

***Wijkkrant* ASSEN – OOST**

Wijknieuws mededelingen informatie cursussen

huis van de buurt



**e-mail: redactie.scw@home.nl
uitgave april 2018**

Kinderen, jongeren, volwassenen en senioren werken, individueel of in groepsverband, aan een goede gezondheid en actievere leefstijl. Onze professionele medewerkers geven persoonlijk advies en begeleiding.

- Fysiotherapie
- Diëtetiek
- Podotherapie
- Blessurebehandeling
- Zorgprogramma's o.m.
Diabetes, COPD en
Hartklachten
- Personal Training
- Groepslessen
- Arbo en re-integratie
- Leefstijlbegeleiding
- Sport specifieke training
- Mindfulness



T: (0592) – 311161 | [info@ paramedics.nl](mailto:info@paramedics.nl) | www.paramedics.nl



@ParamedicsAssen



facebook.com/ParamedicsAssen

Colofon

Wijkkrant Assen–Oost

Verspreiding

Digitaal of papieren versie
op aanvraag

Redactie

Hilde Huizinga
Johan Jongman

Advertenties

De Schulp Tel. 0592 313155

Bezorging

Tel. 0592 313155

Inleveradres Kopij

De Schulp Buizerdstraat 10
9404 BB Assen

Website

deschulp-assen.nl

E-mailadres

Redactie.scw@home.nl

Bankrekening

NL61ABNA0439081505
t.n.v. De Schulp Assen

Inhoudsopgave

Vogelbuurt	blz. 4
Regenboog school	blz. 8
Asser historische ver.	blz. 10
Kunstwerk	blz. 11
Pramedics Fysio	blz. 13
T.T.V. Oost	blz. 15
Humanitas	blz. 19
Budget cursus	blz. 21
Juridisch loket	blz. 23
Paramedics sport	blz. 25
Evenkennis maken	blz. 27
Bij de Buren	blz. 29
Wandelen in Assen	blz. 31
Film Wildernis in Drenthe	blz. 33
Als Eenzaamheid	blz. 35
Vaart welzijn	blz. 37
Nieuwsbrief Assen Oost	blz. 41
Activiteitenagenda De Schulp	blz. 43

Kopij kan aangeleverd worden per e-mail in Microsoft-Word op A5-formaat. Dit moet uiterlijk 26 mei binnen zijn. De redactie houdt zich het recht voor teksten te redigeren of te verkorten.

Vogelbuurt plant Prunus terug

Oude en nieuwe bewoners van de Vogelbuurt verzorgen samen de terugkomst van een boom met een verhaal. In dit persbericht een foto van de boom en het verhaal dat er bij hoort:

Een mooie gelegenheid om nieuwe buurtgenoten te ontmoeten.
Zaterdag 14 april 15 uur. Hoek Eiberstraat-Roerdompstraat



De betreffende boom Prunus cerasifera pissardii op de hoek van de Roerdomp en Eiberstraat.

“Op de hoek van de Roerdomp en de Eiberstraat stond een heel fraaie boom. Het was werkelijk een prachtige boom, die ieder voorjaar zeer indrukwekkend paars bloeide! Heel opvallend en erg gewaardeerd door menig buurtbewoner. Er is meerdere malen een vuurtje gestookt aan de voet van die boom, maar steeds overleefde hij / zij het. Ongeveer 8 jaar geleden is de boom van een zware fik onverwacht hersteld, en toch weer gaan bloeien; Dat was prachtig..... maar hij is toen onverwacht toch omgezaagd.

Het gebeuren had een zekere tragiek. En één van de mensen uit de buurt, we zijn er nooit achter gekomen wie, heeft toen een bordje bij de stronk van de boom gelegd met de tekst: “Deze boom was te mooi voor deze wijk...”

Jaren later, bij de herbouw van huizen in de betreffende buurt, circuleerden er foto's met een impressie van hoe het zou gaan worden. Zie de foto hieronder met buurtbewoonster Christa.



Misschien heeft Actium het bewust gedaan, maar op één van die foto's stond die mooie boom weer! Hierdoor gemotiveerd hebben wijkbewoners, Actium en de gemeente zich sterk gemaakt om eenzelfde boom op die plek te herplanten. Dit voorjaar doen we dat samen. Zie het als een symbool om alle nieuwe bewoners hier

welkom te heten.”

Programma

We nodigen u uit voor een buurtfeest op zaterdag 14 april vanaf 15 uur 's middags.

Het programma ziet er als volgt uit:

- o 15.00 - Start & toespraakje
- o 15.15 - Planten boom door kinderen uit de wijk
- o 15.45 - Excursie Valkenstijn en kabouterpad voor de kinderen
- o 16.30 - Versnapering
- o 17.30 - Slot

Er is catering en een vuurtje in een vuurkorf. Kinderen mogen bloemetjes zaaien, de boom helpen planten en moeten daarna op zoek naar kabouters in Valkenstijn. Voor volwassenen vertelt Henk Blouw van de stichting Landgoed Valkenstijn tijdens een rondleiding over de geschiedenis.



Alles voor uw fiets

KOGA®

CORTINA

Gazelle

SPARTA

ook uw sleutelspecialist



**Kijk ook eens in onze hoofdvestiging aan de
Zendmastweg 1 te Assen**

**Zendmastweg 1
9405 CD Assen
0592-356757**

www.anjojagerfietsen.nl

**Brunelstraat 3
9404 KA Assen
0592-331710**

vredeveld@anjogagerfietsen.nl

Marcel Rekers verzorgt een excursie over de natuur op het landgoed. Maar men kan ook blijven zitten en kletsen in de beschutting van een tent. Iedereen is welkom!

Het geheel wordt georganiseerd door samenwerkende buurtbewoners met steun van werkgroep Valkenstijn, de gemeente en Actium. Niemand hoeft zich op te geven. Het gaat om kinderen én ouders van alle leeftijden.

Initiatief o.a.: Daan Bos, Henk Blouw en Mirjam Veltman

Contactpersoon: Daan Bos
Reigerstraat 2 Assen
0592 268339



Gemeente Assen



**Advocaat
Meijering**

Mw. Mr. L.J. Meijering
advocaat

Wethouder Buningstraat 14
9404 AL Assen

T 0592 - 869019 **M** 06 - 41861685
E info@amassen.nl **F** 0592 - 869020

Als team volgen wij een twee-jarige jenaplanopleiding en voor de voorjaarsvakantie hebben we een tweedaagse met elkaar gehad om eens lekker samen te discussiëren over wat wij goed onderwijs vinden.

De twee dagen leverden veel inspiratie op en gaf voldoende informatie om de ouderavond van 22 maart in te vullen. Aan de ouders hebben we informatie gegeven over het jenplanonderwijs. Hoe wij dat vorm geven op onze school, wat we belangrijk vinden en vanuit welke visie we beslissingen nemen. Na een stuk informatie gekregen te hebben de ouders door de werkvormen: gesprek, spel werk en viering in de praktijk ervaren hoe wij onderwijs geven. Het was een hele fijne en leerzame avond.

De kinderen hebben net een verkeersweek afgerond. Drie keer per jaar hebben we een verkeersweek waarin er de hele week gewerkt wordt over bijvoorbeeld: de fiets, veiligheid, verkeersborden, etc. Dit keer hebben de kinderen van groep 6/7/8 als afsluiting voor de kleuters een



kinderen een eigen bedrijf starten. Verder zijn we bezig met het plein.



spelcircuit georganiseerd op het plein. Met spelletjes, een quiz en een toneelstuk. Voor zowel de kleuters als de bovenbouw kinderen een hele leuke afsluiting.

Volgende week komen er weer nieuwe thema's aan de orde. Zo werkt de middenbouw over ridders en kastelen, de onderbouw over de trein en in de bovenbouw gaan de

Begin maart hadden we vriendschapsdag. De kinderen maken dan een cadeautje voor iemand die ze lief vinden. Wij hebben deze dag in het leven geroepen op school en doen dan geen vader-en moederdag. Op de dag van NL doet hebben ouders geholpen het plein mooier te maken. We hebben rekstokken gekregen, er wordt een waterpomp geïnstalleerd, er is een picknickbank geplaatst en knikkerpotjes en er komt nog een pergola. De kinderen spelen er al met veel meer plezier dan eerder het geval was.

Op de eerste foto zie je de kinderen uit groep 1 / 2, zij bereiden een presentatie voor over Afrika, waar ze een aantal weken over hebben gewerkt.

Op de tweede foto zie je de kinderen in ons leeskasteel. Door het raam wordt een boek nagespeeld en de andere kinderen zijn komen kijken.

Vriendelijk groeten namens het team van CKC De Regenboog.



- **Complete schadeafhandeling**
- **Uitdeuken zonder spuiten**
- **Spotrepair**
- **Ruitservice**
- **Leenauto beschikbaar**



J.C. van Markenstraat 18, 9403 AS Assen.
Telefoon (0592) 34 21 38 www.poepe.info

AHV nogmaals in huis van de buurt De Schulp

Woensdag 14 maart heeft de Asser Historische Vereniging een power pointpresentatie verzorgd in ons wijkcentrum. Hiervoor was zoveel belangstelling dat niet iedereen naar binnen kon. Om dat goed te maken is er op **Woensdag 18 april** opnieuw een voorstelling! Fijn dat de historie van onze fijne wijk zoveel mensen trekt. **U bent welkom vanaf 19.30 uur**
Aanvang 20.00 uur Toegang gratis



Asser
Historische
Vereniging

Huis van de buurt De Schulp is hier blij mee, maar biedt ook gelegenheid voor mensen om zelf initiatieven te ontplooien. Denk bijvoorbeeld aan iets wat nog mist in onze wijk: een leesclub, toneelclub, dartclub etc.

Mocht u de behoefte hebben iets dergelijks te willen beginnen, dan zijn de medewerkers van huis van de buurt graag bereid te helpen bij de realisatie hiervan.

Kijk geregeld op onze website, want binnenkort vindt er een jeu de boules-competitie plaats.



Kunstwerk van Paul Hulskamp ontsnapt eindelijk uit opslag gemeente

Na jaren kan het kunstwerk van Paul Hulskamp weer schitteren voor de Assenaren en zijn bezoekers. En waar kan dit nou beter dan op Valkenstijn. Omringd door een mooie lijst van het landgoed staat het kunstwerk sinds donderdag 22 maart op zijn nieuwe plek.

Kunstenaar Paul Hulskamp volgde een opleiding aan de Vakschool voor Goud- en Zilversmeden in Schoonhoven. Van 1963 tot 1973 was hij als edelsmid werkzaam in De Bilt. Daarna vestigde hij zich als beeldend kunstenaar in Drenthe, in de jaren negentig van de 20e eeuw verhuisde hij naar het Groningse Onstwedde (bron Wikipedia).

Het kunstwerk van Paul Hulskamp stond sinds 1994 in de opslag van de gemeente Assen. Dit is geen plek voor een prachtig kunstwerk, dus het plan om te verhuizen naar een eervolle plek werd hartelijk ontvangen door de gemeente. En zo geschiedde. In alle vroegte werd het prachtige stuk naar het landgoed gereden en geplaatst. Ondanks de druilerige dag



kunnen we nu al zeggen dat het kunstwerk zijn plek heeft gevonden! Binnenkort zullen we een feestelijk moment organiseren om het kunstwerk officieel te verwelkomen.

Tip! Ga eens kijken nabij het bankje bij het graf (bij de ingang). Kijkt u nu

vooruit. Hier is het kunstwerk te zien, omlijst door twee populieren op het prachtige landgoed Valkenstijn. We wensen u veel kijkplezier!

Met vriendelijke groet,

Stichting Valkenstijn Met vriendelijke groet, Stichting Valkenstijn

Bestrating.nl is verhuisd naar Korenmaat 18, Assen

- Nieuw complex met grote showtuin
- Meer keuze met uitgebreid advies
- Nu ook (maatwerk) tuinhuisjes en diverse afscheidingen
- Verlichting en tuinaccessoires
- Voor meer informatie www.bestrating.nl
- Houd social-media goed in de gaten
- De koffie staat klaar
- Graag tot ziens op onze nieuwe locatie!

BESTRATING.NL
ALLES VOOR UW COMPLETE TUIN



**KOMENDE WEKEN
DIVERSE AANBIEDINGEN!**



Overname Paramedics per 1 april 2018

Per 1 april 2018 wordt de fysiotherapiepraktijk en het sport- en leefstijlcentrum overgenomen door maatschap Paramedics. Harry Trip en Roeli Prikken dragen de praktijk over aan Guido Leurink en Laurens Hoosbeek, beide mannen zijn al jaren verbonden aan de praktijk. De cliënten en partners zijn op de hoogte gesteld middels een mail of brief. Voor de sporters en cliënten fysiotherapie verandert er niets om de overname zo soepel mogelijk te laten verlopen.

Lifestyle Event

Harteraad (voorheen Hart&Vaatgroep), Diabetesvereniging Nederland en het Wilhelmina Ziekenhuis Assen (WZA) organiseert in samenwerking met Paramedics Assen en het Instituut voor Natuureducatie en duurzaamheid een lifestyle event in het WZA. Het event is gericht op de onderdelen bewegen, voeding en ontspanning en wordt, na het nuttigen van een gezamenlijke gezonde maaltijd, afgesloten met een wandeling door het Asserbos. U kunt kiezen uit twee afstanden en een aantal (medisch) specialisten wandelt met u mee.

Aanmelden: stuur een e-mail naar hanniedeweerddvn@ziggo.nl om je aan te melden

Informatieavond bewegen met diabetes

Op dinsdag 17 april 2018 organiseert de Diabetes Vereniging Nederland samen met Paramedics Assen en de diabetespoli van het WZA een informatieavond over bewegen met diabetes. Eventuele drempels om te gaan bewegen en vragen rondom het bewegen komen aan bod. We gaan op een interactieve en laagdrempelige manier aan de slag tijdens enkele workshops.

Hebt u interesse in deze avond, neem gerust uw partner mee en meld u aan via hanniedeweerddvn@ziggo.nl.

Bremstraat 21 | 9404 GA Assen | 0592 311 161 |



Anastasia Uitvaartbegeleiding

Persoonlijk en respectvol afscheid

Afscheid nemen van een dierbare is een tijd van emotie, rouw en onmacht. Het overkomt ons allemaal. Vroeg of laat moeten we afscheid nemen van iemand die ons dierbaar is. Pijn, verdriet, verwarring misschien, terwijl er zoveel geregeld moet worden rondom het overlijden.

"Ieder mens is uniek en hierdoor is ook iedere uitvaart uniek".

Betrokken en professioneel ondersteunen wij u bij het nemen van afscheid en het vormgeven van de uitvaart. Vanaf de melding of het voorgesprek tot en met de uitvaartplechtigheid en de nodige nazorg kunt u op ons rekenen. Wij regelen en begeleiden samen met u de begrafenis of crematie van uw naaste en zorgen ervoor dat u straks met een tevreden gevoel terug kunt kijken op deze zware dagen.

- * Persoonlijke uitvaartbegeleiding met aandacht, zorg en rust
- * 24 uur per dag bereikbaar
- * Uitvaartwensen bespreken
- * Speciale aandacht voor de kinderen

U heeft de vrijheid om uw eigen uitvaartbegeleider te kiezen, ongeacht waar u verzekerd bent

06 50 29 18 22

info@anastasiauitvaartbegeleiding.nl | Pelikaanstraat 153
www.anastasiauitvaartbegeleiding.nl | 9404 CL Assen



Tafeltennisvereniging T.T.V. Oost

Competitie.

Van T.T.V. Oost zijn er nu 6 teams die meespelen in de competitie van de A.B.T.B. (5) en de N.T.T.B. (1). In een wedstrijd tussen twee teams spelen drie spelers van het ene team tegen 3 spelers van het andere team. Een team kan uit meer spelers dan drie bestaan, die dan bij toerbeurt voor de diverse wedstrijden worden opgesteld. Dat is handig als iemand een keer niet kan door ziekte of een andere reden. Als het op deze wijze nog niet lukt om een team van drie spelers te formeren mag ook een “vrije”speler van een ander team “geleend” worden. Voorwaarde is wel dat die geleende speler niet afkomstig is van een hoger geklasseerd team. Alleen van teams uit de eigen klasse of van lagere klassen zijn invallers toegestaan.



De vrijdagochtendgroep in januari 2018

Bij een competitiewedstrijd zijn er tien punten voor de competitie te behalen. Iedere speler speelt drie individuele wedstrijden tegen alle drie spelers van de tegenpartij. Driemaal drie maakt negen. Het tiende punt is voor een dubbelpartij, dat wil zeggen een wedstrijd tussen twee spelers van het ene team tegen twee spelers van het andere.

Nieuw in Assen eo

Maakt u zich **zorgen over geld?**



Stapelen de **rekeningen** zich op, **schaamt u zich** voor uw geldzorgen?

Overzicht in uw administratie **kwijt** en geen tijd meer voor de huishouding?

Herkenbaar? Kijk dan eens op de site

www.budgetenmeer.nl

Als u wilt weten wat ik voor u kan betekenen!

Esther ven der Meer - gediplomeerd zelfstandig budgetcoach en interieurverzorgster.

[www budgetenmeer.nl](http://www.budgetenmeer.nl) info@budgetenmeer.nl

Volgens het wedstrijdformulier, waarop ook de uitslagen moeten worden genoteerd, is het dubbel als vierde te spelen. Daarna wordt gepauzeerd.

De wedstrijden worden doorgaans 's avonds gespeeld. Zo'n speelavond ziet er dan bij thuiswedstrijden als volgt uit. Om 19.00 uur aanwezig zijn in De Schulp. Direct wedstrijdleding en sportschoenen aan. Die schoenen mogen alleen binnen worden gedragen en geen zwarte zolen hebben. Ook de tafels moeten door de thuisclub om 19.15 uur zijn klaargezet om zo de spelers de gelegenheid te geven zich een kwartier "in te slaan". Om 19.30 uur beginnen de wedstrijden met drie individuele partijen. Eén partij duurt gemiddeld zo'n 15 minuten. Daarna volgt het dubbel. Als die is afgelopen is het meestal 20.30 uur, waarna de pauze volgt. Hierna volgen nog 6 individuele partijen, zodat de wedstrijd omstreeks 22.30 uur klaar is. Het wedstrijdformulier moet nu worden gecontroleerd, door beide teams worden geaccordeerd en getekend. De thuisclub moet altijd de verzending naar de BondsWedstrijdLeider regelen. Hierna zijn de tafeltennistafels weer op te ruimen.



Er is gelegenheid om te douchen en daarna is het tijd voor de nazit. Omstreeks 23.30 uur zit de wedstrijdavond er weer op.

Dat voelt altijd lekker. Je bent mooi sportief bezig geweest. Vaak is het gezellig en het is ook een goede gelegenheid om je sociale vaardigheden te onderhouden of te verbeteren.

Probeer tafeltennis zelf maar uit.

Kom gewoon langs en we overleggen dan wel hoe. Op maandagavond is er training, op dinsdagavond zijn er de thuiswedstrijden voor de NTTB- en ABTB-competitie en op vrijdagochtend is een gezellige groep voor recreatief tafeltennis. Je kunt voor dit alles terecht in huis van de buurt **De Schulp**. Ook aan de bar helpen ze je heel graag verder. Vragen per mail kan ook: albertmarteneleveld@outlook.com

Albert Eleveld



Electro World Balsters is al 40 jaar een begrip in Assen en wijde omgeving als het gaat om advies & service en assortiment op het gebied van televisie, huishoudelijke apparaten, waaronder ook inbouw apparaten, en klein huishoudelijk zoals koffiezet apparaten.

Als u bij ons een nieuwe televisie of bijvoorbeeld een nieuwe wasmachine aanschaft, dan bezorgen wij niet alleen, maar sluiten uw nieuwe aankoop ook aan en geven uitleg over de werking van het desbetreffende apparaat. Mocht u onverhoopt toch nog een vraag hebben kunt u natuurlijk altijd op ons terugvallen. Ook voor inbouw apparatuur kunt u bij ons terecht. Zowel voor een gedegen advies, als voor montage en reparatie. Eventueel komen wij bij u thuis om eerst het een en ander op te meten en te bekijken zodat wij een duidelijk advies en een passende offerte kunnen geven



**HELP! STORING,
DEFECT, OF ONDERHOUD?**

Geen nood, wij staan voor u klaar!

MAAK EEN AFSpraak >





Maatjesproject

Het Maatjesproject van Humanitas is dringend op zoek naar nieuwe vrijwilligers.

Dit project heeft als doelgroep mensen met een beperking, psychiatrisch, lichamelijk, verstandelijk of een aan autisme verwante stoornis, die vaak niet in staat zijn om sociale contacten aan te gaan of te onderhouden.

Het Maatjesproject bemiddelt in contacten tussen deelnemers en vrijwilligers die samen een koppel vormen en "gewone" gezellige dingen samen doen, zoals ergens een kop koffie drinken, een stukje wandelen of fietsen, een museum bezoeken of een cake bakken.

De deelnemers zijn vaak kwetsbare mensen, die zich alleen voelen en de komst van een vrijwilliger zeer op prijs stellen.

Veel deelnemers wonen zelfstandig, hebben meer of minder begeleiding, maar voor leuke dingen is vaak geen gelegenheid. Koppelingen worden samengesteld op basis van gezamenlijke interesses en andere overeenkomsten.

De koppels worden begeleid door coördinatoren.

Het contact tussen de deelnemer en de vrijwilliger is op basis van gelijkwaardigheid en vindt meestal eenmaal in de twee weken plaats. Dit vrijwilligerswerk geeft veel voldoening, kost niet zoveel tijd en je kunt werkelijk iets betekenen voor mensen in een kwetsbare positie.

Voor verdere informatie kunt u contact opnemen met:

Humanitas Maatjesproject Assen

tel: 06 83 19 93 36

maatjes.assen@humanitas.nl

Voor al uw klussen in en rondom het huis

 FIETSWERELD GROOTJANS  Showroom & werkplaats Onze 1000m² grote showroom staat vol met: Stadsfietsen - ATB-kinderfietsen - Electrische fietsen van bekende merken zoals: Batavus - Sparta - Merida - Grandeur - Target - Sensa - Loekie en Puky Ketellapperstraat 4 - Assen - tel. 37 13 11	de fietspecialist op het station Fietspoint Grootjans www.grootjans.com  7 dagen per week van vroeg in de ochtend tot laat in de avond geopend. • Alle fietsreparaties • Wisselend assortiment • 2e hands fietsen en nieuwe fietsen • Verhuur van fietsen (ook OV-fiets) • Bewaakte fietsenstalling Voor informatie mail naar info@grootjans.com 0592 - 310424 (Station Assen)
--	--

	Klussenbedrijf Haddo laat mij uw rechterhand zijn Haddo W. Brouwer
	Anreperstraat 104 9404 LG ASSEN www.klussenbedrijfhaddo.nl tel. 06 - 23638005 klussenbedrijfhaddo@hotmail.com

Geef je op voor Budgetcursus “Denk mee met je portemonnee” op 8 mei

Heb jij overzicht over je geldzaken? Weet jij bijvoorbeeld precies hoeveel geld je uitgeeft aan boodschappen? Kun je sparen? In de gratis budgetcursus leer je overzicht te houden in wat er maandelijks binnenkomt en uitgaat. Op 8 mei kun je meedoen met de budgetcursus ‘Denk mee met je portemonnee’ van de Stichting Budgetsupport en Mijn Buurt Assen. **Cursusinhoud**

- Het opzetten, op orde maken en bijhouden van een overzichtelijk thuisadministratie
- Je inkomsten en uitgaven op een rijtje zetten
- Toeslagen; waar heb je recht op? En hoe regel je het?
- Bespaartips en –trucs
- Geld tekort, en nu?
- Bespaartips

Wanneer en waar?

Dit jaar geven we de cursus twee keer. De eerste begint 8 mei; de tweede 11 september. We komen per cursus vijf keer bij elkaar op de volgende data:

Cursus 1	Cursus 2
8 mei	11 september
22 mei	18 september
29 mei	25 september
5 juni	2 oktober
26 juni	23 oktober

De cursus vindt plaats in de Lokaal 1B van De Nieuwe Kolk van 19.30 tot 22.00 uur (achter het lees Café in de bibliotheek).

Aanmelden of meer informatie?

Kijk voor meer info op www.mijnbuurtassen.nl. Voor vragen en/of aanmelding kun je een email sturen aan Kitskirsten@gmail.com of neem contact op met Stichting Budgetsupport via 06-28105621.



Bremstraat 31 9404 CA Assen
Winkelcentrum Assen Oost

Energierkening moet vanaf 1 juli helder zijn

het Juridisch Loket

Energieleveranciers moeten vanaf 1 juli 2017 duidelijke en controleerbare energierekeningen sturen. De Autoriteit Consument & Markt (ACM) gaat dat vanaf 1 juli controleren.

Als consument moet je gemakkelijk kunnen controleren waarvoor je precies betaalt en of dat klopt met wat je hebt afgesproken.

Als consument zou je eenvoudig moeten kunnen zien:

- of je energierekening klopt met het aanbod en het contract dat je destijds hebt getekend;
- of je voorschotten wel juist verrekend zijn;
- of je meterstanden wel goed verwerkt zijn;
- of eventuele tariefwijzigingen wel goed zijn verwerkt.

Wat moet duidelijk zijn?

- Wat betaal je precies en waarvoor?
- Alle eenheden moeten hetzelfde zijn, zodat je kunt vergelijken. Bijvoorbeeld maateenheden: kubieke meter gas, kilowatt energie. Of periodes. Dus niet op de ene plek de kosten per maand en op de andere plek de kosten per dag.
- Alle prijzen moeten inclusief btw zijn.
- Tarieven die tussentijds wijzigen moeten ook zo op de rekening zijn gespecificeerd. Het energiebedrijf mag niet achteraf een gemiddeld tarief op de rekening zetten.
- In de energie- of gasprijs moeten alle onvermijdbare kosten zijn inbegrepen. Denk aan administratiekosten of regiotoeslag. Dat moet zowel in het aanbod en in het contract als in de jaarrekening en eindafrekening. Zodat je de prijzen met elkaar kunt vergelijken. Dit soort kosten die je sowieso moet betalen, mogen ook niet achteraf worden opgevoerd.

Waar kan ik zo nodig terecht voor juridisch advies?

Neem contact op met het Juridisch Loket Assen als u nog extra informatie wilt of vragen heeft. Het Juridisch Loket Assen geeft u gratis informatie en advies met betrekking tot vele rechtsgebieden, eventueel verwijzen wij u naar advocatuur, mediators of overige instanties.

Het Juridisch Loket Assen Overcingellaan 79401 LA Assen

Open: donderdag van 9.00-11.00 uur. Telefonisch bereikbaar: elke werkdag van

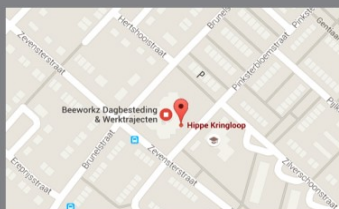
09.00 tot 18.00 uur via 0900-8020 (0,25 ct p/m/) Internet:

www.juridischloket.nl.



Openingstijden: MA 10:00 - 17:00
 DI 17:00 - 10:00
 WO 10:00 - 17:00
 DO 10:00 - 17:00
 VR 10:00 - 17:00

Brunelstraat 77
 9404KB Assen
 Ingang Pinksterbloemstraat



Heeft u nog goed verkoopbare “spullen” die u zelf niet meer gebruikt
 of nodig heeft en waarvan het zonde is deze weg te gooien?

Wij geven deze spullen graag een tweede leven!

Tel: 06-14244783

Email: info@hippekringloop.nl

Volg ons op



Doe mee met de Diabetes Challenge BeweegpASSEN

De Nationale Diabetes Challenge (NDC) is een initiatief van de Bas van Goor Foundation. Heeft u diabetes en wilt u (meer) bewegen in een gezellige groep, meld u dan nu aan.

Vanaf 25 april wandelt u wekelijks onder begeleiding van Danisa Greven, F!tvak gecertificeerd Diabetes beweegbegeleider en leefstijlcoach. Daarnaast zal er af en toe een gast meelopen die wat extra informatie kan vertellen rondom diabetes. De **BeweegpASSEN** Challenge vindt plaats van 26 t/m 29 september 2018. Meer informatie kunt u vinden op <https://www.nationalediabeteschallenge.nl/beweegpassen/voorbereiding/>

Keurmerk Sportcentrum met oog voor diabetes

In het kader van veilig sporten met Diabetes heeft de fysiotherapie en het Sport- en Leefstijlcentrum van Paramedics op 21 maart j.l. een bijscholing gevolgd over Diabetes en bewegen. Deze scholing wordt gegeven door de Diabetes Vereniging Nederland. Tijdens de bijscholing zijn de risico's van sporten en bewegen met diabetes duidelijk naar voren gekomen en behandeld. In het kader van de samenwerking met DVN (Diabetes Vereniging Nederland) waarmee wij al beweegpartner zijn, hebben wij het keurmerk Sportcentrum met oog voor Diabetes mogen ontvangen.

Sinds 2015 is het Paramedics Sport- en Leefstijlcentrum al gecertificeerd preventiecentrum met gecertificeerde trainers voor o.a. diabetes en overgewicht.

Seizoenswisselingen bij Paramedics

De **BuitenFit** gaat per 3 april weer van start! Een wekelijkse les in de buitenlucht onder begeleiding van Carolien zorgt ervoor dat u weer energiek de dag in kunt. De les begint om 8.30 uur, vertrek bij Paramedics. Wilt u eens meelopen om te kijken of het wat voor u is, sluit dan gerust op 3 april aan.

Bremstraat 21 | 9404 GA Assen | 0592 311 161 | www.paramedics.nl

Kinderopvang in Drenthe

Buitenschoolse opvang

Kinderdagverblijf

**Gewoon
geweldig**

...
wij bieden liefdevolle
aandacht en
geborgenheid voor
ieder kind



Kids First
COP groep

Bekijk onze locaties op www.kidsfirst.nl

Vragen? Bel: 088 - 035 04 00

Even kennismaken: kamerorkest Divertimento

Graag stellen wij ons aan u voor: wij zijn het Noord-Drents Kamerorkest Divertimento. We bestaan 46 jaar en repeteren elke dinsdagavond in Podium Zuidhaege (voormalige ICO) in Assen. Ons orkest bestaat uit blazers (fluit, hobo, klarinet, fagot, hoorn, trompet, soms trombone), strijkers (1^e en 2^e violen, altviolen, celli) en slagwerk (pauken).

De afgelopen jaren hebben we concerten gegeven met muziek van onder meer Haydn, Mozart, Beethoven, Schubert, Mendelssohn, Gounod en Fauré. We spelen zowel symfonieën als concerten met getalenteerde solisten. Ook treden we regelmatig op met koren uit de omgeving. Onze concerten (enkele keren per jaar) vinden vaak plaats in een van de prachtige oude kerken in Drenthe of omgeving. Ook spelen we zo nu en dan in Duitsland.

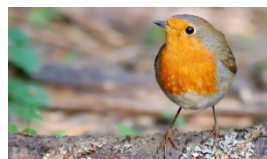
Sinds begin dit jaar hebben we een nieuwe, jonge dirigent: Kees van der Harst. Tijdens de repetities haalt hij met zijn enthousiasme op een ontspannen manier het beste in ons naar boven.



Op dit moment repeteren we voor 2 concerten op 9 en 10 juni, met als thema 'the best of birds'. Dit is een bijzonder project waarin we allerlei verschillende stukken spelen die met vogels te maken heeft. We spelen muziek van Rameau, Respighi, Rimsky Korsakov, Sibelius en Delius. Tijdens de concerten zullen op de achtergrond prachtige natuurfoto's te zien zijn.

Om dit boeiende programma nog mooier te kunnen uitvoeren zijn we op zoek naar versterking bij de violen en altviolen. Ook zoeken we een hoornist.

Ben jij een enthousiaste amateurmusicus, jong, oud of daar tussenin, die op dinsdagavond van 20-22 uur kan repeteren? Kom dan eens langs op onze repetitie in Podium Zuidhaege in Assen. Kijk voor meer informatie op onze website www.divertimento-drenthe.nl of informeer bij voorzitter Fred van 't Hul: (0593 567324). Graag tot ziens!



kiki-assen.nl

Rouwbloemen - Rouwlinten - Bruidsbloemen - Huwelijksartikelen

Wij werken uitsluitend met verse bloemen die dezelfde dag gehaald worden door ons bij de bloemenveiling in Eelde. **20 tot 40% goedkoper!**

Dotterbloemstraat 2 Assen Tel. 06-11641338

Florenza-assen.nl



Nieuw
Rozen bedrukken

Voor uw Bloemen – Planten – Cadeaus - Huwelijksartikelen -

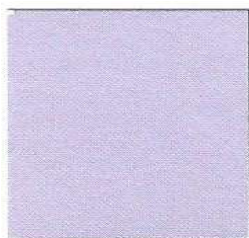
Verzenden van bloemen en parketten door heel Nederland en Europa



Rolderstraat 6 Assen

Tel. 0592-318079



	Klussenbedrijf Haddo laat mij uw rechterhand zijn Haddo W. Brouwer
	Anreperstraat 104 9404 LG ASSEN
	www.klussenbedrijfthaddo.nl tel. 06 - 23638005 klussenbedrijfthaddo@hotmail.com



Pots De Echte Bakker

Rolde

Burg. Reijndersstr. 35 Winkelcentrum
d'Anloop

Tel. (0592) 241327

Webwinkel / internet : www.bakkerijpots.nl

Annen

Winkelcentrum
d'Anloop

Tel. (0592) 271064

Assen

Winkelcentrum
Vredeveld

Tel. (0592) 302305

Email: info@bakkerijpots.nl

Activiteiten

de Vijverhof

April

05 APR	• Bingo 19.00 uur	€ 2,50
11 APR	• Muziek m.m.v. Vollek! 14.30 uur	€ 6,50
12 APR	• Muziek m.m.v. het Vrouwen van NU koor 14.30 uur	€ 6,50
18 APR	• Bloemschikken 14.30 uur	€ 2,50
19 APR	• Bingo 19.00 uur	€ 2,50
25 APR	• Filmmiddag 14.30 uur	€ 2,50



Mei

02 MEI	• Bloemschikken 14.30 uur	€ 2,50
03 MEI	• Bingo 19.00 uur	€ 2,50
03 MEI	• Filmmiddag met foto's van Krakau en Auschwitz 14.30 uur	€ 2,50



Voor cliënten in zorg geldt een afwijkende prijs.

Vrijwilligers kleuren de dag

Houdt u van zingen, muziek, koken, bewegen, wandelen of fietsen? En heeft u een half uurtje tijd over? Neem dan gerust contact met ons op!



Vierackers

06 83 67 16 23

vrijwilligerswerk@icare.nl

Wandelen in Assen

Assen – Oost:

Dag: Maandagavond

Tijd: 18.30 uur— 19.30

Locatie: Winkelcentrum Vredeveld (ingang paramedics)

Kosten: Gratis

Contactpersoon: Karin Spoelstra 06-53164707

Pittelo:

Dag: Vanaf donderdagochtend 14 september (om de week)

Tijd: 10.00 uur— 11.30 uur

Locatie: Centrale hal MFA Pittelo

Kosten: 1 Euro

Contactpersoon: Rachel Admiraal: 06-40641500

Woont u in een andere wijk en wilt u ook graag met elkaar wandelen?

Neem dan contact op met:

Baggelhuizen/ centrum:

Jort van

Straten: 06-51175727

Kloosterveen, Marsdijk en de buitengebieden:

Elly

Buursema 06-51176890

Larijs:

Romina Caria

06-51176320

Noorderpark/ Peelo:

Christiaan Bal

06-51175634



Tinten welzijnsgroep



Wil ook graag Uw pedicure zijn!

Uw voeten, onze zorg!
Kijk ook op www.pedicenter.nl.

Pedicenter.nl is er voor alle soorten voeten ook voor diabetici en reuma patiënten, bel voor een afspraak 06-20208381.



U bent moeilijk ter been? Ook dan staat Pedicenter.nl voor U klaar! Vraag naar de mogelijkheden op 06-20208381.

Plant U in februari en maart 2016 als nieuwe klant een vervolgspraak en nakomen, dan krijgt u een voetverzorgingsproduct cadeau!!

Pedicenter.nl is geregistreerd in het K(waliteits) R(egister) P(edicures), voor U een goede zaak!

Pedicenter.nl is aangesloten bij



Filmvoorstelling in huis van de buurt De SCHULP

Op vrijdag 12 oktober komt de filmvoorstelling

‘Wildernis in Drenthe’

in huis van de buurt De Schulp!

Nighthawk Productions Assen





al meer dan 150 jaar ervaring

*Voor al uw buiten- en
binnenschilderwerk*

*Zowel particulieren
als bedrijven*



PELIKAANSTRAAT 37

POSTBUS 939

9400 AX ASSEN

T 0592 30 18 79

INFO@PINKSTERSCHILDERWERKEN.NL

WWW.PINKSTERSCHILDERWERKEN.NL

humanitas

Als eenzaamheid een last wordt.

We voelen ons allemaal wel eens eenzaam. Gelukkig hebben de meeste mensen een sociaal netwerk waar ze op terug kunnen vallen.

Familie, vrienden, collega's waar ze terecht kunnen en hun verhaal kwijt kunnen.

Maar wat nu wanneer je die mogelijkheid niet hebt of niet in staat bent om die eenzaamheid te doorbreken. Wat als eenzaamheid pijn doet, letterlijk. Dan heb je behoefte aan iemand die je ziet en hoort, iemand die bereid is je bij de hand te nemen en op weg te helpen uit die eenzaamheid.

Humanitas Assen heeft het project 'eenzaamheid=LEEF', waarbij mensen bij de hand genomen worden door daarvoor opgeleide vrijwilligers. Er kan een-op-eencontact aangegaan worden met een vrijwilliger, maar ook in groepsverband.

Contact met een vrijwilliger betekent: samen een kopje thee drinken, een wandeling maken, boodschappen doen of waar u behoefte aan heeft om even uit de sleur van iedere dag te stappen.

Voor wie?

Voor iedereen, ongeacht leeftijd, cultuur of levensbeschouwing.

Meer informatie en/of aanmelding:

Humanitas Assen

Email: humanitas.leef@outlook.com

Telefoon: 0592751377



WIJ STAAN KLAAR VOOR HET AVONTUUR... JULLIE OOK?!

EEN UITDAGEND KLIMPARK VOOR ALLE KINDEREN

In- & Outdoor at Pinokkio is gevestigd in Assen. Het klimcentrum is gunstig gelegen vlakbij de A28. Er is ruime parkeergelegenheid voor auto's, bussen en fietsen.

Ook voor een actieve, uitdagende en geheel verzorgde schoolreis kom je naar In- & Outdoor at Pinokkio!

OUTDOORATPINOKKIO.NU

T: 06 18 78 55 17

E: info@outdooratpinokkio.nu

LAUWERS 6

9405 BL ASSEN

Alle inwoners in en om Assen die vragen of ideeën hebben over wonen, welzijn, zorg, leefstijl, opgroeien en actief meedoen in de samenleving, kunnen hiervoor terecht bij Vaart welzijn. Wat uw vraag ook is, samen met u kijken we naar de mogelijkheden die u heeft en wat u zelf kunt doen om uw situatie te verbeteren. **Dus niet zorgen voor, maar zorgen dat.**



vaart welzijn

Vaart welzijn is er voor u!

Loop eens binnen bij uw buurtteam



- Heeft u hulp nodig met uw financiële administratie?
- Heeft uw zoon of dochter een beperking en zoekt u een passende school?
- Wilt u met uw buurt een sportdag of straatspeeldag organiseren?
- Heeft uw partner dementie en heeft u daar vragen over?
- Heeft u een vraag over opvoeden?
- Gaat u scheiden en heeft u vragen over hoe u dat moet aanpakken?
- Zorgt u voor een familielid of naaste?
- Heeft u een leuk idee om uw buurt op te knappen?



verkeersschool JAN BRAKER



Ook verhuur van 50 / 74 persoons
touringcar's , voor betaalbare
SCHOOLREISJES, UITWEDSTRIJDEN,
DAGTOCHTEN, BEDRIJF'S UITJES,
CONTRACT VERVOER , KERSTMARKT
MEERDAAGSE RITTEN , ENZ., ENZ.

Bromfiets: theorie + boek + 4 praktijk lessen en
praktijkexamen . **LOSSE LESSEN € 37,-**

Motor: Theorieles + Theorie boek + 10
praktijklessen + examen AVB / AVD
LOSSE LESSEN € 42,-

Auto: theorieles + theorieboek + 15 praktijklessen
+ praktijk examen **LOSSE LESSEN € 37,-**

Auto + aanhangwagen: 6 Praktijklessen + Praktijk-
examen
LOSSE LESSEN € 45,-

Vrachtauto: 14 praktijklessen + Praktijk-examen
LOSSE LESSEN € 58,00

CODE 95 (CCV-B): Verkeer/Techniek + vervoer + 2
examens + E-learning **€ 625-**

Vrachtauto + aanhangwagen 12 lessen + examen
LOSSE LESSEN € 71,00

Bus: 10 Praktijklessen + examen
LOSSE LESSEN € 71,00

Taxi opleiding Theorieboeken + theorielessen +
examen 3 praktijklessen + praktijk-examen (met
eigen auto)
goedgekeurde auto v.d. Rijkschool + €150,-

**VERKEERSSCHOOL JAN BRAKER ,
TOURINGCAR BEDRIJF
JAN BRAKER TOURS**

0592-31 31 22 Kantoor

0653-58 04 40 Mobiel Jan

Rolderstraat 44 9401 AT Assen

NL16 INGB 0007 0406 71

www.janbraker.com

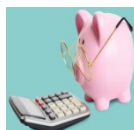
janbraker@home.nl

Budgetcursus

Geef je op voor Budgetcursus “Denk mee met je portemonnee” op 8 mei Heb jij overzicht over je geldzaken? Weet jij bijvoorbeeld precies hoeveel geld je uitgeeft aan boodschappen? Kun je sparen? In de gratis budgetcursus leer je overzicht te houden in wat er maandelijks binnenkomt en uitgaat. Op 8 mei kun je meedoen met de budgetcursus ‘Denk mee met je portemonnee’ van de Stichting Budgetsupport en Mijn Buurt Assen.

Cursusinhoud

- Het opzetten, op orde maken en bijhouden van een overzichtelijk thuisadministratie
- Je inkomsten en uitgaven op een rijtje zetten
- Toeslagen; waar heb je recht op? En hoe regel je het?
- Bespaartips en –trucs
- Geld tekort, en nu?
- Bespaartips



Wanneer en waar?

Dit jaar geven we de cursus twee keer. De eerste begint 8 mei; de tweede 11 september. We komen per cursus vijf keer bij elkaar op de volgende data:

Cursus 1	Cursus 2
8 mei	11 september
22 mei	18 september
29 mei	25 september
5 juni	2 oktober
26 juni	23 oktober

De cursus vindt plaats in de Lokaal 1B van De Nieuwe Kolk van 19.30 tot 22.00 uur (achter het lees Café in de bibliotheek).

Aanmelden of meer informatie? Kijk voor meer info op

www.mijnbuurtassen.nl. Voor vragen en/of aanmelding kun je een email sturen aan Kitskirsten@gmail.com of neem contact op met Stichting Budgetsupport via 06-28105621.



Nu ook elke **Zondag** open van
12.00 uur tot 17.00 uur
Bremstraat 27 winkelcentrum Vredeveld Assen



0592-315730 web: tabaktiefoosterhof.nl



Hendrik de Ruyterstraat 5
9401 KT Assen
0592 314864
info@parateservice.nl
www.parateservice.nl

Uw persoonlijke financieel/belasting adviseur

NIEUWSBRIEF

Stichting WIJKFEEST Assen-Oost



nr.1 april 2018

“ASSEN-OOST ACTIEF”

Aan: wijkbewoners, scholen, ondernemers, organisaties en belangstellenden in de wijk Assen-Oost

Op **zaterdag 8 september 2018** organiseert de Stichting Wijkfeest Assen-Oost het 12^e wijkfeest. Er zal een gevarieerd programma voor jong en oud worden aangeboden van 11.00 tot 16.00 uur.

Ons thema is: “**ASSEN-OOST ACTIEF**”

Wat hebben we voor moois in Assen-Oost en wat willen we laten zien over onze wijk, buurt of straat. U woont of werkt in Assen-Oost. Misschien wilt u anderen laten kennismaken met waar u actief mee bezig bent in Assen-Oost. Iets wat u wilt vertellen, wilt laten zien en/of hebt gedaan, iets moois, iets goeds of iets waar u trots op bent. Dat kan allemaal op zaterdag 8 september.

Voor het huren van een marktkraam kunt u contact opnemen met Roy Oosthout, royco93@hotmail.com

Voor hobbyisten kost een kraam € 17 en ondernemers betalen € 34 (p.o.v.b).

Voor meer informatie over het wijkfeest kunt u terecht bij Mariëtte Blouw,

tel. 0592 300190, mt.blouw@gmail.com of in onze volgende Nieuwsbrief.

Wij hopen, dat u weer net zo enthousiast mee gaat doen als het afgelopen jaar.

Met vriendelijke groet,

namens de Stichting Wijkfeest Assen-Oost, Mariëtte Blouw, voorzitter

Stichting Wijkfeest Assen-Oost info: Roy Oosthout,
royco93@hotmail.com

IBAN-nummer: NL 62 RBRB 0706 4440 00 t.n.v. Stichting Wijkfeest Assen-Oost



Ambachtsbakker

“De Pelikaan”

Gewoon 't lekkerste !
Voor het fijnste Brood, Banket & Gebak
Tevens Ontbijtservice in Assen en omgeving

Het adres voor 24 uur per dag, 7 dagen
7 dagen in de in de week
Vers brood & broodjes
bij de broodautomaat

www.ambachtsbakker.nl

Steendijk 108
9404 AH Assen
Tel: 0592 313591



UNETO-VNI



Technisch Bureau Suurmeijer

Landelijk erkend gas- en watertechnisch installatiebedrijf
gespecialiseerd in onderhoud en service centrale verwarming
onderhoudsabonnementen 24 uurs-service

Groningerstraat 176 -178 9402 LN ASSEN

Tel. 0592 34 68 80

info@suurmeijer-assen.nl / www.suurmeijer-assen.nl
voor o.a.meer informatie van onderhoudsabonnementen
of vraag vrijblijvende offerte voor ketelvervanging

Activiteitenkalender huis van de buurt De Schulp

Maandag: Tafeltennis TTV Oost

Triantha Koor

Filosofie

NAM Kaarten

Schilders club

De hele dag en avond zijn er diverse biljartclubs.



Dinsdag: Tafeltennis TTV Oost

Koor De vrije vogels

Kaarten Oost

Oosterkwast (schildersclub)

Schaken

Computerclub HCC

Bridge

De hele dag en avond zijn er diverse biljartclubs

Woensdag: EHBO

Karate

Schaken

Koersbal

Yoga

De hele dag en avond zijn er diverse biljartclubs



Donderdag: Asser Mannenkoor en golden men

Ouderengym

Vrouwen van nu zingen

Karate

Vrouwen van nu - avond

Wijkhulpverlening

Asser klaverjasclub

De hele dag en avond zijn er diverse biljartclubs



Vrijdag: Tafeltennis TTV Oost, vrije training en introductie biljarten

skidkinderopvang

kinderopvang met visie!



KDV en BSO
op één LOCATIE!

KDV 0-4 JAAR

- Natuurtuin 500m²
- Speelgoed van natuurlijk materiaal
- Kinderboerderij en bos op loopafstand

KIND MOGEN ZIJN!

SEIZOENSFEESTEN!

100% BIOLOGISCHE VOEDING

BSO 4-12 jaar

- Creatieve BSO
- Eigen moestuin
- Groot buitenterrein én dakterras
- Een 8+ groep

TERUG NAAR DE NATUUR!

Kom gerust eens
een kijkje nemen,
we maken graag
tijd voor u vrij!

KDV en BSO Koala



Tuinstraat 3 | 9404 KK Assen 0592-302909 |
info@skidkinderopvang.nl | www.skidkinderopvang.nl

