

***Wijkkrant* ASSEN – OOST**

Wijknieuws mededelingen informatie cursussen

huis van de buurt



**e-mail: redactie.scw@home.nl
uitgave december 2018**

Kinderen, jongeren, volwassenen en senioren werken, individueel of in groepsverband, aan een goede gezondheid en actievere leefstijl. Onze professionele medewerkers geven persoonlijk advies en begeleiding.

- Fysiotherapie
- Diëtetiek
- Podotherapie
- Blessurebehandeling
- Zorgprogramma's o.m. Diabetes, COPD en Hartklachten
- Personal Training
- Groepslessen
- Arbo en re-integratie
- Leefstijlbegeleiding
- Sport specifieke training
- Mindfulness



T: (0592) – 311161 | info@paramedics.nl | www.paramedics.nl



@ParamedicsAssen



facebook.com/ParamedicsAssen

Colofon

Wijkkrant Assen-Oost

Verspreiding

Digitaal of papieren versie
op aanvraag

Redactie

Hilde Huizinga
Johan Jongman

Advertenties

De Schulp Tel. 0592 313155

Bezorging

Tel. 0592 313155

Inleveradres Kopij

De Schulp Buizerdstraat 10
9404 BB Assen

Website

De Schulp-assen.nl

E-mailadres

Redactie.scw@home.nl

Bankrekening

NL61ABNA0439081505
t.n.v. De Schulp Assen

Inhoudsopgave

Colofon	blz. 3
Krachtig Assen-Oost	blz. 7
Juridisch loket	blz. 9
Paramedics	blz. 11
Maatjes gezocht	blz. 13
Paramedics doet u mee?	blz. 15
Bij de Buren	blz. 17
Kunstig- Oost	blz. 19
Sportdag Vredeveld school	blz. 21
Valkenstijn	blz. 23
Open atelier	blz. 25
Winterwandeltocht	blz. 27
Lichtjes Vredeveldschool	blz. 29
T.T.V. Oost	blz. 31
Grote kerstmarkt	blz. 34
Activiteiten de Schulp	blz. 35
Workshop ontspannen	blz. 36
Activiteit/telefoonnummers	blz. 37
Janke Lameris in De Schulp	blz. 39



Kopij kan aangeleverd worden per e-mail in Microsoft-Word op A5-formaat. Dit moet uiterlijk 27 januari binnen zijn. De redactie houdt zich het recht voor teksten te redigeren of te verkorten.

Krachtig Assen-Oost

Waar staat het voor: Initiatieven van wijkbewoners ondersteunen die graag de gezondheid van de wijk willen vergroten. Gezondheid in de meest breedste zin van het woord; welzijn gevoel tot fysieke of mentale problemen van mensen in onze wijk.



Daarvoor kwamen rond de 50 mensen samen op 18 oktober in de oude Vredeveltschool, die nu is omgedoopt tot “De Groeiplek”. Een kern van 32 mensen heeft het hele programma van die avond

doorlopen. Wat opviel was dat veel van de aanwezigen uit het deel Vredeveld kwamen. Bij deze een oproep aan de andere delen van de wijk om je toch vooral aan te sluiten bij dit bijzonder goede initiatief. De avond zelf heeft geleid tot een 5-tal thema's die we graag met mensen uit de wijk verder willen uitwerken.

De onderwerpen zijn:

- **Moestuinen en hoe verder:** Coördinatie Anne Nienhuis.
- **Cultuur in Assen-Oost ondersteunen/uitbouwen:** Coördinatie Anne Nienhuis / Eric Schaap
- **Mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt een plek geven:** Coördinatie Frank Posthumus / Henk Blouw
- **12 plus : met plezier (spelend) opgroeien in de wijk:** Coördinatie Harri van de Ruitenbeek / Henk Blouw
- **Samen wonen we in de wijk, relatie GGZ/Vanboeyen en wijkbewoners:** Coördinatie Roeli Prikken

Deze onderwerpen hebben coördinatoren gekregen. De coördinatoren gaan samen met wijkbewoners, die het onderwerp inbrachten, verder oppakken. Natuurlijk staan daar ook de professionele ondersteuners uit de wijk achter. Voelt u zich als bewoner aangetrokken tot een onderwerp, dan kun u dat melden op onderstaande contactmogelijkheden.

Dit houdt niet in dat er geen andere onderwerpen ingebracht kunnen worden. Maar laat het dan weten voor 1 januari 2019, want we willen zo spoedig mogelijk aan de slag met de ingebrachte zaken.

Contact; mailadres: info@gezondindewijk.nl
telefoonnummer: 06-41571368 / 06-83207752
adres: Zevensterstraat 19, 9404 JH, **Assen-Oost**

Namens de wijkbewoners,

Frank Posthumus, Anne Nienhuis, Roeli Prikken, Henk Blouw en
Harri van de Ruitenbeek



**Advocaat
Meijering**

Mw. Mr. L.J. Meijering
advocaat

Wethouder Buningstraat 14
9404 AL Assen

T 0592 - 869019

M 06 - 41861685

E info@amassen.nl

F 0592 - 869020



Alles voor uw fiets

KOGA®

CORTINA

Gazelle

SPARTA

ook uw sleutelspecialist



**Kijk ook eens in onze hoofdvestiging aan de
Zendmastweg 1 te Assen**

**Zendmastweg 1
9405 CD Assen
0592-356757
www.anjojagerfietsen.nl**

**Brunelstraat 3
9404 KA Assen
0592-331710
vredeveld@anjogagerfietsen.nl**



Agenda voor de komende tijd

Wij hebben een leuk programma voor de komende tijd samengesteld. Voor alles geldt dat we jullie adviseren je op tijd op te geven, want vol is vol.

Alles zal plaatsvinden in **De Groeiplek**, Zevensterstraat 19 te Assen.
Opgeven of info per email (kunstigoost@gmail.com) of 06-11301878 / 06-18886181.

18 november:15.00 uur: Presentatie Sonja Hooglander
Film Land Art Project "Levens des Doods", € 7,50
www.hooglanderartexpo.nl

02 december:15.00 uur:Lezing Guido van den Berg over eigen
werk € 5,-

15 december: 14.30 – 17.00 uur: Kerstworkshop “Achter de naaimachine”
door Thérèse Pietersma, € 20,- www.derodespreeuw.nl

04 januari 2019: 20.00 uur: Nieuwjaarsborrel (ook graag aanmelden),
Gratis

12 januari: 13.30 – 15.30 uur: Intuïtief schrijven: Zin in Taal, door
Gemma Weber € 12,50

10 februari: 15.00 uur: Lezing Twan Kiens: De Magie van
Techniek, € 10,- www.twannie.eu

15 – 17 Maart: Groepstentoonstelling Kleintje
KUNSTIG OOST, € 30,-





Bij Glamour HAIR zijn de mogelijkheden onbegrensd; voor trendsettende coups, creatieve kleuren, charmante krullen, stoer mannelijk of op en top vrouwelijk.

Ons nieuwe adres is Oostersingel 19 a 9401 JZ Assen

Het is vaak heel moeilijk om precies te weten wat ons goed zal staan. Laat het team van Glamour HAIR u advies geven waar u iets mee kunt, van het model tot de styling-mogelijkheden voor thuis.





Wat mag ik doen tegen overhangende takken?

Heeft u last van de overhangende takken van uw buren? Volg ons stappenplan voordat u de takken gaat snoeien.

Stap 1

Vraag aan uw buren of zij willen snoeien

Kunnen uw buren de takken alleen snoeien als zij toegang hebben tot uw tuin? Dan hebben zij recht op toegang tot uw tuin zodat zij het probleem op kunnen lossen.

Zijn de takken van een boom van uw gemeente? Dan moet u uw gemeente vragen de overhangende takken te verwijderen.

Stap 2

Stuur een brief naar uw buren

Heeft u uw buren aangesproken, maar ondernemen zij geen actie? Dan kunt u schriftelijk vragen om de takken te snoeien. Geef in de brief (of email) een termijn aan waarbinnen u wilt dat de takken zijn verwijderd. 6 weken is een redelijke termijn. Geef ook aan dat u de takken zal verwijderen, als de buren niet binnen 6 weken de takken hebben gesnoeid.

Stap 3

Haal de takken zelf weg

Zijn de takken niet binnen uw termijn verwijderd? Dan kunt u de takken zelf weghalen. U kunt de takken boven uw grond afknippen. Alles wat u afknijpt boven uw grond, is uw eigendom. Gaat het om de takken van een heg die op de erfafscheiding staat? Dan mag u de heg aan uw kant snoeien. U mag de heg niet beschadigen.

Doorschietende wortels van een boom van uw buren mag u wel verwijderen zonder eerst te vragen of uw buren dit zelf willen doen.

Zijn de takken van een boom van uw gemeente? Dan geldt er mogelijk een verordening of beleid waarin het snoeien van takken is geregeld.

Vraag dit na bij uw gemeente, voordat u de takken verwijderd.

Waar kan ik zo nodig terecht voor juridisch advies?

Neem contact op met het Juridisch Loket Assen als u nog extra informatie wilt of vragen heeft. Het Juridisch Loket Assen geeft u gratis informatie en advies met betrekking tot vele rechtsgebieden, eventueel verwijzen wij u naar advocatuur, mediators of overige instanties.

Het Juridisch Loket Assen Overcingellaan 7 9401 LA Assen

Open: donderdag van 9.00-11.00 uur. Telefonisch bereikbaar: elke werkdag van 09.00 tot 18.00 uur via 0900-8020 (0,25 ct p/m/) Internet:

www.juridischloket.nl.



Het Palet 23, 9403 BX ASSEN, telefoon 06-20208381

NIEUW bij Pedicenter.nl!! Voetreflexplus massages!

Voetreflexmassage stimuleert het zelfgenezend vermogen van het lichaam, het verbetert de bloed en de energievoorziening en het beïnvloedt het zenuwstelsel op een positieve manier. Ook heeft het een pijnstillende en ontspannende werking.

Uitproberen wat voetreflex voor jou kan betekenen? Grijp dan nu je kans! Normaal bied ik deze behandeling aan voor 70 euro en nu voor 25,50, dit is maar liefst ruim 36 % korting! De behandeling duurt plm 30 minuten.

Boek je een tweede behandeling? En je vult feed back voor mij in? Dan krijg je nog eens een tientje korting, mijn dank je wel voor jouw feed back.

Contact opnemen? Dat kan! Via bovenstaand telefoonnummer (06-20208381 of via Whatsapp of via www.facebook.com/Pedicenter.nl, of via info@pedicenter.nl.

Graag tot ziens bij Pedicenter.nl

Maak kennis met de Gezondheidschallenge van de studenten van Paramedics

De challenge zal 5 weken duren, welke start op maandag 19 november 2018. Elke week staat er een ander thema centraal zoals voeding, beweging en ontspanning. Het uitvoeren van de challenge gebeurt in je eigen tijd en op je eigen manier. Je kunt deelnemen aan de weken waar u interesse in heeft en op elk moment kun je je aanmelden (ook nog na de start van de challenge).

Om een voorbeeld te geven, staat week 1 in het teken van voldoende bewegen. Hierbij is het de uitdaging dat je 5 dagen minimaal 30 minuten matig of zware inspanning uitvoert. Denk hierbij aan stevig wandelen en/of fietsen. Daarnaast is de uitdaging 2 keer per week spier- en botversterkende activiteiten uit te voeren, denk hierbij aan krachttraining. Hierbij wordt je begeleidt door de studenten die stagelopen bij Paramedics door middel van artikelen en andere informatie op de website.

Omdat het een individuele challenge is, zijn er geen vaste bijeenkomsten. Wel zijn wij, de studenten bij Paramedics, op maandag en dinsdag aanwezig tussen 8.30 tot 16.30u op de Bremstraat en kun je bij ons terecht voor uitleg en vragen over de challenge. Deelname aan de challenge is geheel gratis.

Bij inschrijving wordt je gevraagd mee te doen aan een kort onderzoek, welke bestaat uit het invullen van een korte enquête bij aanvang en na het afsluiten van de challenge. Deze enquêtes zullen 2 minuten van je tijd in beslag nemen. De enquêtes zijn onderdeel van onze studieopdracht. Daarnaast kan het waardevolle informatie voor de dienstverlening van Paramedics opleveren. De gegevens zullen worden geanonimiseerd en enkel als onderzoeksmateriaal worden gebruikt.

Wil jij ook bewuster worden van je leefstijl? Daag jezelf dan uit doe met ons mee!

Vriendelijke groet, Annelies, Charlotte, Tarah en Willissa
Bremstraat 21 | 9404 GA Assen | 0592 311 161 | www.paramedics.nl



Anastasia Uitvaartbegeleiding

Persoonlijk en respectvol afscheid

Afscheid nemen van een dierbare is een tijd van emotie, rouw en onmacht. Het overkomt ons allemaal. Vroeg of laat moeten we afscheid nemen van iemand die ons dierbaar is. Pijn, verdriet, verwarring misschien, terwijl er zoveel geregeld moet worden rondom het overlijden.

“Ieder mens is uniek en hierdoor is ook iedere uitvaart uniek”.

Betrokken en professioneel ondersteunen wij u bij het nemen van afscheid en het vormgeven van de uitvaart. Vanaf de melding of het voorgesprek tot en met de uitvaartplechtigheid en de nodige nazorg kunt u op ons rekenen. Wij regelen en begeleiden samen met u de begrafenis of crematie van uw naaste en zorgen ervoor dat u straks met een tevreden gevoel terug kunt kijken op deze zware dagen.

- * Persoonlijke uitvaartbegeleiding met aandacht, zorg en rust
- * 24 uur per dag bereikbaar
- * Uitvaartwensen bespreken
- * Speciale aandacht voor de kinderen

U heeft de vrijheid om uw eigen uitvaartbegeleider te kiezen, ongeacht waar u verzekerd bent

06 50 29 18 22

info@anastasiauitvaartbegeleiding.nl | Pelikaanstraat 153
www.anastasiauitvaartbegeleiding.nl | 9404 CL Assen



Cultuurverschillen vergeten met Mens Erger Je Niet



‘We waren steeds aan het kletsen!’, vertelt Jasmine over de oudere dame in de rolstoel met wie ze net een wandeling maakte door de zonnige Assense straten. Het is een bont gezelschap: drie Syrische vrouwen, hun Nederlandse maatjes en een groep ouderen. Samen genieten ze van het herfstweer, drinken koffie en thee en spelen Mens Erger Je Niet. Verschil in leeftijd, afkomst en cultuur wordt even vergeten.

Deze groep van Syrische en Nederlandse Assenaren doet mee aan Vlucht Voorwaarts, een project waarbij statushouders gekoppeld worden aan Nederlandse

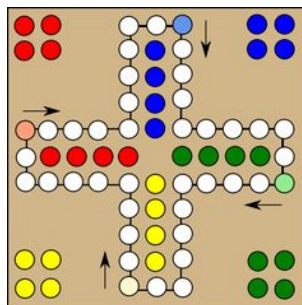
maatjes. Ze leren zo elkaar en elkaars cultuur kennen, organiseren activiteiten en werken samen aan persoonlijke doelen. Op deze manier leren de statushouders sneller de Nederlandse taal, doen ze gemakkelijker contacten op en worden ze ondersteund richting werk of opleiding.

De afgelopen jaren begonnen al drie groepen aan een intercultureel avontuur. In januari begint er weer een nieuwe lichting. Daarvoor zoekt Vlucht Voorwaarts nieuwe maatjes die statushouders wegwijs willen maken in Assen. Wil je nieuwe Assenaren verder helpen, je eigen horizon verbreden en zo bouwen aan een mooiere stad voor iedereen?

Dat kan! Mail naar

melanie@vluchtvoorwaarts.nl

of kijk op www.vluchtvoorwaarts.nl.



Bestrating.nl is verhuisd naar Korenmaat 18, Assen

- Nieuw complex met grote showtuin
- Meer keuze met uitgebreid advies
- Nu ook (maatwerk) tuinhuisjes en diverse afscheidingen
- Verlichting en tuinaccessoires
- Voor meer informatie www.bestrating.nl
- Houd social-media goed in de gaten
- De koffie staat klaar
- Graag tot ziens op onze nieuwe locatie!

BESTRATING.NL
ALLES VOOR UW COMPLETE TUIN



**KOMENDE WEKEN
DIVERSE AANBIEDINGEN!**



Start Therapeutisch Oncologisch Programma (TOP) bij Paramedics.

Op 7 januari start bij Paramedics het TOP project in samenwerking met o.a. Huisartsenzorg Drenthe (HZD), die dit programma ontwikkeld heeft. Verschillende partijen zijn betrokken om het TOP Project vorm te geven in Assen. Naast de fysiotherapiepraktijken SKS en Paramedics werken ook Diëtistenpraktijk Drenthe, het Behouden Huys, verschillende huisartspraktijken en WZA hieraan mee.

Het Therapeutisch Oncologisch Programma (TOP) is ontwikkeld voor oncologiepatiënten die meer dan zes maanden geleden de diagnose kanker hebben gekregen. Patiënten uit (regio) Assen kunnen hier vanaf eind november 2018 aan deelnemen.

Doet u mee?

Dan krijgt u één jaar persoonlijke en deskundige begeleiding en zorg op maat in een veilige omgeving. Individuele- en groepsbegeleiding wordt u aangeboden door de huisarts, fysiotherapeut, mindfulness/yogatherapeut én diëtist. We werken samen met u aan het duurzaam optimaliseren van uw leefstijl en zelfzorg. Indien nodig kunnen we er ook andere hulpverleners bij betrekken. De effecten van het programma worden wetenschappelijk onderzocht door Rijksuniversiteit Groningen en Lentis.

Kosten?

Het programma is zo ontwikkeld dat de kosten in principe binnen uw verzekering vallen; afhankelijk van hoe u verzekerd bent.

Om hiervoor in aanmerking te komen, is een verwijzing van uw eigen huisarts nodig. Wilt u meedoen? Meld u aan bij uw eigen huisarts.

Geïnteresseerd?

Voor meer informatie over deelname aan dit programma kunt u mailen met dokter Waarsenburg, huisarts en inhoudelijk projectcoördinator, via e.waarsenburg@hzd.nu.

Bremstraat 21 | 9404 GA Assen | 0592 311 161 | www.paramedics.nl

Nieuw in Assen eo

Maakt u zich **zorgen over geld?**



O N D E R S T E U N I N G
BUDGET EN MEER
van chaos naar orde

Stapelen de **rekeningen** zich op, **schaamt u zich** voor uw geldzorgen?

Overzicht in uw administratie **kwijt** en geen tijd meer voor de huishouding?

Herkenbaar? Kijk dan eens op de site

www.budgetenmeer.nl

Als u wilt weten wat ik voor u kan betekenen!

Esther van der Meer - gediplomeerd zelfstandig budgetcoach en interieurverzorgster.

www.budgetenmeer.nl info@budgetenmeer.nl

de Vijverhof

December

02 ZON	• Muziekmiddag met Con Pasiones	€ 7,50*
	14.30 uur	
12 WOE	• Bloemschikken	€ 2,50
	14.30 uur	
13 DON	• BINGO	€ 2,50
	19.00 uur	
19 WOE	• Kerstconcert met Forever	€ 7,50*
	14.30 uur	



*Voor cliënten in zorg geldt een afwijkende prijs.

De Vijverhof Vredeveldseweg 75, 9404 CC Assen. T. (0592) 31 62 25. www.bijdeburen.nl

www.zorggroepdrenthe.nl

THUISZORG NODIG?

Bel met onze afdeling cliëntadvisering, T. (0592) 33 12 32.
Zij helpen u graag verder.

Waar u thuis bent

**Zorggroep
Drenthe**



wonen
welzijn
zorg



Electro World Balsters is al 40 jaar een begrip in Assen en wijde omgeving als het gaat om advies & service en assortiment op het gebied van televisie, huishoudelijke apparaten, waaronder ook inbouw apparaten, en klein huishoudelijk zoals koffiezet apparaten.

Als u bij ons een nieuwe televisie of bijvoorbeeld een nieuwe wasmachine aanschaft, dan bezorgen wij niet alleen, maar sluiten uw nieuwe aankoop ook aan en geven uitleg over de werking van het desbetreffende apparaat. Mocht u onverhoopt toch nog een vraag hebben kunt u natuurlijk altijd op ons terugvallen. Ook voor inbouw apparatuur kunt u bij ons terecht. Zowel voor een gedegen advies, als voor montage en reparatie. Eventueel komen wij bij u thuis om eerst het een en ander op te meten en te bekijken zodat wij een duidelijk advies en een passende offerte kunnen geven



**HELP! STORING,
DEFECT, OF ONDERHOUD?**

Geen nood, wij staan voor u klaar!

MAAK EEN AFSpraak >





Kunstig–Oost

Op zondag 30 september hebben we voor de negende maal een kunsttocht door de wijk gehouden. Deze kunstroute werd geopend door onze wethouder voor o.a. cultuur, mevrouw Smith. Nog niet eerder was er een kunstroute in de wijk met zo veel deelnemende kunstenaars, 26 exposanten toonden op diverse locaties hun werken. Ook het aantal bezoekers overtrof de verwachtingen. We gaan er van uit dat we het volgend jaar voor de tiende keer, in samenwerking met de in onze wijk aanwezige instanties, voor een geslaagd tweede lustrum kunnen zorgen. Elders in deze uitgave vindt u informatie over de kunstactiviteiten, die we u bieden en georganiseerd worden in de Groeiplek, gevestigd in de voormalige Vredeveltschool aan de Zevensterstraat.
Namens Kunstig–Oost Thérésé Pietersma Sonja Hooglander Jaap Bos



- Complete schadeafhandeling
- Uitdeuken zonder spuiten
- Spotrepair
- Ruitservice
- Leenauto beschikbaar



J.C. van Markenstraat 18, 9403 AS Assen.
Telefoon (0592) 34 21 38 www.poepe.info



verkeersschool JAN BRAKER



Ook verhuur van 50 / 74 persoons
touringcar's , voor betaalbare
SCHOOLREISJES, UITWEDSTRIJDEN,
DAGTOCHTEN, BEDRIJF'S UITJES,
CONTRACT VERVOER , KERSTMARKT
MEERDAAGSE RITTEN , ENZ., ENZ.

Bromfiets: theorie + boek + 4 praktijk lessen en
praktijkexamen . **LOSSE LESSEN € 37,-**

Motor: Theorieles + Theorie boek + 10
praktijklessen + examen AVB / AVD
LOSSE LESSEN € 42,-

Auto: theorieles + theorieboek + 15 praktijklessen
+ praktijk examen **LOSSE LESSEN € 37,-**

Auto + aanhangwagen: 6 Praktijklessen + Praktijk-
examen
LOSSE LESSEN € 45,-

Vrachtauto: 14 praktijklessen + Praktijk-examen
LOSSE LESSEN € 58,00

CODE 95 (CCV-B): Verkeer/Techniek + vervoer + 2
examens + E-learning **€ 625-**

Vrachtauto + aanhangwagen 12 lessen + examen
LOSSE LESSEN € 71,00

Bus: 10 Praktijklessen + examen
LOSSE LESSEN € 71,00

Taxi opleiding Theorieboeken + theorielessen +
examen 3 praktijklessen + praktijk-examen (met
eigen auto)
goedgekeurde auto v.d. Rijkschool + €150,-

**VERKEERSCHOOL JAN BRAKER ,
TOURINGCAR BEDRIJF
JAN BRAKER TOURS**

0592-31 31 22 Kantoor

0653-58 04 40 Mobiel Jan

Rolderstraat 44 9401 AT Assen

NL16 INGB 0007 0406 71

www.janbraker.com

janbraker@home.nl

Sportdag Terra Assen-Vredeveldschool

Bewegen is gezond. Op de Vredeveldschool besteden we veel aandacht aan bewegingsonderwijs. Naast de wekelijkse gymlessen en de vele buiten speel activiteiten hadden we op vrijdag 19 oktober ook nog een sportdag van het Terra Assen. Vierdejaars studenten organiseerden in sporthal de Spreng een sportdag voor onze school.

Als opdracht voor het keuzevak 'Mens & Activiteit' hadden de studenten zelfstandig een goed verzorgde sportdag bedacht! De leerlingen deden vol enthousiasme mee aan de verschillende sportactiviteiten.



Deze sportdag leverde een prachtige mix op van talenten, zowel op sportief als op organiserend en begeleidend vlak.

Als afsluiting kregen alle leerlingen van de Vredeveldschool een sportdiploma en was er een groot applaus voor de studenten van het Terra Assen.



Voor al uw klussen in en rondom het huis



GROOTJANS



Showroom & werkplaats

Onze 1000m² grote showroom staat vol met:

Stadsfietsen - ATB-kinderfietsen -
Electrische fietsen

van bekende merken zoals:

Batavus - Sparta - Merida -
Grandeur - Target - Sensa - Lockie en Puky

Ketellapperstraat 4 - Assen - tel. 37 13 11

de fietsspecialist op het station

Fietspoint Grootjans 

www.grootjans.com



7 dagen per week van vroeg in de ochtend tot laat in de avond geopend.

- Alle fietsreparaties
- Wisselend assortiment
- 2e hands fietsen en nieuwe fietsen
- Verhuur van fietsen (ook OV-fiets)
- Bewaakte fietsenstalling

Voor informatie mail naar info@grootjans.com

0592 - 310424 (Station Assen)

Bezoek
ook eens
onze website
grootjans.com

Klussenbedrijf Haddo
laat mij uw rechterhand zijn
Haddo W. Brouwer

Anreperstraat 104
9404 LG ASSEN

www.klussenbedrijfhaddo.nl
tel. 06 - 23638005
klussenbedrijfhaddo@hotmail.com

Valkenstijn



Tijdens het werken met onze groengroep op Valkenstijn vonden we dit onder een hulstboom die we hadden verwijderd. Het lijkt mij een zeer oud kruiwagenwiel, dat bestaat uit een massief houten rond stuk hout.

De spijkergaten zijn nog terug te vinden, waar zeer waarschijnlijk een metalen beschermvlak om het wiel heeft gezeten. Daarnaast is aan beide kanten een recht langwerpig vlak te zien waar twee metalen pennen of spijkers in hebben

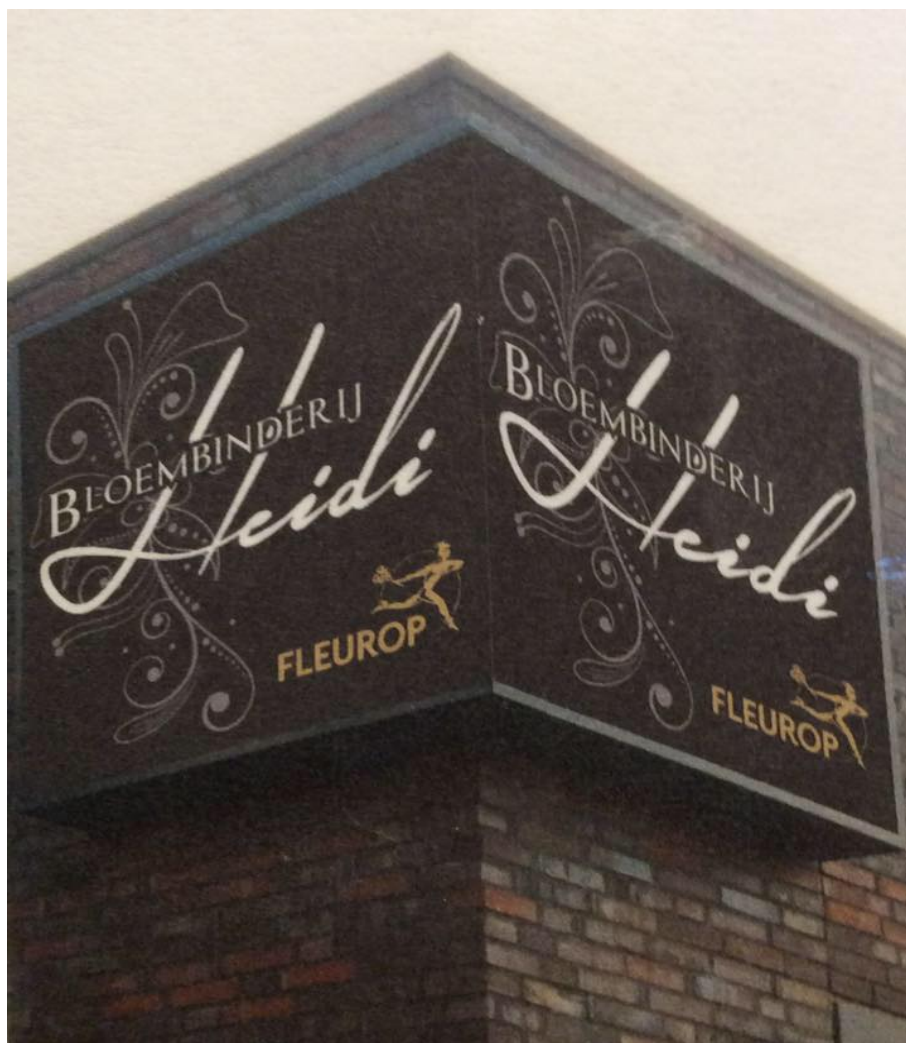


gezeten en nog deels inzitten. Ik schat dit wiel zeker rond de honderd jaar oud. In ieder geval zal ik het aanbieden aan het Drents Museum als een stukje historie van het landgoed Valkenstijn.

Henk Blouw

De redactie wenst u





Bremstraat 31 9404 CA Assen
Winkelcentrum Assen Oost

Elke 2^e zondag van de maand:
Open Atelier van 13.00-17.00

**Workshops DE RODE SPREEUW en HOOGLANDER
ART EXPO**

Zaterdag 24 November	13.30 – 16.30 uur:	Schilderen
Kleur en Compositie	€ 25,-	
Zaterdag 15 December	14.30 – 17.00 uur:	Kerstworkshop
“Achter de Naaimachine”	€ 20,-	
Zaterdag 22 December	13.30 – 16.30 uur:	Schilderen,
Perspectief	€ 25,-	
Zaterdag 16 Februari	14.00 – 16.30 uur:	Batikken € 20,
Zaterdag 2 Maart	13.30 – 16.30 uur:	Schilderen, Thematisch
werken	€ 25,-	

*Alles incl. materiaal, koffie/thee en professionele begeleiding. Geschikt voor alle niveaus. Meer info en opgave: info@derodespreeuw.nl
sonja@hooglanderartexpo.nl*



06-18886181
06-11301878

Zevensterstraat 19, 9404 JH Assen.

Tot ziens, Thérèse en Sonja.

Elke 2^e zondag van de maand: OPEN

WWW.DERODESPREEUW.NL



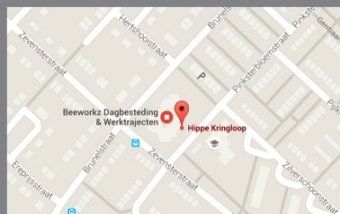
Hendrik de Ruiterstraat 5
9401 KT Assen
0592 314864
info@parateservice.nl
www.parateservice.nl

Uw persoonlijke financieel/belasting adviseur



Openingstijden: MA 10:00 - 17:00
 DI 17:00 - 10:00
 WO 10:00 - 17:00
 DO 10:00 - 17:00
 VR 10:00 - 17:00

Brunelstraat 77
 9404KB Assen
 Ingang Pinksterbloemstraat



Heeft u nog goed verkoopbare “spullen” die u zelf niet meer gebruikt
 of nodig heeft en waarvan het zonde is deze weg te gooien?
 Wij geven deze spullen graag een tweede leven!

Tel: 06-14244783

Email: info@hippekringloop.nl

Volg ons op



Winterwandeltocht door Drentsche Aa-gebied

Na het grote succes van de eerste en tweede editie van de Winterwandeltocht organiseert voetbalclub Asser Boys in haar jubileumjaar op 26 januari 2019 opnieuw een bijzondere wandeltocht door een van de mooiste natuurgebieden van Nederland, het Drentsche Aa-gebied. Tijdens deze goed bewegwijzerde wandeltocht over verharde en onverharde wegen kan iedereen zien dat dit gebied ook in de winterperiode prachtig kan zijn.



De afstanden waaruit gekozen kan worden zijn 6, 5, 10, 15 of 25 kilometer. Het inschrijfgeld voor deze tocht bedraagt 7 euro en komt ten goede aan het G-voetbal van Asser Boys. Kinderen tot 12 jaar kunnen gratis meelopen. Bij de prijs inbegrepen zijn een kop koffie met koek voor de start. En een kop snert met roggebrood en spek na afloop.



Alle afstanden starten vanaf de kantine van Asser Boys en eindigen hier ook. Er kan gestart worden tussen 8.00 uur en 12.00 uur. De deelnemers ontvangen een routebeschrijving. Goede wandelschoenen zijn aan te bevelen.

Op de dag zelf kunt u zich inschrijven in de kantine tussen 8.00 en 12.00 uur. Voorinschrijving is deze keer niet mogelijk. Kijk op de website www.asserboys.nl voor meer informatie over de precieze vertrektijden van de verschillende afstanden.



WIJ STAAN KLAAR VOOR HET AVONTUUR... JULLIE OOK?!

EEN UITDAGEND KLIMPARK VOOR ALLE KINDEREN

In- & Outdoor at Pinokkio is gevestigd in Assen. Het klimcentrum is gunstig gelegen vlakbij de A28. Er is ruime parkeergelegenheid voor auto's, bussen en fietsen.

Ook voor een actieve, uitdagende en geheel verzorgde schoolreis kom je naar In- & Outdoor at Pinokkio!

OUTDOORATPINOKKIO.NU

T: 06 18 78 55 17
E: info@outdooratpinokkio.nu

LAUWERS 6
9405 BL ASSEN

Lichtjesavond Vredeveldschool

Op de Vredeveldschool was het op 8 november *lichtjesavond*. De kinderen lieten hun lampionnen zien en vertelden wat zij de afgelopen maanden allemaal geleerd en gemaakt hadden. Alle aanwezigen genoten hier zichtbaar van. Op het leerplein bleven veel gezinnen, onder het genot van koffie, thee, ranja en wat lekkers, gezellig samen zitten. De mooie lichtjes, de muziek, het verhaal van Sint Maarten en het samenzijn zorgden voor een heel fijne sfeer.



UNETO-VNI



Technisch Bureau Suurmeijer

Landelijk erkend gas- en watertechnisch installatiebedrijf
gespecialiseerd in onderhoud en service centrale verwarming
onderhoudsabonnementen 24 uurs-service

Groningerstraat 176 -178 9402 LN ASSEN

Tel. 0592 34 68 80

info@suurmeijer-assen.nl / www.suurmeijer-assen.nl

voor o.a. meer informatie van onderhoudsabonnementen
of vraag vrijblijvende offerte voor ketelvervanging

Kinderopvang in Drenthe

Buitenschoolse opvang

Kinderdagverblijf



**Gewoon
geweldig**

...
wij bieden liefdevolle
aandacht en
geborgenheid voor
ieder kind



Kids First
COP groep

Bekijk onze locaties op www.kidsfirst.nl

Vragen? Bel: 088 - 035 04 00

Tafeltennisvereniging T.T.V. Oost

Wat is tafeltennis?

Tafeltennis of pingpong is een sport waarbij twee of vier spelers een licht en hol balletje met een batje heen en weer slaan over een tafel met een net in het midden. Het doel van dit spel is de bal over het net te slaan op de tafelhelft van de tegenstander, op zo'n manier dat deze de bal niet (goed) kan terugslaan.

Als wedstrijd sport stelt tafeltennis hoge lichamelijke en mentale eisen aan de spelers. Recreatief is het voor miljoenen mensen in de hele wereld een ontspannende tijdspassing.

Opslag. Voor een goede opslag (service), dient de bal onbeweeglijk op de open en vlakke handpalm te liggen, waarna deze zo recht mogelijk ten minste 16 cm omhoog geworpen moet worden.

Nadat de bal het hoogste punt heeft bereikt moet deze zo geslagen worden dat hij eerst het eigen speelveld raakt, over het net heen gaat zonder dit te raken, en daarna het speelveld van de tegenstander raakt. Opslagen moeten van achter (het verlengde van de) eindlijn gebeuren en het zicht op de bal mag tijdens de opslag niet geblokkeerd worden voor de tegenstander en de scheidsrechter. Als er twee punten gescoord zijn, wisselt de service van speler (of team).

Deze tafel is er klaar voor.



Tafel. Een tafeltennistafel heeft een lengte van 274 centimeter en een breedte van 152,5 centimeter. Het tafelblad, 76 centimeter boven de vloer, is door een net verdeeld in twee gelijke vlakken. Voor het dubbelspel is elk van deze vlakken opgesplitst in nogmaals twee vlakken door middel van een 3 millimeter brede witte middenlijn. Rondom het speelveld is een 2 centimeter brede witte lijn aangebracht.

Het oppervlak van de tafel mag niet reflecteren.

Net. Het net is 186 centimeter breed en 15,25 centimeter hoog en is aan de bovenkant voorzien van een 15 millimeter brede witte bies. De spanning op het net dient dusdanig te zijn dat het maximaal 10 mm zakt als het in het midden met een gewicht van 100 gram wordt belast.

Bat. Gespeeld wordt met een houten bat dat dienstdoet als slaghout. Omvang, vorm en gewicht zijn niet aan beperkingen gebonden. Het bat is in de regel bekleed met rubbers aan beide zijden (rood of zwart), om de bal effect (*spin*) te kunnen meegeven.

Bal. Een wedstrijdbal dient een diameter van 40 millimeter en een gewicht van 2,7 gram te hebben en zuiver rond zijn. De bal mag niet glimmen en dient van plastic te zijn gemaakt. De spronghoogte dient bij een hoogte van 30 centimeter minimaal 23 en maximaal 25 centimeter te zijn.

Welkom bij T.T.V. Oost. Wil je ook proberen of tafeltennis wat voor je is? Neem dan maar even contact op voor de mogelijkheden. Stuur mij maar een mailtje of meld je even aan bij de bar in huis van de buurt **De Schulp**.

Albert Eleveld, e-mail:
albertmarteneleveld@outlook.com



Ambachtsbakker

“De Pelikaan”

Gewoon 't lekkerste !
Voor het fijnste Brood, Banket & Gebak
Tevens Ontbijtservice in Assen en omgeving

Het adres voor 24 uur per dag, 7 dagen
7 dagen in de in de week
Vers brood & broodjes
bij de broodautomaat

www.ambachtsbakker.nl
Steendijk 108
9404 AH Assen
Tel: 0592 313591

kiki-assen.nl

Rouwbloemen - Rouwlinten - Bruidsbloemen - Huwelijksartikelen

Wij werken uitsluitend met verse bloemen die dezelfde dag gehaald worden

door ons bij de bloemenveiling in Eelde. **20 tot 40% goedkoper!**

Dotterbloemstraat 2 Assen Tel. 06-11641338

Florenza-assen.nl



Vooraf uw Bloemen – Planten – Cadeaus - Huwelijksartikelen -

Verzenden van bloemen en parketten door heel Nederland en Europa



Rolderstraat 6 Assen

Tel. 0592-318079



Nu ook elke Zondag open van

12.00 uur tot 17.00 uur

Bremstraat 27 winkelcentrum Vredeveld Assen

0592-315730 web: tabaktiefoosterhof.nl



Pots De Echte Bakker

Rolde

Burg. Reijndersstr. 35

Annen

Winkelcentrum

d'Anloop

Tel. (0592) 241327

Tel. (0592) 271064

Assen

Winkelcentrum

Vredeveld

Tel. (0592) 302305

Webwinkel / internet : www.bakkerijpots.nl

Email: info@bakkerijpots.nl

**Grote kerstmarkt in
huis van de buurt
De Schulp Buizerdstraat 10**

Op zaterdag 8 december kunt u weer genieten van de gezellige markt.

Er zijn diverse kramen, activiteiten voor kinderen, de enige echte Snert van Bert! En er zijn prachtige kerstbomen te koop!

In de grote zaal kunt u genieten van twee optredens van het Trianthakoor met mooie kerstliederen.

En maar liefst drie optredens van de bekende Drentse singer-songwriter Janke Lameris. Zij zal haar eigen repertoire afwisselen met kerstliedjes.

Vanaf 11.00 uur bent u van harte welkom op de overdekte kerstmarkt!

Activiteitenkalender huis van de buurt De Schulp

Maandag: Tafeltennis TTV Oost

Triantha Koor

Filosofie

NAM Kaarten

Schilders club

De hele dag en avond zijn er diverse biljartclubs.

Dinsdag: Tafeltennis TTV Oost

Koor De vrije vogels

Kaarten Oost

Oosterkwast (schildersclub)

Schaken

Computerclub HCC

Bridge

De hele dag en avond zijn er diverse biljartclubs



Woensdag: EHBO

Karate

Schaken

Koersbal

Yoga

De hele dag en avond zijn er diverse biljartclubs

Donderdag: Asser Mannenkoor en golden men

Ouderengym

Vrouwen van nu zingen

Karate

Vrouwen van nu - avond

Wijkhulpverlening

Asser klaverjasclub

De hele dag en avond zijn er diverse biljartclubs

Vrijdag: Tafeltennis TTV Oost, vrije training en introductie

Biljart



Wandelen

Fotografie

Muziek

Werkwereld

Brunelstraat 77

10:00-12:00

Op zoek naar **ontspanning?**

Tekenen

Weet je niet goed **Hoe?**

Meld je aan voor de gratis

Workshop Ontspannen

Inspiratie & Tips

- vanaf november op maandag -



vaart welzijn

Meer informatie of aanmelden?

Vraag om de **folder** of **kom langs** tijdens onze spreekuren op dinsdagen van 10:00-12:00 uur, Brunelstraat 77 Assen.

Bel 088-0305160, **mail** assenoost@vaartwelzijn.nl of check onze **facebookpagina** buurtteam Assen-Oost.

Activiteiten en telefoonnummers

Wilt u meedoen of meer informatie over activiteiten of verenigingen in huis van de buurt De Schulp, dan zijn hier de contactpersonen die u verder kunnen helpen.

Biljart maandag/donderdag	0592310019
Biljart Kloosterhof	0592355221
Biljart dinsdagavond	0592311609
Biljart woensdagavond	0592373523
Biljart dinsdagochtend	0592309744
Drentse schilders	0592352577
Koersbal	0592373523
Kunst en kunstgeschiedenis	0528230998
Lotus	0592343374
Filosofie	0592353240
Yoga	0504031778
Haken Assen-Oost	0620988455
Schaken	0592313567
Schaken jeugd	0592357412
Oosterkwast	0592311709
Kaarten Vogelwijk	0592312997
Asser klaverjasclub	0592785588
Trianthakoor	0592315789
Asser mannenkoor	0592750148
Karate	0592311212
TTV oost	0592542889
Ouderengym donderdag	0507850239



Tot ziens in huis van de buurt De Schulp



al meer dan 150 jaar ervaring

*Voor al uw buiten- en
binnenschilderwerk*

*Zowel particulieren
als bedrijven*



PELIKAANSTRAAT 37

POSTBUS 939

9400 AX ASSEN

T 0592 30 18 79

INFO@PINKSTERSCHILDERWERKEN.NL

WWW.PINKSTERSCHILDERWERKEN.NL

Janke Lameris treedt op tijdens kerstmarkt in wijkcentrum De Schulp

Zaterdag 8 december vindt de traditionele, overdekte kerstmarkt plaats in wijkcentrum huis van de buurt De Schulp in Assen-Oost. In de grote zaal zijn talloze kraampjes met gebak, kerstspullen van hout, kerstfiguren voor in de boom, kerstthee en vogeltaarten. Daarnaast is Kiki-bloemen aanwezig met fraaie kerststukjes. Bij Oriflame Cosmetics kunt u bekijken hoe u uw huid zo goed mogelijk kunt verzorgen. Uiteraard zijn de producten ook allemaal te koop. Imkerij Van der Molen staat er met lekkere honing. Er is een stand met witte brocante en een standje met leuke kraamcadeautjes.



Een bijzonder hoogtepunt dit jaar is het optreden van de in Noord-Nederland bekende singer-songwriter Janke Lameris. Zij treedt 8 december driemaal op met haar, deels Drentse, repertoire en natuurlijk met kerstliedjes.



Ook aan de inwendige mens is gedacht. De inmiddels beroemde 'Snert van Bert' is natuurlijk weer te koop, ook om mee naar huis te nemen. Er zijn broodjes hamburger, glühwein en chocolademelk met slagroom, zo u wilt met rum. Kinderen kunnen een knipkaart kopen voor €1,- om marshmallows te smelten, stokbrood te bakken boven een houtvuur, te grabbelen, kleurplaten te maken en ze krijgen ranja plus snoepzakje.

Volledig in kerstsfeer treedt het Triantha Koor op met kerstliedjes en als u naar huis gaat kunt nog snel even met de kerstman op de foto en een kerstboom aanschaffen. De kerstmarkt start om 11.00 uur en duurt tot 17.00 uur, Buizerdstraat 10 in Assen-Oost.

Banden & Autoservice **Assen Groningen**



Voor al uw

Banden - Velgen - Onderhoud

Altijd Concurrerende prijzen

Autobanden

Motorbanden

Caravanbanden

Velgen

Auto onderhoud

Motor onderhoud

Wij leveren (bijna) alle merken, informeer naar de mogelijkheden

Banden en Autoservice Assen

Spanjelaan 28
9403 DP Assen
Tel. 0592 - 408 808
Mob. 06 11 953 754

Banden en Autoservice Groningen

Leningradweg 6-F
9723 TP Groningen
Tel. 050 - 737 01 47
Mob. 06 83 947 556

www.bandenenautoserviceassen.nl
www.bandenenautoservicegroningen.nl



de ZorgZaak
aanpakkers in zorg & welzijn

Thuiszorg in ASSEN

natuurlijk bij de ZorgZaak



Heeft u verpleging,
begeleiding of verzorging
nodig en wilt u in uw eigen
vertrouwde omgeving
blijven wonen?

De ZorgZaak uw zorg, onze zaak
huishouding - begeleiding - verzorging - verpleging

bel nu: 0592 - 308 512 of kijk op www.zorgzaak.nl

skidkinderopvang

kinderopvang met visie!



KDV en BSO
op één LOCATIE!

KDV 0-4 JAAR

- Natuurtuin 500m²
- Speelgoed van natuurlijk materiaal
- Kinderboerderij en bos op loopafstand

KIND MOGEN ZIJN!

SEIZOENSFEESTEN!

100% BIOLOGISCHE VOEDING

BSO 4-12 jaar

- Creatieve BSO
- Eigen moestuin
- Groot buitenterrein én dakterras
- Een 8+ groep

TERUG NAAR DE NATUUR!

Kom gerust eens
een kijkje nemen,
we maken graag
tijd voor u vrij!

KDV en BSO Koala



Tuinstraat 3 | 9404 KK Assen 0592-302909 |
info@skidkinderopvang.nl | www.skidkinderopvang.nl



**Het bestuur en medewerkers
van huis van de buurt
De Schulp
wenst u fijne feestdagen
en een goed 2019**