

# ***Wijkkrant* ASSEN – OOST**

Wijknieuws mededelingen informatie cursussen



**e-mail: [redactie.scw@home.nl](mailto:redactie.scw@home.nl)**

## Samenwerking Nationale Sportweek met Resto van Harte

In het kader van de Nationale Sportweek verzorgen wij volgende week een activiteit bij Resto VanHarte. Tijdens een heerlijk 3-gangendiner kunt u leren over (de effecten van) bewegen en ouder worden. Natuurlijk zullen we ook actief bezig zijn en onze nieuwe dienst cognitieve fitness mag natuurlijk niet ontbreken! Interesse? Reserveren via 0900-9003030 (op werkdagen van 9:00 uur tot 12:30 uur € 0,10 p/m) of online via [www.restovanharte.nl](http://www.restovanharte.nl). U bent van harte welkom op dinsdag in het MFA, Amstelstraat 14 te Assen en op donderdag bij PRO, Zwartwaterseweg 202 te Assen. Kosten €7,00

### U bent (nog steeds) veilig bij ons.

Op woensdag 1 april heeft het team van Paramedics weer een herhalingscursus BedrijfsHulpVerlening gehad. Naast herhaling van de theorie was het vooral veel uitvoeren. Spoedgevallen, brandjes blussen en een onverwachte ontruimingsoefening zijn allemaal aan bod gekomen. Via deze weg bedanken we iedereen die medewerking heeft verleend aan de oefening en ons op die manier weer heeft geholpen.



### Preventos voor jongeren

**Ben jij tussen de 12 en 18 jaar en wil je graag aan je gewicht/conditie werken en vind je het leuk om iedere week met leeftijdsgenoten te sporten?** *Preventos is dan iets voor jou!*

De bedoeling is dat we op dinsdagavond (19.30u – 20.30u) samen gaan sporten waarbij jij samen met de anderen kan beslissen over wat we gaan doen! Hoe fun is dat!? Meer info bij [h.j.klaver@paramedics.nl](mailto:h.j.klaver@paramedics.nl).

**Bremstraat 21 | 9404 GA Assen | 0592 311 161 | [www.paramedics.nl](http://www.paramedics.nl)**

## **Colofon**

### **Wijkkrant Assen–Oost**

is een uitgave van  
S.C.W. Assen – Oost

### **Verspreiding**

6x per jaar.

### **Oplage**

3900 exemplaren

### **Redactie**

Hilde Huizinga  
Johan Jongman

### **Eindredactie**

Dagelijks bestuur  
SCW Assen –Oost

### **Advertenties**

De Schulp Tel. 0592 313155

### **Bezorging**

Tel. 0592 313155

### **Druk**

Kon. Van Gorcum BV

### **Inleveradres Kopij**

De Schulp Buizerdstraat 10  
9404 BB Assen

### **Website**

[www.assen-oost.nl](http://www.assen-oost.nl)

### **E-mailadres**

[Redactie.scw@home.nl](mailto:Redactie.scw@home.nl)

**Bankrekening nr.43.90.81.505**

## **Inhoudsopgave**

|                         |         |
|-------------------------|---------|
| Voorwoord               | blz. 3  |
| Natuur in de Buurt      | blz. 4  |
| B.O overleg             | blz. 8  |
| Werkgroep Valkenstijn   | blz. 11 |
| T.T.V. Oost             | blz. 12 |
| Paramedics              | blz. 13 |
| Vredeveldschool         | blz. 15 |
| Kindertuin              | blz. 18 |
| Upie zorg               | blz. 19 |
| Maximum snelheid        | blz..20 |
| Belangrijke Telefoonr.. | blz. 22 |
| B.S.V.A. vereniging     | blz. 23 |
| Buurt team              | blz. 25 |
| Fiets 4 daagse          | blz. 27 |
| Geranium markt          | blz. 30 |



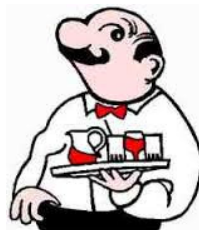
Kopij kan aangeleverd worden per e-mail in Microsoft-Word op A5-formaat.

Dit moet uiterlijk 11 juni binnen zijn.  
De redactie houdt zich het recht voor teksten de redigeren of te verkorten.  
April 2015

## Voorwoord

Inmiddels is hier uw tweede wijkkrant 'nieuwe stijl'. Na wat opstartproblemen en beginnersfoutjes mogen we toch spreken van een geslaagde start. Helaas ging er met de adressering van de krant wat mis, maar dat heeft geen nare gevolgen gehad. Wij zijn als bestuur van De Schulp nog steeds in gesprek met de gemeente over hoe verder met het gebouw en de activiteiten moet. Het buurtteam heeft inmiddels een plek gevonden in het centrum. Ze willen graag behulpzaam zijn bij bijvoorbeeld straat- of buurtproblemen, maar ook voor een goed idee voor activiteiten binnen de buurt.

Wat betreft 'het huis van de buurt' zijn wij druk met de renovatie-werkzaamheden bezig, de verwarming is vernieuwd. Er is begonnen met de nodige reparaties en daar waar mogelijk worden er energiezuinige aanpassingen uitgevoerd. Ook in de exploitatie zit groei, nieuwe groepen hebben inmiddels een plaats gevonden in De Schulp, maar er is nog steeds ruimte! Misschien wordt het weer eens tijd voor wat nieuwe initiatieven wat betreft een buurt- of wijkvereniging. Met de nieuwe gemeenteregels zijn er tal van mogelijkheden om leuke ideeën te financieren. Vanuit De Schulp willen we graag onze medewerking verlenen aan dergelijke initiatieven. Ook wijzen we nog even op de mogelijkheid van adverteren in de wijkkrant of op de website: bent u een non-profit organisatie en heeft u nog geen vermelding in de wijkkrant? Neem dan contact op via het contactformulier op de site en u wordt gratis geplaatst. Bent u een commerciële onderneming of zzp'er, dan kunt u zich laten inschrijven in het ondernemersregister van Assen-Oost, of adverteren op de website. Nogmaals een oproep voor kopij voor de wijkkrant; heeft u een mooi verhaal, gaat u iets bijzonders doen in of voor de wijk, heeft u ideeën voor de wijkkrant, schrijf het op en stuur uw kopij naar [redactie.scw@home.nl](mailto:redactie.scw@home.nl) Op maandagavond is nog ruimte voor een biljartclub. U kunt zich aanmelden voor jeu de boules. En er draait een zumba-club op proef. Diverse koren willen u graag inlijven en geniet eens van ons terras op een mooie dag! Ook zijn wij op zoek naar een i.c.t. leraar, die als vrijwilliger in het komende najaar computerles wil geven. Mocht u behoefte hebben aan een cursus, uw ideeën zijn meer dan welkom!



Bestuur De Schulp



## Natuur in de buurt



Vogelliefhebber of niet, een pimpelmees met zijn/haar blauwe petje breekt ieders hart. Een prachtig diertje. Snel maar ook rustend op een tak om zich te laten bewonderen en te laten horen.

Zou het waar zijn dat er dit voorjaar meer pimpelmezen te zien zijn dan in andere jaren? Een zachte winter misschien? Dat kan, maar er kunnen

meer oorzaken zijn. Er zitten zeker jonge pimpelmezen bij die dit voorjaar voor het eerst een nestje bouwen. Een spannend avontuur dat we met belangstelling volgen.

### Zaadeters

Naast insecten en larven zijn pimpelmezen ook zaadeters. Een zachte winter zonder sneeuw zoals dit jaar zorgt er voor dat ze in goede conditie het voorjaar in gaan. In de herfst hebben ze al een nestkastje uitgezocht als onderdak voor koude nachten. Bij strenge vorst kruipen meerdere mezen bij elkaar in één nestkastje en houden elkaar warm. Begin april wordt het menens. In hoog tempo voeren man en vrouw nestmateriaal aan. Half april kan de leg beginnen. Een pimpelmees legt al gauw 10 eitjes, ruimschoots het eigen lichaamsgewicht. Een ei bestaat hoofdzakelijk uit 'ei'-wit. Om voldoende eiwit te verzamelen stapt ook de pimpelmees tijdelijk geheel over op dierlijk eiwitrijk voedsel. Begin april zie je veel vogels in de grond bezig om wormen, insecteneitjes en larven op te pikken (zie bijv. de graverij van merels). De vogels kunnen dit voorjaar een goede start maken. De grond is behoorlijk vochtig, wormen zoeken het hogerop en worden zo een gemakkelijke prooi voor vogels.

### Aan de leg

Half april betreedt mevr. pimpelmees een nieuwe fase. Ze gaat eitjes leggen. Elke dag één. Een ei bevat snel 50 % eiwit en voor de rest vet en water. Ondanks dat ze dagelijks eiwitrijk dierlijk voedsel verzamelt, daalt

de eiwit- en vetvoorraad in haar lichaam sterk. Het kan niet anders maar na de leg van 10 eitjes raakt de lichaamsvoorraad op.

## Broeds

Weer een nieuwe fase, van de één op de andere dag. Mevr. pimpelmees wordt broeds. Ze spreidt haar lichaam met veren breed uit om alle eitjes te bedekken. Een heel precies werkje. Dhr. pimpelmees voedt haar en lost haar van tijd tot tijd even af voor een welverdiende broedpauze. Veertien dagen duurt deze actie, in korte tijd kruipen alle kuikens uit hun ei. Er zijn altijd wel een paar eitjes die niet uitkomen. Er kan iets zijn misgegaan met de bevruchting, het ei-eiwit kan van mindere kwaliteit geweest zijn, bijvoorbeeld doordat er dat jaar minder larven en poppen beschikbaar waren.

## Jonkies voeren



Dan treedt weer een nieuwe fase in. De pas geboren jonkies moeten gevoederd worden. Een te mooi woord voor het eetgedrag. Bij het horen van de ouders openen ze allen tegelijk hun snavels en kelen. De ouders krijgen niet eens de tijd om het aan te bieden, ze schransen het voer weg uit de snavel. Het worden plm. 16 slopende dagen en er kan van alles misgaan. In een groot nest, bijv. met 10 jongen is de kans groot dat de zwakkeren niet voldoende aan bod komen.

In de beschikbaarheid van voer kunnen ook dingen mis gaan.

Eind april/begin mei is ook de periode dat eitjes van allerlei insecten uitkomen. De opwarmende (bos)grond wemelt van de vraatzuchtige larven. Voer voor jonge vogels.

Ideaal is wanneer de piek van de aanwezigheid van larven/rupsen samenvalt met de nestperiode van jonge vogels. Soms zijn de nestperiodes eerder dan de piek van de larven, of soms juist later. In die

## Voor al uw klussen in en rondom het huis

|  |                                                                                                                                         |
|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p><b>Klussenbedrijf Haddo</b><br/>laat mij uw rechterhand zijn<br/><b>Haddo W. Brouwer</b></p>                                         |
|  | <p>Anreperstraat 104<br/>9404 LG ASSEN</p> <p>www.klussenbedrijfhaddo.nl<br/>tel. 06 - 23638005<br/>klussenbedrijfhaddo@hotmail.com</p> |

## Voor al uw klussen in en rondom het huis

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>FIETS WERELD</b><br/><b>GROOTJANS</b></p>  <p><b>Showroom &amp; werkplaats</b></p> <p>Onze 1000m<sup>2</sup> grote showroom staat vol met:</p> <p>Stadsfietsen - ATB-kinderfietsen -<br/>Electrische fietsen</p> <p>van bekende merken zoals:</p> <p>Batavus - Sparta - Merida -<br/>Grandeur - Target - Sensa - Loekie en Puky</p> <p>Ketellapperstraat 4 - Assen - tel. 37 13 11</p> | <p>de fietsspecialist op het station<br/><b>Fietspoint Grootjans</b></p> <p><b>www.grootjans.com</b></p>  <p>7 dagen per week van vroeg in de ochtend tot laat in de avond geopend.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Alle fietsreparaties</li> <li>• Wisselend assortiment</li> <li>• 2e hands fietsen en nieuwe fietsen</li> <li>• Verhuur van fietsen (ook OV-fiets)</li> <li>• Bewaakte fietsenstalling</li> </ul> <p>Voor informatie mail naar <a href="mailto:info@grootjans.com">info@grootjans.com</a></p> <p><b>0592 - 310424 (Station Assen)</b></p> |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

beide gevallen kan er een voedseltekort ontstaan waardoor er minder jongen volwassen worden.

## **Uitvliegen**

Maar uiteindelijk is daar de grote dag van uitvliegen. Het brutaalste (nieuwsgierigste) jong staat in het vlieggat. Een mini-zetje vanuit het woelige nest achter hem/haar is voldoende en daar kukelt het jonge dier naar beneden. Vliegen kan het nog niet, maar dankzij ongecontroleerd gefladder valt het niet te pletter. Al snel volgen er meer en vaak diezelfde dag nog verlaten alle jongen het nest.

De ouders geven hun jongen nog allerlei aanwijzingen, maar soms moeten ze machteloos toezien hoe een roofdier één of enkele jongen rooft.



Een diersoort houdt zichzelf in stand wanneer gemiddeld elk dier tijdens zijn/haar leven minstens één geslachtsrijp jong groot brengt.

De pimpelmees heeft een voortreffelijke uitgangspositie: 10 eitjes in een beschermd nestkastje of holle boomstam.

Vergelijk dat eens met een kievit met slechts vier eitjes in een onbeschermd nest.

We wensen alle broedende 'wijkvogels' van Assen-Oost veel succes toe bij de uitdaging waar ze dit jaar weer voor staan.

Louis de Jong en Arie Keijzer

IVN-Assen e.o.



## AAN DE BEWONERS VAN ASSEN-OOST

Het Bewoners Overleg is op 18 maart 2015 weer bij elkaar geweest met 16 betrokken wijkbewoners uit diverse buurten van Assen-Oost.

Nieuw is een bewoner uit de wijk Amelterhout, die zich als vrijwilliger inzet voor mensen die vereenzamen en het contact met de buurt verliezen. Hij doet dit met een groep die tot voor kort onder WelzO viel. Ondanks het feit dat ook WelzO geen subsidie meer krijgt willen ze hier mee door gaan. Een welkome aanvulling binnen ons bewonersoverleg.

De onderwerpen die we dit keer besproken hebben zijn de volgende;

- GGZ Drenthe heeft door de veranderingen in de zorg gekozen voor een ander beleid. Dit is ook van invloed op het GGZ in onze wijk. Er zullen meer bedden beschikbaar komen voor noodopvang. Daarnaast zullen er meer cliënten met druggerelateerde achtergrond worden behandeld, die overkomen vanuit andere plaatsen uit Drenthe. Vrijdag 17 april zal een delegatie van het bewonersoverleg in gesprek gaan met het GGZ, over wat dit voor de wijk gaat betekenen.
- Doordat onze positie t.a.v. de gemeente Assen is veranderd, zullen wij voor een andere naam gaan kiezen als bewonersoverleg. Omdat deze naam anders aan het oude beleid van de gemeente Assen blijft plakken.
- We zijn druk bezig met de voorbereidingen van de jaarlijkse **wijkavond** voor de hele buurt. Deze zal op **27 mei** zijn in “De Schulp”
- Een groep van ongeveer 30 buurtbewoners heeft meegedaan aan een imago-onderzoek van onze wijk. Zodra de resultaten hiervan bekend zijn laten we meer horen van ons.
- De Dotterbloemflats zullen bouwkundig aangepakt gaan worden. Inwoners zijn inmiddels geïnformeerd en kunnen begeleiding krijgen van het buurtteam.

- Het fietspad vanuit onze wijk naar Deurze heeft er tijdelijk uit gelegen. Rijkswaterstaat had verzuimd om informatie hierover te geven. Zodra het stuk vlakbij Deurze klaar is, gaat het oude fietspad weer open totdat het nieuwe klaar is.
- Het blijkt dat diegenen die te snel rijden in de wijk, ruwweg 80%, in de wijk wonen. De gemeente heeft als beleid om daar waar de weg wordt aangepakt, deze te versmallen, zodat geparkeerde auto's de snelheid van het verkeer eruit haalt. Over de Pelikaanstraat gaan we in de maand mei in gesprek met een verkeersdeskundige van de gemeente en een aantal betrokken omwonenden.
- De MFA die tussen de Tuinstraat en Brunelstraat moet komen is in een stadium dat de gemeente nu aannemers aan het selecteren is op basis van offerte. Dit najaar hoopt men met de bouw te kunnen beginnen.
- Het project Assen aan de Aa is inmiddels begonnen met werkzaamheden in het gebied achter de Speenkruidflats. Er komt een nat gebied met er omheen een paar wandelpaden. Uiteindelijk moet het een kruidenrijk en bloeiend landschap gaan worden.
- De huurhuizen van Actium aan de Pelikaanstraat, tussen de Violenstraat en Vredeveldseweg, worden gesloopt. Bewoners zijn inmiddels ingelicht en de sloop staat gepland voor het 2<sup>de</sup> deel van 2016.

Het volgende BewonersOverleg is op 20 mei vanaf 19.30 uur in “De Schulp”. U bent welkom!

Contact opnemen met het Bewoners Overleg kan via [info@bewonersoverlegassenoost.nl](mailto:info@bewonersoverlegassenoost.nl) Een briefje sturen kan ook. U kunt deze in de bus doen van het “Huis van de Buurt, De Schulp”, onder vermelding van BO-Assen-Oost.



# skidkinderopvang

kinderopvang met visie!



**KDV en BSO**  
**op één LOCATIE!**

## KDV 0-4 JAAR

- Natuurtuin 500m<sup>2</sup>
- Speelgoed van natuurlijk materiaal
- Kinderboerderij en bos op loopafstand

**KIND MOGEN ZIJN!**

**SEIZOENSFEESTEN!**

**100% BIOLOGISCHE VOEDING**

## BSO 4-12 jaar

- Creatieve BSO
- Eigen moestuin
- Groot buitenterrein én dakterras
- Een 8+ groep

**TERUG NAAR DE NATUUR!**

Kom gerust eens  
een kijkje nemen,  
we maken graag  
tijd voor u vrij!

**KDV en BSO Koala**



Tuinstraat 3 | 9404 KK Assen 0592-302909 |  
info@skidkinderopvang.nl | www.skidkinderopvang.nl



## Werkgroep Valkenstijn



Valkenstijn ziet er dit voorjaar weer prachtig uit. Overal zie je bosanemonen, velden met narcissen en kleine groepjes andere bol- of knolgewassen. Alleen de huisplaats ziet er treurig uit. Een grotendeels kale vlakte met gelukkig wel de prachtige contouren van het grote huis. De werkgroep staat dan ook te trappelen om verder te gaan met de werkzaamheden hier. Nog steeds is echter niet duidelijk hoeveel subsidie wij krijgen. Zodra we dat weten gaan we aan het werk!

Ondertussen gebeurt er gelukkig wel het een en ander. TerraNext, dat opleidingen verzorgt voor volwassenen die in de groene sector willen werken, is voor ons bezig met klussen waar onze vrijwilligers niet aan toe komen of die te zwaar voor hen zijn.



In de maanden mei en juni zullen studenten van instituut Larenstein in Velp de waterhuishouding van het landgoed in kaart brengen. Wij hebben van diverse kanten suggesties gekregen om het probleem van de te natte boomgaarden op te lossen, maar denken dat het beter is eerst het advies van specialisten af te wachten. Met NL Doet hebben we met een klein groepje mensen allerlei afval op Valkenstijn verzameld. En natuurlijk is ook onze groenploeg van vrijwilligers bezig. Onlangs hebben wij bijvoorbeeld opslag van populieren verwijderd. De kerens daarvoor hebben we de jonge meidoornhagen gesnoeid, om ze dichter te laten groeien, en uit de oude meidoornhagen zware takken gehaald om ze te verjongen. Op [www.bewonersoverlegassenoost.nl](http://www.bewonersoverlegassenoost.nl), onder het kopje Valkenstijn, vindt u algemene informatie over ons. Contact kunt u opnemen via [werkgroepvalkenstijn@gmail.com](mailto:werkgroepvalkenstijn@gmail.com)

## Tafeltennisvereniging T.T.V.-Oost

Op 1 april jl. overleed ons erelid Henk Meijering op 79-jarige leeftijd. Henk was een man die van groot belang voor onze vereniging is geweest. Ruim 50 jaar geleden bracht hij structuur in onze club. Dat deed hij door de opzet van de trainingen te verbeteren en het deelnemen aan de ABTB- en NTTB-competitities te bevorderen. Mensen de beginselen van tafeltennis bijbrengen was helemaal zijn ding. Daarbij gaf hij meteen ook zijn enthousiasme voor deze sport door.

Ook ik kreeg met Henk te maken toen ik ruim 25 jaar geleden lid werd. Hij bleek een man te zijn die je adviseerde en steunde zonder daarbij zelf op de voorgrond te treden. Op gebied van regelkennis en techniek was ik door zijn toedoen snel thuis in de sport. Naast erelid van T.T.V.-Oost was Henk ook erelid van de Asser Bedrijfs Tafeltennis Bond. Bij zijn crematieplechtigheid drong het pas goed tot mij door wat hij betekende voor het Asser tafeltennis. Dit gezien het grote aantal aanwezigen die hij door de jaren heen heeft leren kennen bij het beoefenen en bevorderen van onze sport. We zullen hem missen.



***Clubfoto van een paar jaar geleden.***

Wilt u ook tafeltennissen? De maandagavond is onze trainingsavond, dinsdagavond de wedstrijdavond voor thuiswedstrijden en vrijdagochtend is er recreatief tafeltennis. Voor nadere info kunt u altijd terecht in De Schulp.

Albert Eleveld

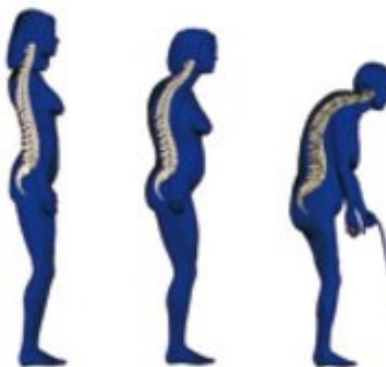


## **Gezond ouder worden heeft u zelf in de hand.**

Op 26 maart jl. is onze collega Marije Vos naar een seminar geweest over 'de senioren doelgroep'. Hier sprak Keith Smith uit Engeland over de lichamelijke, geestelijke en (psycho)sociale gevolgen van het ouder worden. Helaas kunnen we het ouder worden niet stoppen, maar we kunnen wel beïnvloeden hoe we ouder worden.

U kunt zelf al veel doen om de nadelige gevolgen, waaronder osteoporose (botontkalking), wat jaarlijks zorgt voor vele valpartijen en, volgens Keith Smith, is het de grootste doodsoorzaak (na hart- en vaatziekten en kanker) van de UK. Het belangrijkste in de strijd tegen deze osteoporose is vroeg beginnen met krachttraining en balansoefeningen! Als u last heeft van osteoporose is er geen mogelijkheid om dit proces om te keren. U kunt dan bij de fysiotherapeut terecht voor behandelingen gericht op het verminderen van de gevolgen hiervan.

Binnen Paramedics zijn we, zowel binnen de zorg als binnen het sportcentrum, gespecialiseerd in de doelgroep ouderen (55+). Er zijn verschillende activiteiten in groepsverband of op individueel niveau. Ook huisbezoeken en informatie over hulpmiddelen zijn onderdeel van onze praktijk.



Neem gerust contact met ons op voor meer informatie.

Typisch beeld van osteoporose

**Bremstraat 21 | 9404 GA Assen | 0592 311 161 | [www.paramedics.nl](http://www.paramedics.nl)**

# kiki-assen.nl

Rouwbloemen - Rouwlinten - Bruidsbloemen - Huwelijksartikelen

Wij werken uitsluitend met verse bloemen die dezelfde dag gehaald worden

door ons bij de bloemenveiling in Eelde. **20 tot 40% goedkoper!**

Dotterbloemstraat 2 Assen Tel. 06-11641338

# Florenza-assen.nl



Voor uw Bloemen – Planten – Cadeaus - Huwelijksartikelen -

**Verzenden van bloemen en parketten door heel Nederland en Europa**



Rolderstraat 6 Assen

Tel. 0592-318079



## FIETSSHOP VREDEVELD



Brunelstraat 3

9404 KA Assen

0592 331710

Winkelcentrum Vredevelde  
naast Studio Cosy

Maandag van 11.00 tot 18.00

Di. t/m Do van 8.30 tot 18.00

Vrijdag van 8.30 tot 20.00

Zaterdag van 9.00 tot 17.00

**Met fietsen van Batavus-Sparta-Loekie-Cortina en Kreidler.**

In onze werkplaats helpen we u ook graag met onze  
sleutelservice en het slijpen van uw schaatsen

[info@fietsshopvredeveld.nl](mailto:info@fietsshopvredeveld.nl) / [www.fietsshopvredeveld.nl](http://www.fietsshopvredeveld.nl)



## Een kijkje in de wereld van de Vredeveldschool.....

### Jeugd EHBO

Alle kinderen van groep 7 en 8 hebben de afgelopen maanden lessen gehad in jeugd EHBO. Onder begeleiding van Jenny Wever hebben de kinderen veel geleerd over het verlenen van eerste hulp.

De kinderen hebben door middel van veel doe-activiteiten o.a. geleerd wat je moet doen bij verwondingen of botbreuken en als iemand flauwvalt of niet meer ademt. Ze weten nu ook hoe je ongevallen kunt voorkomen.

Na afloop van de cursus hebben de kinderen examen gedaan.

Alle kinderen zijn geslaagd voor Jeugd Eerste Hulp A. Wij zijn natuurlijk heel trots op de kinderen.

### Badmintontoernooi

Woensdag 26 maart hebben Darian, Herman, Yara en Marit uit groep 7 en 8 meegedaan met het badmintontoernooi hier in Assen. De kinderen hebben erg goed hun best gedaan en dat is beloond met de derde plek voor beide duo's. Super gedaan!





## Palmpasen:

De laatste zondag voor Pasen noemen we Palmpasen of Palmzondag. De kinderen maken ieder jaar op de Vredeveldschool een Palmpasenstok. Aan de stok, die de kinderen van groep 1 t/m 4 versieren op school, komen allerlei symbolen te hangen. Het kruis is het kruis van Jezus; de versieringen staan voor het feest van de intocht; de kleuren groen en geel staan voor de lente en voor een nieuw begin; het haantje staat voor vruchtbaarheid, kondigt nieuwe dag aan; het brood staat voor, Jezus is het brood voor de mensen; eieren, noten en vruchten staan voor vruchtbaarheid, vrucht dragen, begin van nieuw leven. Het groene palmtakje staat voor de intocht in Jeruzalem en blijft de gehele winter levend. De kinderen geven hun eigen palmpasenstok weg aan de bewoners van GGZ.



Door deze Palmpasen-stok weg te geven, geven wij wat blijheid en troost aan andere mensen. De kinderen leren hierdoor dat je door iets kleins te geven, iets goeds kunt doen voor andere mensen.

## Schoolverlaterskamp:



Op woensdag 27 mei fietsen de schoolverlaters 's morgens richting Drouwen. Daar blijven de kinderen en hun begeleiders drie dagen en doen allerlei activiteiten.

Door samen op kamp te gaan zijn sluiten wij 8 jaren basisschool op een bijzondere manier met elkaar af. Dit is voor de kinderen én hun begeleiders een waardevolle ervaring. Op vrijdagmiddag 29 mei komen we met z'n allen op de fiets terug naar de Vredeveldschool.

**Welkom:** De deur van de Vredeveldschool staat onder schooltijd altijd open voor belangstellenden. Komt u gerust een keer, geheel vrijblijvend, de school binnen wandelen om de sfeer te proeven.....

Medior Computing verzorgt in Assen op zaterdag 2 mei 2015 een cursus

# Videobewerking



Met het zeer volledige programma van **Magix Video de Luxe 2015** leren wij u hoe u uw ruwe filmopnamen importeert en daar een prachtige videofilm van maakt. Voorzien van overgangen, beeld in beeld, muziek, titels en effecten. Natuurlijk ontbreekt het branden naar een DVD en het uploaden naar internet niet.

**Een creatieve cursus die u als filmer niet mag missen!**

## Is deze cursus geschikt voor mij?

Deze gezellige en creatieve cursus is geschikt voor zowel de beginnende- als gevorderde computergebruiker.

## Wat kost de cursus en wat krijg ik voor m'n geld?

De cursus kost slechts € 149,99 en is inclusief:

- Dagcursus van 8 uur
- Werken op een moderne 17 inch laptop
- Koffie/thee en lunch
- Gratis ondersteuning tot een maand ná de cursus
- 30 % korting op de aanschafprijs van het programma

## Waar wordt de cursus gegeven?

De cursus wordt gegeven in wijkcentrum 'de Schulp' aan de Buizerdstraat 10 te Assen. Tijdstip: 09.30 – 17.30 uur

U kunt zich uiterlijk 25 april a.s. aanmelden bij:

- Magix Nederland: [www.magix.info/nl/cursussen/](http://www.magix.info/nl/cursussen/)
- Medior Computing: [www.mediorcomputing.nl/shop/](http://www.mediorcomputing.nl/shop/)
- Telefoon: 050-3010308 /06-50297344.

## Kindertuin



De afgelopen weken is er hard gewerkt op de kindertuin! Op twee cirkels is de groenbemester (wintergerst) onder gefreesd door AOC-TERRA. Omdat we dit jaar gaan experimenteren met kleinere tuintjes voor de kinderen zijn er honderden kruiwagens met snippers verkruide door de kinderen zelf en de vrijwilligers. De snippers zijn midden op de cirkels neergelegd om daar het onkruid tegen te gaan. Alle scholen zijn hard aan het werk geweest en de aardappelen en tuinbonen zijn al geplant. De komende weken zaaien de kinderen in ieder geval nog bieten en wortelen. Elke school heeft dit jaar een andere teeltplan. Hierdoor krijgen we vier verschillende cirkels. Wij zijn benieuwd hoe dit bevalt. Voor de kinderen is het nu onkruid wieden en wachten op de eerste oogst. De kindertuin is altijd op zoek naar nieuwe tuinhulp. Ervaring is niet vereist. Elke vrijdagmorgen wordt er op de kindertuin gewerkt vanaf half negen. Loop gerust eens langs! En elke eerste zaterdag van de maand is er een werkdag vanaf 10 uur met een voor de kinderen leuke natuurkinderactiviteit.

## Rommelmarkt van het Trianthakoor.

Op vrijdag 8 mei houdt het trianthakoor weer een rommelmarkt. Deze zal gehouden worden in wijkcentrum De Schulp Buizerdstraat 10 in Assen-Oost. Vanaf 18.00 uur kunt u terecht voor tweedehands spullen, speelgoed, boeken, platen en kleding.

Ook zal er een verloting zijn. Tot 20.00 uur bent u van harte welkom. Tot vrijdag 8 mei

# U P P I E - Z ☺ R G

*Extra zorg voor geïsoleerde ouderen*

UPPIE-ZORG (UZ) richt zich met ± 20 vrijwilligers op voornamelijk oudere, eenzame en geïsoleerde mensen in Assen-Oost. Hoofdzakelijk doel is om hen het gevoel te geven dat zij "het waard zijn".



Onze bezoeken bestaan uit een praatje, kopje koffie, spelletje, voorlezen, wandelingetjes, ziekenhuisbezoek e.d. Hiertoe hebben we vrijwilligers met verschillende capaciteiten.

We houden het contact (zo mogelijk 1 op 1) heel simpel in de hoop dat we de cliënt zover krijgen dat hij/zij na enige tijd meer contact gaat leggen met de "buitenwereld". Bijvoorbeeld doordat de cliënt zelf een kaart-, sjoel-, praat-, koffie-bijeenkomst gaat bijwonen. Hopelijk komt de cliënt dan (indien gewenst) weer wat in het sociale leven. Dus: minder eenzaamheidsklachten, psychisch en fysiek.

Dit project zien wij als een aanvulling van de reguliere zorg die geen mogelijk heeft meer tijd te besteden aan extra (niet medisch geïndiceerde) zorg. In het kader van de participatie hopen we hierdoor een steentje bij te dragen aan de levensvreugde van onze medemens.

Dit initiatief wordt toegejuicht door de zorgaanbieders, wijkverpleging en artsen die voor ons de "ogen en oren" zijn om de "stille eenzamen" te herkennen. Dat stemt ons blij, maar **ook particulieren** kunnen helpen door rond te kijken om eenzame geïsoleerde mensen te traceren en aan ons door te geven.

**Eén op de drie ouderen is eenzaam.** Helaas staat dat niet op hun voordeur. UPPIE-ZORG wil er wat aan doen. Help ons helpen . . . Bel ons!

**U P P I E - Z ☺ R G    Assen-Oost**

**Tel: 06 - 37 646 213**

Maatje Jobse Tel: 0592 79 51 39

# ONTDEK DE WERELD VAN PINOKKIO IN ASSEN OOST

## WIJ BIEDEN...

### DAGOPVANG

-  **START PER 1 SEPTEMBER 2015**
-  **VOOR 0 TOT 4 JAAR**
-  **MUZIEK MAKEN, KNUTSELEN, LEZEN, PEUTERGYM, BUITEN SPELEN**
-  **VVE-PROGRAMMA UK & PUK**

### BUITENSCHOOELSE OPVANG

-  **VOOR 4 TOT 12 JAAR**
-  **VERTICALE GROEP**
-  **VOOR-, TUSSEN EN NASCHOOELSE OPVANG**
-  **UITEENLOPENDE ACTIVITEITEN OP HET GEBIED VAN SPORT EN SPEL, KUNST EN CULTUUR, NATUUR EN TECHNIEK**

## ... EN NOG VEEL MEER!

 **WANDELINGEN NAAR DE KINDERBOERDERIJ, HET BOS EN LANDGOED VALKENSTIJN**

 **VEEL RUIMTE OM BUITEN TE SPELEN**

 **ENTHOUSIAST TEAM VAN VASTE LEIDSTERS**

 **CENTRALE LIGGING TEN OPZICHTE VAN DE NABIJGELEGEN BASISCHOLEN**

 **GOEDE SAMENWERKING MET DE BASISCHOLEN**



**ADRES BUITENSCHOOELSE OPVANG** TUINSTRAAT 2 ASSEN • 06 21614725

**CORRESPONDENTIEADRES** MAASSTRAAT 21 9406 RA ASSEN • 0592 461011  
INFO@PINOKKIO.NU • WWW.PINOKKIO.NU



## Maximumsnelheid



De maximumsnelheid in Assen-Oost is 30 km. Het merendeel van de weggebruikers houdt zich daar aan en daar mogen we trots op zijn!

Soms meet de gemeente de snelheden. Zo heeft er een matrixbord met een snelheidsmeter gehangen op de Tuinstraat in 2012 en op de

Pelikaanstraat, ter hoogte van de Roerdompstraat (feb. 2015). Dat was zeer zinvol, want het verkeersbeeld was direct veel rustiger. De gemeten snelheden op de Pelikaanstraat waren als volgt: 1) een gemiddelde snelheid van 30 km/uur, 2) 85% van het verkeer rijdt langzamer dan 40 km/uur. De 15% die sneller rijden dan 40 km/uur zitten grotendeels in de klasse van 40 - 50 km/uur (600 van de 4400 mvt). 80 Voertuigen rijden tussen de 50 en 60 km/uur.

Omdat snelheid een grote invloed heeft op de veiligheid, en de wijk ook door kinderen en ouderen op de fiets wordt gebruikt, is er reden om ongerust te zijn over risico's. Als een fietser door een auto wordt geraakt die 50 rijdt is het meestal fataal. De veilige snelheid is maximaal 30, zegt de Stichting Wetenschappelijk Onderzoek Verkeersveiligheid.

Hoe kunnen we die 15 % overtreders helpen herinneren aan de maximumsnelheid? Hoe belangrijk vinden we dit op andere plekken in de wijk?

Peter Veldman, adviseur verkeer en vervoer van de gemeente Assen, is bereid om hierover te praten tijdens een bijeenkomst van het bewonersoverleg op 20 mei a.s. We denken dat de wijk er - behalve veiliger - ook mooier van kan worden. Want er zijn vele mogelijkheden. Dit kunnen maatregelen zijn waar de rest van de verkeersdeelnemers geen last van hoeven te hebben, zoals openbare kunst, bomen, overige beplanting, kleine bochtjes, parkeerhavens, etc. Denk bijvoorbeeld aan bloembakken of een slim geplaatst beeldje, zoals in Loon. Daarnaast is het natuurlijk zinvol om chauffeurs te informeren over hun snelheid.

Heeft u wat dit betreft suggesties of opmerkingen? Dan vragen we u dit te laten weten aan het bewonersoverleg of aan ondergetekenden.

Daan Bos, Christine van der Wiel en Karin Heijkoop

## **BELANGRIJKE TELEFOONNUMMERS etc.**

### **Politie, Brandweer, Ambulance**

Alarm (politie , brandweer, ambulance) 112 (snel) Politie 0900-8844 (niet dringend) <http://twitter.com/#!/PolitieAssen>

### **Centrale Huisartsdienst Drenthe,**

#### **Huisartsenspoedpost Assen**

Centrale huisartsen dienst Drenthe 0900-1120112 (voor spoedgeval-len buiten kantoor tijden) 0592-391900 (kantoor), website [www.chd.nl](http://www.chd.nl)

### **Ziekenhuizen**

Wilhelmina Ziekenhuis Assen: 0592 325555

### **Meldpunt Openbare Ruimte Gemeente Assen**

[meldpunt@assen.nl](mailto:meldpunt@assen.nl) , tel.140592 Voor zaken die U in Uw woonomgeving signaleert en om een oplossing vragen.

### **BUURTZORG ASSEN-OOST**

Tuinstraat 83: 06-23902510

### **Icare Thuiszorg**

Wijkverpleegkundige Sjoukje Dillingh, (0522) 27 71 18

### **Meldpunt Huiselijk Geweld**

Het meldpunt is telefonisch bereikbaar op 0900-3 711 711. Van 09.00-16.30 uur. Na 16.30 uur is er een antwoordapparaat waarop doorverwezen wordt naar de politie en crisisopvang.

### **Gas & Stroom, Nationaal Storingsnummer**

0800-9009, voor storingen van gas- en stroomlevering tot en met de meter

### **Water**

Komt er bij u minder of geen water uit de kraan? De WMD verhelpt storingen altijd zo spoedig mogelijk. Storing melden? (0592) 854 545 (dag en nacht bereikbaar)

### **Dierenhulpdiensten**

Dierenambulance Noord en Midden Drenthe

Het Sticht 81 9405 NT Assen tel: 0592-399099 of 06-21214171

### **Kindertelefoon**

tussen 14.00 en 20.00 uur 0800-0432 [www.kindertelefoon.nl](http://www.kindertelefoon.nl)

### **Zorggroep Drenthe thuiszorg team assen oost**

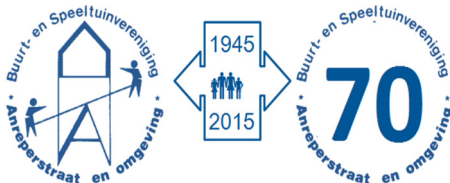
T. 06 46255472, 24 uur aanwezig

## Jubileum – 70 jaar

Dit jaar vieren we als vereniging ons 70-jarig bestaan. Zoals eerder aangekondigd hebben we een feestweek van **17 tot en met 20 juni**. We zijn druk bezig geweest met het in elkaar zetten van het programma. Hier alvast een tipje van de sluier:

- er komt een pubquiz
- er komt een feestavond met band
- er komt een buurt-BBQ
- er komt een cabaretvoorstelling
- er komt een stier
- er komt een kratstapeltoren en meer.....

Houd de komende tijd onze website en de informatie via posters e.d. in de gaten. We maken binnenkort het complete programma bekend met daarbij ook de data.



### Grote Buurt Barbecue

In de feestweek wordt een **grote buurt BBQ** georganiseerd. Dit zal plaatsvinden op donderdagavond 18 juni vanaf ongeveer 17:30 uur. Volwassenen betalen €10,- en kinderen (tot 15 jaar) €5,-. Hiervoor kun je onbeperkt eten. Om te weten hoeveel we moeten inkopen is het nodig om van te voren te weten hoeveel mensen er komen. Opgave is hiervoor dus noodzakelijk. Opgeven kan (**tot zondag 14 juni**) met onderstaand formulier. Deze kan met het geld bij Marjon de Rink worden afgegeven (Zevensterstraat 4).

JA, Ik wil graag meedoen met de buurt barbecue!

Naam: .....

Adres: .....

Aantal personen ouder dan 15: .....

Aantal personen jonger dan 15: .....

Bedrag: €.....



# Ploeg Rijwielcentrum



Narcisstraat 20 9404 RK ASSEN 0592-301682

Fietsreparatie Fietsverkoop Onderdelen Sleutelservice Graveerservice

Zondag en Maandag: gesloten Dinsdag t/m Vrijdag 8.00-18.00 Zaterdag 9.00-17.00

[www.ploegrijwielcentrum.nl](http://www.ploegrijwielcentrum.nl)



Hendrik de Ruyterstraat 5

9401 KT Assen

0592 314864

[info@parateservice.nl](mailto:info@parateservice.nl)

[www.parateservice.nl](http://www.parateservice.nl)

Uw persoonlijke financieel/belasting adviseur

## TAB **A**KTIEF / OOSTERHOF

Nu ook elke **Zondag** open van

12.00 uur tot 17.00 uur

Bremstraat 27 winkelcentrum Vredeveld Assen



0592-315730 web: [tabaktiefoosterhof.nl](http://tabaktiefoosterhof.nl)



Voor:

Tuinonderhoud

Hovenierswerk

Groenvoorzieningen

Snoei – en zaagwerk

Takken versnipperen

Haardhout

R. Lunshof

Anreep 6 Assen

tel: 0592-314933



## Buurtteam Assen-Oost

Even voorstellen, wij, Anneke Nieuwenhuis, Manny Gelling, Karin Keur, Matty Bootsma, Paul op het Veld en projectleider Jannie de Vrieze vormen het buurtteam Assen-Oost. Onder de vlag van Mijn Buurt Assen werken we samen met de gemeente en Actium. Samen met hen werken we aan de verbetering van de kwaliteit van woningen en de woonomgeving. Daarnaast gaan we aan de slag met gezonde leefstijl en financiële problemen van bewoners. Dit doen we vooral samen met de wijkbewoners en met hulp van vrijwilligers en andere organisaties. Samen weten we wat nodig is voor de wijk!



Het Buurtteam Assen-Oost is te vinden in het wijkgebouw de Schulp aan de Buizerdstraat. Loop gewoon eens binnen. Maar u vindt ons natuurlijk ook in de wijk. Het buurtteam is te bereiken via [assen-oost@mijnbuurtassen.nl](mailto:assen-oost@mijnbuurtassen.nl). Meer informatie over het buurtteam staat op: <http://www.mijnbuurtassen.nl/wijken/assen-oost/buurtteam/>

**oudman  
keukens**

**Al 40 jaar een begrip als  
het om keukens gaat.**

Balkengracht 12  
9405 CG ASSEN  
0592-314888

[www.oudmankeukens.nl](http://www.oudmankeukens.nl)  
[info@oudmankeukens.nl](mailto:info@oudmankeukens.nl)





TUIN BUURT OF STRAATFEEST?  
JOLING KOERIER EN VERHUUR  
WIJ REGELEN ALLES VAN PARTYHAP TOT PARTY TENT

- \* PARTY TENTEN
- \* STATAFELS
- \* VERWARMING
- \* VERLICHTING
- \* CATERING
- \* BIERTAP
- \* MUZIEK
- \* BBQ

INFO JKV ASSEN GENTIAANSTRAAT 9 TEL 0622485808

DE SCHULP UW CENTRUM VOOR

- \* VERGADEREN
- \* CONGRES
- \* CATERING
- \* PARTY
- \* SPORT
- \* SPEL
- \* CURSUS
- \* BUURT ACTIVITEITEN!

VOOR INFORMATIE EN BESPREKEN  
BEL MET  
TEL 0592313155

*"huis van de buurt"*

## Drentse Fiets4Daagse viert 50-jarig jubileum



Inmiddels is de Drentse Fiets4Daagse een begrip in de provincie. Ieder jaar in juli berijden vele fietsers de mooie paden in Drenthe. Dit vertrouwde beeld is niet meer weg te denken. Zo'n 13.000 deelnemers genieten volop van de mooie omgeving en de natuur.

Dit jaar bestaat de Drentse Fiets4Daagse 50 jaar. Dat zal volop gevierd worden. Iedere startplaats zal in het teken staan van dit jubileum. Zo heeft de startplaats Assen al een uitgebreid programma klaar. Het belooft een bijzondere editie te worden.

Op de dinsdag gaat de route via de TT-baan. Hier vond de eerste fiets4daags plaats (1966). Onderweg richting de TT-baan is het grootste zonnepanelenpark van Nederland te zien. Deze levert voor 2000 gezinnen in Assen stroom.

NIEUW: Voor het eerst dit jaar kan er in Assen de 4Kidsroute gefietst worden. Alleen op dinsdag start er een leuke en actieve kinderroute van 30 km. Zowel in de startplaats als onderweg is er van alles te beleven voor de kinderen.



Speciaal voor het jubileumjaar is er in Assen op woensdag een Jubileumroute. Deze route is 50 km. Elke afstand gaat deze route befietsen behalve de 80 en 100 km. Die hebben elke dag een eigen route. Indien jubileumroute route te lang is voor de deelnemer kunnen zij gebruiken maken van de afsnijroute. In dit geval zal de afstand verkort worden naar 30 km.

Tijdens deze jubileumroute kunnen de deelnemers de App Anno Drenthe downloaden. Deze App zal de deelnemers voorzien van de leuke historie van de Drentse Fiets4Daagse. Dit wordt verzorgd door het Drentse Archief.

Op de donderdag zal de 40 km de Tour de TT rijden. Vrijdag wordt er een tijdrit gehouden voor de 80/100 km op de TT-baan: afstand 4,7 km.

De 30, 60 en 60 E-Bike gaan op deze dag de Tour de TT rijden. De 40 km gaat via Norg.

Uiteindelijk gaan alle routes op deze laatste dag, begeleid door het 't Brabants harmonisch Orkest, via het Veemarktterrein naar de finish. De deelnemers gaan door het centrum van Assen naar Warenhuis Vanderveen. Daar aangekomen gaan alle deelnemer en het Orkest door de winkel naar het Koopmansplein. Het fietsorkest geeft hier een show. Na deze show kan iedereen terug naar de Bonte Wever om de medaille in ontvangst te nemen.

Voor meer informatie kunt u terecht op [www.fiets4daagse.nl/startplaatsassen](http://www.fiets4daagse.nl/startplaatsassen)





# Bloembinderij BERT LUBBERMAN



*Verrassend  
Verfrissend  
Vernieuwend  
en  
Trendy in bloemen*

|               |               |               |               |
|---------------|---------------|---------------|---------------|
| De Waag 10    | 7751 GW Dalen | T 0524-551443 | F 0524-553258 |
| Nobellaan 239 | 9406 AH Assen | T 0592-357326 | F 0592-398653 |
| Bremstraat 31 | 9406 GA Assen | T 0592-309371 | F 0592-309515 |

## EEN UITDAGEND KLIMPAK VOOR ALLE KINDEREN



KINDERFEESTES | VRIJ SPELEN | GROEPSACTIVITEITEN

OPEN woensdag, vrijdag & zaterdag vanaf 12 uur. Spelen onder betrouwbare toezicht.

**WWW.OUTDOORATPINOKKIO.NU**

In S Outdoor at Pinokkio | Lauwers 16, 94005 GA, Assen | 0592 3035 107 / 0592 3035 17 | info@outdooratpinokkio.nl



## Pots De Echte Bakker

**Rolde**

Burg. Reijndersstr. 35

**Annen**

Winkelcentrum  
d'Anloop

**Assen**

Winkelcentrum  
Vredeveld

Tel. (0592) 241327

Tel. (0592) 271064

Tel. (0592) 302305

Webwinkel / internet : [www.bakkerijpots.nl](http://www.bakkerijpots.nl)

Email: [info@bakkerijpots.nl](mailto:info@bakkerijpots.nl)

## GERANIUMMARKT WINKELCENTRUM VREDEVELD

Voorzichtig gaan we weer in de tuin aan de slag.  
En als het 's nachts niet meer zo koud is kunnen  
we ook de potplanten weer buiten laten staan.  
En dat is dan de tijd voor de geraniums.

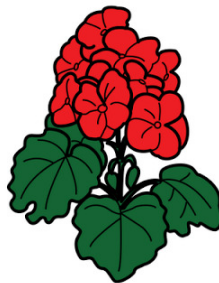
Op **zaterdag 9 mei**, de zaterdag voor  
moederdag, wordt de jaarlijkse geraniummarkt  
gehouden in het winkelcentrum Vredeveld.

U bent welkom van 8.00 tot 16.00 uur.

Er worden staande- en hanggeraniums (A-kwaliteit) verkocht in allerlei  
kleuren.

De Buurt- en Speeltuinvereniging Anreperstraat e.o. organiseert deze  
markt in samenwerking met de ondernemers van het winkelcentrum.

De opbrengst van de geraniummarkt is bestemd voor de activiteiten van  
de buurt- en speeltuinvereniging.



# PediCenter.nl

Wil ook graag Uw pedicure zijn!

Ook voor diabeten die het (nog) niet vergoed krijgen via de  
zorgverzekering.

Wij zijn gevestigd aan:

Het Palet 23 Assen

U kunt ons bereiken op telefoonnummer: 06-20208381

Pedicenter.nl is aangesloten bij Provoet.





**Ambachtsbakker**

**“De Pelikaan”**

Gewoon 't lekkerste !  
Voor het fijnste Brood, Banket & Gebak  
Tevens Ontbijtservice in Assen en omgeving

Het adres voor 24 uur per dag, 7 dagen  
7 dagen in de week  
Vers brood & broodjes  
bij de broodautomaat

[www.ambachtsbakker.nl](http://www.ambachtsbakker.nl)

Steendijk 108  
9404 AH Assen  
Tel: 0592 313591



UNETO-VNI



***Technisch Bureau Suurmeijer***

**Landelijk erkend gas- en watertechnisch installatiebedrijf  
gespecialiseerd in onderhoud en service centrale verwarming  
onderhoudsabonnementen 24 uurs-service**

**Groningerstraat 176 -178 9402 LN ASSEN**

**Tel. 0592 34 68 80**

[info@suurmeijer-assen.nl](mailto:info@suurmeijer-assen.nl) / [www.suurmeijer-assen.nl](http://www.suurmeijer-assen.nl)  
voor o.a.meer informatie van onderhoudsabonnementen  
of vraag vrijblijvende offerte voor ketelvervanging



**Voor de dagelijkse  
boodschappen  
en behoeften**

**Compleet & gezellig**

**Gratis parkeren**



Bremstraat te Assen

**[www.winkelcentrumvredeveld.nl](http://www.winkelcentrumvredeveld.nl)**