

***Wijkkrant* ASSEN – OOST**

Wijknieuws mededelingen informatie cursussen



e-mail: redactie.scw@home.nl

Nieuwe specialist Dry Needling

Fysiotherapeut Guido Leurink heeft zijn opleiding voor Dry Needling afgerond. Dry Needling is nuttig voor verschillende (langdurige) klachten waarbij pijn en een beperkte bewegingsvrijheid een gevolg zijn. Wilt u weten of Dry Needling iets voor u is? Kijk op onze site of neem telefonisch contact met ons op.



Cognitieve Fitness gaat van start!

U hebt al veel kunnen lezen vanuit Paramedics over Cognitieve Fitness. Nu kunt u de cursus bij ons ook echt gaan volgen! De cursus Cognitieve Fitness wordt gegeven door Beweeg- en Leefstijlcoach Henk-Jan Klaver en zal 15 weken duren. De cursus begint op 1 september 2015 en vindt plaats op dinsdag van 11.00-12.15. De kosten bedragen €180,-. Aanmelden kan door te mailen naar h.j.klaver@paramedics.nl

Foamrollers: de nieuwe favoriet

Nieuw in ons centrum zijn de Foamrollers van PinoFit. Deze kleurige rollers hebben een ontspannende werking bij stijve en gevoelige spieren. Dineke Martens-Jagt, één van onze sporters, vertelt op de website en facebook wat het voor haar betekent en waarom het zo goed voor haar werkt. Bent u nieuwsgierig geworden naar deze Foamrollers? Vraag dan in ons centrum naar oefeningen voor u.



Colofon

Wijkkrant Assen–Oost

Verspreiding

Digitaal of papieren versie
op aanvraag

Redactie

Hilde Huizinga
Johan Jongman

Eindredactie

Dagelijks bestuur
SCW Assen –Oost

Advertenties

De Schulp Tel. 0592 313155

Bezorging

Tel. 0592 313155

Druk

Daat

Inleveradres Kopij

De Schulp Buizerdstraat 10
9404 BB Assen

Website

www.assen-oost.nl

E-mailadres

Redactie.scw@home.nl

Bankrekening nr.43.90.81.505

Inhoudsopgave

Voorwoord	blz. 3
Natuur in de Buurt	blz. 5
Struikelstenen	blz. 9
Wijkfeest	blz. 11
Platform Assen-Oost	blz. 13
T.T.V.	blz. 15
Biljartvereniging	blz. 17
Paramedics Sport	blz. 19
Dierenwilde	blz. 21
Schulpjes/Vrouwen van Nu	blz. 22
G.G.Z.	blz. 23
Gouden Provincies	blz. 24
Zonnebloem	blz. 27
Leren Bridgen	blz. 28
Kunstig Oost	blz. 29
Uitvaartbegeleiding	blz. 32



Kopij kan aangeleverd worden per e-mail in Microsoft-Word op A5-formaat. Dit moet uiterlijk 15 oktober binnen zijn.

De redactie houdt zich het recht voor teksten te redigeren of te verkorten.
Augustus 2015

Beste wijkbewoners

Binnenkort start bij het “huis van de buurt” De Schulp het nieuwe seizoen. De schilder gaat aan de slag om de buitenkant een nieuwe kleur te geven en binnen wordt de grote zaal gerenoveerd. Helaas zal dit voor overlast zorgen, maar daar komen we niet onderuit. Ook verder wordt internet aangepakt, zodat er een sluitend wifi-netwerk gaat draaien zonder problemen.

Een aantal nieuwe verenigingen hebben zich verzekerd van een plaats in De Schulp voor het nieuwe seizoen, o.a. het Asser mannenkoor, een karatevereniging, een schaakclub en diverse cursussen gaan starten in seizoen 2015-2016. Kijk regelmatig op de website: deschulp-assen.nl en blijf op de hoogte van de activiteiten in uw “huis van de buurt”.

We streven er naar om in september de jeu de boulesbanen klaar te hebben en ook om iedere tweede woensdagmiddag van de maand een kinderkleding en speelgoed- ruil/verkoop- middag te organiseren. Op deze dag kunt u zelf uw kinderkleding en of speelgoed verkopen c.q. ruilen met buurtgenoten. Er wordt u dan gratis verkoopruimte aangeboden in een zaal van De Schulp.



Let op aankondigingen hierover op de website en facebook en misschien komt er nog een extra pagina van de wijkkrant hierover. Heb jezelf een leuk idee of wil je iets betekenen voor je buurt, ga dan eens praten met het buurtteam dat kantoor houdt in De Schulp.

Verder zijn we nog op zoek naar een secretaris voor het bestuur van “het huis van de buurt”, iemand met een beetje vrije tijd en bestuurlijke ervaring kan al een waardevolle aanvulling zijn en mede door zijn toedoen kan de wijk en het welzijn in de wijk Assen-Oost er op vooruit gaan.

Heb jij hier zin in, neem dan contact op met het bestuur van De Schulp Via het contactformulier op de website of bel met Bert Joling 0622485808

Veel plezier in het nieuwe seizoen en tot ziens in “het huis van de buurt” De Schulp, Buizerdstraat 10, Assen-Oost

skidkinderopvang

kinderopvang met visie!



**KDV en BSO
op één LOCATIE!**

KDV 0-4 JAAR

- Natuurtuin 500m²
- Speelgoed van natuurlijk materiaal
- Kinderboerderij en bos op loopafstand

KIND MOGEN ZIJN!

SEIZOENSFEESTEN!

**100% BIOLOGISCHE
VOEDING**

BSO 4-12 jaar

- Creatieve BSO
- Eigen moestuin
- Groot buitenterrein én dakterras
- Een 8+ groep

**TERUG NAAR
DE NATUUR!**

Kom gerust eens
een kijkje nemen,
we maken graag
tijd voor u vrij!

KDV en BSO Koala



Tuinstraat 3 | 9404 KK Assen 0592-302909 |
info@skidkinderopvang.nl | www.skidkinderopvang.nl

Natuur in de buurt.

Een zeldzaamheid en nog wel binnen de poorten van Assen-Oost. 'Er vliegen hier allemaal bijen rond en die landen geleidelijk in een boom. Wat moeten we ermee? Kunnen jullie ze ophalen?' Bij zulke woorden smelt elke imker. Ons antwoord is dan ook kort en duidelijk: 'We komen er aan!'

Het is aan de Oosterparallelweg tussen de nummers 6 en 7. Bij aankomst zitten de meeste bijen al in de tros; een meter of vijf hoog in een boom. Geen gemakkelijke actie, maar het kan lukken. We maken de korf klaar, binden een emmer aan een lange stok en de actie kan beginnen. Bijen zijn soms helderziend, want de emmer is nog geen twee meter van de grond en de zwerm vliegt op om te gaan schuilen in de kolossale gespierde beuk van Beukema vlak aan de weg (Oosterparallelweg 6).



Bijennest in beukenboom Alsof het de gewoonste zaak van de wereld is melden Frits Jonker en Harry Beukema dat in deze beuk, ergens op de grens van stam en kruin, bij één van de littekens, al jaren een bijennest zit. Maar het is juist in Nederland heel bijzonder dat een bijenvolk zich van jaar tot jaar kan handhaven in een boomholte.

Bijenzwermen Assen heeft een bloeiende imkersvereniging waarvan de leden met elkaar goed zijn voor tientallen bijenkasten gevuld met honingbijen. Op de grens van mei en juni zijn de meeste volken zo groot dat zich spontaan jonge volken afsplitsen. Meestal weet de imker die op te vangen maar dat lukt niet altijd. Zo'n jong volk zwemt dan rond op zoek naar onderdak. Ze genieten van het vliegen en dansen en maken zich vooral geen zorgen over de toekomst.

Voor al uw klussen in en rondom het huis

	Klussenbedrijf Haddo laat mij uw rechterhand zijn Haddo W. Brouwer Anreperstraat 104 9404 LG ASSEN
	www.klussenbedrijfhaddo.nl tel. 06 - 23638005 klussenbedrijfhaddo@hotmail.com

Voor al uw klussen in en rondom het huis

FIETS WERELD GROOTJANS  Showroom & werkplaats Onze 1000m² grote showroom staat vol met: Stadsfietsen - ATB-kinderfietsen - Electrische fietsen van bekende merken zoals: Batavus - Sparta - Merida - Grandeur - Target - Sensa - Loekie en Puky Ketellapperstraat 4 - Assen - tel. 37 13 11	de fietspecialist op het station Fietspoint Grootjans www.grootjans.com  7 dagen per week van vroeg in de ochtend tot laat in de avond geopend. • Alle fietsreparaties • Wisselend assortiment • 2e hands fietsen en nieuwe fietsen • Verhuur van fietsen (ook OV-fiets) • Bewaakte fietsenstalling Voor informatie mail naar info@grootjans.com 0592 - 310424 (Station Assen)
---	---

Bijenwoning in boomholte Alleen de koningin, zelf vaak ook nog jong en onervaren, denkt na over onderdak: 'meisjes, kijken jullie ook uit naar gaten en holten in bomen? Bijvoorbeeld van verlaten nesten van spechten. Of holten van eekhoorns.'

Onderdak is gauw gevonden voor één of enkele overnachtingen. Maar voor een bijenvolk om te overwinteren? Dan is er een ruimte nodig van minstens 15 liter alleen toegankelijk door een niet al te groot vlieggat. Wanneer de winter invalt moeten ze een honingvoorraad van plm 8 kg (= 4 liter) achter de vleugels hebben. Ook nog eens een paar kilo stuifmeel voor jonge bijen in het voorjaar. En een levensvatbaar bijenvolk moet uit minimaal 3500 bijen bestaan anders houden ze boel niet warm op 13 graden.

Waar vind je hier dergelijke holten en ruimten nog in de natuur? Ze zijn zeldzaam. Je kunt ze soms tegenkomen bij dikke eiken en beuken van 100 jaar of ouder. U begrijpt het al: de meeste ontsnapte zwermen komen in herfst en winter om door gebrek aan ruimte. Een roemloos einde. In ieder geval heeft Assen-Oost aan de Oosterparallelweg minstens één beuk die ruimte heeft om een bijenvolk met succes te laten overwinteren.

Hoe oud kan zo'n volk in de vrije natuur worden? We volgen het mogelijke spoor van het volk aan de Oosterparallelweg. Het is een paar jaar geleden dat de zwerm landde in de holte van de beuk. Voor het gemak nemen we aan dat het een zogenaamde voorzwerm is. Dat is een zwerm met een 'ervaren' koningin die al eitjes legt. Ze zijn heel blij dat ze hier voor de nacht een tros kunnen maken om lekker uit te rusten. De holte bevat hun prima. Als dit hun toekomstig huis zou kunnen worden.....? Nou, dan wisten ze het wel! Ze bouwen op de tast een paar cellen uit zodat de koningin kan beginnen met het leggen van de eerste eitjes. Het klikt al tussen koningin en volk en al snel klikt het ook tussen volk een woonruimte in de beuk. Wanneer de koningin de volgende dag de eerste eitjes legt, vallen alle stukjes van de puzzel op hun plaats. Vliegbijen gaan op de vleugels om honing en stuifmeel te halen. Waszweters zetten alles op alles om meer raatcellen te maken. Er wordt in allerijl een 'hofhouding' opgericht. De begeleiders leiden de koningin over de cellen waar ze eitjes kan leggen. Topproductie: één eitje per minuut. De koningin presteert het om per dag het eigen gewicht aan eitjes te leggen. De hofkeuken bereidt smakelijk eten: per dag 6 keer het lichaamsgewicht van de koningin. Al na een week draait het volk op volle toeren.

In september daalt het aantal eitjes dat de koningin legt, om in oktober geheel te stoppen. Wanneer de buitentemperatuur daalt beneden 12 graden blijven de bijen in de tros. Er is voedsel genoeg aan boord en bijen genoeg om de lange winterzit in te gaan.

Zodra in het voorjaar de temperatuur stijgt boven 12 graden worden de bijen weer actief. Geleidelijk gaat de koningin weer aan de leg en de temperatuur in de tros stijgt van 13 naar 35 graden. Eind mei is het volk zo groot dat de koningin voorbereidingen treft om te gaan zwermen met een deel van het volk. Ongeveer een week na het zwermen worden de jonge koninginnen geboren en één van hen neemt het roer over van de oude koningin. De cirkel is rond. Dat wil zeggen: alle functies die een bijenvolk heeft zijn in dat eerste jaar overgenomen door jonge bijen en een jonge koningin. Het volk in de beukenholte is in feite niet ouder geworden. Dit proces kan zich van jaar tot jaar herhalen zonder dat het volk in wezen ouder wordt. Een bijenvolk bezit dus min of meer de 'eeuwige jeugd'. Echt levensbedreigend voor een volk zijn bijvoorbeeld bepaalde bijenziekten en het plotseling omkomen van de koningin.

Wij hopen dat het 'beuken-bijenvolk' nog lang en in goede gezondheid in de boomholte mag huizen. En weet iemand ergens in Assen een bijennest in een boom? Laat het ons weten!

IVN-Assen Louis de Jong en Arie Keijzer Tel. 0592 315592



**oudman
keukens**

**Al 40 jaar een begrip als
het om keukens gaat.**

Balkengracht 12
9405 CG ASSEN
0592-314888

www.oudmankeukens.nl
info@oudmankeukens.nl



Struikelstenen in Assen-Oost

Op **woensdag 28 oktober 2015** worden er struikelstenen onthuld in de wijk Assen-Oost. Deze herdenkingsstenen zijn voor de Joodse slachtoffers en de verzetsmensen die in de Tweede Wereldoorlog door de nazi's zijn vermoord of gefusilleerd. De stenen worden, vóór de 28^e oktober door de gemeente in het trottoir gelegd voor het huis waar deze slachtoffers het laatst gewoond hebben. Het zijn stenen voor **26 slachtoffers** en de stenen worden door de gemeente op **12 adressen** gelegd.

Het is de vijfde steenlegging die door de Stichting Struikelstenen Assen wordt verzorgd. Hiervoor worden nabestaanden en direct betrokkenen uitgenodigd voor een speciale bijeenkomst in de Adventskerk aan de Lindelaan. Na deze bijeenkomst lopen we met z'n allen naar het eerste adres. De eerste onthulling is een plaquette bij het hoofdgebouw van GGZ Drenthe (voorheen Licht & Kracht) aan de Dennenweg 9. De herdenking zal daar zo rond 14.15 uur plaatsvinden.



Op elk adres wordt een in memoriam uitgesproken voor het slachtoffer. Er is accordeonmuziek ter plaatse zodat de bezoekers tevens weten waar de ceremonie plaatsvindt.

Een struikelsteen is een vierkante betonnen steen met een messingplaatje, waarin gegevens van het slachtoffer staan gegraveerd, zoals naam, geboortedatum, plaats van overlijden e.d. Het is een ontwerp van de Duitse kunstenaar Gunter Demnig. De stenen worden gelijk aan de bestrating gelegd, ze steken dus niet uit. Met het struikelen wordt bedoeld dat de steen de aandacht moet trekken en dat de voorbijganger vervolgens als het ware symbolisch struikelt en de tekst op de steen gaat lezen. Hij knielt hierbij dan voor het slachtoffer. *'Een mens is immers pas vergeten als zijn naam vergeten is.'* Alle bewoners van de twaalf huizen waar de stenen gelegd gaan worden, zullen door ons persoonlijk geïnformeerd worden.

Nabestaanden voelen zich gesterkt als zij zich bij de hen zo emotionele tocht, gesteund weten door de aanwezigheid van vele betrokkenen.

Ook u, als bewoner van Assen-Oost, wordt van harte uitgenodigd de ceremonie bij de steenleggingen bij te wonen en mee te lopen in de tocht.

De eerste onthulling is een plaquette bij het hoofdgebouw van GGZ Drenthe (voorheen Licht & Kracht) aan de Dennenweg 9. De herdenking zal daar zo rond 14.15 uur plaatsvinden.

Na de ceremonie wordt bij elke steen door vmbo-leerlingen een witte roos gelegd.



De steenleggingen worden ondersteund door vele vrijwilligers en leerlingen van het Dr. Nassau College, afdeling Penta. Zij maken o.a. slachtofferportretten, onder begeleiding van docenten en van medewerkers van het Herinneringscentrum Kamp Westerbork en het Drents Archief.

Er is een Comité van Aanbeveling dat de doelstelling van de stichting een warm hart toedraagt. Burgemeester Marco Out heeft hier onlangs zitting in genomen. Voor de Stichting Struikelstenen Assen is dit de steenlegging waarmee het totaal op ruim 190 gelegde struikelstenen komt. Er zijn reeds stenen gelegd in de binnenstad en in de wijken Oud-Zuid en de Oranjestad. In totaal hoopt de stichting circa 450 stenen te leggen voor alle Joodse slachtoffers en de slachtoffers onder de verzetsstrijders in Assen.

Dit is mede afhankelijk van de financiële middelen. Een struikelsteen kost € 120,-. Het is mogelijk een struikelsteen financieel te adopteren. Dat kan door één of door meerdere personen.

Wilt u op de hoogte blijven van de activiteiten van de stichting, dan kunt u zich aanmelden voor de nieuwsbrief op de website www.struikelstenen-assen.nl bij rubriek Nieuws. Op onze website kunt u meer lezen over de slachtoffers en over het werk van de stichting. Correspondentie kan via secretariaat@struikelstenen-assen.nl.

Marjory Visser, voorzitter

Secretariaat: Emmastraat 28 Assen 9401HG Nederland T. +31 (0)592-30 05 21; email secretariaat@struikelstenen-assen.nl; Rabobank: NL80RABO1595.66.525 t.n.v. Project Struikelstenen Assen IBAN NL80RABO1595.66.525; BIC RABONL2U; KvK 514 86 466; www.struikelstenen-assen.nl



WIJKFEEST ASSEN-OOST

12 SEPTEMBER 2015

Zaterdag 12 september 2015 vindt het 9^e wijkfeest van Assen-Oost plaats.

Programma:

Een gezellige dag voor jong en oud met een markt met 50 kramen, sportactiviteiten, dansplaten voor de kinderen, een spetterend optreden van dweilorkest De Notenkrakers en zang, line dance en streetdance optredens op het podium. Daarnaast een demonstratie met honden en modeltekenen. De opening wordt om 11.00 uur verricht door onze burgemeester dhr. Marco Out.

Open Huis: ook dit jaar zijn er organisaties en instellingen in de wijk, die Open Huis houden:

- De Vijverhof met het restaurant “Bij de Buren” (hele dag geopend),
- Dierenweide Valkenstein (knuffelen met de dieren, kinderrommelmarkt en speeltochtroute),
- Beeldentuin en galerie “Het Aardscheveld” (vier exposanten in de tuin aan de Anreperstraat 184),
- Buurt- en Speeltuinver. Anreperstraat: open 14.00-17.00 uur
- Optredens in Winkelcentrum Vredeveld (vanaf 12.30 uur)
- De Open Hof met eten, drinken, spelletjes of een gesprekje
- De Adventskerk waar de nieuwe Stilteruimte te bewonderen is

Sponsor: wij bedanken onze sponsors: gemeente Assen,

Bewonersoverleg Assen-Oost, De Vijverhof, Jaap Bos, Tabactief, Martin Warring, Rijwielhandel B. Ploeg, Apotheek Vredeveld, Installatiebedrijf Klinkhamer, Fa Bestrating.nl, aannemingsbedrijf Kooistra, Pinkster Schilderwerken, Stucadoorsbedrijf Aikema, Winkeliersvereniging Vredeveld. Wilt u ook een (klein) bedrag sponsoren? Dit kan gestort worden op NL 12 ABNA 0611 6413 13 t.n.v. St. Wijkfeest Assen-Oost.

Zo kunnen wij ook volgend jaar weer een schitterend wijkfeest voor u / jou organiseren!

Wij zien u allemaal graag op het wijkfeest van 12 september aan de Vredeveldseweg ter hoogte van woonzorgcentrum De Vijverhof!

Eind augustus krijgt u als bewoners van de wijk een folder in de bus

NIEUW IN ASSEN

Jaya Beauty Care & Massage



Voor gezichts- en voetverzorging, wimperextensions en
Indonesische pitjit massage (alleen voor vrouwen)

Wat u bij mij kunt verwachten:

- *Indonesische gastvrijheid*
- *Vakbekwaam in pedicure, gezichtsbehandeling, wimperextensions en Pitjit ontspanningsmassage*
- *De nieuwste trends wimperextensions*
- *Er wordt gewerkt met uitsluitend kwaliteitsmerken*
- *Een moment van ontspanning, persoonlijke aandacht, eerlijke adviezen en zorgeloos genieten*
- *Rustige spa achtergrond muziek*
- *En natuurlijk lekkere verse koffie of thee en zoetheid!*

Voor interesse en meer informatie gaat u naar de website:
www.Salon-Jaya.nl



ASSEN-OOST PLATFORM

Beste bewoners van Assen-Oost,

De vakantieperiode is voor velen al weer afgelopen, we hopen dat ook voor u het spreekwoord 'oost-west, thuis best' opgaat.

In elk geval zal het **Platform Assen-Oost**, (voorheen Bewonersoverleg Assen-Oost) na de vakantie weer maandelijks samenkomen in de Schulp om "thuis" verder vorm te geven. Door plannen en knelpunten in de wijk te bespreken met bewoners en vertegenwoordigers van de gemeente of de woningcorporatie kunnen we onze wijk vitaal houden. Wilt u hier ook eens bij aanwezig zijn, u bent van harte welkom op de derde woensdag van de maand in de Schulp. We beginnen om 19.30 uur.

Op 11 juli is de kinderboerderij in Assen-Oost officieel heropend. Na de zomer lopen er naast vele vogelachtige, ook geiten rond die geschonken zijn door buurtbewoners. Door het veranderde gemeentebeleid moest de dierenweide verzelfstandigen. De stichting Dierenweide Assen-Oost wordt uitgedaagd om door middel van activiteiten extra inkomsten te genereren. Hiervan kan bijvoorbeeld het aantal dieren worden uitgebreid, of noodzakelijk gereedschap aangekocht. Mocht u de stichting willen steunen, dan kunt u uw donatie storten op rekeningnummer: NL65 ABNA 0617 7106 19 t.a.v. de Dierenweide Assen-Oost, en ga er vooral binnenkort eens kijken!

Vlak voor de vakantie is aannemer Van der Steeg weer gestart met de afwerking van de contouren van het huis dat tot 1966 op Valkenstijn stond. Zo zijn de uiteinden van de schuren in het zicht gebracht en is men nu bezig met de indeling van de binnenmuren. Aansluitend zal de gang bestraat worden, zullen vensterbanken worden aangebracht en zal er een informatietafel worden geplaatst. Zodra alles gereed is, zullen we een feestelijke opening organiseren.

De realisatie van het woonhuis is een initiatief van de Werkgroep Valkenstijn in samenwerking met Platform Assen-Oost. Behalve het woonhuis is de werkgroep zeer actief met het onderhoud van het landgoed met een groep vrijwilligers. Zodat paden begaanbaar blijven en de oude structuur van het landgoed zoveel mogelijk bewaard blijft.

Mocht u de vrijwilligers willen helpen, dan kunt u zich opgeven via werkgroepvalkenstijn@gmail.com. Ook kunt u hen financieel ondersteunen, het bankrekeningnummer is: NL65 ABNA 0560 081561 t.n.v. werkgroep Valkenstijn. Men is blij met elk bedrag.

Het jaarlijkse wijkfeest zal dit jaar plaatsvinden op zaterdag 12 september van 11.00 tot 17.00 uur. Zie hiervoor elders in deze wijkkrant.

Ook wij als Platform Assen-Oost zullen aanwezig zijn met een stand. Wij zouden het erg op prijs stellen wanneer u ons bijpraat over wat actueel is in uw buurt in Assen-Oost. Wellicht hebt u ideeën of knelpunten waar wij u mee kunnen helpen. We hopen dat het wederom een druk bezochte dag met mooi weer zal zijn.

Een vergadering bijwonen? De datum van de volgende vergadering van het Platform in de Schulp is:

- woensdag 16 september (aanvang 19.30 uur)

Contact met het Platform kan via info@bewonersoverlegassenoost.nl

Een briefje sturen kan ook. U kunt deze in de bus doen van de Schulp, onder vermelding van Platform Assen-Oost.



Wil ook graag Uw pedicure zijn! Ook voor diabeten die het (nog) niet vergoed krijgen via de zorgverzekering.

Wij zijn gevestigd aan:

Het Palet 23 Assen

U kunt ons bereiken op telefoonnummer: 06-20208381

Pedicenter.nl is aangesloten bij Provoet.

Tafeltennisvereniging T.T.V. Oost

Nieuwe tafels. Al weer enkele seizoenen is er bij T.T.V. Oost “tafeltennis overdag”. Deze vrijdagochtendgroep heeft naar verhouding veel mensen van al wat “gevorderde leeftijd”. Aan het tafeltennissen beleven ze heel veel plezier, maar het klaarzetten en opruimen van de tafels bleek regelmatig problemen te geven. Voor het verplaatsen hadden we tafelkarren in gebruik. De tafeltennistafels moesten hier in 2 delen steeds met twee personen af- of opgetild worden. Zo'n tafelhelft is groot en weegt meer dan 40 kg. Kortom ze zijn moeilijk hanteerbaar.

Voor ons bestuur was dit aanleiding om uit te kijken naar 6 moderne opklapbare en verrijdbare tafels. Dat is dit voorjaar gelukt, maar onze financiële reserves waren onvoldoende dit allemaal te kunnen betalen. Gelukkig konden onze oude nog goede tafels vlot worden verkocht. Opbrengst circa 1 nieuwe tafel. Met de opbrengst van de in april dit jaar gehouden rommelmarkt kon 1,5 nieuwe tafel worden betaald. Alle



bezoekers en gevers van spullen voor de rommelmarkt hartelijk dank!

Zo zien de nieuwe tafels eruit.

Ook was een aanvraag bij de gemeente ingediend voor een bijdrage in deze aanschaf. Na een kritische beoordeling is ook dat nu gelukt. De gemeente vindt het belangrijk dat mensen

gezond en fit blijven door te bewegen. Gemeente Assen hartelijk dank! Met deze subsidie konden we ongeveer 2,5 nieuwe tafel betalen. Zo kwam in totaliteit van de 6 nieuwe tafels er slechts 1 ten laste van onze reserves. En zo kunnen we ook het komende seizoen de normale contributie onder de € 100 per jaar houden.

Wilt u ook gezond en fit blijven? Kom dan bij ons tafeltennissen. De maandagavond is trainingsavond; dinsdagavond is wedstrijdavond voor thuiswedstrijden en vrijdagochtend is er gezellig recreatief tafeltennis. Voor nadere info en aanmelding kunt u terecht bij/in Het Huis van de buurt **De Schulp** of bij **onze kraam op het wijkfeest**. Albert Eleveld

Ploeg Rijwielcentrum

Narcisstraat 20 9404 RK ASSEN 0592-301682



Fietsreparatie Fietsverkoop Onderdelen Sleutelservice Graveerservice

Zondag en Maandag: gesloten Dinsdag t/m Vrijdag 8.00-18.00 Zaterdag 9.00-17.00

www.ploegrijwielcentrum.nl



Herdrik de Ruitersstraat 5
9401 KT Assen
0592 314864
info@parateservice.nl
www.parateservice.nl

Uw persoonlijke financieel/beleidsadviseur

TABAKTIEF / OOSTERHOF

Nu ook elke **Zondag** open van
12.00 uur tot 17.00 uur

Bremstraat 27 winkelcentrum Vredeveld Assen



0592-315730 web: tabaktiefoosterhof.nl



Voor:

Tuinonderhoud
Hovenierswerk

Groenvoorzieningen
Snoei – en zaagwerk
Takken versnipperen
Haardhout

R. Lunshof

Anreep 6 Assen

tel: 0592-314933



Biljartvereniging 'Het Kloosterhof'



De 50+-biljartvereniging 'Het Kloosterhof', opgericht en deel uitmakend van de ouderenorganisatie Welzo, werd twee jaar geleden als één van de eerste geconfronteerd met de alom gevreesde bezuinigingen op welzijn- en gezondheidszorg. Hun onderkomen 'Het Kloosterhof', eigendom van de gemeente, waar

ze jaren achterheen hun partijtjes konden spelen zou te koop aangeboden worden. Om dit zo aantrekkelijk mogelijk te maken moest het vrij van huurders zijn. Een alternatief was er op dat moment niet voor handen. Bij het zoeken naar een nieuw onderkomen werd weldra duidelijk dat we geen hulp van gemeentezijde hadden te verwachten. Ook Welzo, zelf in onzekerheid verkerend over hun voortbestaan en de wijze waarop, kon ons ook geen soelaas bieden in het zoeken naar een oplossing. Onder leiding van voorzitter J.N. den Ouden is dit door de biljartvereniging 'Het Kloosterhof' zelf ter hand genomen. De zoektocht eindigde in Assen-Oost bij buurthuis 'De Schulp', waar we van harte welkom waren. Nu een jaar later kunnen we stellen dat dit hartelijke welkom geen loze kreet is geweest, maar door gastvrouw Jannie en gastheer Arie volledig waar wordt gemaakt. Op de twee daar aanwezige biljarttafels hebben we ons eerste seizoen naar tevredenheid voltooit. De competitie is gespeeld, maar 28 augustus gaat het tweede seizoen van start. Zoals gezegd de vereniging is in eerste instantie opgezet als een 50+-vereniging, het houdt niet in dat anderen niet welkom zijn. Er is namelijk ruimte om nieuwe leden toe te laten. We spelen op de woensdag- en donderdagmiddag een onderlinge Libre-competitie, daarnaast bestaat de mogelijkheid om op maandagmorgen aan het zogenaamde Combi-biljart mee te doen. Mocht U belangstelling hebben! Op maandag- en woensdagmorgen bestaat de mogelijkheid om vrijelijk eens een keertje te kunnen biljarten. Kom even op één van de vermelde ochtenden binnen wippen en probeer het eens een keer. Onbekend maakt onbemind, dit geldt ook voor de biljartsport. Ervaar of dit voor u ook een leuke ontspanning is. Er is altijd wel iemand aanwezig om u verder wegwijs te maken. Wilt u meer informatie: secretaris Cor Couvert, tel. 0592 355221 of competitieleider Piet Laan, tel. 0592 744083 staan u graag te woord. Piet Laan

kiki-assen.nl

Rouwbloemen - Rouwlinten - Bruidsbloemen - Huwelijksartikelen

Wij werken uitsluitend met verse bloemen die dezelfde dag gehaald worden

door ons bij de bloemenveiling in Eelde. **20 tot 40% goedkoper!**

Dotterbloemstraat 2 Assen Tel. 06-11641338

Florenza-assen.nl



Voor uw Bloemen – Planten – Cadeaus - Huwelijksartikelen -

Verzenden van bloemen en parketten door heel Nederland en Europa



Rolderstraat 6 Assen

Tel. 0592-318079



FIETSSHOP VREDEVELD



Brunelstraat 3

9404 KA Assen

0592 331710

Winkelcentrum Vredevelde
naast Studio Cosy

Maandag van 11.00 tot 18.00

Di. t/m Do van 8.30 tot 18.00

Vrijdag van 8.30 tot 20.00

Zaterdag van 9.00 tot 17.00

Met fietsen van Batavus-Sparta-Loekie-Cortina en Kreidler.

In onze werkplaats helpen we u ook graag met onze
sleutelservice en het slijpen van uw schaatsen

info@fietsshopvredeveld.nl / www.fietsshopvredeveld.nl

De uitdaging van Marga en Judith

Marga en Judith gaan na de zomer naar het vervolgonderwijs. Om klaar te zijn voor deze stap willen ze helemaal in vorm zijn. De komende weken zetten ze zich 100% in om hun doel te bereiken! In september hebben deze dames de onthulling van hun harde werk.



Vind je het leuk om Marga en Judith te volgen en ze aan te moedigen? Dat kan via **Facebook**. Zoek op 'De uitdaging van Marga en Judith'.

Sportmaatje gevonden!

Vorige keer heeft u in de wijkkrant een oproep kunnen lezen voor een sportmaatje. Er is gehoor gegeven aan de oproep en de dames in kwestie zijn inmiddels samen onderweg! Heeft u ook een oproep voor een sportmaatje?

Neem contact op met m.vos@paramedics.nl

Selectie Rolderboys getest bij Paramedics



Aan het begin van het trainingsseizoen, in augustus, is de selectie van voetbalvereniging Rolderboys wederom getest op gewicht, vetpercentage, lenigheid, sprongkracht, bloeddruk en uithoudingsvermogen. De resultaten kunnen worden vergeleken met die van vorig jaar. Hierdoor kunnen de trainingen voor het seizoen gericht worden opgepakt.

Bremstraat 21 | 9404 GA Assen | 0592 311 161 www.paramedics.nl



Pots

De Echte Bakker

Rolde

Burg. Reijndersstr. 35 Winkelcentrum
d'Anloop

Tel. (0592) 241327

Webwinkel / internet : www.bakkerijpots.nl

Annen

Winkelcentrum
d'Anloop

Tel. (0592) 271064

Assen

Winkelcentrum
Vredeveld

Tel. (0592) 302305

Email: info@bakkerijpots.nl

Bloembinderij BERT LUBBERMAN



*Verrassend
Verfrissend
Vernieuwend
en
Trendy in bloemen*

De Waag 10

Nobellaan 239

Bremstraat 31

7751 QW Dalen

9406 AH Assen

9406 GA Assen

T 0524-551443

T 0592-357326

T 0592-309371

F 0524-553258

F 0592-398653

F 0592-309515

EEN UITDAGEND KLIMPARK VOOR ALLE KINDEREN



KINDERFEESTJES | VRIJ SPELEN | GROEPSACTIVITEITEN

OPEN woensdag, vrijdag & zaterdag vanaf 12 uur. Spelen onder toezicht van een volwassene.

WWW.OUTDOORATPINOKKIO.NU

In-S Outdoor at Pinokkio | Louwers 6, 9406 BL Assen | 095 107 003 17 | info@outdooratpinokkio.nl



Dierenweide Assen-Oost



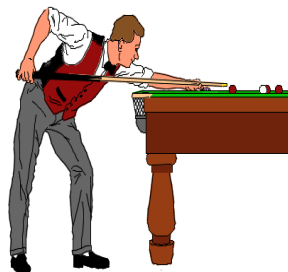
Op zaterdag 11 juli werd de Dierenweide Assen-Oost officieel geopend door Henk Blouw, lid van de werkgroep Valkenstijn en Jan Sha, voorzitter van de Dierenweide Assen-Oost. Zij hadden de eer om de officiële opening te verrichten door samen met enkele kinderen een lint door te knippen. De dierenweide is

toegankelijk voor iedereen. Een ieder kan er een kop koffie drinken, terwijl de kinderen met de dieren kunnen knuffelen; de konijnen en geiten zijn heel tam. Ook zijn er parelhoenders, verschillende soorten kippenrassen, tropische vogels en nog vele andere vogels te zien. De stichting Dierenweide Assen-Oost werkt samen met verschillende organisaties die het hele landgoed Valkenstijn onderhouden. Zo doen vrijwilligers samen met gereedschappen en helpen elkaar. De financiële middelen van de Dierenweide Assen-Oost (Adelaarsweg 1, 9404 CW Assen) zijn beperkt en zijn afhankelijk van donaties of het adopteren van een dier.



Biljartnieuws

Het is in september a.s. vijftig jaar geleden dat biljartclub "DeSchulp" werd opgericht, dus reden voor een feestje zou je denken. Toch willen wij hier verder niet veel aandacht aan besteden. Bij de club spelen nog steeds een aantal leden van het eerste uur mee in de competitie. Omdat het aantal leden bij de club aan het afnemen is **kunnen er nog enkele nieuwe leden geplaatst worden**. De club speelt op maandagmiddag, en op donderdagavond. Mocht u belangstelling hebben dan kunt u contact opnemen met: J.Drijver tel. 0592352820



Schulpjes

Gezocht, gevraagd.



Ik ben op zoek naar hardlopers die samen met mij een slechtziende vrouw willen begeleiden. Het is de bedoeling dat bij toerbeurt 1 keer per week met haar hardgelopen wordt. Voor meer informatie: hilde.huizinga@planet.nl

STARTAVOND VROUWEN VAN NU ASSEN

17 september 2015

Het Shanty koor “Bij nacht en Ontij.”

19.30 in “De Schulp” Buizerdstraat 10.

U kent de Vrouwen van Nu Assen nog niet? Dan is dit een mooie gelegenheid om kennis met ons te maken! Wij zijn altijd op zoek naar nieuwe leden. Vrouwen van Nu heeft veel te bieden. Buiten de acht donderdag avonden dat we een leuk programma hebben, zijn er veel interessegroepen waaraan u deel kunt nemen en zo uw sociale contacten uitbreiden. Andere mensen leren kennen en samen: b.v. wandelen, eten, bowlen, zwemmen, handwerken, naar het museum, fietsen, tuinen bekijken, of misschien wilt u volksdansen, bridgen, of klaverjassen. Dat kan allemaal! Kom donderdag 17 september, om 19.30 vrijblijvend naar “De Schulp” Wilt u meer informatie? Dat kan bij onze secretaresse Joke Emans. Telefoon: 0592- 354333 Ook uw vriendin en/of uw buurvrouw is welkom. 17 september belooft een dijk van een avond te worden! Jos Bijsterbosch Voorzitter.



Mededeling

Op de bewonersavond van 27 mei heeft GGZ Drenthe informatie gegeven over de veranderingen in de ggz en de veranderingen op het GGZ-terrein in Assen aan de Dennenweg. Een aantal bewoners gaf aan soms overlast te ervaren. Mogelijk van patiënten van GGZ Drenthe. Signalen hierover horen wij graag. Wij kunnen dan uitzoeken wat er aan de hand is en wat wij of anderen kunnen doen. Voor vragen of meldingen rondom patiënten van GGZ Drenthe kunt u contact opnemen met: receptie GGZ 0592 334800

UITNODIGING

Rondleiding Duurzaam Verblijf Locatie Assen

14 september 2015

Op maandag 14 september organiseert de kliniek Duurzaam Verblijf locatie Assen, onderdeel van GGZ Drenthe en Verslavingszorg Noord Nederland (VNN) een rondleiding. U bent van harte uitgenodigd een kijkje in onze kliniek te komen nemen.

Tijd: maandag 14 september van 18.00 – 20.00 uur

Plaats: Dennenweg 9, gebouw de Wieken (achter op terrein GGZ Drenthe)

Aanmelden kan via: arend.pot@ggzdrenthe.nl

Er zijn op dat moment geen patiënten aanwezig. Op 16 september verhuizen de patiënten van Duurzaam Verblijf, op dit moment nog bekend onder de naam Beter Leven Kliniek, van Veenhuizen naar Assen. Tegelijk met de verhuizing wordt de naam gewijzigd in *Duurzaam Verblijf locatie Assen*. De kliniek in Assen is onderdeel van Duurzaam Verblijf, dat ook vestigingen heeft in Beilen.

Achtergrond De kliniek behandelt dak -en thuislozen uit Amsterdam, Rotterdam en Groningen met ernstige psychiatrische ziektes, een ernstige verslaving, een verstandelijke beperking en vaak ook een slechte lichamelijke gezondheid.

Duurzaam Verblijf locatie Assen biedt kans op een nieuwe toekomst. Samen met de patient werken we actief aan verandering van iemands persoonlijke omstandigheden. Hiervoor is een behandelprogramma ontwikkeld dat ongeveer twee tot drie jaar duurt.

Meer informatie: www.ggzdrenthe.nl (Beter Leven Kliniek)



De Gouden Provincies

Graag wil ik mij aan u voorstellen. Mijn naam is Gerda van den Berg en ik ben de coördinator van de huishoudelijke hulpen in de regio Assen.

Ik heb jarenlange ervaring in de zorgsector opgedaan op verschillende gebieden. Organiseren, plannen en hectiek zijn mij niet vreemd. Ik heb o.a. de planning gedaan voor diverse artsen en kraamverzorgenden en was mede verantwoordelijk voor het inplannen van het ambulancevervoer.

Voor een thuiszorgorganisatie organiseerde ik de zorg en dienstverlening door inzet van personeel, materialen en hulpmiddelen.

Openheid, doorzettingsvermogen en verantwoordelijkheid zijn ook begrippen, die bij mij horen.

Ik ben ondernemend en een doorzetter. Nadat ik mijn sportmassage-opleiding had afgerond startte ik een eigen praktijk en begeleidde ik mensen bij het afvallen. In 2014 ben ik hiermee gestopt.

Als coördinator vind ik integriteit en een open communicatie erg belangrijk. Het vergroot de prestaties van het team en de werktevredenheid. Mijn doel is een prettige samenwerking met alle betrokken partijen en uiteindelijk een tevreden klant!

Samen moeten we er voor zorgen dat het doel wordt bereikt.

Ik heb me aangesloten bij De Gouden Provincies, omdat dit maatschappelijk project heel goed bij mij past. Wij werken niet met een CAO en daarom hebben wij de vrijheid om aan uw wensen te voldoen. Huishoudelijke hulp, een praatje, samen boodschappen doen: dit is voor ons geen probleem.

De Gouden Provincies is niet alleen voor mensen, die het echt nodig hebben, maar ook voor tweeverdieners en bedrijven.

Wij zijn maatschappelijk betrokken; daarin onderscheiden wij ons van andere organisaties en kunnen we beter aan uw behoeften voldoen.

Ik hoop dat ik in de toekomst ook voor u iets kan betekenen.

Met vriendelijke groeten,

Gerda van den Berg

Helpt u mee?

Stichting De Gouden Provincies is in samenwerking met stichting Flexplan op zoek naar: **Schoonmaak Locaties**

U kunt uw eigen regio maatschappelijk helpen aan een bedrag van minimaal **40.000 euro** per jaar, door uw schoonmaak uit te besteden aan de Gouden Provincies voor 15.85 euro per uur.

Hoe kan dat?

Door samen te werken met stichting De Gouden Provincies. Binnen uw regio maakt u gezamenlijk gebruik van de schoonmaakdiensten. Er kan dan al bij een invulling van 250 uur een coördinator en schoonmakers “wit” betaald worden. Alle uren (inkomsten) die daar boven komen worden benut binnen uw regio. U helpt dus mee voor de lokale gemeenschap en bovendien kunt u aangeven wat belangrijk is en ondersteund dient te worden. Stelt u zich eens voor: bij u in de buurt kan dit zijn voor een vereniging, een cultureel erfgoed, de voedselbank, de kinderboerderij, stimulering van werktrajecten, de speeltuin, schrijnende gevallen etc,.... U bepaalt samen met de coördinator waar het geld aan besteed gaat worden. Iedereen kan er gebruik van maken, dus zowel particulieren als bedrijven. Meldt u dus aan!

Meedoen begint hier

FLEXPLAN



Neem contact op met één van onze medewerkers op telefoonnummer 050 851 3550 of meldt u aan op de website: www.huis-hulp.nl of maak gebruik van onderstaande inschrijfkaart en u wordt zo snel mogelijk teruggebeld

De Gouden Provincies

.Aanmeldformulier Ja, ik maak graag gebruik van de schoonmaakservice;

Naam:

Adres:

Telefoon:

Mensen een kans geven, dat is pas topsport!

ONTDEK DE WERELD VAN PINOKKIO IN ASSEN OOST

WIJ BIEDEN...

DAGOPVANG

-  **START PER 1 SEPTEMBER 2015**
-  **VOOR 0 TOT 4 JAAR**
-  **MUZIEK MAKEN, KNUTSELEN, LEZEN, PEUTERGYM, BUITEN SPELEN**
-  **VVE-PROGRAMMA UK & PUK**

BUITENSCHOOELSE OPVANG

-  **VOOR 4 TOT 12 JAAR**
-  **VERTICALE GROEP**
-  **VOOR-, TUSSEN EN NASCHOOELSE OPVANG**
-  **UITEENLOPENDE ACTIVITEITEN OP HET GEBIED VAN SPORT EN SPEL, KUNST EN CULTUUR, NATUUR EN TECHNIEK**

... EN NOG VEEL MEER!

-  **WANDELINGEN NAAR DE KINDERBOERDERIJ, HET BOS EN LANDGOED VALKENSTIJN**

-  **VEEL RUIMTE OM BUITEN TE SPELEN**

-  **ENTHOUSIAST TEAM VAN VASTE LEIDSTERS**

-  **CENTRALE LIGGING TEN OPZICHTE VAN DE NABIJGELEGEN BASISSCHOLEN**

-  **GOEDE SAMENWERKING MET DE BASISSCHOLEN**



ADRES BUITENSCHOOELSE OPVANG TUINSTRAAT 2 ASSEN • 06 21614725

CORRESPONDENTIEADRES MAASSTRAAT 21 9406 RA ASSEN • 0592 461011
INFO@PINOKKIO.NU • WWW.PINOKKIO.NU

De Zonnebloem afdeling In en om Assen

Er is weer plaats voor enthousiaste vrijwilligers.

Bezoekvrijwilliger worden: Als u bezoekwerk gaat doen, dan gaat u bij mensen langs die door hun fysieke beperking of ziekte weinig buiten de deur komen. Het gaat bij dit huisbezoek vooral om een goed gesprek, aandacht voor elkaar. U kunt uiteraard ook een eindje gaan wandelen of een spelletje doen. Na de eerste ontmoeting kijken we of het contact soepel verloopt en of u bij elkaar past. Het kan ook zijn dat u op basis van een gezamenlijke hobby of interesse samen iets onderneemt.



De Zonnebloem heeft in en om Assen veel afdelingsvrijwilligers nodig, Met nog 55 andere vrijwilligers in onze afdeling is onze doelstelling, om vreugde te brengen bij deze doelgroep die niet zelfstandig de deur uit kan. Deze mensen hebben dringend onze aandacht nodig. Wat bieden wij?

Als afdelingsvrijwilliger bent u nauw betrokken bij een kwetsbare doelgroep. Dat vraagt om goede begeleiding. Om u hierin te ondersteunen bieden we gratis cursussen en workshops aan, Wat verwachten we van u? Zelfstandig werken, enthousiasme, en betrokkenheid! In welke vorm u dat enthousiasme laat zien, heeft u zelf in de hand.

Organiseren: Een middagje winkelen, een bezoek aan een dierenpark of samen naar het theater. Dit soort dagjes uit zijn niet voor iedereen vanzelfsprekend. U kunt als vrijwilliger mee op pad gaan met de vele activiteiten en evenementen die de Zonnebloem organiseert om mensen met een fysieke beperking een onvergetelijke dag te bezorgen. Het duwen van een rolstoel kan al voldoende zijn.

Mevr. I. Verkade
0592-373338
iverkadevanvelde1952@kpnmail.nl



Leren Bridgen

In dit lustrumjaar pakt Bridgeclub Assen 1935 uit met een compleet pakket aan bridgecursussen in Assen

Assen 35 heeft een compleet pakket aan cursussen samengesteld om te leren bridgen. Er wordt gestart met een beginnerscursus op dinsdagavond 15 september a.s. Na deze cursus is er een vervolgcursus. Wanneer u die doorlopen hebt kunt u op onze bridgeavonden en middagen gezellig meespelen. Voor onze nieuwe leden die nog maar kort mee bridgen is er een nazorgcursus. Ook is er een cursus met onderwerpen voor gevorderden. Tenslotte worden er regelmatig bijeenkomsten georganiseerd waarin de spellen die op dinsdagavond zijn gespeeld onder deskundige leiding nader worden geanalyseerd (hoe u beter had kunnen bieden en/of spelen).

Een unieke kans om dit jaar dit spel te leren en tot in lengte van jaren hieraan een mooie vrijetijdsbesteding te hebben voor jong en oud.

Nadere informatie (en opgave deelname) over deze cursussen kunt u vinden op de website: <http://www.assen35.nl/bridge-leren/>.





**KUNSTIG
OOST**

**Kunstroute
Assen**

**11.00
van
tot
17.00**

**27 sept
2015**

Evert van Fucht
Beelden van brons en schilderijen
Oosterparallelweg 68

Denis Wood
Schilderijen
Pelikaanstraat 21

Klara Dijkema
Schilderijen in aquarel
Ruysdaelstraat 19

Eliane de Haan
Schilderijen
Lindelaan 19

Bep van Hees
Keramik en mozaïek
Buizerdstraat 17

Jaap Bos
Beelden van steen
Anreperstraat 184

Toos Immerzeel
Glas in lood en Tiffany
Hersthooistraat 12

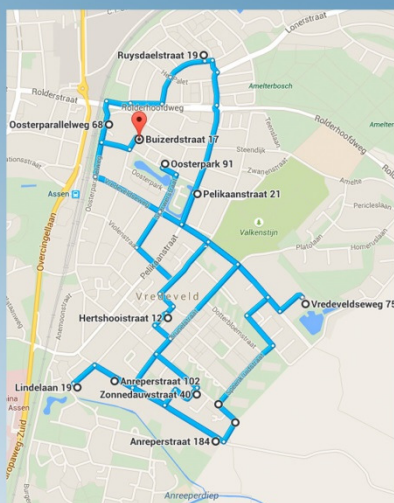
Marjolein Kemper
Kaarsen
Oosterpark 91

Annet Klinkenberg
Schilderijen
Ruysaelstraat 19

Jelle Maijer
Schilderijen
Anreperstraat 102

De Vijverhof
Workshops creatief
en optredens van dansgroepen
Vredeveldseweg 75

Therese Pietersma
Kostuum- en decorontwerp
en nog veel meer...
Zonnedaauwstraat 40



www.kunstigoost.nl

Waar u thuis bent

Verzorgingshuiszorg, Verpleeghuiszorg en Thuiszorg

zorggroepdrenthe.nl

**Zorggroep
Drenthe**

Z wonen
welzijn
zorg

TUIN BUURT OF STRAATFEEST?
JOLING KOERIER EN VERHUUR
WIJ REGELEN ALLES VAN PARTYHAP TOT PARTY TENT

- * PARTY TENTEN
- * STATAFELS
- * VERWARMING
- * VERLICHTING
- * CATERING
- * BIERTAP
- * MUZIEK
- * BBQ

INFO JKV ASSEN GENTIAANSTRAAT 9 TEL 0622485808

Pedicure



In mijn pedicurepraktijk maak ik zoveel mogelijk gebruik van natuurlijke producten die niet zijn getest op dieren.

*Ter kennismaking krijgt u bij de eerste pedicurebehandeling een verzorgingsproduct van het merk Peclavus cadeau**

**actie geldig t/m 31 december 2015*

Voetenpraktijk Assen

uw voeten in goede handen

Steendijk 205

9404 AD Assen

Tel. 06 -13 94 76 19 of Mail: voetenpraktijkassen@outlook.com

www.voetenpraktijkassen.nl



Anastasia

Uitvaartbegeleiding

Persoonlijk en respectvol afscheid

Afscheid nemen van een dierbare is een tijd van emotie, onmacht en rouw. Er moet veel geregeld en gedaan worden. De tijd dat elke uitvaartplechtigheid hetzelfde was, is voorbij. Tegenwoordig zijn de mogelijkheden om een uitvaart persoonlijk te maken eindeloos. Passend bij uw achtergrond, uw levensbeschouwing en met respect voor uw gevoelens en herinneringen.

“Ieder mens is uniek en hierdoor is ook iedere uitvaart uniek”.

Door persoonlijke ervaringen is de uitvaartverzorging een paar keer op mijn pad gekomen. Bij een overlijden van een geliefd persoon komt er ineens veel op u af. Er moet veel geregeld worden tijdens een emotionele periode. Ik vind het bijzonder en mooi om de nabestaanden hierin te ondersteunen. We zoeken samen naar mogelijkheden om een eigen invulling te geven aan de uitvaart van uw dierbare. Een persoonlijk afscheid, dat recht doet aan wie iemand is geweest en wat iemand heeft betekend.



Ik vind het belangrijk om bij elke uitvaart er een persoonlijk tintje aan te geven. Je kunt denken aan een kleur, die belangrijk was voor de overledene, of een bepaalde bloem. Dan wordt het een persoonlijke uitvaart, wat erg belangrijk is voor de nabestaanden om het verlies te verwerken.

Wat kost een uitvaart? Dit is een veel gehoorde vraag welke zeer lastig te beantwoorden is. Veel mensen denken dat ze verplicht zijn om de uitvaartondernemer te nemen bij wie ze verzekerd zijn. Dat is niet zo. U hebt de vrijheid om uw eigen uitvaartondernemer te kiezen. Hoe of waar u ook verzekerd bent, Anastasia Uitvaartbegeleiding kan voor u de uitvaart verzorgen en regelt de afhandeling met de verzekering.

Anastasia van Achteren-van Vendeloo



Anastasia
Uitvaartbegeleiding
Persoonlijk en respectvol afscheid



Anastasia van Achteren-van Vendeloo
24/7 bereikbaar M 06-5029182
Ongeacht waar u verzekerd bent

U hebt de vrijheid om uw eigen uitvaartondernemer te kiezen.

Adres: Smalgoorn 12
PC+Plaats: 9403 NW Assen
E-mail: info@anastasiauitvaartbegeleiding.nl
Website: www.anastasiauitvaartbegeleiding.nl

**MELD U
NU AAN!**

0592 31 62 25
(tijdens kantooruren)
VOL=VOL!

Kom binnen
**BIJ DE
BUREN**

DE VIJVERHOF

Donderdag 27 augustus, aanvang 17:00 uur.

BBQ buffet

**Shaslick met ananas
en chilisaus,
Barbecue burger,
Duits braadworstje,
Speklapje,**

**Frisse salade,
Aardappelsalade,
Tomaten bruschetta,
Stokbrood met kruidenboter,
Aardappelwedges,
Diverse koude sausjes,

Zomers fruit**

U kunt zich tot dinsdag 25 augustus aanmelden
voor het BBQ buffet van de Vijverhof,
t. 0592-31 62 25 (tussen 9.30 en 17.30 uur) of via
e-mail: gastdamevh@zorggroepdrenthe.nl

De kosten voor dit buffet zijn voor cliënten
volledig in zorg, inclusief 2 alcoholvrije
drankjes:

€ 5,00

Voor gasten van buitenaf,
inclusief 2 alcoholvrije drankjes:

€ 15,95

BIJ DE BUREN is een concept van:

**Zorggroep
Drenthe**  **wonen
welzijn
zorg**

De Vijverhof Vredeveldseweg 75, 9404 CC Assen

www.bijdeburen.nu

Eten
**BIJ DE
BUREN**



Ambachtsbakker

“De Pelikaan”

Gewoon 't lekkerste !
Voor het fijnste Brood, Banket & Gebak
Tevens Ontbijtservice in Assen en omgeving

Het adres voor 24 uur per dag, 7 dagen
7 dagen in de in de week
Vers brood & broodjes
bij de broodautomaat

www.ambachtsbakker.nl
Steendijk 108
9404 AH Assen
Tel: 0592 313591



UNETO-VNI



Technisch Bureau Suurmeijer

Landelijk erkend gas- en watertechnisch installatiebedrijf
gespecialiseerd in onderhoud en service centrale verwarming
onderhoudsabonnementen 24 uurs-service

Groningerstraat 176 -178 9402 LN ASSEN
Tel. 0592 34 68 80

info@suurmeijer-assen.nl / www.suurmeijer-assen.nl
voor o.a.meer informatie van onderhoudsabonnementen
of vraag vrijblijvende offerte voor ketelvervanging



**Voor de dagelijkse
boodschappen
en benodigdheden**

Compleet & gezellig

Gratis parkeren



Bremstraat te Assen

www.winkelcentrumvredeveld.nl