

***Wijkkrant* ASSEN – OOST**

Wijknieuws mededelingen informatie cursussen



**e-mail: redactie.scw@home.nl
uitgave oktober 2017**

Kinderen, jongeren, volwassenen en senioren werken, individueel of in groepsverband, aan een goede gezondheid en actievere leefstijl. Onze professionele medewerkers geven persoonlijk advies en begeleiding.

- Fysiotherapie
- Diëtetiek
- Podotherapie
- Blessurebehandeling
- Zorgprogramma's o.m.
Diabetes, COPD en
Hartklachten
- Personal Training
- Groepslessen
- Arbo en re-integratie
- Leefstijlbegeleiding
- Sport specifieke training
- Mindfulness



T: (0592) – 311161 | [info@ paramedics.nl](mailto:info@paramedics.nl) | www.paramedics.nl



@ParamedicsAssen



facebook.com/ParamedicsAssen

Colofon

Wijkkrant Assen–Oost

Verspreiding

Digitaal of papieren versie
op aanvraag

Redactie

Hilde Huizinga
Johan Jongman

Advertenties

De Schulp Tel. 0592 313155

Bezorging

Tel. 0592 313155

Inleveradres Kopij

De Schulp Buizerdstraat 10
9404 BB Assen

Website

deschulp-assen.nl

E-mailadres

Redactie.scw@home.nl

Bankrekening

NL61ABNA0439081505
t.n.v. De Schulp Assen

Inhoudsopgave

Kind centrum de Regenboog	blz. 4
Paramedics fysio	blz. 7
Beste lezers	blz. 9
Activiteitenkalender	blz. 11
Rommelmart	blz. 13
Paramedics sport	blz. 15
Concert Harmonie	blz. 17
Bij de Buren	blz. 19
Juridisch loket	blz. 21
Natuur in de buurt/	
Wandelroutes	blz. 23
Verkeerkennis	blz. 29
Kerstmarkt De Schulp	blz. 31
Activiteiten de Schulp	blz. 33
Hapjes	blz. 35
T.T.V. Oost	blz. 37
Belangrijke Telefoon nrs	blz. 39

Kopij kan aangeleverd worden per e-mail in Microsoft-Word op A5-formaat. Dit moet uiterlijk 30 november binnen zijn.

De redactie houdt zich het recht voor teksten te redigeren of te verkorten.

Een bericht van Kind Centrum De Regenboog.

Het schooljaar is gestart. Begin september kwamen er weer nieuwsgierig kinderen het plein op. Hun toetjes waren uitgerust en verkleurd door de zon. De kinderen zijn nieuwsgierig naar wat komen gaat. Hoe zal het in de klas zijn?



Aan het begin van het schooljaar openen we gezamenlijk het jaar.

Hoe is het met mijn vrienden? Hoe is de meester of juf? Leer ik dit jaar echt lezen? Kan in wel die moeilijke rekensom oplossen? Hoe speel en leer ik in de onderbouw? Vanuit die nieuwsgierigheid van de kinderen en hun open blik zijn we dit jaar gestart. Alle kinderen hebben hun



In groep 3 hebben ze een breakdance les van een dansleraar.

persoonlijke leerdoelen opgeschreven. Aan ons de taak om met de kinderen samen te werken aan die doelen.

Het schooljaar is goed gestart, er is rust in school. We zijn gegroeid van 6 groepen naar 7 groepen. Een mooi resultaat van al het harde werken. De mogelijkheden van het gebouw krijgen steeds meer

vorm. Vanaf januari zal de kinderopvang neutraal zijn en zal

het MFA De orchidee een gebouw zijn waar kinderen 0 tot 12 jaar zich kunnen ontwikkelen en leren.

Het team van de Regenboog volgt een jenaplanopleiding. De komende 2 jaar zullen we werken aan ons concept en het nog meer passend maken bij het kind van de toekomst. De kinderen van nu leren anders dan 20 jaar geleden en daar zullen we het onderwijs op moeten afstemmen. Het jenaplan past daar goed bij. Een onderwijsconcept dat uitgaat van de nieuwsgierigheid en uniciteit van het kind. Ieder kind leert op zijn manier en daar willen we nog meer op insteken.

Wij willen graag dat kinderen leren in de werkelijkheid. Dus iets leren over vogels doe je door vogels in de klas te halen. De kip van thuis en naar de gans op het veld. De kinderen leren met veel plezier, ze maken een eigen werkstuk over vogels en presenteren dit vervolgens aan hun klasgenoten. Samenwerken en presenteren komt dus ook goed aan bod in ons onderwijsprogramma.



Alle kinderen worden voorgelezen door ouders of kinderen van groep 8.

Sociale vaardigheden, het samen optrekken en elkaar leren kennen krijgt ook een plaats in onze school. Zo hebben de kinderen in de middenbouw een 'ik koffer'. Dit is een koffer die de kinderen meekrijgen en waarin ze thuis 5 dingetjes mogen doen die iets vertelt over henzelf. In de groep laten ze deze voorwerpen zien en vertellen erover. De kinderen nemen met veel plezier de 'ik koffer' mee naar huis.

In de week van 16 t/m 20 oktober kunt u de sfeer proeven bij ons op school. Elke morgen zetten wij de deuren open voor ouders/verzorgers en nieuwe ouders. U bent welkom van 8:30 uur tot 11:45 uur.



al meer dan 150 jaar ervaring

*Voor al uw buiten- en
binnenschilderwerk*

*Zowel particulieren
als bedrijven*



PELIKAANSTRAAT 37

POSTBUS 939

9400 AX ASSEN

T 0592 30 18 79

INFO@PINKSTERSCHILDERWERKEN.NL

WWW.PINKSTERSCHILDERWERKEN.NL

Operatie bij Carpaal Tunnel Syndroom niet altijd noodzakelijk

Carpaal tunnel syndroom (CTS) kenmerkt zich door nachtelijke pijn in de handen, tintelingen in de vingers en krachtverlies. CTS kan erg hinderlijk zijn maar gelukkig kent het ook een oplossing en nee, dit is niet altijd een operatie!

Recent onderzoek in Nederland wijst uit dat behandeling met "Phystrac" leidt tot 70% minder operaties!

Phystrac is een pijnvrije tractiebehandeling van de polsen, uitgevoerd door een [Paramedics](#) fysio en/of manueeltherapeut. De behandeling wordt zodoende vergoed door de zorgverzekeraar vanuit de aanvullende verzekering. Het blijkt dat hoe vroeger de behandeling wordt gestart, hoe groter de kans is dat de operatie afgesteld kan worden.



Denkt u dat u baat kan hebben bij deze behandeling? Voor vragen kunt u altijd contact opnemen met ons, ook via de chatfunctie op facebook of via de whatsapp (06- 49 72 63 02).

Valpreventieweek i.s.m. de Vijverhof

Tijdens de week van 2 t/m 6 oktober organiseert Paramedics samen met de Vijverhof de week van de valpreventie. Een gevarieerd programma van activiteiten in het kader van balans, coördinatie en beweegactiviteiten. Kijk op de website voor meer informatie.

Banden & Autoservice **Assen Groningen**



Voor al uw

Banden - Velgen - Onderhoud

Altijd Concurrerende prijzen

Autobanden

Motorbanden

Caravanbanden

Velgen

Auto onderhoud

Motor onderhoud

Wij leveren (bijna) alle merken, informeer naar de mogelijkheden

Banden en Autoservice Assen

Spanjelaan 28
9403 DP Assen
Tel. 0592 - 408 808
Mob. 06 11 953 754

Banden en Autoservice Groningen

Leningradweg 6-F
9723 TP Groningen
Tel. 050 - 737 01 47
Mob. 06 83 947 556

www.bandenenautoserviceassen.nl
www.bandenenautoservicegroningen.nl

Beste lezers

U hebt de wijkkrant van Assen-Oost aangeklikt! Misschien krijgt u de krant in de mailbox op uw computer of mobiele telefoon. Is dit nog niet het geval en wilt u dit graag, stuur dan even een mailtje naar redactie.scw@home.nl

Wij proberen steeds een zo informatief mogelijke krant te leveren, maar hierbij is uw hulp noodzakelijk!

Ten eerste is het fijn dat we kopij aangeleverd krijgen. Dit kan gaan over activiteiten, die georganiseerd worden in de wijk of iets wat voorgevallen is en leuk is te delen met anderen.

Mochten er op- of aanmerkingen zijn over de inhoud van de krant, dan is het voor ons ook prettig dit te weten.

Dit kan gaan over storende fouten of artikelen die minder informatief zijn of informatie die onvolledig is. Hierbij willen we wel duidelijk aangeven dat wij informatie die aangeleverd wordt niet gaan controleren op de inhoud. Mocht een artikel hiaten vertonen, dan kunnen we eventueel wel contact opnemen met de instantie of diegene die het artikel heeft gestuurd.

Wilt u een artikel in de wijkkrant, dan graag voorzien van een passende foto, plaatje of illustratie!

Veel leesplezier,

De wijkkrantredactie.





Nieuw gebakken



Sierbestrating



Oud gebakken

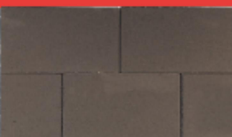


Bestrating.nl da's kwaliteit! Goedkoop én snel!

Tot wel **40% korting**
op vele soorten sierbestrating!



Puras grijs/antraciet
vanaf € 9,50



Straksteen nu
vanaf € 10,65



Abbeystones
nu vanaf € 10,99



Trommelkassei
nu vanaf € 11,30

bovenstaand is leverbaar in diverse kleuren



Tevens uw leverancier van (maatwerk) tuinhaarden, muurhaarden en schanskorven

2e paasdag geopend!



Anreperstraat 189a, 9404 TA Assen
Tel.: 0592-315108, Fax: 0592-300838



Activiteitenkalender

huis van de buurt De Schulp

Voorlopig is onderstaand schema de activiteitenkalender, zoals die in september weer gaat beginnen. Is er iets voor je bij, neem dan contact op via deschulp@home.nl.

Wil je zelf iets organiseren? Vraag naar de mogelijkheden; er kan meer dan je denkt!

Maandag: Tafeltennis TTV Oost

Triantha Koor

Filosofie

NAM Kaarten

Schildersclub



De hele dag en avond zijn er diverse biljartclubs.

Dinsdag: Tafeltennis TTV Oost

Koor De vrije vogels

Kaarten Oost

Oosterkwast (schildersclub)

Schaken

Computerclub HCC

Bridge



De hele dag en avond zijn er diverse biljartclubs

Woensdag: EHBO

Karate

Schaken

Koersbal

Yoga



De hele dag en avond zijn er diverse biljartclubs

Donderdag: Asser Mannenkoor en golden men

Ouderengym

Vrouwen van nu zingen

Karate

Vrouwen van nu - avond

Wijkhulpverlening

Asser klaverjasclub



De hele dag en avond zijn er diverse biljartclubs

Vrijdag: Tafeltennis TTV Oost, vrije training
en introductie Biljart



Advocaat
Meijering

Mw. Mr. L.J. Meijering
advocaat

Wethouder Buningstraat 14
9404 AL Assen

T 0592 - 869019 M 06 - 41861685
E info@amassen.nl F 0592 - 869020

*Beeldentuin en galerie
"Het Aardscheveld"*



*Glaskunst - Sieraden - Schilderijen - Beeldhouwwerken
werken van verschillende kunstenaars in tuin en galerie*

**-Anreperstraat 184 Assen -
www.aardscheveld.nl**

Rommelmarkt Trianthakoor



In huis van de buurt De Schulp, Buizerdstraat 10 Assen wordt weer een rommelmarkt gehouden!

Op Vrijdag 17 november 2017 bent u welkom vanaf 18.00 uur.

Tot 20.00 uur kunt u uw slag slaan in onze mooie kramen. Er is ook een verloting met prachtige prijzen.

Wij zien u graag in huis van de buurt De Schulp





Anastasia Uitvaartbegeleiding

Persoonlijk en respectvol afscheid

Afscheid nemen van een dierbare is een tijd van emotie, rouw en onmacht. Het overkomt ons allemaal. Vroeg of laat moeten we afscheid nemen van iemand die ons dierbaar is. Pijn, verdriet, verwarring misschien, terwijl er zoveel geregeld moet worden rondom het overlijden.

"Ieder mens is uniek en hierdoor is ook iedere uitvaart uniek".

Betrokken en professioneel ondersteunen wij u bij het nemen van afscheid en het vormgeven van de uitvaart. Vanaf de melding of het voorgesprek tot en met de uitvaartplechtigheid en de nodige nazorg kunt u op ons rekenen. Wij regelen en begeleiden samen met u de begrafenis of crematie van uw naaste en zorgen ervoor dat u straks met een tevreden gevoel terug kunt kijken op deze zware dagen.

- * Persoonlijke uitvaartbegeleiding met aandacht, zorg en rust
- * 24 uur per dag bereikbaar
- * Uitvaartwensen bespreken
- * Speciale aandacht voor de kinderen

U heeft de vrijheid om uw eigen uitvaartbegeleider te kiezen, ongeacht waar u verzekerd bent

06 50 29 18 22

info@anastasiauitvaartbegeleiding.nl | Pelikaanstraat 153
www.anastasiauitvaartbegeleiding.nl | 9404 CL Assen



NAH... ik wil bewegen!

Naar schatting krijgen jaarlijks 130.000 mensen te maken met NAH oftewel Niet Aangeboren Hersenletsel. Dit kan verschillende oorzaken hebben en heeft vaak grote gevolgen. Bewegen is voor deze mensen noodzakelijk. Niet alleen tijdens het revalidatietraject, maar zeker ook daarna.

Helaas is de drempel om te gaan bewegen bij deze doelgroep groot. Mensen zijn bijvoorbeeld bang voor te veel prikkels of voor het oordeel van andere mensen.

Juist voor deze doelgroep heeft Paramedics vanaf oktober een nieuwe les in het leven geroepen. Elke vrijdag van 11.00-12.00 uur zullen de deelnemers onder begeleiding van een gecertificeerd NAH-trainer trainen.

De les zal bestaan uit een deel individuele training. Naar aanleiding van de intake, waarin uw persoonlijke doelen besproken worden, wordt er een schema voor u opgesteld. Wees niet bang, we leggen alle oefeningen gerust nogmaals uit tijdens deze les.

MEET ME @ THE



sport met hersenletsel

Het tweede deel van de les bestaat uit een gezamenlijke training. Naast de steun die u uit de groep kunt ervaren is het natuurlijk heel gezellig om toch met andere mensen te sporten, ondanks dat de verwachte drukte van anderen u mogelijk lang heeft tegen gehouden.

Wilt u meer informatie?

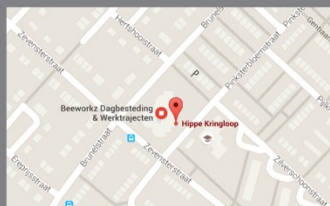
Mail dan naar sportteam@paramedics.nl of neem telefonisch contact op.

Bremstraat 21 | 9404 GA Assen | 0592 311 161 | www.paramedics.nl



Openingstijden: MA 10:00 - 17:00
 DI 17:00 - 10:00
 WO 10:00 - 17:00
 DO 10:00 - 17:00
 VR 10:00 - 17:00

Brunelstraat 77
 9404KB Assen
 Ingang Pinksterbloemstraat



Heeft u nog goed verkoopbare “spullen” die u zelf niet meer gebruikt
 of nodig heeft en waarvan het zonde is deze weg te gooien?

Wij geven deze spullen graag een tweede leven!

Tel: 06-14244783

Email: info@hippekringloop.nl

Volg ons op



Concert 'Van Amsterdam naar Nieuw Amsterdam' door Harmonieorkest Eendracht en E-klein

Na het jubileumconcert in 2016, waarmee Harmonieorkest Eendracht haar 60 jarig bestaan vierde, biedt zij in 2017 opnieuw een originele en afwisselende muzikale belevenis, mede geïnspireerd op The American Dream. Onder de titel 'Van Amsterdam naar Nieuw Amsterdam' gaan we op muzikale reis.



In het eerste gedeelte krijgt de Nederlandse geschiedenis klank in boeiende muzikale sfeerstukken en speelt hun eigen ensemble E-klein herkenbare nummers uit de tijd 'toen geluk nog heel gewoon was' en blaast Harmonieorkest Eendracht zich met een spetterende mars de oceaan over.

Het programma gaat swingend verder met diverse moderne muziekstijlen uit het land van de onbegrensde mogelijkheden. Na een bezoek aan The Big Apple brengt E-klein enkele evergreens ten gehore, waarna Eendracht haar Amerikaanse droom vervolgt. Laat je verrassen tijdens dit afwisselende concert.

Het concert vindt plaats op zaterdag 14 oktober om 19:30 uur in Theater de Schalm, Zuidhaege 2, Assen. De toegangsprijs bedraagt € 7,50. Voor kinderen t/m 12 jaar is het concert gratis.

Contactpersoon: Judie Alberts 0622444893
[www: harmonieorkest-eendracht.nl](http://www.harmonieorkest-eendracht.nl)



Groningerstraat 187
9402LD Assen



Electro World Balsters is al 40 jaar een begrip in Assen en wijde omgeving als het gaat om advies & service en assortiment op het gebied van televisie, huishoudelijke apparaten, waaronder ook inbouw apparaten, en klein huishoudelijk zoals koffiezet apparaten.

Als u bij ons een nieuwe televisie of bijvoorbeeld een nieuwe wasmachine aanschaft, dan bezorgen wij niet alleen, maar sluiten uw nieuwe aankoop ook aan en geven uitleg over de werking van het desbetreffende apparaat. Mocht u onverhoopt toch nog een vraag hebben kunt u natuurlijk altijd op ons terugvallen. Ook voor inbouw apparatuur kunt u bij ons terecht. Zowel voor een gedegen advies, als voor montage en reparatie. Eventueel komen wij bij u thuis om eerst het een en ander op te meten en te bekijken zodat wij een duidelijk advies en een passende offerte kunnen geven.



**HELP! STORING,
DEFECT, OF ONDERHOUD?**

Geen nood, wij staan voor u klaar!

MAAK EEN AFSpraak >



Oktober

- | | | |
|------------------|--|-----------------|
| 05
OKT | • Bingo , 14.30 uur | € 2,50 |
| 11
OKT | • Parkheemster Wichter , 14.30 uur | € 6,50* |
| 19
OKT | • Meezingkoor , 14.30 uur
• Bingo , 19.00 uur | € 2,50 |
| 21
OKT | • Najaarsmarkt , 11.00 - 16.00 uur | |
| 26
OKT | • Halloweenbuffet** , 17.00 uur | € 17,50* |



November

- | | | |
|------------------|--|----------------|
| 02
NOV | • Meezingkoor , 14.30 uur
• Bingo , 19.00 uur | € 2,50 |
| 05
NOV | • Gea Passies , 14.30 uur | € 6,50* |
| 10
NOV | • Sint Maarten , 10.30 uur
(m.m.v. de kinderen van de Vredeveldschool) | |
| 16
NOV | • Bingo , 19.00 uur | € 2,50 |
| 23
NOV | • Senioren disco met Tapas Buffet , 17.00 uur | € 17,50 |
| 27
NOV | • Sint Pannekoek , 12.00 uur | € 12,50 |
| 30
NOV | • Bingo , 19.00 uur | € 2,50 |



Elke dinsdagochtend Bridgen, 10.00 uur **€ 2,50***

*Voor cliënten van de Vijverhof geldt een afwijkende prijs.

**Voor deze activiteit dient u vooraf te reserveren.



Wil ook graag Uw pedicure zijn!

Uw voeten, onze zorg!

Kijk ook op www.pedicenter.nl.

Pedicenter.nl is er voor alle soorten voeten ook voor diabetici en reuma patienten, bel voor een afspraak 06-20208381.

U bent moeilijk ter been? Ook dan staat Pedicenter.nl voor U klaar! Vraag naar de mogelijkheden op 06-20208381.



Plant U in februari en maart 2016 als nieuwe klant een vervolgspraak en nakomen, dan krijgt u een voetverzorgingsproduct cadeau!!

Pedicenter.nl is geregistreerd in het K(waliteits) R(egister) P(edicures), voor U een goede zaak!

Pedicenter.nl is aangesloten bij



Bemiddelingskosten

Moet ik als huurder bemiddelingskosten betalen bij een huurwoning of een kamer?

Een bemiddelaar of makelaar brengt voor zijn werkzaamheden bemiddelingskosten of courtage in rekening.

U betaalt geen bemiddelingskosten als een bemiddelingsbureau voor zowel u als de verhuurder bemiddelt. Het maakt niet uit of de verhuurder wel of niet aan het bemiddelingsbureau betaalt. Dit staat in de wet dubbele bemiddelingskosten.

U betaalt wel zelf de bemiddelingskosten als u nadrukkelijk het bemiddelingsbureau een zoekopdracht geeft.

Heeft u onterecht bemiddelingskosten betaald? Gebruik dan onze voorbeeldbrief om de bemiddelingskosten terug te vragen. Wilt u meer informatie? Neem dan gerust contact op met één van onze medewerkers.

Waar kan ik zo nodig terecht voor juridisch advies?

Neem contact op met het Juridisch Loket Assen als u nog extra informatie wilt of vragen heeft. Het Juridisch Loket Assen geeft u gratis informatie en advies met betrekking tot vele rechtsgebieden, eventueel verwijzen wij u naar advocatuur, mediators of overige instanties.

Het Juridisch Loket Assen

Overcingellaan 7

9401 LA Assen

Open: donderdag van 9.00-11.00 uur. Telefonisch bereikbaar: elke werkdag van

09.00 tot 18.00 uur via 0900-8020 (0,25 ct p/m/) Internet:

www.juridischloket.nl.

Ploeg Rijwielcentrum

Narcisstraat 20 9404 RK ASSEN 0592-301682



Fietsreparatie Fietsverkoop Onderdelen Sleutelservice Graveerservice

Zondag en Maandag: gesloten Dinsdag t/m Vrijdag 8.00-18.00 Zaterdag 9.00-17.00

www.ploegrijwielcentrum.nl



Hendrik de Ruiterstraat 5
9401 KT Assen
0592 314864
info@parateservice.nl
www.parateservice.nl

Uw persoonlijke financieel/beheersing adviseur

TAB **A**KTIEF / OOSTERHOF

Nu ook elke **Zondag** open van
12.00 uur tot 17.00 uur

Bremstraat 27 winkelcentrum Vredeveld Assen



0592-315730 web: tabaktiefoosterhof.nl

Natuur in de buurt /wandel routes

In 2015 is het Stroomdallandschap Drentse Aa ter hoogte van Deurze behoorlijk op de schop genomen. De kronkels in de beek zijn weer terug. Het is weer als vanouds.

Staatsbosbeheer heeft ten westen en zuiden van Deurze drie wandelroutes uitgezet om het gebied te bezoeken en toch niet te verdwalen. Het wemelt er van de kleine akkertjes, weilandjes en paadjes in gebruik bij boeren uit Deurze en Anreep. Het stroomdal Drentse Aa is voor het grootste deel in eigendom van Staatsbosbeheer

Drie routes

Er zijn drie routes voorzien van paaltjes.

- een gele route van plm. 1,5 kilometer
- een blauwe route van plm. 5,5, km.
- een rode route van plm. 8 km.

Op sommige stukken vallen twee of wel drie routes samen. De paaltjes zijn daar voorzien van 2 (of 3) kleuren.

Startpunten

Uitgangspunt van de routes ligt bij 'De Aanleg' aan de Rolderhoofdweg tussen Assen-Oost en Rolde Daar kun je de auto parkeren of je fiets neerzetten.

Er is een routekaartje met plattegrond en beschrijving van het gebied.

Verkrijgbaar bij Café 'De Aanleg', één van de toegangspoorten van het Stroomdal.

Oostgrens van stroomdal met akkers en weilanden

De gele en rode routes beginen bij de Aanleg. Een gras/zandpad dat loopt tussen rechts het stroomdal en links de plaats Deurze. Na een paar honderd meter kom je uit bij



skidkinderopvang

kinderopvang met visie!



KDV en BSO
op één LOCATIE!

KDV 0-4 JAAR

- Natuurtuin 500m²
- Speelgoed van natuurlijk materiaal
- Kinderboerderij en bos op loopafstand

KIND MOGEN ZIJN!

SEIZOENSFEESTEN!

100% BIOLOGISCHE VOEDING

BSO 4-12 jaar

- Creatieve BSO
- Eigen moestuin
- Groot buitenterrein én dakterras
- Een 8+ groep

TERUG NAAR DE NATUUR!

Kom gerust eens een kijkje nemen, we maken graag tijd voor u vrij!

KDV en BSO Koala



Tuinstraat 3 | 9404 KK Assen 0592-302909 |
info@skidkinderopvang.nl | www.skidkinderopvang.nl



het ooievaarsnest. Nog een paar stappen en daar is het fietspad waarover je het stroomdal kunt oversteken. De gele route gaat hier ook echt over de brug. De rode en blauwe route gaan vóór de brug linksaf een gras/zandpad op. We lopen zo'n anderhalf tot twee kilometer over de grens waarbij links landbouwgrond en rechts het stroomdal ligt.

Sporen getrokken door ijstongen

Het Stroomdal van de Drentse Aa is een dal tussen de Rolder rug aan de Oostkant en de Vriezer rug aan de westkant. De breedte van het stroomdal is gemiddeld enkele honderden meters met hier en daar uitschieters in de breedte. Het dal is zo'n slordige 150.000 jaar geleden gevormd. (voorlaatste ijstijd). Op gezette afstanden van elkaar trokken ijstongen diepe sporen in de bodem. Na het wegtrekken van de ijslaag bleven de sporen achter die geleidelijk dichtstoven. De ruggen en dalen zijn tot de dag van vandaag nog zichtbaar in het landschap.

In het midden van het stroomdal kronkelt weer het Deurzerdiep. (In de stroomrichting vanuit het zuiden tussen Amerdiep/Witterdiep naar het noorden in Loonerdiep).

Kronkelende beken.



De kronkels vormen met elkaar een grillig patroon. In de loop van de eeuwen versterkt zich dat. Zoek eens zo'n kronkel op. Je ziet het water aanstromen en het kiest de buitenbocht (wet van de traagheid). Het water schuurt met hogere snelheid door de buitenbocht. Millimeter voor millimeter slijt de buitenbocht uit. Aan de binnenbocht tegenover

de buitenbocht is het water betrekkelijk rustig. Zo rustig dat er in de binnenbocht zelfs slip neerslaat. Per saldo is de kronkel groter geworden. Een proces van jaren en zelfs eeuwen.



Stationstraat 10 9401 KX Assen

Openingstijden

Glamour HAIR is geopend op:



Maandag	9.00 t/m 15.00 uur
Dinsdag	9.00 t/m 18.00 uur
Woensdag	9.00 t/m 18.00 uur
Donderdag	9.00 t/m 18.00 uur
Vrijdag	9.00 t/m 21.00 uur
Zaterdag	9.00 t/m 15.00 uur
Zondag	Gesloten

Romantisch zwembad?

Na plm. anderhalf kilometer gaat de route rechtsaf het stroomdal in. Even een moment om, rechtdoor, een uitstapje te maken naar het Deurzer zwembad. Nu een heerlijk rustpunt, vroeger op warme zomerdagen een trekpleister voor jong en oud.

Het speelse geplons en gejoel was van verre te horen.

Een plaats waar zeker relaties zijn ontstaan die zijn uitgegroeid tot levensverbintenissen.

Het bad maakte gebruik van stromend water uit het Amerdiep.

Vistrap



Terug naar de route. In het stroomdal stuiten we al gauw op de kronkels van het Amerdiep dat hier amper twee meter breed is. Aan beide oevers staan forse bomen waarvan de kruinen elkaar raken. Geeft hier en daar

Ruimsloot

Even verder geeft een ruimsloot water af aan het gekanaliseerde Amerdiep. Achter Eleveld en Geelbroek ligt een groot moeras dat op geen enkele manier zijn water kwijt kan. Het water stond als het ware in een grote schaal zonder lekken naar lagere gebieden. Met handkracht is een sloot gegraven vanaf de rand van het moeras naar het Amerdiepje. Het water wordt 'geruimd' met een sloot. De naam 'ruimsloot' spreekt daarmee voor zichzelf. Het moeras viel droog en kon gebruikt worden als weidegrond voor koeien en schapen.

En zo zijn er allerlei verrassingen te ontdekken in dit afwisselende landschap. Op de routekaart staan ook meerdere bijzonderheden vermeld. Een wandeling zo dicht bij huis laat je niet schieten. Een boeiende en fijne wandeling toegewenst.

IVN-Assen e.o. Louis de Jong en Arie Keijzer



Pots De Echte Bakker

Rolde

Burg. Reijndersstr. 35

AnnenWinkelcentrum
d'Anloop**Assen**Winkelcentrum
Vredeveld

Tel. (0592) 241327

Tel. (0592) 271064

Tel. (0592) 302305

Webwinkel / internet : www.bakkerijpots.nl Email: info@bakkerijpots.nl

Bloembinderij BERT LUBBERMAN



*Verrassend
Verfrissend
Vernieuwend
en
Trendy in bloemen*

De Waag 10	7751 GW Dalen	T 0524-551443	F 0524-553258
Nobellaan 239	9406 AH Assen	T 0592-357326	F 0592-398653
Bremstraat 31	9406 GA Assen	T 0592-309371	F 0592-309515

EEN UITDAGEND KLIMPAK VOOR ALLE KINDEREN

**KINDERFEESTJES | VRIJ SPELEN | GROEPSACTIVITEITEN**

OPEN woensdag, vrijdag & zaterdag vanaf 12 uur. Spelen onder betrouwbare toezicht.

WWW.OUTDOORATPINOKKIO.NUIn & Outdoor at Pinokkio | Lauwers 6, 9405 GL Assen | +31 (0)5 107 005 17 | info@outdooratpinokkio.nl

Opfrissen van uw verkeerskennis?

Wilt u als ervaren verkeersdeelnemer ook graag nog eens worden bijgespijkerd over de nieuwste verkeersregels?

Grijp nu uw kans! Veilig Verkeer Nederland, afdeling Assen organiseert op donderdag 19 oktober een opfriscursus.



Het verkeer is de laatste jaren snel aan het veranderen; het wordt steeds drukker.

Intussen zijn verkeersregels en situaties veranderd. Daarnaast ontwikkelt iedere automobilist een eigen rijstijl. Hierin sluipen routines die voor verbetering vatbaar zijn. Om nog lange tijd veilig aan het verkeer te kunnen deelnemen is het mogelijk dat automobilisten in ontspannen sfeer hun rijvaardigheid kunnen testen, evenals reactiesnelheid, gezichtsvermogen en gehoor.

Aan de hand van een rit in de eigen auto ontvangen de deelnemers een aantal deskundige adviezen van een hiervoor speciaal opgeleide rijinstructeur. Een rit in de eigen auto duurt ongeveer 45 minuten. Hierbij is absoluut geen sprake van een examen en u behoudt uw rijbewijs.



Deelname aan de praktijkrit is op eigen risico.

Het programma bestaat die dag uit drie delen. U wordt ingedeeld op de ochtend of de middag (voorkeur s.v.p. aangeven).

De theorie en workshops worden gegeven in het Wielerhome, Stadsbroek 11/A, 9405 BK Assen (achter De Bonte Wever). Er is voldoende parkeerplaats aanwezig.

De kosten bedragen € 25,-- voor het gehele programma. (inclusief koffie/thee). De kosten voor een echtpaar/stel/partners bedragen € 35,00. Deelnemers uit alle gemeenten van Drenthe kunnen meedoen.

Interesse? Reageer vóór 1 oktober a.s. Schriftelijke opgave bij Veilig Verkeer Nederland, afdeling Assen, p/a Koldakker 37, 9407 BR Assen, telefoon 0592-372275 of per e-mail info@vvnassen.nl met vermelding van naam, adres, telefoonnummer en leeftijd en of u 's ochtend of 's middags wilt meedoen. Deze cursus wordt mogelijk gemaakt door de Provincie Drenthe en de Gemeente Assen.

Nieuw in Assen eo

Maakt u zich **zorgen over geld?**



Stapelen de **rekeningen** zich op, **schaamt u zich** voor uw geldzorgen?
Overzicht in uw administratie **kwijt** en geen tijd meer voor de huishouding?

Herkenbaar? Kijk dan eens op de site

www.budgetenmeer.nl

Als u wilt weten wat ik voor u kan betekenen!

Esther ven der Meer - gediplomeerd zelfstandig budgetcoach en interieurverzorgster.

[www budgetenmeer.nl](http://www.budgetenmeer.nl) info@budgetenmeer.nl



- **Complete schadeafhandeling**
- **Uitdeuken zonder spuiten**
- **Spotrepair**
- **Ruitservice**
- **Leenauto beschikbaar**



K

J.C. van Markenstraat 18, 9403 AS Assen.
Telefoon (0592) 34 21 38 www.poepe.info



Zaterdag **16 december** organiseren wij weer een grote overdekte kerstmarkt in en om

huis van de buurt De Schulp



Heeft uw product of hobby affiniteit met kerst?

Bent u geïnteresseerd in een stand, neem dan contact op met Jannie of Harrie via telefoonnummer 0592 313155

Let op, de ruimte is beperkt en wij willen graag een zo ruim mogelijk assortiment artikelen.





verkeersschool JAN BRAKER



Ook verhuur van 50 / 74 persoons
touringcar's , voor betaalbare
SCHOOLREISJES, UITWEDSTRIJDEN,
DAGTOCHTEN, BEDRIJF'S UITJES,
CONTRACT VERVOER , KERSTMARKT
MEERDAAGSE RITTEN , ENZ., ENZ.

Bromfiets: theorie + boek + 4 praktijk lessen en
praktijkexamen . **LOSSE LESSEN € 37,-**

Motor: Theorieles + Theorie boek + 10
praktijklessen + examen AVB / AVD
LOSSE LESSEN € 42,-

Auto: theorieles + theorieboek + 15 praktijklessen
+ praktijk examen **LOSSE LESSEN € 37,-**

Auto + aanhangwagen: 6 Praktijklessen + Praktijk-
examen
LOSSE LESSEN € 45,-

Vrachtauto: 14 praktijklessen + Praktijk-examen
LOSSE LESSEN € 58.00

CODE 95 (CCV-B): Verkeer/Techniek + vervoer + 2
examens + E-learning **€ 625-**

Vrachtauto + aanhangwagen 12 lessen + examen
LOSSE LESSEN € 71,00

Bus: 10 Praktijklessen + examen
LOSSE LESSEN € 71,00

Taxi opleiding Theorieboeken + theorielessen +
examen 3 praktijklessen + praktijk-examen (met
eigen auto)
goedgekeurde auto v.d. Rijkschool + €150,-

**VERKEERSSCHOOL JAN BRAKER ,
TOURINGCAR BEDRIJF
JAN BRAKER TOURS**

0592-31 31 22 Kantoor

0653-58 04 40 Mobiel Jan

Rolderstraat 44 9401 AT Assen

NL16 INGB 0007 0406 71

www.janbraker.com

janbraker@home.nl

Activiteitenkalender huis van de buurt

De Schulp

Voorlopig is onderstaand schema de activiteitenkalender, zoals die in september weer gaat beginnen. Is er iets voor je bij, neem dan contact op via deschulp@home.nl.

Wil je zelf iets organiseren? Vraag naar de mogelijkheden; er kan meer dan je denkt!

Maandag: Tafeltennis TTV Oost

Triantha Koor

Filosofie

NAM Kaarten

Schildersclub



De hele dag en avond zijn er diverse biljartclubs.

Dinsdag: Tafeltennis TTV Oost

Koor De vrije vogels

Kaarten Oost

Oosterkwast (schildersclub)

Schaken

Computerclub HCC

Bridge

De hele dag en avond zijn er diverse biljartclubs



Woensdag: EHBO

Karate

Schaken

Koersbal

Yoga

De hele dag en avond zijn er diverse biljartclubs



Donderdag: Asser Mannenkoor en golden men

Ouderengym

Vrouwen van nu zingen

Karate

Vrouwen van nu - avond

Wijkhulpverlening

Asser klaverjasclub



De hele dag en avond zijn er diverse biljartclubs

Vrijdag: Tafeltennis TTV Oost, vrije training en introductie Biljart

Voor al uw klussen in en rondom het huis

	Klussenbedrijf Haddo laat mij uw rechterhand zijn Haddo W. Brouwer
	Anreperstraat 104 9404 LG ASSEN www.klussenbedrijfhaddo.nl tel. 06 - 23638005 klussenbedrijfhaddo@hotmail.com

Voor al uw klussen in en rondom het huis

FIETS WERELD GROOTJANS  Showroom & werkplaats Onze 1000m² grote showroom staat vol met: Stadsfietsen - ATB-kinderfietsen - Electrische fietsen van bekende merken zoals: Batavus - Sparta - Merida - Grandeur - Target - Sensa - Loekie en Puky Ketellapperstraat 4 - Assen - tel. 37 13 11	de fietspecialist op het station Fietspoint Grootjans www.grootjans.com  7 dagen per week van vroeg in de ochtend tot laat in de avond geopend. • Alle fietsreparaties • Wisselend assortiment 2e hands fietsen en nieuwe fietsen • Verhuur van fietsen (ook OV-fiets) • Bewaakte fietsenstalling Voor informatie mail naar info@grootjans.com 0592 - 310424 (Station Assen)
--	--

Hapjes vallen in de smaak

Mona, Seba en Bashimeh doen mee aan Vlucht Voorwaarts, een participatieproject in Assen waarbij statushouders gekoppeld worden aan Nederlandse Assenaren om sneller de Nederlandse taal en cultuur te leren, contacten op te doen en begeleid te worden richting werk of opleiding. Op deze manier leren ze sneller meedoen in onze maatschappij.

Begin september stonden de drie dames op het wijkfeest in Vredeveld om hapjes te verkopen. Ze deden dit om erachter te komen of het Nederlands publiek wel zit te wachten op hun Arabische baksels. Als het lukt kunnen ze misschien wel iets in de catering beginnen!



'Na een kwartier kregen we er handigheid in', legt Seba breed gebarend uit. 'Binnen twee uur was alles op!' Zij en de andere twee dames zijn trots.

Een eerste groep - waarin deze drie dames meedoen - startte begin dit jaar en is succesvol. In het najaar start een tweede groep waarvoor weer Nederlandse maatjes nodig zijn. Wil jij statushouders in Assen verder helpen en tegelijk je eigen horizon verbreden? Geef je dan op als maatje voor deelnemers aan deze nieuwe groep! Mail naar danielle@vluchtvoorwaarts.nl





UNETO-VNI



Technisch Bureau Suurmeijer

Landelijk erkend gas- en watertechnisch installatiebedrijf
gespecialiseerd in onderhoud en service centrale verwarming
onderhoudsabonnementen 24 uurs-service

Groningerstraat 176 -178 9402 LN ASSEN

Tel. 0592 34 68 80

info@suurmeijer-assen.nl / www.suurmeijer-assen.nl
voor o.a. meer informatie van onderhoudsabonnementen
of vraag vrijblijvende offerte voor ketelvervangning



Ambachtsbakker

“De Pelikaan”

Gewoon 't lekkerste !
Voor het fijnste Brood, Banket & Gebak
Tevens Ontbijtservice in Assen en omgeving

Het adres voor 24 uur per dag, 7 dagen
7 dagen in de week
Vers brood & broodjes
bij de broodautomaat

www.ambachtsbakker.nl

Steendijk 108
9404 AH Assen
Tel: 0592 313591

Tafeltennisvereniging T.T.V. Oost

In de 25 jaar dat ik tafeltennis zijn er zo nu en dan veranderingen gekomen in de wedstrijdregels. In de eerste jaren werd tot 21 punten geteld. Nu is dat tot 11. Daar staat tegen over dat je eerst al winnaar was als je 2 games van de set had gewonnen. Nu is dat pas bij 3 games het geval.

Ook kon je toen met een wedstrijd waarin 10 partijen werden gespeeld maximaal 2 punten in de competitie verdienen. Die kreeg je als je team tenminste 6 van de 10 partijen had gewonnen. Bij een gelijkspel van 5 tegen 5 kreeg je 1 punt en won je minder dan 5 partijen dan kreeg je geen punten. Gelukkig is dat niet meer zo en is nu elke partij van belang voor de competitie.

Ook in het materiaal kwamen er veranderingen. De bal werd groter. Door de diameter van 39 op 41 millimeter te brengen werd het spel iets langzamer en beter te registreren door camera's. Ook wat betreft de batjes komen er veranderingen. Op internet zag ik het op de foto getoonde model met daarbij de opmerking dat de ITTF (Internationale Tafel Tennis Federatie) er haar goedkeuring aan heeft gegeven. Het is natuurlijk altijd nog wel even afwachten of het een succes wordt.



Is dit de toekomst?

Kom ook eens tafeltennis proberen bij T.T.V. Oost. De maandagavond is trainingsavond, dinsdagavond is wedstrijdavond voor thuiswedstrijden en op vrijdagochtend is er een gezellige groep voor recreatief tafeltennis. Voor nadere info en aanmelding kun je terecht in huis van de buurt De Schulp. Aan de bar helpen ze je graag verder!

Albert Eleveld

kiki-assen.nl

Rouwbloemen - Rouwlinten - Bruidsbloemen - Huwelijksartikelen

Wij werken uitsluitend met verse bloemen die dezelfde dag gehaald worden

door ons bij de bloemenveiling in Eelde. **20 tot 40% goedkoper!**

Dotterbloemstraat 2 Assen Tel. 06-11641338

Florenza-assen.nl



Voor uw Bloemen – Planten – Cadeaus - Huwelijksartikelen -

Verzenden van bloemen en parketten door heel Nederland en Europa



Rolderstraat 6 Assen

Tel. 0592-318079



FIETSSHOP VREDEVELD



Brunelstraat 3

9404 KA Assen

0592 331710

Winkelcentrum Vredevelde
naast Studio Cosy

Maandag van 11.00 tot 18.00

Di. t/m Do van 8.30 tot 18.00

Vrijdag van 8.30 tot 20.00

Zaterdag van 9.00 tot 17.00

Met fietsen van Batavus-Sparta-Loekie-Cortina en Kreidler.

In onze werkplaats helpen we u ook graag met onze
sleutelservice en het slijpen van uw schaatsen

info@fietsshopvredeveld.nl / www.fietsshopvredeveld.nl

BELANGRIJKE TELEFOONNUMMERS etc.

Politie, Brandweer, Ambulance

Alarm (politie , brandweer, ambulance) 112 (spoed) Politie 0900-8844
(niet dringend) <http://twitter.com/#!/PolitieAssen>

Centrale Huisartsendienst Drenthe,

Huisartsenspoedpost Assen

Centrale huisartsen dienst Drenthe 0900-1120112 (voor spoedgeval-len
buiten kantoor tijden) 0592-391900 (kantoor), website www.chd.nl

Ziekenhuizen

Wilhelmina Ziekenhuis Assen: 0592 325555

Meldpunt Openbare Ruimte Gemeente Assen

meldpunt@assen.nl , tel.140592 Voor zaken die U in Uw woonomge-
ving signaleert en om een oplossing vragen.

BUURTZORG ASSEN-OOST

Tuinstraat 83: 06-23902510

Icare Thuiszorg

Wijkverpleegkundige Sjoukje Dillingh, (0522) 27 71 18

Meldpunt Huiselijk Geweld

Het meldpunt is telefonisch bereikbaar op 0900-3 711 711. Van 09.00-
16.30 uur. Na 16.30 uur is er een antwoordapparaat waarop
doorverwezen wordt naar de politie en crisisopvang.

Gas & Stroom, Nationaal Storingsnummer

0800-9009, voor storingen van gas- en stroomlevering tot en met de
meter

Water

Komt er bij u minder of geen water uit de kraan? De WMD verhelpt
storingen altijd zo spoedig mogelijk. Storing melden?
(0592) 854 545 (dag en nacht bereikbaar)

Dierenhulpdiensten

Dierenambulance Noord en Midden Drenthe

Het Sticht 81 9405 NT Assen tel: 0592-399099 of 06-21214171

Kindertelefoon

tussen 14.00 en 20.00 uur 0800-0432 www.kindertelefoon.nl

Zorggroep Drenthe thuiszorg team assen oost

T. 06 46255472, 24 uur aanwezig

ONTDEK DE WERELD VAN PINOKKIO IN ASSEN OOST

WIJ BIEDEN...

DAGOPVANG

-  **START PER 1 SEPTEMBER 2015**
-  **VOOR 0 TOT 4 JAAR**
-  **MUZIEK MAKEN, KNUTSELEN, LEZEN, PEUTERGYM, BUITEN SPELEN**
-  **VVE-PROGRAMMA UK & PUK**

BUITENSCHOOLSE OPVANG

-  **VOOR 4 TOT 12 JAAR**
-  **VERTICALE GROEP**
-  **VOOR-, TUSSEN EN NASCHOOLSE OPVANG**
-  **UITEENLOPENDE ACTIVITEITEN OP HET GEBIED VAN SPORT EN SPEL, KUNST EN CULTUUR, NATUUR EN TECHNIEK**

... EN NOG VEEL MEER!

-  **WANDELINGEN NAAR DE KINDERBOERDERIJ, HET BOS EN LANDGOED VALKENSTIJN**
-  **VEEL RUIMTE OM BUITEN TE SPELEN**
-  **ENTHOUSIAST TEAM VAN VASTE LEIDSTERS**

-  **CENTRALE LIGGING TEN OPZICHTE VAN DE NABIJGELEGEN BASISSCHOLEN**
-  **GOEDE SAMENWERKING MET DE BASISSCHOLEN**



ADRES BUITENSCHOOLSE OPVANG TUINSTRAAT 2 ASSEN • 06 21614725

CORRESPONDENTIEADRES MAASSTRAAT 21 9406 RA ASSEN • 0592 461011
INFO@PINOKKIO.NU • WWW.PINOKKIO.NU