

***Wijkkrant* ASSEN – OOST**

Wijknieuws mededelingen informatie cursussen



e-mail: redactie.scw@home.nl

Fun Fit Pit kent succesvolle start

Mariska (15): “Fun fit pit is een superleuk programma waar je samen aan een gezondere leefstijl gaat werken met o.a. sporten en groeps gesprekken. Ik heb er veel aan gehad en ik heb leuke en goeie tips gekregen en het clubje van Fun Fit Pit was ook superleuk. Ik zou het zo weer doen!”

Wat is Fun Fit Pit? Fun Fit Pit is een wekelijkse groepsactiviteit voor jongeren die willen werken aan een gezonde leefstijl. Het unieke van het project is dat de leerboeken aan de kant gaan en jongeren meebepalen hoe het project eruit ziet. We proberen leuke nieuwe dingen uit zoals games, app's en draagbare technologie. Samen met professionals op het gebied van voeding, beweging en psychosociale begeleiding bepalen de jongeren hoe hun gezonde leefstijl eruit moet komen te zien.

Resultaten De eerste groep van dit bijzondere project is afgerond en de tweede is inmiddels gestart. De eerste uitkomsten van deze groep zijn met kippenvel ontvangen. Zo zegt Jarno (14): “Ik heb bij FFP een geweldige tijd gehad en het doel bereikt wat ik wou bereiken. Plus het feit dat ik er niet alleen door ben afgevallen, maar dat ik nu ook goed weet waar je wel van mag nemen en waar van niet. En ik heb ook gewoon een paar nieuwe vrienden die ook gewoon hetzelfde hebben als ik en dat is gewoon fijn.”

Samenwerking. Een onderdeel van het project is om de kinderen een structureel sportaanbod te geven binnen Assen. Een aantal sportverenigingen hebben hieraan enthousiast hun medewerking toegezegd. Ook Preventos Sport, de sportvereniging voor mensen met overgewicht, is een jongerengroep gestart om in de groeiende vraag naar passend aanbod te voldoen. Achter de schermen wordt hard gewerkt om de uitstroom van Fun Fit Pit naar de sportverenigingen vlekkeloos te laten verlopen.

Ook meedoen? Eind april start een nieuwe groep. Wil je meer weten of Fun Fit Pit of Preventos Sport iets voor je is? Kom dan naar de informatiebijeenkomst op maandag 6 april 19:00 uur bij Paramedics, of stuur een mailtje naar info@paramedics.nl, onder vermelding van Fun Fit Pit.

Bremstraat 21 | 9404 GA Assen | 0592 311 161 | www.paramedics.nl

Colofon

Wijkkrant Assen–Oost

is een uitgave van
S.C.W. Assen – Oost

Verspreiding digitaal

6x per jaar.

Redactie

Hilde Huizinga
Johan Jongman

Advertenties

De Schulp Tel. 0592 313155

E-mailadres

Redactie.scw@home.nl

Inleveradres kopij

De Schulp Buizerdstraat 10
9404 BB Assen

Website

www.deschulp-assen.nl

Bankrekening nr.43.90.81.505

Inhoudsopgave

Beste wijkbewoners	blz. 3
Natuur in de Buurt	blz. 4
B.O. overleg	blz. 8
Werkgroep Valkenstijn	blz. 10
Regenboog School	blz. 12
T.T.V. Oost	blz. 14
Rommelmart	blz. 15
Paramedics	blz. 17
Asser mannenkoor	blz. 18
Belangrijke telefoonnr.	Blz. 19
Klaverjasclub	blz. 20
B.S.V.A. 70 jaar	blz. 22
Bij de Buren	blz. 24



Kopij kan aangeleverd worden per e-mail in Microsoft-Word op A5-formaat. Dit moet uiterlijk 16 april binnen zijn. De redactie behoudt zich het recht voor teksten te redigeren of te verkorten.
Februari 2015

Beste wijkbewoners.

Normaal zou ik schrijven, voor u ligt de nieuwe wijkkrant van Assen-Oost maar u heeft dit exemplaar nu op uw computer staan.

Mede dankzij een paar enthousiaste medewerkers en adverteerders zijn wij in staat dit info-medium te behouden voor de wijk, zodat u op de hoogte kunt blijven van wat er in de wijk gebeurt.

Ook u kunt daar een bijdrage aan leveren door uw kennis en ideeën te delen in deze digitale wijkkrant, ideeën omtrent nog te ontwikkelen activiteiten, bijvoorbeeld een kleding /speelgoedbeurs, sport-en speldagen. Misschien organiseert u zelf cursussen en wilt u hiervoor gebruik maken van het Huis van de Buurt: De Schulp.

Uw Huis van de Buurt, dat wij met ons allen graag willen behouden ondanks alle bezuinigingen van de gemeente.

Toch doet ook de gemeente er ook alles aan uw wijk leefbaar te houden, u kunt bijvoorbeeld aanvragen doen om uw ideeën te laten subsidiëren of via de gemeente de beschikking te krijgen over een zaal in De schulp. Kijk daarvoor op de website van mijn buurt assen.

Ook Assen-Oost heeft een vernieuwde website welke is te vinden via deschulp-assen.nl, hierop zijn straks alle nieuwtjes van De Schulp, maar ook alles uit Assen-Oost te vinden. Wij maken bijvoorbeeld een ondernemers-register van alle Assen-Oost ondernemers. Ook uw eigen kleine ZZP-onderneming kan hier in komen te staan. Heeft u een nagelstudio aan huis, bent u klusjesman of vrouw, mobiele kapper etc.? Voor € 10,- per jaar heeft u een vermelding in dit register.



U vindt t.z.t. meer informatie hierover op de site van het Huis van de Buurt. Wilt u eerder iets weten of direct contact, doe dit dan via het contact-formulier op de site. Binnenkort starten we met de aanleg van de Jeu de boulesbanen, hiermee willen we ook de levendigheid rondom De Schulp verbeteren. De verbouwing en modernisering van De Schulp is inmiddels in gang gezet waarmee ook de bezettingsgraad stijgt. We zijn dus op de goede weg naar verzelfstandiging zoals de gemeente het graag ziet. Assen-Oost behoudt zijn wijkgebouw. Dat is wel zeker maar wij zien graag ook uw inbreng tegemoet.

Bestuur De Schulp

Natuur in de buurt

2015: Jaar van de bodem. Een goed idee van wie het bedacht heeft, want de bodem is heel sterk aanwezig in ons bestaan. Eigenlijk staan we 'doorlopend' in contact met de bodem. We vragen ons af of die ook iets met natuur in Assen-Oost te maken heeft. Nou en of !!! Assen-Oost heeft een eigen grondgebied, bossen, tuinen en het landgoed Valkenstijn. De bodem is de basis voor al wat leeft en tiert. De meeste planten hebben hun standplaats in de bodem.

Zandstormen Twintigduizend jaar geleden was Drenthe één grote zandwoestijn: woest(ijn) en ledig. Grote zandstormen joegen over de provincie. Elke poging van groei en bloei werd door de eerstvolgende zandstorm gewoon weggeslagen. In de loop van ruim duizend jaar werd Drenthe bedekt door een laag van minstens 50 centimeter aanstormend stuifzand (dekzand).

Pioniers Daarna braken rustiger tijden aan. De zeespiegel steeg en het stuiven richting Drenthe kwam tot bedaren. Er kwamen groeikansen. Maar welke plant wil er groeien op straatarme zandgrond? Toch zijn er altijd pioniers die het wagen.

Buntgras is zo'n plant die we als eerste tegenkomen op stuifzand en arme zandgronden. Ook nu kun je aan de rand van een stuif kom buntgras tegenkomen. Een veldje buntgras remt het stuiven af en



andere planten krijgen een kans om te starten in de povere schaduw van het gras. Over een aantal eeuwen, stapje voor stapje, raakt Drenthe begroeit met planten. Insecten en vogels komen een kijkje nemen of er iets van hun gading bij is.

Humus Waar planten groeien, komen ook plantenresten voor. Veel planten laten in de winter hun blad en stengels vallen. Lekkernijen voor allerlei bacteriën en insecten. Zo keert een belangrijk deel van het afval weer terug in de natuur als koolzuurgas en water. Niet alles, want een deel van de organische resten blijkt praktisch onverteerbaar. In het spraakgebruik 'humus' genoemd. Koolzwart en vaak kleiner dan de zandkorrels waarmee het zich vermengt. Het gele zand wordt grijs van

kleur. Duizend jaar verder ziet de grond letterlijk ‘zwart’ van de onverteerde humus.



We gaan op zoek hoe het er in Assen-Oost voor staat. Wie weinig tijd (of geduld) heeft kan met de schop een gat in de grond graven om te ontdekken dat er minstens 30 centimeter van de bovenlaag “zwart” ziet van de humus. Humusrijke zandgrond bestaat al snel voor de helft uit zand en voor de andere helft uit humus. Daaronder vinden we nog een grijze laag en pas daaronder vinden we

het gele stuifzand van eeuwen her.

Heb (neem) je wat meer tijd ga dan op zoek naar een verse molshoop. Hier vind je de onvervalste losse bodem. Neem het lekker in je handen en ‘voel’ de korrelige structuur. Het lijkt wel een beetje vetzig. Je kunt er met gemak een balletje van maken. Je moet ook eens ruiken, de geur is kenmerkend. Proeven? Laat maar.

Misschien ligt er in de buurt ook wel een molshoop die uit geel zand bestaat. Kun je meteen het verschil voelen. Het loopt als ‘los zand’ tussen de vingers door.

Belang van humus Humus houdt het water veel langer vast dan ‘los zand’. Het houdt voedingsstoffen beter vast dan ‘los zand’. Zand en humus samen geven de bodem structuur. Jonge planten in los zand verdrogen snel of waaien uit de grond. Juist dat mengsel van zand en humus geven de stevigheid aan planten om goed te kunnen uitgroeien. Wie van zijn tuin houdt zorgt voor voldoende organische meststof. Het humusgehalte wordt er door verhoogd. Maar niets gaat boven een paar kruiwagens rotte stalment. Inmiddels een zeldzaam product.

kiki-assen.nl

Rouwbloemen - Rouwlinten - Bruidsbloemen - Huwelijksartikelen

Wij werken uitsluitend met verse bloemen die dezelfde dag gehaald worden

door ons bij de bloemenveiling in Eelde. **20 tot 40% goedkoper!**

Dotterbloemstraat 2 Assen Tel. 06-11641338

Florenza-assen.nl



Voor uw Bloemen – Planten – Cadeaus - Huwelijksartikelen -

Verzenden van bloemen en parketten door heel Nederland en Europa



Rolderstraat 6 Assen

Tel. 0592-318079



FIETSSHOP VREDEVELD



Brunelstraat 3

9404 KA Assen

0592 331710

Winkelcentrum Vredevelde
naast Studio Cosy

Maandag van 11.00 tot 18.00

Di. t/m Do van 8.30 tot 18.00

Vrijdag van 8.30 tot 20.00

Zaterdag van 9.00 tot 17.00

Met fietsen van Batavus-Sparta-Loekie-Cortina en Kreidler.

In onze werkplaats helpen we u ook graag met onze
sleutelservice en het slijpen van uw schaatsen

info@fietsshopvredeveld.nl / www.fietsshopvredeveld.nl

Bodemleven Wie aan de bodem denkt, denkt aan bodemleven. Het bruist ervan. Honderden bacteriesoorten bewonen en bewerken de bodemlaag.



Ze leven van vooral van verse plantenresten. In de winter staat hun bedrijvigheid op een laag pitje. Veel te koud! In het voorjaar stijgt de bodemtemperatuur en dat wakkeret het bacterieleven aan. Vanaf mei zijn de herkenbare gevallen bladeren snel verdwenen.

Bacterieleven is niet met het blote oog te zien,

maar het speelt de hoofdrol in het verteringsproces.

Groter dan bacteriën, en vaak wel met het blote oog te zien, zijn wormpjes en wormen. De grootste onder de wormen is de regenworm. Letterlijk ploegt hij de zand/humuslaag door om aan z'n kostje komen.

Ook zoogdieren bewonen de zandhumuslaag. In opspraak is op dit moment de veldmuis die in delen van Friesland huishoudt.

En tenslotte de mol. Een graver bij uitstek. Hij graaft een compleet gangenstelsel in de zand/humuslaag en daaronder in de zandlaag. Hierdoor ontstaat weer een vermenging van vers zand en zwarte grond. Per saldo wordt de zand/humuslaag dikker en dat is zeer gewenst voor het functioneren van de gehele bodem.

Het bodemleven kent een kwetsbaar evenwicht. Grondbewerking in je tuin is goed, maar houdt het oppervlakkig. Bijvoorbeeld met een drietandje. Het vertraagt de afvoer van vocht door verdamping waardoor er meer overblijft voor de planten.

IVN-Assen e.o.

Louis de Jong en Arie Keijzer



BESTE WIJKBEWONERS VAN ASSEN-OOST,

Het Bewoners Overleg is op 19 januari 2015 weer van start gegaan. Het overleg krijgt haar budget niet meer middels een vast bedrag per jaar maar vraagt dat op projectbasis aan bij Mijn Buurt Assen.

In Mijn Buurt Assen zitten afgevaardigden van zowel de Gemeente, bewoners uit Assen als van Actium. Voor ieder project zullen de bijdrages gevraagd moeten worden. Ook de kleine stimuleringen die het Bewoners Overleg aan diverse groeperingen binnen Assen-Oost kon doen zijn verdwenen en kunnen nu aangevraagd worden bij Mijn Buurt Assen. Dit kunt u overigens ook zelf doen zonder tussenkomst van het B.O.

Hoewel de gemeente het convenant met het Bewoners Overleg heeft opgezegd zijn de wijkbeheerder, de opbouwwerker en de wijkagent ook dit jaar aanwezig bij de vergaderingen. Alle zaken die binnen de wijk spelen worden nog steeds samen met hen tegen het licht gehouden.

Waar is het Overleg thans mee bezig?

- Ontsluiting van de wijk naar de nieuw aan te leggen Florijn-as.
- Bouwverkeer bij de nieuwbouw in de wijk door Actium.
- Verkeersstromen en maatregelen tijdens de bouw van de Florijn-as.
- Onderzoek imago Assen Oost. Waarom wil de één er niet wonen en de ander wil er nooit meer weg.
- Werkgroep Verkeer moet de knelpunten binnen de wijk in beeld brengen.
- Plannen wijkavond in mei.
- Wijkfeest in september.
- Uitvoering van de 2^{de} fase van de realisatie van de contouren van het huis op landgoed Valkenstijn.

En natuurlijk worden de maandelijkse actualiteiten binnen de wijk besproken met de wijkbeheerder en de wijkagent.

Iedereen die vragen heeft of een inbreng heeft kan zich tot het B.O. wenden.

Dat kan schriftelijk, maar ook is iedereen welkom op de vergadering. U kunt ons vanaf maart vinden op iedere derde woensdag van de maand in het 'Huis van de Buurt' (voorheen De Schulp) vanaf 19.30 uur. Wanneer u langs wilt komen, wilt u dat dan vooraf even aankondigen?

Misschien kunnen wij uw probleem niet oplossen maar wel adviseren bij 'hoe verder' wanneer u wat van de gemeente gedaan wil hebben.

Contact opnemen met het Bewoners Overleg kan via info@bewonersoverlegassenoost.nl Een briefje sturen kan ook. U kunt deze in de bus doen van de het 'Huis van de Buurt', onder vermelding van BO-Assen-Oost.



Werkgroep Valkenstijn



In de vorige wijkkrant deden wij een oproep. Wij vroegen of er iemand was met voldoende deskundigheid om ons te helpen met het snoeien van de vruchtbomen op Valkenstijn. Die zijn lang verwaarloosd en daarom nogal doorgeschoten. Gelukkig kregen wij van diverse kanten reacties. Het is nu echter te laat om nog aan de slag te gaan. In november hopen wij met een ploeg de klus te klaren. Als u mee wilt doen, geef u dan alvast op!

In november starten we hopelijk ook met fase 4 van het renovatieplan voor Valkenstijn. De voormalige tuin achter het huis, met de beide boomgaarden, staat daarbij centraal. Ook de te grote nattigheid daar, die niet goed is voor de fruitbomen, hopen we dan aan te pakken. We hebben een aanvraag lopen bij instituut Larenstein om de waterhuishouding in de boomgaarden en op de rest van Valkenstijn te onderzoeken. Het is dus mogelijk dat u in het voorjaar vreemde objecten, zoals buisjes om de waterstand te meten, aantreft op het landgoed.



Maar eerst moet er nog veel werk worden verricht om fase 3, waar we nu mee bezig zijn, af te ronden. Nu staan er alleen nog maar de contouren van het hoofdhuis en de aanzetten van de vleugels. Maar ook de uiteinden moeten nog zichtbaar worden gemaakt, er moet gras worden ingezaaid en in het najaar een groot aantal bollen geplant. Wilt u daarbij helpen, of wilt u

meedoen met de groenploeg, die onder meer de meidoornhagen onderhoudt, geef u dan op via werkgroepvalkenstijn@gmail.com. Op de website www.bewonersoverlegassenoost.nl, onder het kopje Valkenstijn, vindt u algemene informatie. Ook het jaarverslag over 2014 van de werkgroep kunt u daar vinden.



Locatie Tuinstraat 2 in Assen-Oost

- ▶ Voor-, tussen- en naschoolse opvang; flexibele opvang mogelijk.
- ▶ Een sfeervolle locatie met veel speelruimte rondom.
- ▶ Een uitgebreid aanbod van sport- en spelactiviteiten door het Pinokkio Sportteam + avontuurlijk spelen in ons eigen Klimpark aan De Lauwers 6.
- ▶ Tuinieren in de Kindertuin Valkenstijn.
- ▶ Zwemles tijdens de naschoolse opvang!
- ▶ **Gratis tussenschoolse opvang** op de dag dat u bij ons ook naschoolse opvang afneemt (vraag naar de actievoorwaarden).



Ga voor meer informatie of een aanmelding naar onze website www.pinokkio.nu . U kunt ons natuurlijk ook altijd bellen voor een nadere kennismaking of een bezichtiging van de locatie (kantoor: 0592 - 46 10 11 / locatie Tuinstraat 2: 06-21614725).

Wat gebeurt er op de Regenboog....

Afgelopen weken heeft De Regenboog in het teken gestaan van de post. Het project is begonnen in de twee onderbouwgroepen. Er kwam een postbode langs, die alles over zijn werk verteld heeft. Er werden postzakken en postbodepetten geknutseld en elk kind heeft zijn eigen huis met brievenbus gekregen.

Maar wat heb je aan een brievenbus, als je geen post krijgt?

Dus werd er een brievenbus opgehangen in de school. Alle klassen kregen een straatnaam en een huisnummer. Alle kinderen, ouders en leerkrachten werden erop gewezen, dat er post naar elkaar toegestuurd kon worden. Je hoefde niet alleen post naar de onderbouw te sturen. Er mocht naar elk kind of groep iets gestuurd worden.

Alle kinderen, ouders en leerkrachten gingen fanatiek aan de slag. Er werden kaartjes, brieven, cadeautjes en zelfs een steen voor de kei van een meester verstuurd.



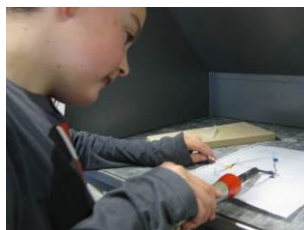
Dit project gaf aanleiding om in de bovenbouw weer eens kritisch te bekijken hoe een (zakelijke) brief geschreven moet worden. Wat schrijf je eigenlijk op een enveloppe?



De kinderen van de onderbouw haalden elke dag de brievenbus leeg. De brieven werden naar het postsorteercentrum gebracht. Wat een prachtige woorden werden er geleerd!

De kinderen namen hun werk erg serieus. Op het postsorteercentrum werd gekeken welke brief naar welke straat en naar welk huisnummer gebracht moest worden.

Daarna brachten de postbodes de post naar de juiste groepen. Alle kinderen zaten elke dag vol enthousiasme te wachten op de brieven die gebracht werden. Het project is z'n groot succes geworden, dat het met een week verlengd is. Dat zoiets kleins kan uitgroeien tot zo iets groots. Naast dit mooie project gebeurt er op De Regenboog nog veel meer. De kinderen hebben allemaal hun rapport gekregen. In het rapport wordt, naast de beoordelingen, ook met trots het werk van de kinderen gepresenteerd.



De kinderen mogen zelf kiezen welk werk zij in hun rapport willen hebben. Waar zijn zij trots op? Tevens schrijven de kinderen een stukje in hun rapport. Zo wordt er kritisch door de kinderen gekeken naar wat zij geleerd hebben. Naast de vakken rekenen, taal en lezen worden er ook altijd onderwerpen genoemd op het kunstzinnige vlak. Ook de activiteiten die de leerlingen in het technieklokaal gedaan hebben, worden met trots opgeschreven. Het rapport: Een document om als kind trots op te zijn!

TUIN BUURT OF STRAATFEEST?
JOLING KOERIER EN VERHUUR
WIJ REGELEN ALLES VAN PARTYHAP TOT PARTY TENT

- * PARTY TENTEN
- * STATAFELS
- * VERWARMING
- * VERLICHTING
- * CATERING
- * BIERTAP
- * MUZIEK
- * BBQ

INFO JKV ASSEN GENTIAANSTRAAT 9 TEL 0622485808

Tafeltennisvereniging T.T.V. Oost

Een professionele tafeltennistafel weegt al gauw 75 kilo. Het klaarzetten en opruimen ervan gaat in 2 delen. Je moet dat altijd met 2 personen doen, voor één persoon alleen is zo'n helft te groot en onhanteerbaar. Als zo'n helft komt te vallen, dan ontstaat er vast en zeker schade. Of nog erger, de betrokkene loopt zelf iets op.

Onze tafels staan in de materialenberging van De Schulp op een tweetal karren met zwenkwielen. Drie tafels, oftewel 6 tafelhelften, per kar. Samen met de kar is dat wel een gewicht van 250 kg. Zo'n 20 jaar geleden hebben we in clubverband en in nauwe samenwerking met De Schulp de vloeren van deze materialenbergingen opgehoogd. Daarvoor lagen ze ongeveer 15 centimeter lager dan de vloer van de sportzaal. Om het hoogteverschil te overbruggen was er een hellinkje, maar u zult begrijpen dat het toen niet eenvoudig en ook niet veilig was de "tafelkarren" uit en in de berging te rijden. Dat werd door de hele vloer op te hogen al een heel stuk beter en veiliger.

Nu een aanzienlijk deel van de tafeltennissers bij onze vereniging ouder is dan 65 jaar, komt het steeds vaker voor dat er problemen zijn bij het vinden van mensen die het opzetten en opruimen van de tafels kunnen doen. Enerzijds moet je redelijk sterk zijn en anderzijds geen gebreken of beperkingen hebben.

Ons bestuur is zich daarom aan het oriënteren op de aanschaf van andere tafels. De gedachten gaan daarbij uit naar tafels die door middel van een verrijdbaar onderstel en een scharnierend frame zelfs door één persoon zijn op te zetten. Bijkomend voordeel is dat daarbij ook de netjes kunnen blijven zitten. Zie als voorbeeld de onderstaande foto.



Wilt u ook tafeltennissen? De maandagavond is onze trainingsavond, dinsdagavond de wedstrijdavond voor thuiswedstrijden en vrijdagochtend is er recreatief tafeltennis. Voor nadere info kunt u altijd terecht in De Schulp.

Albert Eleveld

Rommelmarkt T.T.V. Oost

Zaterdag 18 april van 10:00 tot 14:00 houden wij een grote rommelmarkt in **het Huis van de Buurt de Schulp**.

Heeft u nog iets voor de rommelmarkt, dan kunt u het vanaf 1 april naar De Schulp brengen. Lukt dit niet, dan komen we het halen. Bel even naar: 0592 313155



Alle grote spullen die u niet zelf kunt brengen halen we op op vrijdag 17 april. Ook hiervoor geldt: eerst even een telefoontje naar bovengenoemd nummer.

Te Koop

Bij het Wijkcentrum De Schulp aan de Buizerdstraat 10 in Assen zijn een aantal in goede staat zijnde tafeltennistafels te koop. De tafeltennistafels worden voor € 50, 00 per stuk verkocht. Heeft u belangstelling, stuur een mail naar De Schulp: deschulp@home.nl bellen kan ook <tel:0592-313155>

	Klussenbedrijf Haddo laat mij uw rechterhand zijn Haddo W. Brouwer
	Anreperstraat 104 9404 LG ASSEN
	www.klussenbedrijfshaddo.nl tel. 06 - 23638005 klussenbedrijfshaddo@hotmail.com

Ploeg Rijwielcentrum

Narcisstraat 20 9404 RK ASSEN 0592-301682



Fietsreparatie Fietsverkoop Onderdelen Sleutelservice Graveerservice

Zondag en Maandag: gesloten Dinsdag t/m Vrijdag 8.00-18.00 Zaterdag 9.00-17.00

www.ploegrijwielcentrum.nl



Hendrik de Ruiterstraat 5

9401 KT Assen

0592 314864

info@parateservice.nl

www.parateservice.nl

Uw persoonlijke financieel/beheersing adviseur

TABAKTIEF / OOSTERHOF

Nu ook elke **Zondag** open van
12.00 uur tot 17.00 uur

Bremstraat 27 winkelcentrum Vredeveld Assen



0592-315730 web: tabaktiefosterhof.nl



Voor:

Tuinonderhoud

Hovenierswerk

Groenvoorzieningen

Snoui – en zaagwerk

Takken versnipperen

Haardhout

R. Lunshof

Anreep 6 Assen

tel: 0592-314933



Preventos voor jongeren

Ben jij tussen de 12 en 18 jaar en wil je graag aan je gewicht/conditie werken en vind je het leuk om iedere week met leeftijdsgenoten te sporten? *Preventos is dan iets voor jou!*

De bedoeling is dat we op dinsdagavond (19.30u – 20.30u) samen gaan sporten waarbij jij samen met de anderen kan beslissen over wat we gaan doen! Meer info bij h.j.klaver@paramedics.nl.

Cursus Mindfulness Zegt u regelmatig 'ik moet nog..' of wordt u niet uitgerust wakker?



In 4 bijeenkomsten geven wij u inzicht in lichaam en geest en leren we u praktische ontspanningsoefeningen.

De cursus zal plaatsvinden op de **woensdagavonden 4, 11, 18 en 25 maart van 19.30u – 20.45u**

De kosten voor de totale cursus zijn €120,- (incl. boek).

Info: 0592 31 11 61, www.paramedics.nl of mail h.j.klaver@paramedics.nl

Gevonden voorwerpen = goede doel!



Het gebeurt zeer regelmatig dat er kleding, handdoeken, flesjes shampoo of zelfs schoenen achterblijven bij ons. Deze voorwerpen ruimen wij per 1 maart op. Tot die tijd kunt u de spullen nog ophalen bij de sportbalie. Daarna deponeren wij de kleding in een container voor het goede doel.

Bremstraat 21 | 9404 GA Assen | 0592 311 161 | www.paramedics.nl

Asser Mannenkoor doet met Promotour ook Assen-Oost aan.

Het Asser Mannenkoor gaat in het komend voorjaar een promotietour maken langs de Asser wijken. Zo treedt het koor ook in uw wijk op en wel op **donderdag 30 april a.s. om 19.30 uur in De Schulp**. De



mannen brengen dan een gevarieerd programma met zeker ook eigentijdse muziek zoals die van Ramses Shaffy en Boudewijn de Groot. Binnenkort worden meer nieuwe stukken ingestudeerd. Een mooie

gelegenheid voor nieuwe zangers om zich aan te sluiten bij het koor. Er is voor hen weer plaats in elke stemgroep. Kom op 30 april alvast sfeer proeven en misschien zien we elkaar later op de reguliere repetities. Deze worden gehouden vanaf 14 mei elke donderdagavond om 19.45 uur in het ICO aan de Zuidhaege in Assen. Maar eerst is iedereen dus welkom op 30 april. En de toegang is gratis. Meer informatie is te vinden op www.assermannenkoor.nl



**oudman
keukens**

**Al 40 jaar een begrip als
het om keukens gaat.**

Balkengracht 12
9405 CG ASSEN
0592-314888

www.oudmankeukens.nl
info@oudmankeukens.nl



BELANGRIJKE TELEFOONNUMMERS etc.

Politie, Brandweer, Ambulance

Alarm (politie , brandweer, ambulance) 112 (spoed) Politie 0900-8844 (niet dringend) <http://twitter.com/#!/PolitieAssen>

Centrale Huisartsdienst Drenthe,

Huisartsenspoedpost Assen

Centrale huisartsen dienst Drenthe 0900-1120112 (voor spoedgevallen buiten kantoor tijden) 0592-391900 (kantoor), website www.chd.nl

Ziekenhuizen

Wilhelmina Ziekenhuis Assen: 0592 325555

Meldpunt Openbare Ruimte Gemeente Assen

meldpunt@assen.nl , tel.140592 Voor zaken die U in Uw woonomgeving signaleert en om een oplossing vragen.

BUURTZORG ASSEN-OOST

Tuinstraat 83: 06-23902510

Icare Thuiszorg

Wijkverpleegkundige Sjoukje Dillingh, (0522) 27 71 18

Meldpunt Huiselijk Geweld

Het meldpunt is telefonisch bereikbaar op 0900-3 711 711. Van 09.00-16.30 uur. Na 16.30 uur is er een antwoordapparaat waarop doorverwezen wordt naar de politie en crisisopvang.

Gas & Stroom, Nationaal Storingsnummer

0800-9009, voor storingen van gas- en stroomlevering tot en met de meter

Water

Komt er bij u minder of geen water uit de kraan? De WMD verhelpt storingen altijd zo spoedig mogelijk. Storing melden? (0592) 854 545 (dag en nacht bereikbaar)

Dierenhulpdiensten

Dierenambulance Noord en Midden Drenthe

Het Sticht 81 9405 NT Assen tel: 0592-399099 of 06-21214171

Kindertelefoon

tussen 14.00 en 20.00 uur 0800-0432 www.kindertelefoon.nl

Zorggroep Drenthe thuiszorg team assen oost

T. 06 46255472, 24 uur aanwezig

Nieuwe leden gezocht voor onze **KLAVERJASCLUB.**



De **Asser Klaverjas Club** is een kleine gezellige club.

Op donderdagavond kan er 1 keer in de 2 weken van 19.30 uur tot ongeveer 22.30 uur gespeeld worden in De Schulp.

Van september tot en met april zijn er 19 speeldagen.

De kosten worden zo laag mogelijk gehouden.

Elke avond zijn er 3 prijsjes.

Er is een ontspannen sfeer en er wordt veel gelachen.

Wilt u meer informatie, dan kunt u bellen met:

Rob en Heidi van Gelderen

Tel: 06-51239009



Wil ook graag Uw pedicure zijn!

Ook voor diabeten die het (nog) niet vergoed krijgen via de zorgverzekering.

Wij zijn gevestigd aan:

Het Palet 23 Assen

U kunt ons bereiken op telefoonnummer: 06 20208381

Pedicenter.nl is aangesloten bij Provoet.



Pots De Echte Bakker

Rolde

Burg. Reijndersstr. 35 Winkelcentrum

d'Anloop

Tel. (0592) 241327

Webwinkel / internet : www.bakkerijpots.nl

Annen

Winkelcentrum

d'Anloop

Tel. (0592) 271064

Assen

Winkelcentrum

Vredeveld

Tel. (0592) 302305

Email: info@bakkerijpots.nl

Bloembinderij BERT LUBBERMAN



Verrassend
Verfrissend
Vernieuwend
en

Trendy in bloemen

De Waag 10

Nobellaan 239

Bremstraat 31

7751 GW Dalen

9406 AH Assen

9406 GA Assen

T 0524-551443

T 0592-357326

T 0592-300371

F 0524-553258

F 0592-398653

F 0592-309515

EEN UITDAGEND KLIMPAK VOOR ALLE KINDEREN



KINDERFEESTJES | VRIJ SPELEN | GROEPSACTIVITEITEN

OPEN woensdag, vrijdag & zaterdag vanaf 12 uur Spelen onder betrouwbare toezicht

WWW.OUTDOORATPINOKKIO.NU

In- & Outdoor at Pinokkio | Lauwers 6, 9406 GB, Assen | 095 107 885 17 | info@outdooratpinokkio.nl



Buurt- en Speeltuinvereniging Anreperstraat e.o.

Jubileum 2015 – 70 jaar

Jubileumfeest Buurt- en Speeltuinvereniging Anreperstraat e.o.



Op deze pagina vindt u data en geplande activiteiten voor het lustrumfeest.

Volgend jaar bestaat *Buurt- en Speeltuinvereniging Anreperstraat en Omgeving* alweer 70 jaar en **DAT MOET GEVIERD WORDEN!** Op dit moment is de Jubileumcommissie druk bezig met het in elkaar zetten van het programma. Zodra er definitieve onderdelen vastliggen, zullen ze worden gepubliceerd.

Heb je een goed idee, of wil je meehelpen met de organisatie van de festiviteiten, mail dan naar: Jubileum@zonnereep.nl

De datum van de feestweek is bekend! Deze zal plaatsvinden in **week 25 (17 – 21 juni 2015)**. Dat is de week voor de TT-week. **Noteer dit dus vast in de agenda.**

Wie heeft er nog beeldmateriaal?

De organisatie is op zoek naar foto-en film-materiaal van en over de buurtvereniging en/of speeltuin. Denk hierbij ook aan optochten, festiviteiten, markten etc. Heeft u materiaal? Stuur dan een bericht naar jubileum@zonnereep.nl. Wij nemen dan zo spoedig mogelijk contact met u op!



skidkinderopvang

kinderopvang met visie!



KDV en BSO
op één LOCATIE!

KDV 0-4 JAAR

- Natuurtuin 500m²
- Speelgoed van natuurlijk materiaal
- Kinderboerderij en bos op loopafstand

KIND MOGEN ZIJN!

SEIZOENSFEESTEN!

100% BIOLOGISCHE VOEDING

BSO 4-12 jaar

- Creatieve BSO
- Eigen moestuin
- Groot buitenterrein én dakterras
- Een 8+ groep

TERUG NAAR DE NATUUR!

Kom gerust eens
een kijkje nemen,
we maken graag
tijd voor u vrij!

KDV en BSO Koala



Tuinstraat 3 | 9404 KK Assen 0592-302909 |
info@skidkinderopvang.nl | www.skidkinderopvang.nl



**MELD U
NU AAN!**
0592 31 62 25
(tijdens kantooruren)
VOL=VOL!

Kom binnen
**BIJ DE
BUREN**

DE VIJVERHOF, Vredeveldseweg 75 ASSEN

Activiteitenprogramma

februari - maart



Donderdag 19 maart

Proeverij

**Van 14.00 tot 16.00 uur
Speciale Arrangementen
vanuit onze Winkel.
Entree: gratis**



Donderdag 26 maart

Mexicaans Buffet

**Aanvang: 17.00 uur
Entree: € 15,95**

**Telefonisch
reserveren!**



Vrijdag 27 maart

Modeshow Modehuis Kort

**Van 14.00 tot 16.00 uur
Entree: gratis**



Maandag 30 maart

Schoenen Verkoop

**Van 10.00 tot 12.00 uur
Entree: gratis**



AANBIEDING!

Kapsalon

**Alleen op de woensdag:
Knippen:
€15,- i.p.v. €19,50
Knippen/kleuren:
€35,- i.p.v. €53,-**



AANBIEDING!

10% korting

**Als u van 1 maart t/m 31
april 's avonds komt eten in
ons Restaurant krijgt u
10% korting op het 3-gangen
dagmenu van €8,95.**

www.bijdeburen.nu

BIJ DE BUREN is een concept van:

**Zorggroep
Drenthe**



FIETS WERELD

GROOTJANS



Showroom & werkplaats

Onze 1000m² grote showroom staat vol met:

Stadsfietsen - ATB-kinderfietsen -

Electrische fietsen

van bekende merken zoals:

Batavus - Sparta - Merida -

Grandeur - Target - Sensa - Loekie en Puky

Ketellapperstraat 4 - Assen - tel. 37 13 11

Bekijk
binnenkort
onze nieuwe
website
grootjans.com

dé fietsspecialist op het station

Fietspoint Grootjans



www.grootjans.com



**7 dagen per week van vroeg in de ochtend
tot laat in de avond geopend.**

- Alle fietsreparaties
- Wisselend assortiment
2e hands fietsen en nieuwe fietsen
- Verhuur van fietsen (ook OV-fiets)
- Bewaakte fietsenstalling

Voor informatie mail naar info@grootjans.com

0592 - 310424 (Station Assen)



André Dijkers
06-309 75 946
a.dijkers@home.nl
Steendijk 201 9404 AD Assen

Voor al uw klussen in en rondom het huis

**MELD U
NU AAN!**
0592 31 62 25
(tijdens kantooruren)
VOL=VOL!

Kom binnen
**BIJ DE
BUREN**

DE VIJVERHOF, Vredeveldseweg 75 ASSEN

Activiteitenprogramma

februari - maart



Woensdag 25 februari

**KoorVeur
elk wat wils**

Van 14.30 tot 16.00 uur
Entree: €5,-



Donderdag 26 februari

**Voorjaars
Buffet**

Aanvang: 17.00 uur
Entree: € 15,95

Telefonisch
reserveren!



Woensdag 11 maart

**Duo Andreas
& Cecilia**

Van 14.30 tot 16.00 uur
Entree: €5,-



Donderdag 12 maart

**Letters bij
het diner**

met Dichters en Verhalen
voordragers vanuit het Leencafé.
Aanvang: 12.00 uur
Entree: €10,-



Vrijdag 13 maart

Kleintje Markt

Met leuke standjes.
Van 14.30 tot 16.00 uur
Entree: gratis



Dinsdag 17 maart

Duo Nostalgia

Zang en muziek.
Van 14.30 tot 16.00 uur
Entree: €5,-

www.bijdeburen.nl

BIJ DE BUREN is een concept van:

Zorggroep
Drenthe



Wonen
Wacht
2019



Ambachtsbakker

“De Pelikaan”

Gewoon 't lekkerste !
Voor het fijnste Brood, Banket & Gebak
Tevens Ontbijtservice in Assen en omgeving

Het adres voor 24 uur per dag, 7 dagen
7 dagen in de in de week
Vers brood & broodjes
bij de broodautomaat

www.ambachtsbakker.nl

Steendijk 108
9404 AH Assen
Tel: 0592 313591



UNETO-VNI



Technisch Bureau Suurmeijer

Landelijk erkend gas- en watertechnisch installatiebedrijf
gespecialiseerd in onderhoud en service centrale verwarming
onderhoudsabonnementen 24 uurs-service

Groningerstraat 176 -178 9402 LN ASSEN

Tel. 0592 34 68 80

info@suurmeijer-assen.nl / www.suurmeijer-assen.nl
voor o.a.meer informatie van onderhoudsabonnementen
of vraag vrijblijvende offerte voor ketelvervanging



**Voor de dagelijkse
boodschappen
en benodigdheden**

Compleet & gezellig

Gratis parkeren



Bremstraat te Assen

www.winkelcentrumvredeveld.nl