

***Wijkkrant* ASSEN – OOST**

Wijknieuws mededelingen informatie cursussen



e-mail: redactie.scw@home.nl

uitgave augustus 2016

Kinderen, jongeren, volwassenen en senioren werken, individueel of in groepsverband, aan een goede gezondheid en actievere leefstijl. Onze professionele medewerkers geven persoonlijk advies en begeleiding.

- Fysiotherapie
- Diëtetiek
- Podotherapie
- Blessurebehandeling
- Zorgprogramma's o.m. Diabetes, COPD en Hartklachten
- Personal Training
- Groepslessen
- Arbo en re-integratie
- Leefstijlbegeleiding
- Sport specifieke training
- Mindfulness



T: (0592) – 311161 | [info@ paramedics.nl](mailto:info@paramedics.nl) | www.paramedics.nl



@ParamedicsAssen



facebook.com/ParamedicsAssen

Colofon

Wijkkrant Assen–Oost

Verspreiding

Digitaal of papieren versie
op aanvraag

Redactie

Hilde Huizinga
Johan Jongman

Advertenties

De Schulp Tel. 0592 313155

Bezorging

Tel. 0592 313155

Inleveradres Kopij

De Schulp Buizerdstraat 10
9404 BB Assen

Website

deschulp-assen.nl

E-mailadres

Redactie.scw@home.nl

Bankrekening

NL61ABNA0439081505
t.n.v. De Schulp Assen

Inhoudsopgave

Natuur in de Buurt	blz. 4
T.T.V. Oost	blz. 8
High tea	blz. 11
Bij de Buren	blz. 12
Paramedics sport	blz. 14
Biljart	blz. 16
Paramedics	blz. 18
Concert Jozefkerk	blz. 19
Juridisch loket	blz. 21
Kunstig Oost	blz. 24
Zwemmen	blz. 25
Wijkfeest/vrouwen van Nu	blz. 27
Belangrijke Telefoonrs	blz. 29

Kopij kan aangeleverd worden per e-mail in Microsoft-Word op A5-formaat. Dit moet uiterlijk 29 september binnen zijn.

De redactie houdt zich het recht voor teksten de redigeren of te verkorten.
Augustus 2016

Natuur in de buurt.

De grens tussen zomer en herfst is in aantocht. We hopen echt nog op mooie nazomerdagen.

De herfst kondigt zich aan als een dief in de nacht. Dinsdag 16 augustus, om circa zes uur in de morgen, hing er een dikke mist boven Assen-Oost. Geen hand voor ogen te zien. In het oosten tekende zich door de mist een rode gloed af. De opkomende zon maakte zich sterk om de mistbanken te verdrijven. Een uurtje later was het zover. De mistige herfstochtend werd omgebouwd tot een schitterende zomerdag. Zo dicht liggen zomer en herfst bij elkaar.

Maar de herfst toont zich al weer klaar voor een nieuwe aanval. Maak maar eens een korte wandeling langs een eikenlaan in de wijk. Bijvoorbeeld langs het fietspad van de Lonerstraat. Tussen twee volwassen eikenbomen in staan honderden jonge eikenboompjes naast elkaar. Ze verdringen andere planten die er ook wel graag zouden willen groeien. De 'moederboom' is naar onze schatting wel 15 meter hoog.

We knielen zorgvuldig neer bij zo'n mini-eikje, hooguit 10 cm. hoog. Het zijn kiemplantjes van eikels, die vorig jaar gevallen zijn.

Maar onderschat ze niet. De paar blaadjes die ze hebben zijn bijna net zo groot als die van de moederboom. Het steeltje (de toekomstige stam) is amper een millimeter dik. Maar zo sterk als een koord. Je breekt het niet zomaar even af. Een plantje uit de grond trekken om het beter te bekijken? Pas op voor je rug!!!!



De jonge blaadjes zijn in deze dagen al bedekt met een grauwgrijs schimmellaagje, bekend onder de naam: 'meeldauw'. Een trefzekere naam waarin je je niet kunt vergissen.

Jonge blaadjes hebben de voorkeur van de meeldauwschimmels.

Vanaf augustus laat de meeldauw zich meevoeren met het vochtige herfstklimaat.

In een paar dagen tijd kunnen de volwassen eiken ook zwaar onder de meeldauw komen te zitten. De diepgroene zomerglans van de eikenbladeren maakt plaats voor grijsgroene matte glans van de meeldauw.

Maakt u zich geen zorgen om de eik. Het groeiseizoen is achter de rug. De brede jaarring 2016, nu nog in wording, zal ons jaren later herinneren aan die groeizame zomer van 2016.

Er zijn meer meeldauwschimmels in omloop. Een heel bekende is de meeldauw op gras. Ook in deze tijd slaat deze roodbruine schimmel toe en nestelt zich op grassprietten, bij voorkeur op natuurlijke weilanden. Uitgaande van de kleur wordt de schimmel wel 'roest' genoemd. De grasgroei is inmiddels duidelijk op z'n retour. Veel schade richt de schimmel dus niet meer aan.



Vanaf september komen de paddenstoelen volop in beeld. Ook leden van schimmelfamilie. De voorlopers beginnen al in juni (bijvoorbeeld eekhoorntjesbrood). En dan zwijgen we maar over schimmels op brood en zuivelproducten.

Al die geheimzinnige schimmels stellen een paar

gemeenschappelijke eisen, die in de herfstmaanden voldoende aan bod komen:

- Vochtige bodems die in de korte herfstdagen niet meer opdrogen.
- Voldoende schaduw van bomen, struiken en kruitplanten, die geleidelijk hun blad verliezen maar tot diep in de herfst schaduw geven (zonwering) en vorst aan de grond tegengaan (vorstwering).
- Veel plantenresten en humus op en in de bodem (voedsel en vocht).

skidkinderopvang

kinderopvang met visie!



KDV en BSO
op één **LOCATIE!**

KDV 0-4 JAAR

- Natuurtuin 500m²
- Speelgoed van natuurlijk materiaal
- Kinderboerderij en bos op loopafstand

KIND MOGEN ZIJN!

SEIZOENSFEESTEN!

100% BIOLOGISCHE VOEDING

BSO 4-12 jaar

- Creatieve BSO
- Eigen moestuin
- Groot buitenterrein én dakterras
- Een 8+ groep

TERUG NAAR DE NATUUR!

Kom gerust eens een kijkje nemen, we maken graag tijd voor u vrij!

KDV en BSO Koala



Tuinstraat 3 | 9404 KK Assen 0592-302909 |
info@skidkinderopvang.nl | www.skidkinderopvang.nl

Herfst heeft vormen van aftakeling in zich. Soms om droef van te worden. Maar herfst heeft enorm veel kleuren in zich. Prachtige kleurschakeringen ook. Prachtige vormen van paddenstoelen. Als het



even kan, trek er op uit en verwonder je over wat dit bijzondere seizoen allemaal te bieden heeft. Ook in en om Assen-Oost. Een fijne nazomer en herfst toegewenst. Louis de Jong en Arie Keijzer IVN-Assen e.o.

*Beeldentuin en galerie
"Het Aardscheveld"*



*Glaskunst - Jutkunst - Keramiek - Beeldhouwwerken
werken van verschillende kunstenaars in tuin en galerie*

**-Anreperstraat 184 Assen-
www.aardscheveld.nl**

Tafeltennisvereniging T.T.V. Oost in de zomer!

We zijn er bijna ...!

De periode in de zomer waarin het tafeltennis stil ligt zou ik het liefst invullen met reizen. Tot nu toe hebben we vier groepskampeerreizen gemaakt. De excursies, lunches en diners waren echt geweldig! Ik vind het leuk en leerzaam om een tijdje in groepsverband op te trekken. Dat brengt mij nieuwe kennis en ook ontstaan nieuwe plannen.



Klaas, een Napoleonkenner liet mij verbazen dat we nu, na ruim 200 jaar, in ons dagelijks leven nog met heel veel door Napoleon ingevoerde regelingen te maken hebben. Crijn vertelde dat hij elk jaar een keer met z'n beide getrouwde zonen zonder partners erbij uit eten ging. Leuk, lekker en gezellig, maar er kwamen dan ook altijd dingen ter sprake die hij

anders niet zou weten en zo kon hij de relatie met hun gezinnen beter onderhouden. Ton werd op z'n 47ste als timmerman werkloos. Samen met twee collega's kwam hij via een uitzendbureau aan het werk voor een man die studentenwoningen verhuurde.



**Advocaat
Meijering**

Mw. Mr. L.J. Meijering
advocaat

Wethouder Buningstraat 14
9404 AL Assen

T 0592 - 869019

M 06 - 41861685

E info@amassen.nl

F 0592 - 869020

Zijn collega's deden het normale snelle werk en hij specialiseerde zich in de versieringen en het overige bijzonder werk. In de oude herenhuizen, die als studentenwoning verhuurd worden kwam dat veel van pas. Maar ook de partner van zijn opdrachtgever, een kunstenares, ontdekte zijn kwaliteiten. Geleidelijk aan kreeg hij steeds meer voor haar te doen. Nu maakt hij alleen nog mallen voor sokkels en te gieten beelden, schilderijlijsten en speciale kratten waarin haar kunst over de hele wereld vervoerd wordt naar beurzen en klanten. Ook reist hij veel om voor haar stands op beurzen in te richten of op te ruimen. Een mooi voorbeeld dat je soms vanuit een moeilijke situatie toch nog weer mooi vooruit kunt.

Wilt u ook mooi vooruit ..? Bij onze club is voor het nieuwe seizoen plaats voor enkele geroutineerde en/of nog op te leiden volwassen leden. De Schulp is voor ons beschikbaar op maandagavond voor training en recreatief spelen. Op dinsdagavond voor competitie en op de vrijdagochtend voor recreatief tafeltennis. U kunt zich aanmelden bij De Schulp.

Albert Eleveld





Nieuw gebakken

Sierbestrating

Oud gebakken

Bestrating.nl da's kwaliteit! Goedkoop én snel!

Tot wel **40% korting**
op vele soorten sierbestrating!



Puras grijs/antraciet
vanaf € 9,50

Straksteen nu
vanaf € 10,65

Abbeystones
nu vanaf € 10,99

Trommelkassei
nu vanaf € 11,30

bovenstaand is leverbaar in diverse kleuren



Tevens uw leverancier van (maatwerk) tuinhaarden, muurhaarden en schanskorven

2e paasdag geopend!



Anreperstraat 189a, 9404 TA Assen
Tel.: 0592-315108, Fax: 0592-300838



High tea



Op Woensdag 28 september nodigen wij alle alleenstaande ouderen in Assen-Oost uit voor een GRATIS High tea in restaurant Bij de Buren in de Vijverhof.

Dit gebaar danken we aan het initiatief van radio de Buizerd in samenwerking met Humanitas in het kader van het eenzaamheidsproject LEEF.

Woensdag 28 september vanaf 15.00 uur
Restaurant Bij de Buren, Vredeveldseweg 75, 9404 CC Assen.

Indien nodig wordt u per auto opgehaald en thuis gebracht of u kunt gebruik maken van de City Line, dit bij aanmelding graag doorgeven aan de gastdames.

Opgave is gewenst vóór woensdag 21 september bij de gastdames van de Vijverhof.

Telefoon 0592316225

email: vijverhof@zorggroepdrenthe.nl



humanitas

Hopelijk kunnen wij elkaar ontmoeten bij de High tea.
Namens de organisatie van Humanitas en radio de Buizerd



Activiteiten bij De Vijverhof



Kom binnen

BIJ DE BUREN

ACTIE!
Op vertoon van een afdruk van deze advertentie ontvangt u een tweede kopje koffie/thee gratis.
(Deze aanbieding is geldig t/m 30-09-2016)

Kom eens langs en maak kennis met uw buren!

'Bij de Buren' vindt u binnen alle locaties van Zorggroep Drenthe. Er is altijd wat te doen. U kunt er ontspannen, sfeervol en lekker eten en kennis opdoen. Het is altijd gezellig.

Ons team van medewerkers biedt u een gastvrij onthaal. Er worden leuke activiteiten georganiseerd. Ook hebben wij een winkel, een kapsalon, pedicure en een bruin cafe waar ook u gebruik van kunt maken. Daarnaast kunt u dagelijks in ons restaurant 'Bij de Buren' genieten van een kopje koffie met gebak, een uitgebreide lunch, ons heerlijke dagmenu of een diner a la carte. Loop eens binnen 'Bij de Buren'!



Pedicure
BIJ DE BUREN

Lezen
BIJ DE BUREN

Kapsalon
BIJ DE BUREN

Eten
BIJ DE BUREN

Borrel
BIJ DE BUREN

Boodschappen
BIJ DE BUREN

Bewegen
BIJ DE BUREN

De Vijverhof Vredeveldseweg 75, 9404 CC Assen
T. (0592) 31 62 25

Waar u thuis bent

Zorggroep
Drenthe

Z wonen
wetzijn
zorg

NIEUW IN ASSEN

Jaya Beauty Care + Massage



KORTINGSACTIE!
Ter kennismaking
krijgt u 50% KORTING
bij de eerste massage
behandeling.

Voor gezichts- en voetverzorging, wimperextensions en
Indonesische pitjit massage (alleen voor vrouwen)

Wat u bij mij kunt verwachten:

- *Indonesische gastvrijheid*
- *Vakbekwaam in pedicure, gezichtsbehandeling, wimperextensions en Pitjit ontspanningsmassage*
- *De nieuwste trends wimperextensions*
- *Er wordt gewerkt met uitsluitend kwaliteitsmerken*
- *Een moment van ontspanning, persoonlijke aandacht, eerlijke adviezen en zorgeloos genieten*
- *Rustige spa achtergrond muziek*
- *En natuurlijk lekkere verse koffie of thee en zoetheid!*

Voor interesse en meer informatie gaat u naar de website:
www.Salon-Jaya.nl

Themamaanden bij Paramedics: september 2016

Vanaf september houdt het sport- en leefstijlcentrum themamaanden aan. Deze maand staat het centrum in het teken van 'functioneel trainen met hart- en vaatziekten'. Bent of kent u iemand die hier baat bij kan hebben of hier informatie over wil hebben, kom dan naar één van onze activiteiten. U kunt ook een ervaringsverhaal lezen via onze website en facebook. Wij begrijpen dat u veilig, maar nuttig aan de slag wilt met uw aandoening. Daarom zijn wij aangesloten bij de Hart&Vaatgroep als beweegaanbieder. Hieronder het programma voor september:

Wat	Wanneer	Tijdstip	Trainer
Start van de Hart&Vaatgroep	Elke maandag vanaf 12 september 2016	10.30-11.00 uur individueel 11.00-11.30 uur gezamenlijke afsluiting	Marije
Workshop 'functioneel trainen met hart- & vaatziekten'	Woensdag 21 september	11.30 – 12.30 uur	Marije
Workshop 'functioneel trainen met hart- & vaatziekten'	Maandag 24 september	12.00 – 13.00 uur	Marije
Inloop vragen over trainen met Hart&Vaatziekten	12, 19 en 26 september	10.30 – 11.30 uur	Marije

Het thema voor oktober 2016 is 'Oud(er) worden en gezond blijven'.

Wilt u meer informatie? Dan kunt u mailen naar d.greven@paramedics.nl of m.vos@paramedics.nl. Ook kunt u zich aanmelden voor de nieuwsbrief (via de website of sportteam@paramedics.nl).

Bremstraat 21 | 9404 GA Assen | 0592 311 161 | www.paramedics.nl



ONTDEK DE WERELD VAN PINOKKIO IN ASSEN OOST

WIJ BIEDEN...

DAGOPVANG

-  **START PER 1 SEPTEMBER 2015**
-  **VOOR 0 TOT 4 JAAR**
-  **MUZIEK MAKEN, KNUTSELEN, LEZEN, PEUTERGYM, BUITEN SPELEN**
-  **VVE-PROGRAMMA UK & PUK**

BUITENSCHOOELSE OPVANG

-  **VOOR 4 TOT 12 JAAR**
-  **VERTICALE GROEP**
-  **VOOR-, TUSSEN EN NASCHOOELSE OPVANG**
-  **UITEENLOPENDE ACTIVITEITEN OP HET GEBIED VAN SPORT EN SPEL, KUNST EN CULTUUR, NATUUR EN TECHNIEK**

... EN NOG VEEL MEER!

-  **WANDELINGEN NAAR DE KINDERBOERDERIJ, HET BOS EN LANDGOED VALKENSTIJN**
-  **VEEL RUIMTE OM BUITEN TE SPELEN**
-  **ENTHOUSIAST TEAM VAN VASTE LEIDSTERS**

-  **CENTRALE LIGGING TEN OPZICHTE VAN DE NABIJGELEGEN BASISCHOLEN**
-  **GOEDE SAMENWERKING MET DE BASISCHOLEN**



ADRES BUITENSCHOOELSE OPVANG TUINSTRAAT 2 ASSEN • 06 21614725

CORRESPONDENTIEADRES MAASSTRAAT 21 9406 RA ASSEN • 0592 461011
INFO@PINOKKIO.NU • WWW.PINOKKIO.NU

Biljartvereniging de Kloosterhof

Op 30 augustus starten wij, “de Kloosterhof-biljarters”, voor de derde maal onze competitie in wijkgebouw De Schulp. De leden zijn op een na de 60 jaar

ruimschoots

gepasseerd. En de afgebeelde Herman,

op de foto tussen twee schone dames

is al 90! Wat maakt Herman zo

bijzonder? Op deze

leeftijd wist hij het

afgelopen seizoen als 1^e te eindigen en

zich als 1^e 90-jarige binnen de vereniging “de Kloosterhof “ tot kampioen te kronen.



In het begin van dit artikel heb ik al aangegeven dat de gemiddelde leeftijd van de leden best aan de hoge kant is, ook heb ik aangegeven dat dit op zich nog geen reden is om op een gezellige en sportieve manier af te zien om een prestatie neer te zetten. Voel je je gezond en lijkt het je een uitdaging, dan ben je van harte welkom. Denk niet ik kan het niet of ik heb geen talent genoeg of nog erger ik ben te oud. Een ieder speelt naar zijn vermogen en wordt als zodanig gekwalificeerd. Wij spelen op maandagmorgen, dinsdag- en donderdagmiddag

Interesse???

Bel eens met dhr. Cor Couvert tel.0592 355221 of kom eens kijken op bovenvermelde biljarddagen in De Schulp.

En degene die op de eerste plaatst eindigt wordt gekust door twee schone dames!

Helaas.....het gaat hier om een gemanipuleerde foto.... Geplaatst om onze voorzitter Cor tot een nog grotere inspanning te prikkelen dit aankomende seizoen. Want wie weet, wat niet is kan het komende seizoen zomaar eens werkelijkheid zijn.

Piet Piet Laan,
competitieleider

Ploeg Rijwielcentrum

Narcisstraat 20 9404 RK ASSEN 0592-301682



Fietsreparatie Fietsverkoop Onderdelen Sleutelservice
Graveerservice

Zondag en Maandag: gesloten Dinsdag t/m Vrijdag 8.00-18.00 Zaterdag 9.00-17.00

www.ploegrijwielcentrum.nl



Hendrik de Ruitenstraat 5
9401 KT Assen
0592 314864
info@parateservice.nl
www.parateservice.nl

Uw persoonlijke financiële/belasting adviseur

TABAKTIEF / OOSTERHOF

Nu ook elke **Zondag** open van
12.00 uur tot 17.00 uur

Bremstraat 27 winkelcentrum Vredeveld Assen



0592-315730 web: tabaktiefoosterhof.nl



Voor:
Tuinonderhoud
Hovenierswerk
Groenvoorzieningen
Snoei – en zaagwerk
Takken versnipperen
Haardhout

R. Lunshof
Anreep 6 Assen
tel: 0592-314933





Centrum Leefstijl en Zorg (en obesitaspoli)

Het CLZ wil alle cliënten met overgewicht gerelateerde klachten de optimale begeleiding geven. Deze begeleiding omvat het hele spectrum variërend van vrijblijvende adviezen tot een intensieve multidisciplinaire aanpak. Bij het CLZ staat de cliënt centraal en wordt in samenspraak een persoonlijk begeleidingsplan opgesteld. Het CLZ is tevens een kenniscentrum voor iedereen die vragen heeft over allerlei zaken die te maken hebben met overgewicht. Daarnaast levert het CLZ een bijdrage aan wetenschappelijk onderzoek.

Voor mensen met obesitas (ernstig overgewicht) heeft het Centrum Leefstijl&Zorg een speciaal behandelprogramma. Ervaring leert dat er met het obesitasprogramma goede resultaten bereikt kunnen worden. Verreweg de meeste deelnemers vallen goed af. De positieve resultaten zijn onder andere te danken aan de zgn. multidisciplinaire aanpak. Gedurende het programma wordt er door hulpverleners nauw samengewerkt. Uiteindelijk hangt het welslagen van het programma natuurlijk af van uw eigen inzet en motivatie. Overgewicht kwijtraken is niet gemakkelijk, maar wij helpen u daar graag bij!

Om deel te kunnen nemen aan het obesitasprogramma, hebt u een verwijzing nodig van uw huisarts of specialist. De obesitasbehandeling wordt vergoed door uw zorgverzekeraar.

De obesitaspoli is gelokaliseerd in het Centrum Leefstijl&Zorg:
Bremstraat 21, 9404 GA Assen.
Meer informatie kunt u vinden in ons centrum.

Bremstraat 21 | 9404 GA Assen | 0592 311 161 | www.paramedics.nl

RESTAURATIE VAN DAM ORGEL

JOZEFKERK

Asser Mannenkoor en El ELOHIM geven concert voor restauratie orgel Jozefkerk



Op zaterdag 24 september 2016 geven het Asser Mannenkoor en Gospelkoor El Elohim een benefietconcert in de Jozefkerk te Assen waarvan de opbrengst geheel ten goede komt aan de restauratie van het prachtige, voor Assen en Drenthe unieke Van Dam-orgel.

Het uit 1896 stammende Van Dam orgel wordt momenteel gerestaureerd. De Stichting Sociaal Culturele Activiteiten Jozefkerk is volop bezig geld voor deze restauratie in te zamelen. Het Asser Mannenkoor en El Elohim ondersteunen deze geldwerving door het geven van een benefietconcert.

Het ASSER MANNENKOOR is een algemeen koor met een zeer gevarieerd repertoire van klassieke mannenkoorliederen in vele talen tot eigentijdse musicalmelodieën en evergreens. De muzikale leiding van het koor is in handen van dirigent Bert Lammers.

Gospelkoor EL ELOHIM is een enthousiast interkerkelijk koor. Zij beheersen een breed repertoire van traditionele en moderne gospel tot musical- en popmuziek. Joop Ploeg is al meer dan 25 jaar dirigent. Jan de Roos is vaste dirigent van beide koren.

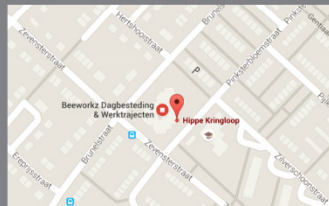
Zowel het Asser Mannenkoor als El Elohim zijn grensverleggend bezig, maar deze samenwerking is nieuw voor beide koren.

Zaterdag 24 september, aanvang 20 uur, zaal open 19.30 uur.
Kaarten à €12,50 (t/m 12 jr. € 7,50) zijn te bestellen per e-mail: benefiet@sca-assen.nl,
telefonisch: 0592-268454 of bij de ingang van de kerk



Openingstijden: MA 10:00 - 17:00
 DI 17:00 - 10:00
 WO 10:00 - 17:00
 DO 10:00 - 17:00
 VR 10:00 - 17:00

Brunelstraat 77
 9404KB Assen
 Ingang Pinksterbloemstraat



Heeft u nog goed verkoopbare “spullen” die u zelf niet meer gebruikt
 of nodig heeft en waarvan het zonde is deze weg te gooien?

Wij geven deze spullen graag een tweede leven!

Tel: 06-14244783

Email: info@hippekringloop.nl

Volg ons op





Wanneer heb ik recht op alimentatie en hoeveel krijg ik dan? U gaat scheiden, maar u heeft zelf geen inkomen. Of een inkomen dat veel lager is dan dat van uw partner. Misschien zijn er kinderen die (grotendeels) bij u blijven wonen. Heeft u recht op alimentatie? Hoeveel krijgt u dan? En wat moet u doen om het te krijgen?

Recht op alimentatie bestaat na echtscheiding en eventueel bij einde samenwoning en kan onderdeel zijn van afspraken die u met uw ex-partner maakt. Er zijn twee soorten alimentatie: partneralimentatie (voor uzelf) en kinderalimentatie (voor uw kinderen).

Hoe regel ik dat alimentatie krijg?

Alimentatie vraagt u aan bij de rechtbank. Daarvoor heeft u een advocaat nodig. Meestal maken de alimentatie-afspraken onderdeel uit van de scheidingsregeling. U kunt naar de rechter om partner- en/of kinderalimentatie te laten vaststellen, wijzigen of stopzetten. Er bestaat ook de mogelijkheid om middels mediation (bemiddeling) onderling afspraken te maken met betrekking tot alimentatie.

Hoe bepaalt de rechter de hoogte van mijn alimentatie?

Bij de vaststelling van de alimentatieverplichting kijkt de rechter naar de behoefte van de ene partij en de draagkracht van de andere partij. Daarbij wordt ook gelet op concrete omstandigheden en verplichtingen. Een deel van de berekende draagkrachtruimte is beschikbaar voor alimentatie. Daaruit wordt eerst alimentatie voor de kinderen toegewezen. Pas als er dan nog draagkrachtruimte over is, kan deze als partneralimentatie worden bestemd.

Kan ik ook alimentatie krijgen als we hebben samengewoond?

Heeft u samengewoond, dan komt u alleen in aanmerking voor partneralimentatie als u daarover afspraken heeft gemaakt in een samenlevingscontract. Heeft u kinderen, bestaat er recht op kinderalimentatie. U kunt samen de hoogte van de kinderalimentatie afspreken. Komt u er niet uit, schakel dan een mediator in om tot afspraken te komen en die te laten vastleggen. Lukt ook dat niet, dan

kunt u een advocaat inschakelen om een verzoek om alimentatie bij de rechtbank in te dienen.

Neem contact op met het Juridisch Loket Assen als u nog extra informatie wilt of vragen heeft. Het Juridisch Loket Assen geeft u gratis informatie en advies met betrekking tot vele rechtsgebieden, eventueel verwijzen wij u naar advocatuur, mediators of overige instanties.

Het Juridisch Loket Assen
Overcingellaan 7
9401 LA Assen

Open: donderdag van 9.00 tot 11.00 uur. Telefonisch bereikbaar: elke werkdag van 09.00 tot 18.00 uur via 0900-8020 (0,25 ct p/m) Internet: www.juridischloket.nl.



- **Complete schadeafhandeling**
- **Uitdeuken zonder spuiten**
- **Spotrepair**
- **Ruitservice**
- **Leenauto beschikbaar**



J.C. van Markenstraat 18, 9403 AS Assen.
Telefoon (0592) 34 21 38 www.poepe.info

PINKSTER

SCHILDERWERKEN

al meer dan 150 jaar ervaring

*Voor al uw buiten- en
binnenschilderwerk*

*Zowel particulieren
als bedrijven*



PELIKAANSTRAAT 37

POSTBUS 939

9400 AX ASSEN

T 0592 30 18 79

INFO@PINKSTERSCHILDERWERKEN.NL

WWW.PINKSTERSCHILDERWERKEN.NL

Kunstig – Oost Assen 2016

Dit jaar organiseren we voor het zevende jaar op rij in onze wijk de kunstroute “Kunstig – Oost” Assen. Ze wordt gehouden op zondag 25 september. Een aantal bewoners, dit jaar zijn het er twintig uit onze wijk, hebben zich gemeld voor deelname.

Omdat er in dezelfde periode ook de opening is van de fototentoonstelling “Oud – Assen” hebben we contact gezocht met mijn “Mijn Buurt Assen” en de afspraak gemaakt om gezamenlijk de fototentoonstelling en de kunstroute onder de aandacht te brengen van de inwoners van Assen. Deze foto-expositie zal net als vorig jaar weer door Assen gaan reizen en verschillende buurt- gebouwen hebben daarvoor ruimte aangeboden.

De opening van kunstroute en fototentoonstelling gebeurt aan de Dotterbloemstraat in het gebouw waarin voorheen een kleuterschool en vervolgens de bibliotheek gevestigd was. De opening zal om 10.00 uur verricht worden, vanaf 11.00 uur bent u welkom bij de deelnemers van “Kunstig - Oost”.

Met de Vijverhof is de afspraak gemaakt dat ze ook dit jaar weer deelnemen aan “Kunstig – Oost”. Zij bieden op deze dag hun eigen programma en nodigen u uit om te komen genieten van hun Kunst- en Cultuurdag die geboden wordt aan bezoekers en bewoners. We hebben ook contact gezocht met Dierenweide Assen-Oost op het Landgoed Valkenstijn. Daar staat de fototentoonstelling Oud–Oost, die vorig jaar is gehouden, nog opgesteld. Deze locatie maakt deel uit van de kunstroute.

De bewoners van de woongroep “De Lindenhof” aan de Lindenlaan organiseren tijdens “Kunstig – Oost” een gezellige dag waarvan een spulletjesmarkt onderdeel is. Van een viertal bewoners zijn er deze dag de door hun vervaardigde kunstwerken te bewonderen.

De namen en adressen van deelnemers zullen op de flyer en op andere wijze bekend gemaakt worden. We wensen u als bezoekers van “Kunstig – Oost” veel kijk- en luistergenoegen op de verschillende locaties in onze wijk. Namens de organisatie, een vriendelijke groet.

Thérèse Pietersma en Jaap Bos

Gezond Bewegen

Zwemclub "ASSEN-OOST" is een gezellige groep die iedere zaterdagmorgen gaat bewegen in het warme bad van de

BONTE WEVER te ASSEN.

Dit alles onder begeleiding van een badmeester.

Het bad heeft een diepte van 1.35m en een temperatuur van 28-30 graden.



De doelstelling van onze club is om de lichamelijke conditie te behouden en zo mogelijk te verbeteren.

Wij zijn op zoek naar nieuwe leden, zowel mannen als vrouwen.

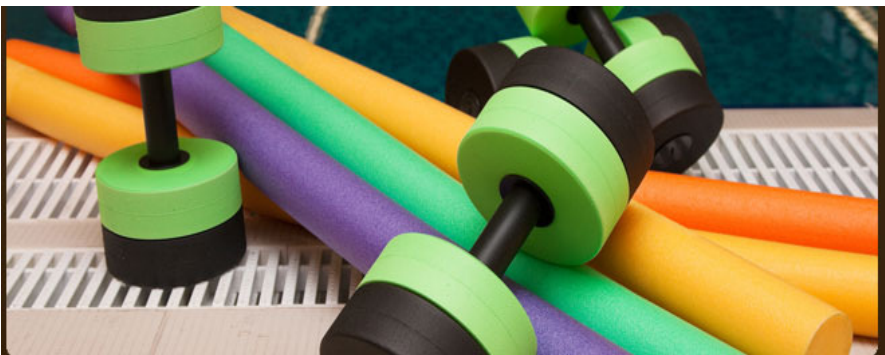
Op zaterdagmorgen wordt er geoefend.

Zwemmen doen we van 9.30 tot 11.30 uur verdeeld over drie groepen.

De kosten zijn €25,- per kwartaal.

Wilt u eens een keer mee doen, dan bent u van harte welkom.

Informatie: Roeli Bos, telefoon: 0592-316403



Voor al uw klussen in en rondom het huis

	<p>Klussenbedrijf Haddo laat mij uw rechterhand zijn Haddo W. Brouwer</p>
	<p>Anreperstraat 104 9404 LG ASSEN</p>
	<p>www.klussenbedrijfhaddo.nl tel. 06 - 23638005 klussenbedrijfhaddo@hotmail.com</p>

Voor al uw klussen in en rondom het huis

<p>FIETS WERELD</p> <p>GROOTJANS</p>	<p>de fietspecialist op het station </p> <p>Fietspoint Grootjans</p> <p>www.grootjans.com</p>
<p>Showroom & werkplaats</p> <p>Onze 1000m² grote showroom staat vol met:</p> <p>Stadsfietsen - ATB-kinderfietsen - Electrische fietsen</p> <p>van bekende merken zoals:</p> <p>Batavus - Sparta - Merida - Grandeur - Target - Sensa - Loekie en Puky</p>	<p>7 dagen per week van vroeg in de ochtend tot laat in de avond geopend.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Alle fietsreparaties • Wisselend assortiment • 2e hands fietsen en nieuwe fietsen • Verhuur van fietsen (ook OV-fiets) • Bewaakte fietsenstalling
<p>Ketellapperstraat 4 - Assen - tel. 37 13 11</p>	<p>Voor informatie mail naar info@grootjans.com</p> <p>0592 - 310424 (Station Assen)</p>

Wijkfeest Assen-Oost

Nog een paar weken en dan is het alweer zover, de 10^e editie van Wijkfeest Assen-Oost op zaterdag 10 september van 11.00-16.00. Een feest wat zich wederom afspeelt rondom de Vijverhof en waarbij er weer vele activiteiten worden georganiseerd. Wat dacht u van muziek m.m.v. het Trianthakoor, het dweilorkest de Liefhebbers en accordeonist Geert Warta, een hondendemonstratie van Dogs en More en de gehele dag een markt met wel 55 kramen. Een kinderplein met Jeugd circus Bombari, Kidz DJ en Assen beweegt, natuurlijk is v.v. Asser Boys ook weer van de partij en Resto van Harte waar kinderen heerlijke smoothie's en fruitspiesjes kunnen leren maken. En met een cabrio dubbeldekker bus kunt u zich laten rijden naar de verschillende open huizen. Binnenkort valt de flyer weer bij u in de bus met het volledige programma van die dag. Wij zeggen graag: tot 10 september! Namens Stichting Wijkfeest Assen-Oost



Ons nieuwe seizoen begint op donderdag 15 september 2016 met het optreden van: **“Toneelgroep E POI”** Graag nodigen wij U, vrouwen uit om geheel vrijblijvend eens een kijkje te komen nemen bij onze vereniging op deze startavond. Wij, Vrouwen van Nu, hebben u veel te bieden. Onze afdelingsavonden zijn elke 3e donderdag van de maand van september tot en met april. De avonden worden gehouden in “De Schulp”, Buizerdstraat 10, Assen, aanvang 19.30 uur en eindigen om ongeveer 22.30 uur. Wij organiseren diverse bijeenkomsten, lezingen en uitstapjes. Vrouwen delen verschillende hobby's met elkaar in onze “interessesgroepen”, zoals wandelen, gezamenlijk ergens eten, bowlen, zwemmen, zingen, handwerken, klaverjassen, bridgen, literatuurclub, tuinen bekijken, fietsen, musea bezoeken of volksdansen. Voorinformatie kunt u onze secretaresse Gonnie Kristoffers bellen 0592 316284 of mailen a.kristoffers@ziggo.nl. Wij hopen u op onze startavond te mogen begroeten. Tineke van Driel, voorzitter.

Pedicure



Pedicure Voetenpraktijk Assen
gevestigd aan de Steendijk 205
in Assen Oost

Lid van branchevereniging



Voetenpraktijk Assen

uw voeten in goede handen

Pedicure Bianca Bakker

Steendijk 205

9404 AD Assen

Tel. 06 -13 94 76 19 of e-mail: voetenpraktijkassen@outlook.com

www.voetenpraktijkassen.nl

BELANGRIJKE TELEFOONNUMMERS etc.

Politie, Brandweer, Ambulance

Alarm (politie , brandweer, ambulance) 112 (spoed) Politie 0900-8844
(niet dringend) <http://twitter.com/#!/PolitieAssen>

Centrale Huisartsdienst Drenthe,

Huisartsenspoedpost Assen

Centrale huisartsen dienst Drenthe 0900-1120112 (voor spoedgeval-len
buiten kantoor tijden) 0592-391900 (kantoor), website www.chd.nl

Ziekenhuizen

Wilhelmina Ziekenhuis Assen: 0592 325555

Meldpunt Openbare Ruimte Gemeente Assen

meldpunt@assen.nl , tel.140592 Voor zaken die U in Uw woonomge-
ving signaleert en om een oplossing vragen.

BUURTZORG ASSEN-OOST

Tuinstraat 83: 06-23902510

Icare Thuiszorg

Wijkverpleegkundige Sjoukje Dillingh, (0522) 27 71 18

Meldpunt Huiselijk Geweld

Het meldpunt is telefonisch bereikbaar op 0900-3 711 711. Van 09.00-
16.30 uur. Na 16.30 uur is er een antwoordapparaat waarop
doorverwezen wordt naar de politie en crisisopvang.

Gas & Stroom, Nationaal Storingsnummer

0800-9009, voor storingen van gas- en stroomlevering tot en met de
meter

Water

Komt er bij u minder of geen water uit de kraan? De WMD verhelpt
storingen altijd zo spoedig mogelijk. Storing melden?
(0592) 854 545 (dag en nacht bereikbaar)

Dierenhulpdiensten

Dierenambulance Noord en Midden Drenthe

Het Sticht 81 9405 NT Assen tel: 0592-399099 of 06-21214171

Kindertelefoon

tussen 14.00 en 20.00 uur 0800-0432 www.kindertelefoon.nl

Zorggroep Drenthe thuiszorg team assen oost

T. 06 46255472, 24 uur aanwezig



Ambachtsbakker

“De Pelikaan”

Gewoon 't lekkerste !
Voor het fijnste Brood, Banket & Gebak
Tevens Ontbijtservice in Assen en omgeving

Het adres voor 24 uur per dag, 7 dagen
7 dagen in de in de week
Vers brood & broodjes
bij de broodautomaat

www.ambachtsbakker.nl
Steendijk 108
9404 AH Assen
Tel: 0592 313591



UNETO-VNI



Technisch Bureau Suurmeijer

Landelijk erkend gas- en watertechnisch installatiebedrijf
gespecialiseerd in onderhoud en service centrale verwarming
onderhoudsabonnementen 24 uurs-service

Groningerstraat 176 -178 9402 LN ASSEN

Tel. 0592 34 68 80

info@suurmeijer-assen.nl / www.suurmeijer-assen.nl
voor o.a.meer informatie van onderhoudsabonnementen
of vraag vrijblijvende offerte voor ketelvervanging



Anastasia

Uitvaartbegeleiding

Persoonlijk en respectvol afscheid

“Ieder mens is uniek en hierdoor is ook iedere uitvaart uniek”.

Afscheid nemen van een dierbare is een tijd van emotie, onmacht en rouw.

Er moet veel geregeld en gedaan worden. De tijd dat elke uitvaartplechtigheid hetzelfde was is voorbij. Tegenwoordig zijn de mogelijkheden om een uitvaart persoonlijk te maken eindeloos. Passend bij uw achtergrond, uw levensbeschouwing en met respect voor uw gevoelens en herinneringen.

Samen met u kijken wij naar de invulling voor een passend afscheid.

* Waar u ook verzekerd bent,
wij staan 24 uur per dag voor u klaar

06 50 29 18 22

- * Persoonlijk en respectvol
- * Passend bij uw achtergrond
- * Speciale aandacht voor de kinderen
- * Nazorg

06 50 29 18 22

info@anastasiauitvaartbegeleiding.nl

Pelikaanstraat 153

www.anastasiauitvaartbegeleiding.nl

Assen

9404 CL



16 september 2016

party time

70116

70116

huis van de buurt
De Schulp



duo flex

Party time in De Schulp, vrijdagavond 16 september organiseren wij in "huis van de buurt" De Schulp, een gezellige muziek/dansavond. Toegang kaarten kosten € 5,- inclusief 2 consumpties en zijn te verkrijgen tijdens openingstijden in De Schulp, er is een beperkte capaciteit dus vol is vol. Aanvang 20.00 uur zaal open 19.30 uur, locatie Buizerdstraat 10 Assen.