf 2018

Vanaf 1 januari 2018 komt **artrose** in het **basispakket** voor de fysiotherapie. Dit betekent dat buiten uw aanvullende pakket, uw zorgverzekeraar 12 behandelingen fysiotherapie vergoedt. Wordt u gehinderd door artrose in bijvoorbeeld knieën en/of heupen, kom dan eens bij ons langs voor informatie. **Een operatie is niet altijd direct nodig.** Specifieke fysiotherapie kan pijnklachten bij artrose al flink doen afnemen.

Binnenkort komen wij met verdere informatie over de behandeling bij Artrose en wat voor u de mogelijkheden zijn. Houd dus onze website, facebook en andere kanalen in de gaten!

Vergoedingen Voedingsconsulent en diëtetiek 2018

Ook in 2018 bevat het basispakket van de zorgverzekeraars drie behandeluren voor dieetadvies van een diëtist. Naast onze diëtistes hebben wij ook een voedingsconsulent in dienst. Zij ondersteunt mensen met een BMI onder 30 bij hun vragen over voeding.



de

Afhankelijk van uw zorgverzekeraar wordt dit vanuit de aanvullende verzekering vergoed. U kunt terecht op

<https://www.gewichtsconsulenten.nl/pages/29/Vergoedingen.html> om te ontdekken welke zorgverzekeraars dit vergoeden.

Er zijn verschillende pakketten op het gebied van voedingsondersteuning bij Paramedics. Om te ontdekken wat wij voor u kunnen betekenen kunt u op onze website terecht

<https://www.paramedics.nl/dietetiek/gewichtsconsulent/>.

Bremstraat 21 | 9404 GA Assen | 0592 311 161 www.paramedics.nl



Thuiszorg in ASSEN

natuurlijk bij de ZorgZaak



Heeft u verpleging,
begeleiding of verzorging
nodig en wilt u in uw eigen
vertrouwde omgeving
blijven wonen?

De ZorgZaak uw zorg, onze zaak
huishouding - begeleiding - verzorging - verpleging

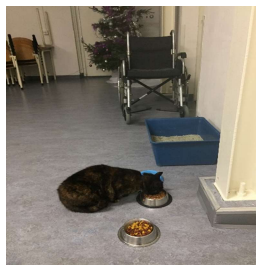
bel nu: 0592 - 308 512 of kijk op www.zorgzaak.nl

Met de groeten van de huiskat



Mijn naam is Jacqueline, maar bijna iedereen noemt mij Sjaakie. In mijn vorige leven woonde ik in een huis, maar op de een of andere manier ben ik in De Schulp terecht gekomen. Inmiddels ben ik er al meer dan 10 jaar.

Het is erg gezellig, altijd mensen om me heen. De meeste mensen vinden mij gelukkig een leuke kat. Regelmatig neemt iemand iets lekkers voor me mee. Ik heb een halsband om, met daarin een zender. Het houten huisje op het terras is mijn domein. Wanneer er niemand is, dan kan ik daar in met mijn persoonlijke code en staat mijn eten klaar! Laatst is er iets vervelends gebeurd. Ik werd ziek. Arie is met mij naar het dierenziekenhuis gegaan. Was ik nog nooit geweest. Allemaal toeters en bellen, slangen en prikken. Aardige mensen hoor, maar ik ben liever in De Schulp. Toen ik



weer terug was mocht ik niet naar buiten. Daar had ik ook geen zin in.

Omdat er zondag altijd kerkdienst is kon ik niet in de hal blijven. Daar had ik wel een erg fijn plekje onder de kerstboom. Ik werd naar een zaaltje gebracht. Gelukkig ging alles waar ik gesteld op ben mee. Het fijne kleedje van de kerstboom, mijn bakjes, en de

rolstoel. Dat is zo'n tof plekje om te liggen! Niet verder vertellen, ik probeer zo weinig mogelijk haren te laten vallen op die stoel. Mijn vaste baasje Jannie moest wel haar huis uit om mij een pilletje te geven. Gelukkig is Jeanine er nu ook en zij is ook een paar keer geweest. Na de kerst ging het weer niet goed met me. Weer is Arie gekomen en moest ik opnieuw naar het dierenziekenhuis. Eigenlijk had ik het daar wel gezien. Weer een zak vol pillen mee en mijn baasjes kregen hun welverdiende vakantie inmiddels! Iedere dag is Jannie of Jeanine gekomen om mij een pil te geven. Nu ben ik gelukkig weer beter en heb energie als een jonge kitten! Groet, Sjaakie



Stationstraat 10 9401 KX Assen

Openingstijden

Glamour HAIR is geopend op:



Maandag	9.00 t/m 15.00 uur
Dinsdag	9.00 t/m 18.00 uur
Woensdag	9.00 t/m 18.00 uur
Donderdag	9.00 t/m 18.00 uur
Vrijdag	9.00 t/m 21.00 uur
Zaterdag	9.00 t/m 15.00 uur
Zondag	Gesloten



Piratenkoor Voorwaarts Voorwaarts

Hoogezand - Sappemeer
in concert voor het

Centrum Leven met Kanker

Op 7 juni 2018 gaan 2 teams de Alpe d'Huez
beklimmen voor het KWF

Vrijdag 9 februari 2018

Partycentrum

De Schulp

Adres: Buizerdstraat 10 te Assen

Aanvang 20.00 uur (zaal open om 19.30 uur)

Kaarten € 10,- tel: 0592 - 31 11 61





Electro World Balsters is al 40 jaar een begrip in Assen en wijde omgeving als het gaat om advies & service en assortiment op het gebied van televisie, huishoudelijke apparaten, waaronder ook inbouw apparaten, en klein huishoudelijk zoals koffiezet apparaten.

Als u bij ons een nieuwe televisie of bijvoorbeeld een nieuwe wasmachine aanschaft, dan bezorgen wij niet alleen, maar sluiten uw nieuwe aankoop ook aan en geven uitleg over de werking van het desbetreffende apparaat. Mocht u onverhoopt toch nog een vraag hebben kunt u natuurlijk altijd op ons terug vallen. Ook voor inbouw apparatuur kunt u bij ons terecht. Zowel voor een gedegen advies, als voor montage en reparatie. Eventueel komen wij bij u thuis om eerst het een en ander op te meten en te bekijken zodat wij een duidelijk advies en een passende offerte kunnen geven



**HELP! STORING,
DEFECT, OF ONDERHOUD?**

Geen nood, wij staan voor u klaar!

MAAK EEN AFSpraak >



BKR registratie abonnement met telefoon



Sluit u een telefoonabonnement af met een 'gratis' telefoon? Vanaf 1 mei 2017 krijgt u mogelijk een BKR registratie.

Een gratis telefoon?

Een mobiele telefoon krijgt u nooit gratis. U sluit een lening af die u binnen de afgesproken abonnementsperiode afbetaalt. Is de lening van uw telefoon hoger dan 250 euro? Dan krijgt u voor deze leningen vanaf 1 mei 2017 een BKR registratie. Een BKR registratie kan bijvoorbeeld van invloed zijn op een hypotheekaanvraag.

Belangrijkste regels

De belangrijkste regels vanaf 1 mei 2017 zijn dat telecomaanhouders:

- moeten toetsen of u de maandelijkse lening kunt betalen;
- u duidelijk informeren dat leningen voor mobiele telefoons BKR geregistreerd worden;
- de leningen voor mobiele telefoons vanaf 250 euro bij het BKR laten registreren.

BKR registratie voorkomen

Bij het afsluiten van een telefoonabonnement voorkomt u de BKR registratie door:

- een telefoon gelijk te betalen en te kiezen voor een Sim Only abonnement, of
- te kiezen voor lening van een telefoon die minder kost dan 250 euro, of
- een aanbetaling op de telefoon te doen waardoor de lening onder de 250 euro blijft.



⁴Heeft u een abonnement met telefoon aangeschaft en wilt u hiervan af? Bekijk of u uw aankoop ongedaan kunt maken. Komt u er niet uit? Neem dan contact op met één van onze medewerkers.

Waar kan ik zo nodig terecht voor juridisch advies?

Neem contact op met het Juridisch Loket Assen als u nog extra informatie wilt of vragen heeft. Het Juridisch Loket Assen geeft u gratis informatie en advies met betrekking tot vele rechtsgebieden, eventueel verwijzen wij u naar advocatuur, mediators of overige instanties.

Het Juridisch Loket Assen Overcingellaan 79401 LA Assen

Open: donderdag van 9.00-11.00 uur. Telefonisch bereikbaar: elke werkdag van

09.00 tot 18.00 uur via 0900-8020 (0,25 ct p/m/) Internet:

www.juridischloket.nl.

Voor al uw klussen in en rondom het huis

 GROOTJANS  Showroom & werkplaats Onze 1000m² grote showroom staat vol met: Stadsfietsen - ATB-kinderfietsen - Electrische fietsen van bekende merken zoals: Batavus - Sparta - Merida - Grandeur - Target - Sensa - Loekie en Puky Ketellapperstraat 4 - Assen - tel. 37 13 11	de fietsspecialist op het station Fietspoint Grootjans www.grootjans.com  7 dagen per week van vroeg in de ochtend tot laat in de avond geopend. • Alle fietsreparaties • Wisselend assortiment • Ze hands fietsen en nieuwe fietsen • Verhuur van fietsen (ook OV-fiets) • Bewaakte fietsenstalling Voor informatie mail naar info@grootjans.com 0592 - 310424 (Station Assen)
---	---

	Klussenbedrijf Haddo laat mij uw rechterhand zijn Haddo W. Brouwer Anreperstraat 104 9404 LG ASSEN www.klussenbedrijfhaddo.nl tel. 06 - 23638005 klussenbedrijfhaddo@hotmail.com	
--	--	--

Tafeltennisvereniging T.T.V. Oost

Open dag.

Onze gezellige vrijdagochtengroep kreeg te maken met een afnemend aantal deelnemers. Er zijn nogal wat oudere deelnemers. Door gezondheidsprobleempjes en een verhuizing moest een aantal stoppen. Dat bracht het bestuur op het idee om een Open dag te organiseren. Samen met bestuurslid Shirley mocht ik dit project doen. De Open dag is op 12 januari j.l. gehouden.



Ervaring in dit soort werk hadden wij beiden niet veel. Nu ik er op terug kijk vond ik het een pracht klus. We kwamen in contact met allerlei bedrijven, instanties, personen, situaties en werk waar we normaal nooit mee van doen zouden hebben. We hebben grote posters en kleinere flyers laten drukken. Die posters hebben we in heel Assen in winkelcentra en supermarkten opgehangen. Bij artsenpraktijken, apotheken en kapperszaken brachten we een aantal flyers met informatie voor de wachtenden.

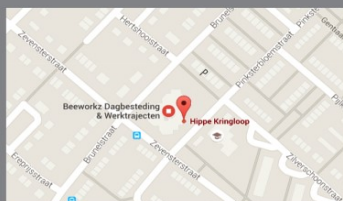
Een oud laken in een nieuwe functie

Ruim 2.000 flyers hebben we vooral in Assen-Oost huis aan huis bezorgd. Ons respect voor postboden, kranten- en folderbezorgers is hierdoor toegenomen. Brievenbussen blijken soms op erg onlogische



Openingstijden: MA 10:00 - 17:00
 DI 17:00 - 10:00
 WO 10:00 - 17:00
 DO 10:00 - 17:00
 VR 10:00 - 17:00

Brunelstraat 77
 9404KB Assen
 Ingang Pinksterbloemstraat



Heeft u nog goed verkoopbare “spullen” die u zelf niet meer gebruikt
 of nodig heeft en waarvan het zonde is deze weg te gooien?

Wij geven deze spullen graag een tweede leven!

Tel: 06-14244783

Email: info@hippekringloop.nl

Volg ons op



plekken te zitten en zijn vaak uitgerust met tochtwerende voorzieningen die nauwelijks post doorlaten. Ook zijn er veel op allerlei plekken beplakt met stickers omtrent wel en niet gewenste post. Die stickers waren lang niet altijd universeel en ook te vaak niet van afstand zichtbaar.

Verder probeerden we in de huis aan huisbladen Het Gezinsblad en de Asser Courant een redactioneel artikel over onze Open dag geplaatst te krijgen. De behoefte hieraan was in de kerst en oud- en nieuwperiode bij deze kranten niet groot. Er werd dan ook niks geplaatst, behalve een vermelding in de evenementenagenda's van Het Gezinsblad en het Dagblad van het Noorden.

Bezoekers van de Open dag konden informatie krijgen en kijken naar ons recreatieve tafeltennis en, als ze dat wilden, zelf ook een balletje slaan. We hadden bedacht dat het goed zou zijn om op deze Open dag iets extra's aan te bieden. Dat lukte. Het werd een gratis kopje koffie of thee met een plakje cake van De Schulp, een gratis gezondheidstest van en door Paramedics en de mogelijkheid gratis deel te nemen aan een prijsvraag met één staatslot als prijs.

Voor de verloting van het staatslot was een prijsvraag bedacht met onder meer vragen over de sponsors van de Open dag, Stila (de Stichting Stimuleringsfonds Leefbaarheid Assen) en Paramedics en onze sponsors van de vrijdagochtendgroep, Oosterheert optiek en Advocaat Meijering.

De Open dag is bezocht door 12 personen. Zo het nu lijkt worden 4 deelnemer. De groep komt hierdoor weer op totaal 15 deelnemers, net onder het maximum van 16. Voor alle duidelijkheid. Het recreatieve vrijdagochtendtafeltennis is ook geschikt voor mensen die op de duur competitie willen gaan spelen, maar eerst hun vaardigheid nog wat willen vergroten.

De Open dag gemist? Kom gewoon langs bij T.T.V. Oost. Op maandagavond is er training, op dinsdagavond zijn er de thuiswedstrijden voor de NTTB- en ABTB-competitie en op vrijdagochtend is er de hierboven beschreven gezellige groep voor recreatief tafeltennis. Je kunt hiervoor terecht in "Het Huis van de buurt" **De Schulp**. Aan de bar helpen ze je graag verder.

Albert Eleveld



Wil ook graag Uw pedicure zijn!

Uw voeten, onze zorg!
Kijk ook op www.pedicenter.nl.

Pedicenter.nl is er voor alle soorten voeten ook voor diabetici en reuma patiënten, bel voor een afspraak 06-20208381.



U bent moeilijk ter been? Ook dan staat Pedicenter.nl voor U klaar! Vraag naar de mogelijkheden op 06-20208381.

Plant U in februari en maart 2016 als nieuwe klant een vervolgspraak en nakomen, dan krijgt u een voetverzorgingsproduct cadeau!!

Pedicenter.nl is geregistreerd in het K(waliteits) R(egister) P(edicures), voor U een goede zaak!

Pedicenter.nl is aangesloten bij



Kunstig Oost



Ons voornemen is om ook dit jaar, nu al voor de negende keer, de kunstroute te gaan organiseren. Onlangs hebben we als organisatie de plannen voor dit jaar besproken. En in een terugblik op het afgelopen jaar is onze mening dat we er in geslaagd zijn om er een breed, door de buurt en daar buiten, gedragen en gewaardeerd Asser gebeuren van te maken.

We waren als organisatie bijzonder ingenomen met de deelname van de in onze buurt gevestigde zorginstellingen. We hopen dan ook dit jaar weer op een prettige samenwerking met De Vermeer, Nijlandsborg en de Vijverhof.

Zoals gebruikelijk houden we ook dit jaar op de laatste zondag van september de route Kunstig Oost. We nodigen alle bewoners van onze wijk uit, die hun kunstzinnige ideeën gestalte willen geven om zich te melden voor deelname op zondag 30 september!

Voor inlichtingen over Kunstig – Oost kunt u zich melden bij

Thérèse Pietersma tel 0618886181. Of Jaap Bos tel 316403.

Of via onze facebookpagina Kunstig Oost





EUROGARANTBEDRIJF

- Complete schadeafhandeling
- Uitdeuken zonder spuiten
- Spotrepair
- Ruitservice
- Leenauto beschikbaar



J.C. van Markenstraat 18, 9403 AS Assen.
Telefoon (0592) 34 21 38 www.poepe.info



**Advocaat
Meijering**

Mw. Mr. L.J. Meijering
advocaat

Wethouder Buningstraat 14
9404 AL Assen

T 0592 - 869019

M 06 - 41861685

E info@amassen.nl

F 0592 - 869020

(Sport)acties januari en februari 2018

Een goed begin is het halve werk.

Maar liefst 92% van de mensen blijkt vroegtijdig te stranden bij het behalen en behouden van hun goede voornemens. Het begint bij het stellen van de juiste doelen en een haalbaar plan. Waarom dan naar een budget-sportschool gaan als u bij ons echte begeleiding en ondersteuning krijgt bij uw goede voornemens? Wij helpen u graag daarbij!

Actie 1: Leefstijlprogramma

Om het u direct makkelijk te maken kunt u zich aanmelden voor ons

Nieuwe 13-weeks Leefstijlprogramma. In de eerste week krijgt u een uitgebreide leefstijlcheck en stellen we een haalbaar en duidelijk plan op. Vervolgens traint u de volgende 12 weken bij ons op weg naar uw gestelde doelen. Hierbij gaan we regelmatig evalueren en stellen we het programma bij waar nodig. Meer ondersteuning nodig? Geen probleem. We kunnen u tijdens het programma gebruik laten maken van ons brede aanbod van voedingsprofessionals, fysiotherapeuten en andere zorgaanbieders.

Actie 2: Twee uur Personal Trainen voor de prijs van één.

Weet u niet goed hoe u moet beginnen met sporten? Bent u bang dat u bewegen niet leuk genoeg zult vinden of wilt u zeker weten dat u op een effectieve manier aan het trainen bent? Maak dan nu gebruik van onze PT-actie. U krijgt twee uren Personal Trainen voor de prijs van één. U hebt zelfs de mogelijkheid om dit met een vriend of vriendin te doen. Samen trainen is immers leuker dan alleen. Deze actie geldt in januari en februari. Vraag voor meer informatie bij onze coaches en maak een afspraak.

Actie 3: Een maand gratis sporten, wie wil dat nou niet?

Bij Paramedics kunt u een maand gratis sporten verdienen. Hoe? Neem een kennis, vriend of vriendin, collega of familie mee voor een maand gratis sporten. Maak hem of haar wegwijs met behulp van onze coaches en zorg dat uw introductie lid wordt bij ons. U krijgt dan **een maand abonnementsgeld terug!** Vraag om ons speciale inschrijfformulier bij de sportbalie



verkeersschool JAN BRAKER



Ook verhuur van 50 / 74 persoons
touringcar's , voor betaalbare
SCHOOLREISJES, UITWEDSTRIJDEN,
DAGTOCHTEN, BEDRIJF'S UITJES,
CONTRACT VERVOER , KERSTMARKT
MEERDAAGSE RITTEN , ENZ., ENZ.

Bromfiets: theorie + boek + 4 praktijk lessen en
praktijkexamen . **LOSSE LESSEN € 37,-**

Motor: Theorieles + Theorie boek + 10
praktijklessen + examen AVB / AVD
LOSSE LESSEN € 42,-

Auto: theorieles + theorieboek + 15 praktijklessen
+ praktijk examen **LOSSE LESSEN € 37,-**

Auto + aanhangwagen: 6 Praktijklessen + Praktijk-
examen
LOSSE LESSEN € 45,-

Vrachtauto: 14 praktijklessen + Praktijk-examen
LOSSE LESSEN € 58,00

CODE 95 (CCV-B): Verkeer/Techniek + vervoer + 2
examens + E-learning **€ 625-**

Vrachtauto + aanhangwagen 12 lessen + examen
LOSSE LESSEN € 71,00

Bus: 10 Praktijklessen + examen
LOSSE LESSEN € 71,00

Taxi opleiding Theorieboeken + theorielessen +
examen 3 praktijklessen + praktijk-examen (met
eigen auto)
goedgekeurde auto v.d. Rijkschool + €150,-

**VERKEERSSCHOOL JAN BRAKER ,
TOURINGCAR BEDRIJF
JAN BRAKER TOURS**

0592-31 31 22 Kantoor

0653-58 04 40 Mobiel Jan

Rolderstraat 44 9401 AT Assen

NL16 INGB 0007 0406 71

www.janbraker.com

janbraker@home.nl

Activiteiten

de Vijverhof

Februari

14
FEB

- **Romantisch Diner**
17.00 uur

€ 17,50*

- **Gezelligheidskoor de Pelikaan**
19.00 uur

€ 6,50*

Winteraanbieding

Warme chocolademelk met slagroom
en een marshmallowntopping, geserveerd
met een heerlijke chocolademuffin.

Kom
**BIJ DE
BUREN**

€ 3,25



Maart

14
MRT

- **Drentse maaltijd** (inclusief Huus van de taol) € 15,-*
12.00 uur

- **Huus van de Taol** (zonder Drentse maaltijd) € 5,-*
14.30 uur

28
MRT

- **Welzijnsmarkt**
11.00–16.00 uur

*voor klanten van de Vijverhof geldt een
afwijkende prijs.





Ambachtsbakker

“De Pelikaan”

Gewoon 't lekkerste !
Voor het fijnste Brood, Banket & Gebak
Tevens Ontbijtservice in Assen en omgeving

Het adres voor 24 uur per dag, 7 dagen
7 dagen in de in de week
Vers brood & broodjes
bij de broodautomaat

www.ambachtsbakker.nl

Steendijk 108
9404 AH Assen
Tel: 0592 313591



UNETO-VNI



Technisch Bureau Suurmeijer

Landelijk erkend gas- en watertechnisch installatiebedrijf
gespecialiseerd in onderhoud en service centrale verwarming
onderhoudsabonnementen 24 uurs-service

Groningerstraat 176 -178 9402 LN ASSEN

Tel. 0592 34 68 80

info@suurmeijer-assen.nl / www.suurmeijer-assen.nl
voor o.a.meer informatie van onderhoudsabonnementen
of vraag vrijblijvende offerte voor ketelvervanging

Aanhaken in Assen-

Elke maandag kunt u meedoen aan de wereldrecord
Oost
poging grootste gehaakte deken ter wereld.



Wanneer: Elke maandagavond vanaf 19.00 uur tot 20.30 uur

Waar: Dotterbloemstraat 169 (oude bibliotheek)

Kosten: Voor koffie of thee: 1 euro

Voor wie: Voor iedereen, ook als je niet kunt haken

Voor vragen en/of
aanmelden kunt u contact
opnemen met:
Sandra Moek: 0592-501668
of mail: sandra@temari.nl



vaart welzijn

Altijd al willen biljarten?

*Kom vrijblijvend naar onze biljartclinic op woensdag 28 februari
voor tricks en tips, inloop vanaf 19.00 uur aanvang 19.30 uur!*

*instructeurs
Dinie en Freddy Davids*

Huis van de buurt De Schulp Buizerdstraat 10 Assen-oost

Wandelen in Assen

Assen - Oost:

Dag: Maandagavond

Tijd: 18.30 uur— 19.30

Locatie: Winkelcentrum Vredeveld (ingang paramedics)

Kosten: Gratis

Contactpersoon: Karin Spoelstra 06-53164707

Pittelo:

Dag: Vanaf donderdagochtend 14 september (om de week)

Tijd: 10.00 uur— 11.30 uur

Locatie: Centrale hal MFA Pittelo

Kosten: 1 Euro

Contactpersoon: Rachel Admiraal: 06-40641500

Woont u in een andere wijk en wilt u ook graag met elkaar wandelen?

Neem dan contact op met:

Baggelhuizen/ centrum:

Straten: 06-51175727

Jort van

Kloosterveen, Marsdijk en de buitengebieden:

Buursema 06-51176890

Elly

Lariks:

06-51176320

Romina Caria

Noorderpark/ Peelo:

06-51175634

Christiaan Bal



Tinten welzijnsgroep



Nu ook elke **Zondag** open van
12.00 uur tot 17.00 uur
Bremstraat 27 winkelcentrum Vredeveld Assen



0592-315730 web: tabaktiefoosterhof.nl



Hendrik de Ruiterstraat 5

9401 KT Assen

0592 314864

info@parateservice.nl

www.parateservice.nl

Uw persoonlijke financieel/belasting adviseur

skidkinderopvang

kinderopvang met visie!



KDV en BSO
op één LOCATIE!

KDV 0-4 JAAR

- Natuurtuin 500m²
- Speelgoed van natuurlijk materiaal
- Kinderboerderij en bos op loopafstand

KIND MOGEN ZIJN!

SEIZOENSFEESTEN!

100% BIOLOGISCHE VOEDING

BSO 4-12 jaar

- Creatieve BSO
- Eigen moestuin
- Groot buitenterrein én dakterras
- Een 8+ groep

TERUG NAAR DE NATUUR!

Kom gerust eens
een kijkje nemen,
we maken graag
tijd voor u vrij!

KDV en BSO Koala



Tuinstraat 3 | 9404 KK Assen 0592-302909 |
info@skidkinderopvang.nl | www.skidkinderopvang.nl



Workshop Zeep maken

In 1 avond zelf zeep leren maken volgens
ambachtelijke methode

Woensdag 14 februari 2018 in Wijkcentrum de Schulp van 19.00 tot 22.00 uur

Mijn naam is Bianca Bakker en ik geef workshops **Zeep maken op ambachtelijke wijze**. Ik wil je enthousiast maken voor een heel leuke hobby en nodig je van harte uit om deze leuke workshop te volgen.

Hoe ziet de workshop eruit?

We beginnen om 19.00 uur eerst met koffie en thee. Daarna vertel ik hoe zeep gemaakt wordt en gaan we de geuren van een aantal essentiële oliën bespreken en ruiken.

Dan ga je zelf aan de slag en maak jij jouw zeep met een geur die je zelf gaat samenstellen uit essentiële oliën. Op die manier maak je jouw eigen unieke stukken zeep zonder toevoeging van chemische bestanddelen. Om ongeveer 22.00 uur is de workshop afgelopen en moet jouw zeep drogen. Het drogen duurt ongeveer 4 tot 6 weken. Ik stuur de zeep daarna aan jou op.

De prijs van de workshop bedraagt € 30,- en is inclusief koffie en thee, materialen om zeep te maken tijdens de workshop en een handleiding om de theorie thuis nog eens na te lezen. In de handleiding staan ook een aantal basisrecepten waarmee je thuis meteen aan de slag kunt.

Aanmelden?

Je kunt je voor de workshop aanmelden via e-mail

footnature.nl@outlook.com of via mijn webshop:

<https://www.footnature.nl/Workshop-zeep-maken>

Meld je uiterlijk voor 1 februari 2018 aan. Er is een beperkt aantal plaatsen beschikbaar, dus VOL=VOL!

Graag tot ziens.

Bianca Bakker





WINKELCENTRUM ASSEN OOST



Kinderopvang pinokkio overgenomen door !



Kids First COP groep biedt kinderopvang in de breedste zin van het woord in Groningen, Friesland en Drenthe. Met 72 peuterscholen, 26 kinderdagverblijven, 31 buitenschoolse opvanglocaties zijn we vaak dicht bij u in de buurt te vinden.

Professioneel en betrouwbaar

Wij hebben de kennis, de ervaring en de kwalificaties in huis om kinderen een basis van uitstekende kwaliteit in een veilige omgeving te bieden. U mag er op vertrouwen dat wij onze afspraken nakomen naar kinderen, ouders, onze partners en naar elkaar. Elkaar kunnen en mogen vertrouwen is voor ons een belangrijke waarde en wij nemen onze verantwoordelijkheid waar nodig. Daarnaast zijn we een nuchtere, eerlijke en hardwerkende organisatie, zonder poespas. Eenduidig en transparant in de manier waarop we werken en duidelijk in onze communicatie. Dat is de reden waarom voor de ouders op alle locaties de GGD-inspectierapporten en de jaarlijks risico-inventarisaties op het gebied van gezondheid en veiligheid ter inzage liggen.