

***Wijkkrant* ASSEN – OOST**

Wijknieuws mededelingen informatie cursussen

huis van de buurt



**e-mail: redactie.scw@home.nl
uitgave mei 2019**

Kinderen, jongeren, volwassenen en senioren werken, individueel of in groepsverband, aan een goede gezondheid en actievere leefstijl. Onze professionele medewerkers geven persoonlijk advies en begeleiding.

- Fysiotherapie
- Diëtetiek
- Podotherapie
- Blessurebehandeling
- Zorgprogramma's o.m.
Diabetes, COPD en
Hartklachten
- Personal Training
- Groepslessen
- Arbo en re-integratie
- Leefstijlbegeleiding
- Sport specifieke training
- Mindfulness



T: (0592) – 311161 | [info@ paramedics.nl](mailto:info@paramedics.nl) | www.paramedics.nl



@ParamedicsAssen



facebook.com/ParamedicsAssen

Colofon

Wijkkrant Assen-Oost

Verspreiding

Digitaal of papieren versie
op aanvraag

Redactie

Hilde Huizinga
Johan Jongman

Advertenties

De Schulp tel. 0592 313155

Bezorging

Tel. 0592 313155

Inleveradres kopij

De Schulp Buizerdstraat 10
9404 BB Assen

Website

deschulp-assen.nl

E-mailadres

redactie.scw@home.nl

Bankrekening

NL61ABNA0439081505
t.n.v. De Schulp Assen

Inhoudsopgave

Colofon	blz. 3
T.T.V. Oost	blz. 4
Beeldentuin Aardscheveld	blz. 7
Leven voor Assen-Oost	blz. 10
Paramedics	blz. 11
Bestuur huis van buurt	blz. 12
Asser Historische Vereniging	blz. 13
Juridisch loket	blz. 14
Achilles	blz. 18
Cursus zelfverdediging	blz. 20
Macula	blz. 21
Activiteitenkalender	blz. 23
Wijkfeest Assen-Oost	blz. 29
Tel.nr. activiteiten	blz. 27
Vredevelschool	blz. 31
Yoga Assen	blz. 33
Paramedics sport	blz. 44



Kopij kan aangeleverd worden per e-mail in Microsoft-Word op A5-formaat. Dit moet uiterlijk 1 juli binnen zijn. De redactie behoudt zich het recht voor teksten te redigeren of in te korten.

Tafeltennisvereniging T.T.V. Oost

Toernooien

Gedurende het speelseizoen zijn er diverse mogelijkheden om aan toernooien mee te doen. Anders dan in de competitie speel je dan niet in een team, maar er zijn wel uitzonderingen.

Het Oost-toernooi.

Deelname is ook mogelijk voor leden van andere verenigingen. Er wordt voor deelname een kleine bijdrage gevraagd. De prijzen zijn bekers en/of medailles.

Het ABTB-dubbel toernooi.

Deelname is mogelijk voor spelerskoppels van bij de ABTB aangesloten verenigingen. Ook hier een kleine bijdrage voor deelname en prijzen in de vorm van bekers/medailles. Er worden alleen maar dubbelpartijen gespeeld en de puntentelling is per 'gelegenheidskoppel'.



Een archieffoto van het oliebollentoernooi

Het oliebollentoernooi van TTV-Oost.

Alleen voor leden van TTV-Oost. De deelnemers worden twee aan twee aan elkaar gekoppeld, dat wil zeggen: de sterkste aan de zwakste, de op één na sterkste aan de op één na zwakste, enzovoort.

Zo worden min of meer even sterke koppels gevormd en heeft iedereen dus kans om samen met de aan hem of haar gekoppelde medespeler winnaar te worden. Er worden geen dubbelpartijen gespeeld, door wisseling van de spelers komt iedereen als enkelspeler aan de beurt, elke speler krijgt per wedstrijd 10 opslagen, per gespeelde wedstrijd tussen 2 koppels zijn zo 40 punten te verdelen. Veel uitslagen zijn 20-20 of zitten daar heel dichtbij. Deelname is gratis en er staan volop oliebollen en andere nieuwjaarsversnaperingen op tafel. Dit jaar waren er flessen wijn met 'knabbeltjes' als prijzen.

Het LTC-toernooi.

Als het Oost-toernooi.

Het paaseierentoernooi van de Marsmeppers.

Als het Oost- en het LTC-toernooi, maar dan met dozen eieren als prijzen. Wordt net voor Pasen op Goede Vrijdag gespeeld.

De club-kampioenschappen van TTV-Oost.

Deelname alleen voor leden van TTV-Oost. Dit toernooi is meerdaags met voorrondes en finales. Het wordt gehouden in mei na afloop van de competities. Uit de voorrondes volgt een splitsing in een A- en een B-poule. Alleen leden die de A-poule bereiken krijgen in de finales de mogelijkheid om club-kampioen te worden. De prijzen zijn bekerc/medailles en de clubkampioen mag bovendien de wisselbeker met daarop ook zijn naam gegraveerd een jaar mee naar huis nemen.

Iedereen is welkom bij T.T.V. Oost!

Wil je proberen of tafeltennis bij de gezelligste tafeltennisclub van Assen wat voor je is? Neem dan contact op voor de mogelijkheden. Stuur een mailtje of meld je even aan de bar in 'huis van de buurt De Schulp'.

Albert Eleveld email: albertmarteneleveld@outlook.com



Beeldentuin en galerie "Het Aardscheveld"



Temari - Beeldenhoutwerken - Glaskunst - Sieraden - Keramiek

Geopend van 5 mei tot 29 september
zaterdag en zondag van 13.00 tot 17.00 uur
en op afspraak.

Anreperstraat 184 Assen, tel 316403
www.aardscheveld.nl

Beeldentuin en galerie Het Aardscheveld



Vanaf 5 mei bent u weer welkom in de beeldentuin en galerie aan de Anreperstraat 184. Elk weekend laten we u graag genieten van de kunst, gemaakt door een zevental kunstenaars.

We bieden ook dit jaar een gevarieerd aanbod aan kunst, dat een bezoek aan tuin en galerie, gelegen aan de rand van Assen en het stroomdalgebied van de Drentse Aa, zeker de moeite waard zal maken. De tuin en galerie zijn geopend van 5 mei tot 29 september op zaterdag en zondag van 13.00 uur tot 17.00 uur.

Beeldentuin en galerie

"Het Aardscheveld"

Feestelijke opening.

Op zaterdag 11 mei om 14.00 uur is de feestelijke opening waarbij de exposanten worden voorgeteld.

Muziek wordt verzorgd door Jasper Vaessen. Presentatie en voordracht wordt verzorgd door veelzijdig literair & beeldend kunstenaars Delia Bremer.

Banden & Autoservice **Assen Groningen**



Voor al uw

Banden - Velgen - Onderhoud

Altijd Concurrerende prijzen

Autobanden

Motorbanden

Caravanbanden

Velgen

Auto onderhoud

Motor onderhoud

Wij leveren (bijna) alle merken, informeer naar de mogelijkheden

Banden en Autoservice Assen

Spanjelaan 28
9403 DP Assen
Tel. 0592 - 408 808
Mob. 06 11 953 754

Banden en Autoservice Groningen

Leningradweg 6-F
9723 TP Groningen
Tel. 050 - 737 01 47
Mob. 06 83 947 556

www.bandenenautoserviceassen.nl
www.bandenenautoservicegroningen.nl



Electro World Balsters is al 40 jaar een begrip in Assen en wijde omgeving als het gaat om advies & service en assortiment op het gebied van televisie, huishoudelijke apparaten, waaronder ook inbouw apparaten, en klein huishoudelijk zoals koffiezet apparaten.

Als u bij ons een nieuwe televisie of bijvoorbeeld een nieuwe wasmachine aanschaft, dan bezorgen wij niet alleen, maar sluiten uw nieuwe aankoop ook aan en geven uitleg over de werking van het desbetreffende apparaat. Mocht u onverhoopt toch nog een vraag hebben kunt u natuurlijk altijd op ons terugvallen. Ook voor inbouw apparatuur kunt u bij ons terecht. Zowel voor een gedegen advies, als voor montage en reparatie. Eventueel komen wij bij u thuis om eerst het een en ander op te meten en te bekijken zodat wij een duidelijk advies en een passende offerte kunnen geven



**HELP! STORING,
DEFECT, OF ONDERHOUD?**

Geen nood, wij staan voor u klaar!

MAAK EEN AFSpraak >



Een persoonlijke geschiedenis van Assen

Truus Dijkema uit Assen vertelt haar verhaal

Herinneringen en anekdotes van de familie Dijkema nemen je mee naar het verleden van Assen. Truus schreef haar familiegeschiedenis op, waarmee ze een pakkend boek heeft gecreëerd dat ook voor mensen buiten deze stad interessant is. Een historisch verhaal dat licht schijnt op het Assen van vroeger maar daarmee ook het Assen van nu in een ander daglicht zet. Dit boek is verschenen op 30 november en wordt uitgegeven door uitgeverij Boekscout.



Haar levensverhaal begint in de Wethouder Buningstraat en eindigt aan de Speenkruidstraat in Vredeveld. Via haar vrijwilligerswerk bouwde Truus een groot netwerk op en leerde ze veel mensen kennen. Naast haar eigen herinneringen komen o.a. kleuterjuf Martina Ferrari, wijkagent Berend van Vemde en Mary Veldkamp aan het woord.

In dit boek gaat het niet alleen over de tijd dat Assen-Oost nog bestond uit het Rode-, Witte- en Blauwe Dorp en een paar 'buurtjes'. Ook de jongste geschiedenis is meegenomen. En de rode draad is het verhaal over de familie Dijkema.

'Leven voor Assen-Oost' is een verzameling herinneringen, anekdotes en verhalen die dit stukje Assen opnieuw tot leven brengen. Interessant en boeiend, ook als je er niet bent opgegroeid. **Truus Dijkema** (Assen, 1945) is geboren in Assen-Oost en is daar bijna haar hele leven blijven wonen. En dat ook nog eens op verschillende adressen. Ze begon met het verzamelen van haar herinneringen in een enkel plakboek, maar er kwam een tweede en al snel groeide dit uit tot een enorme verzameling mappen en foto's.

Naar de fysiotherapeut zonder verwijfsbrief

Sinds enkele jaren hoeft u niet meer langs uw huisarts om naar de fysiotherapeut te gaan. U kunt bij klachten aan bijvoorbeeld rug, schouder, knie of nek gewoon direct een afspraak maken met de fysiotherapeut ongeacht uw verzekeraar en zonder extra kosten. Uw fysiotherapeut is dé specialist bij gewrichtsklachten.

Daarnaast kunt u elke maandag zonder afspraak om 9:00 terecht bij ons gratis inloopsprekkuur aan de Bremstraat wanneer u een korte vraag voor ons heeft.

Marije Hulzebos opgeleid voor dry needling

Inmiddels is ons specialistische team dry needling weer uitgebreid met collega Marije Hulzebos. Zij heeft afgelopen maart de opleiding gedaan en heeft deze met succes afgerond. Hiermee is zij de derde fysiotherapeut bij Paramedics die de dry needling mag uitvoeren. Marije is werkzaam op de locaties in Assen en Zuidwolde.



Nieuwe aanwinst bij revalidatie- en krachttraining

In ons pand aan de Bremstraat staat sinds half maart de Technogym Kinesiswand. Op deze wand kunnen mensen diverse oefeningen uitvoeren ter bevordering van hun revalidatie en/of (kracht)training. De fysiotherapeuten en



beweegcoaches kunnen u geschikte oefeningen uitleggen.

Bremstraat 21 | 9404 GA Assen | 0592 311 161 | www.paramedics.nl

In Winkelcentrum Vredeveld

Bestuur huis van de buurt De Schulp

Binnen het bestuur zijn wat veranderingen opgetreden.
Graag stellen we u daarvan op de hoogte.

Daniël Geertsema en Bert Joling hebben hun functie omgezet in lid van het bestuur.

Gelukkig hebben wij Aart van den Berg bereid gevonden het werk van Daniël voort te zetten en is nu penningmeester.

Hilde Huizinga gaat vanaf nu officieel het secretariaat op zich nemen.

Het stichtingsbestuur ziet er als volgt uit:

voorzitter	John Kauffelt
penningmeester	Aart van den Berg
secretaris	Hilde Huizinga
lid	Daniël Geertsema
lid	Bert Joling
lid en technisch ondersteuner	Erik Postema



Assen verandert, in woord en beeld



Asser
Historische
Vereniging

Woensdag 15 mei wordt in huis van de buurt De Schulp een prachtige powerpointpresentaties verzorgd door de Asser Historische Vereniging. De AHV kan putten uit veel foto's met daar passende verhalen bij. Voor deze avond is een presentatie gemaakt over veranderingen van de stad Assen door de jaren heen. De toegang is gratis en de avond begint om 20.00 uur. U bent van harte welkom!



Wanneer kan ik een koop ongedaan maken?

Heeft u iets gekocht, maar wilt u van de koop af? Dan is dat in sommige gevallen mogelijk. Bijvoorbeeld als een product niet goed werkt. Heeft u iets via internet, telefoon of aan de deur gekocht? Dan heeft u meestal een bedenktijd van 14 dagen om de koop ongedaan te maken.



Het product is niet goed

Heeft u een ondeugdelijk product gekocht? Dan moet de verkoper het product repareren of vervangen. Weigert de verkoper dit of reageert hij niet? Dan mag u de koop ontbinden en dus ongedaan maken (uw rechten zijn anders als u bij een particulier heeft gekocht).

De verkoper heeft onjuiste informatie verstrekt

Heeft de verkoper u geen, te weinig of onjuiste informatie gegeven, terwijl hij kon weten dat die informatie belangrijk voor u was bij het sluiten van de koop? Dan kunt u de koop misschien ongedaan maken vanwege 'dwaling'. Stuur de verkoper dan een aangetekende brief. U kunt hiervoor onze voorbeeldbrief dwaling gebruiken.

Ik wil gebruik maken van een bedenktijd

- Ik heb aan de deur/op straat gekocht

De verkoop aan huis of op straat door een bedrijf heet koop buiten de verkoopruimte (voorheen colportage). Koopt u iets aan de deur van meer dan € 50? Dan heeft u een wettelijke bedenktijd van 14 dagen. Binnen 14 dagen kunt u de overeenkomst ongedaan maken. Dit kunt u doen via het herroepingsformulier of een aangetekende brief

De verkoper is verplicht om u over deze bedenktijd te informeren. De bedenktijd start op de dag nadat u het product heeft ontvangen. U kunt ook vóór de aflevering van het product van de bedenktijd gebruik maken.

Bij een dienst start de bedenktijd op het moment dat u de overeenkomst sluit. Dit geldt ook voor een leveringsovereenkomst voor water, gas, elektriciteit of stadsverwarming.

- Ik heb via internet of telefoon van een bedrijf gekocht

Bij koop op afstand heeft u een wettelijke bedenktijd van 14 dagen. Deze bedenktijd geldt voor bestellingen via internet, telefoon, fax en bonnen in een krant of tijdschrift. De bedenktijd start op de dag dat uw bestelling wordt bezorgd op het adres dat u heeft opgegeven.

- Diensten

Bij een dienst start de bedenktijd op het moment dat u de overeenkomst sluit. Dit geldt ook voor een leveringsovereenkomst voor water, gas, elektriciteit of stadsverwarming.

Heeft u een dienst én een product besteld? Bijvoorbeeld een telefoonabonnement met telefoon? Dan gaat de bedenktijd in op de dag dat de telefoon is bezorgd op het adres dat u heeft opgegeven.

Neem contact op met het Juridisch Loket Assen als u nog extra informatie wilt of vragen heeft. Het Juridisch Loket Assen geeft u gratis informatie en advies met betrekking tot vele rechtsgebieden, eventueel verwijzen wij u naar advocatuur, mediators of overige instanties.

Het Juridisch Loket Assen Overcingellaan 7 9401 LA Assen
Balieopenstelling: maandag van 14-16 uur en donderdag van 9-11 uur. Spreekuur op afspraak.

Telefonisch bereikbaar: elke werkdag van 09.00 tot 18.00 uur via 0900-8020 (0,25 ct p/m/) Internet: www.juridischloket.nl



- Complete schadeafhandeling
- Uitdeuken zonder spuiten
- Spotrepair
- Ruitservice
- Leenauto beschikbaar



J.C. van Markenstraat 18, 9403 AS Assen.
Telefoon (0592) 34 21 38 www.poepe.info



Anastasia Uitvaartbegeleiding

Persoonlijk en respectvol afscheid

Afscheid nemen van een dierbare is een tijd van emotie, rouw en onmacht. Het overkomt ons allemaal. Vroeg of laat moeten we afscheid nemen van iemand die ons dierbaar is. Pijn, verdriet, verwarring misschien, terwijl er zoveel geregeld moet worden rondom het overlijden.

"Ieder mens is uniek en hierdoor is ook iedere uitvaart uniek".

Betrokken en professioneel ondersteunen wij u bij het nemen van afscheid en het vormgeven van de uitvaart. Vanaf de melding of het voorgesprek tot en met de uitvaartplechtigheid en de nodige nazorg kunt u op ons rekenen. Wij regelen en begeleiden samen met u de begrafenis of crematie van uw naaste en zorgen ervoor dat u straks met een tevreden gevoel terug kunt kijken op deze zware dagen.

- * Persoonlijke uitvaartbegeleiding met aandacht, zorg en rust
- * 24 uur per dag bereikbaar
- * Uitvaartwensen bespreken
- * Speciale aandacht voor de kinderen

U heeft de vrijheid om uw eigen uitvaartbegeleider te kiezen, ongeacht waar u verzekerd bent

06 50 29 18 22

info@anastasiauitvaartbegeleiding.nl | Pelikaanstraat 153
www.anastasiauitvaartbegeleiding.nl | 9404 CL Assen



KOM DE KOMENDE WEKEN KENNISMAKEN MET



ACHILLES 1894

ALTIJD AL WILLEN VOETBALLLEN?

Kom dan de komende weken een keer meetrainen* met één van de vele jeugdteams van Achilles 1894 (ook al heb je nog niet eerder gevoetbald). Vooraf aanmelden hoeft niet. Vanaf 4 jaar kun je bij onze kabouters al spelenderwijs kennismaken met voetbal. Kijk voor meer info en de actuele trainingstijden op www.achilles1894.nl, overig, trainingsrooster of neem contact op met één van de leeftijdscoördinatoren.

**Alle trainingen vinden plaats op ons sportpark in Marsdijk, Martin Luther Kingweg 11*

DE JEUGD IS EN HEEFT DE TOEKOMST BINNEN ACHILLES 1894

Achilles 1894 staat al sinds jaar en dag bekend om zijn goede Jeugdopleiding, kwaliteit van trainingen en we investeren flink in de opleiding van onze jeugdtrainers! De jeugd krijgt bij ons volop kansen om zich te ontwikkelen op zijn/haar niveau en daar zijn we trots op! Iedereen is welkom. Dus lijkt het je leuk om te voetballen? Kom dan vooral langs en train een keertje mee!

ACHILLES 1894

Een actieve en gezellige vereniging met veel betrokken vrijwilligers

- PASSIE voor voetbal
- PLEZIER staat voorop
- Het beste uit jezelf halen en PRESTATIE op jouw niveau
- Goede jeugdopleiding en faciliteiten
- Gekwalificeerde trainers en
- Samen zetten wij de schouders eronder



achilles1894



@Achilles1894



achillesassen1894

ACHILLES1894.NL

Bestrating.nl is verhuisd naar Korenmaat 18, Assen

- Nieuw complex met grote showtuin
- Meer keuze met uitgebreid advies
- Nu ook (maatwerk) tuinhuisjes en diverse afscheidingen
- Verlichting en tuinaccessoires
- Voor meer informatie www.bestrating.nl
- Houd social-media goed in de gaten
- De koffie staat klaar
- Graag tot ziens op onze nieuwe locatie!

BESTRATING.NL
ALLES VOOR UW COMPLETE TUIN



**KOMENDE WEKEN
DIVERSE AANBIEDINGEN!**



Cursus zelfverdediging voor volwassenen.

Leer de basis van zelfverdediging in een cursus gebaseerd op effectieve technieken en principes die de test der tijd hebben doorstaan. U zult op een leuke, intelligente en veilige manier, spelenderwijs een begin maken in de wereld van de krijgskunst. Geschikt voor iedereen die zichzelf wil leren verdedigen. De lessen vinden plaats op 7 woensdagavonden van 20.15 uur tot ongeveer 21.15 uur. De cursus begint op 29 mei in het Sport en Wellness Center Assen Industrieweg 5. De kosten zijn €75,00 p.p. voor de hele cursus.

Geïnteresseerd? Neem dan contact op via: karate@utagai.nl of via www.facebook.com/UtagaiKan



Macula Degeneratie, wat is dat?

In Nederland hebben zo'n 400.000 mensen Macula Degeneratie (MD).

Deze oogaandoening komt vooral bij ouderen voor.

Het zicht wordt steeds slechter. Maar helemaal blind worden mensen met MD niet.

Heeft u zelf MD of heeft een familielid dit, dan bent u van harte welkom bij de maandelijkse bijeenkomsten in Pand 17.

Daar komen lotgenoten samen. Ze bespreken met elkaar welke oplossingen er zijn voor hen.

Ook is er bijna altijd een spreker die over een bepaald aspect van MD komt vertellen.

Daarnaast komt er regelmatig een leverancier van hulpmiddelen om (vooral nieuwe) producten te demonstreren.

Het is altijd heel gezellig en er is ruimte voor onderlinge contacten.

Het resterende programma voor de komende maanden is:

- 16 april – Tijmen Stoof van het belteam van de Macula Vereniging
- 21 mei – Jeroen Lapree vertelt over zijn Brillbus. De opticien die bij u thuis komt!
- 11 juni – gaan we gezamenlijk lunchen bij Antjes Taveerne
- Juli/augustus – nog niet bekend. Waarschijnlijk een bezoek aan Visio in Haren
- 10 september – mevrouw Klijnsma, de Commissaris van de Koning komt op bezoek
- 15 oktober – audicien Jan van der Heide vertelt over de mogelijkheden bij slechter gaan horen
- 19 november – Arlette Hanson van Komt Het Zien vertelt over hoe tolken blinden en slechtzienden toch een theaterprogramma laten beleven
- In december gaan we weer gezellig dineren met elkaar

Geïnteresseerd? Mail dan met fstrijk@home.nl . Geen mail, geen probleem, bellen mag ook naar mij 0592-372168.

De bijeenkomsten beginnen om 14.00 uur, zijn openbaar en gratis. Alleen de consumptie(s) betaalt u zelf.

Namens het Macula Café Assen,

Frans Strijk



Nu ook elke **Zondag** open van
12.00 uur tot 17.00 uur

Bremstraat 27 winkelcentrum Vredeveld Assen



0592-315730 info@oosterhof.cigo.nl

0592-315730 info@oosterhof.cigo.nl



Parate Service

Administratief & Fiscaal

Servicebureau

Kloekhorststraat

29 Kamer 1.10 9401 BB Assen

Telefoon: 0592-314864 E-mail: info@parateservice.nl



André Dijkers

06-309 75 946

a.dijkers@home.nl

Steendijk 201 9404 AD Assen

Voor al uw klussen in en rondom het huis

Activiteitenkalender huis van de buurt De Schulp

- Maandag:** Tafeltennis T.T.V. Oost
Triantha Koor
Filosofie
NAM Kaarten
Schildersclub
Aanhaken op de oneven weken
De hele dag en avond zijn er diverse biljartclubs.
- Dinsdag:** Tafeltennis T.T.V. Oost
Aanhaken
Kaarten Oost
Oosterkwast (schildersclub)
Schaken
Computerclub HCC
Bridge
Aanhaken op de oneven weken
De hele dag zijn er diverse biljardclubs
- Woensdag:** EHBO
Karate
Schaken
Koersbal
Yoga
De hele dag en avond zijn er diverse biljartclubs
- Donderdag:** Asser Mannenkoor en golden men
Ouderengym
Vrouwen van nu zingen
Karate
Vrouwen van nu - avond
Wijkhulpverlening
Asser klaverjasclub
De hele dag en avond zijn er diverse biljartclubs
- Vrijdag:** Tafeltennis T.T.V. Oost, vrije training
en introductie
Biljart



Maakt u zich **zorgen over geld?**



Stapelen de **rekeningen** zich op, **schaamt u zich** voor uw geldzorgen?

Overzicht in uw administratie **kwijt** en geen tijd meer voor de huishouding?

Herkenbaar? Kijk dan eens op de site

www.budgetenmeer.nl

Als u wilt weten wat ik voor u kan betekenen!

Esther ven der Meer - gediplomeerd zelfstandig budgetcoach en interieurverzorgster.

www.budgetenmeer.nl info@budgetenmeer.nl



huis van de buurt De Schulp

Buizerdstraat 10

9404BB Assen

Telefoon: 0592 313 155

E-mailadres: DeSchulp-assen.nl

Openingstijden:

Maandag tot en met donderdag van 08.30 uur tot 23.00 uur

Vrijdag van 08.30 uur tot 17.00 uur

Gesloten van 12.00 uur tot 13.00 uur en van 17.00 uur tot 19.00 uur



**Advocaat
Meijering**

Mw. Mr. L.J. Meijering
advocaat

Wethouder Buningstraat 14
9404 AL Assen

T 0592 - 869019

M 06 - 41861685

E info@amassen.nl

F 0592 - 869020



GROOTJANS



Showroom & werkplaats

Onze 1000m² grote showroom staat vol met:

Stadsfietsen - ATB-kinderfietsen -

Electrische fietsen

van bekende merken zoals:

Batavus - Sparta - Merida -

Grandeur - Target - Sensa - Loekie en Puky

Ketellapperstraat 4 - Assen - tel. 37 13 11

de Fietspecialist op het station

Fietspoint Grootjans 

www.grootjans.com



7 dagen per week van vroeg in de ochtend tot laat in de avond geopend.

- Alle fietsreparaties
- Wisselend assortiment
- 2e hands fietsen en nieuwe fietsen
- Verhuur van fietsen (ook OV-fiets)
- Bewaakte fietsenstalling

Voor informatie mail naar info@grootjans.com

0592 - 310424 (Station Assen)

Bezoek
ook eens
onze website
grootjans.com

Klussenbedrijf Haddo
laat mij uw rechterhand zijn
Haddo W. Brouwer

Anreperstraat 104
9404 LG ASSEN

www.klussenbedrijfhaddo.nl
tel. 06 - 23638005
klussenbedrijfhaddo@hotmail.com

Activiteiten en telefoonnummers

Wilt u meedoen of wilt u meer informatie over activiteiten of verenigingen in huis van de buurt De Schulp, dan zijn hier de contactpersonen die u verder kunnen helpen.



Biljart maandag/donderdag	0592310019
Biljart Kloosterhof	0592355221
Biljart dinsdagavond	0592311609
Biljart woensdagavond	0592373523
Biljart dinsdagochtend	0592309744
Drentse schilders	0592352577
Koersbal	0592373523
Kunst en kunstgeschiedenis	0528230998
Lotus	0592343374
Filosofie	0592353240
Yoga	0504031778
Haken Assen-Oost	0620988455
Schaken	0592313567
Schaken jeugd	0592357412
Oosterkwast	0592311709
Kaarten Vogelwijk	0592312997
Asser klaverjasclub	0592785588
Trianthakoor	0592315789
Asser mannenkoor	0592750148
Karate	0592311212
T.T.V. Oost	0592542889
Ouderengym donderdag	0507850239
Aanhaken	0620988455

Tot ziens in huis van de buurt De Schulp

Kaars & Zo

Ambachtelijke
Kaarsenmakerij



Kaars & Zo
Havenkade 20
9403 AH ASSEN
Tel.: 06-11737837
kaarsenzo@ziggo.n
l
www.kaarsenzo.eu

Ben je op zoek naar een leuke
activiteit? Bij mij kun je terecht voor
verschillende workshops en
kinderfeestjes.



Zie voor openingstijden:
www.kaarsenzo.eu

of neem contact op met
06-11737837

Ben je nieuwsgierig
geworden?
Kom dan gauw een
keer langs

De koffie staat
klaar!



13

IN EEN DOZIJN IN ASSEN-OOST

Aan: wijkbewoners, scholen, ondernemers, organisaties
en belangstellenden in de wijk Assen-Oost

Op **zaterdag 14 september 2019** organiseert de Stichting Wijkfeest Assen-Oost het **13^e** wijkfeest. Er zal een gevarieerd programma voor jong en oud worden aangeboden van 11.00 tot 16.00 uur.

Ons thema is: **“13 IN EEN DOZIJN IN ASSEN-OOST ”**

Assen-Oost is bepaald geen alledaagse wijk. We hebben er veel moois om te zien en te doen. En dat willen we zichtbaar maken. U woont of werkt in Assen-Oost. Misschien wilt u anderen laten kennismaken met waar u actief mee bezig bent in de wijk, uw eigen buurtje of in uw straat. Iets dat u wilt laten zien, of vertellen. Iets moois, goeds, belangrijks, creatiefs of uitdagends. Kortom iets waar u trots op bent en dat u met anderen wilt delen. Dat kan allemaal op zaterdag 14 september.

Voor het huren van een marktkraam kunt u contact opnemen met Roy Oosthout, wijkfeestassen-oost@hotmail.com

Voor hobbyisten kost een kraam € 17 en ondernemers betalen € 34 (p.o.v.b).

Voor meer informatie over het wijkfeest kunt u terecht bij Mariëtte Blouw, tel. 0592 300190 / mt.blouw@gmail.com.

Wij hopen dat u weer net zo enthousiast mee gaat doen als het afgelopen jaar!

Met vriendelijke groet, Mariëtte Blouw, Stichting Wijkfeest Assen-Oost.



Alles voor uw fiets

KOGA[®]

CORTINA

Gazelle

SPARTA

ook uw sleutelspecialist



**Kijk ook eens in onze hoofdvestiging aan de
Zendmastweg 1 te Assen**

**Zendmastweg 1
9405 CD Assen
0592-356757**

www.anjojagerfietsen.nl

**Brunelstraat 3
9404 KA Assen
0592-331710**

vredeveld@anjogagerfietsen.nl



De Grote Rekendag 2019

“Uit verhouding” op de Vredevelde school

De leerlingen van de Vredevelde school deden op woensdag 3 april mee aan de nationale Grote Rekendag. Een dag waarbij rekenen centraal staat. Niet rekenen uit een boekje, maar rekenen door oplossingen te bedenken voor echte situaties.

Dit jaar was het landelijke thema: Uit Verhouding.

Na toneelspel waar het een te klein en het ander echt te groot was, gingen de leerlingen van groep 1 t/m 8 op eigen niveau, aan de slag. De leerlingen van groep 1 en 2 hebben passende bedden voor hun knuffels gemaakt. In groep 3 en 4 werd er een mensfiguur getekend die 2x groter was dan een kind.

Groep 5-6 ging op ontdekking in de wereld van de GRR (Grote RekenReus). De GRR is 3x groter dan een volwassen man. De leerlingen moesten voorwerpen uit het dagelijks leven 3x groter maken zodat de GRR ze ook kan gebruiken.

De bovenbouw heeft collages gemaakt van foto's waarin de verhoudingen zichtbaar zoek waren.

Aan het eind van de dag werden alle ontdekkingen aan elkaar gepresenteerd. De kinderen hebben genoten van een leuke en leerzame dag!



Het rekenonderwijs op de Vredevelschool is de laatste jaren ontwikkeld naar een gepersonaliseerd aanbod voor iedere leerling. Er wordt gebruikt gemaakt van verschillende werkvormen. De leerlingen kunnen zich in eigen tempo ontwikkelen.

De afwisseling van spelend leren, werken met digitale middelen en het werken op papier en rekenmaterialen vergoot de betrokkenheid van de leerlingen.

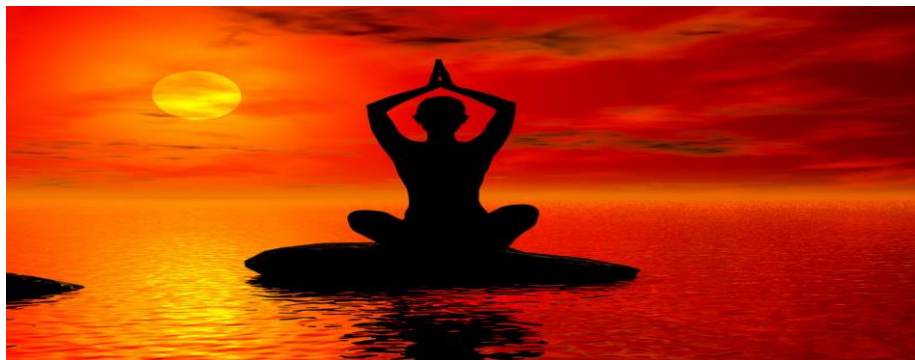
Door ook buiten het schoollokaal te rekenen krijgt rekenen nog meer betekenis.

Want die hijskraan naast onze school, hoe hoog is die nou werkelijk?

U bent van harte welkom om op onze school een kijkje te nemen!

Team Vredevelschool

Yoga Assen



Zelfs het kleinste moment van stilte is een manier om in het Heden te komen en tevens een manier om verder te gaan

Yogalessen huis van de buurt De Schulp op woensdagochtend van 10 tot 11 uur

In ons dagelijks leven staan wij bloot aan enorm veel indrukken.

We hebben het gevoel steeds veel te moeten. Door spanningen van elke dag kunnen we onze innerlijke rust soms moeilijk bereiken.

Verlang je naar meer rust en ontspanning?

Met yogaoefeningen keren we terug naar de stilte en ontspanning die je van nature hebt.

Tijdens de oefeningen werken we met de ademhaling, spieren (spanning/ontspanning) totaalgevoel en met de gedachten.

Marga van Haastrecht geeft de lessen.

Zij is naast yogadocent ook masseuse. Het laten loslaten van spanningen zowel van de spieren als van de gedachten, daar is zij al meer dan 25 jaar mee bezig.

Ook in haar eigen leven geeft yoga haar veel rust en stilte, in moeilijke tijden heeft zij daar veel steun van.

Kosten: € 60 voor 6 lessen Datum: 17/4, 8/5, 15/5, 22/5, 29/5, 5/6

Heb je belangstelling, dan kan je contact opnemen met Marga van Haastrecht. Ook al is de eerste les geweest, u kunt nog aanhaken!

Tel: 06-49034736 of 0592- 261832

Email: margavanhaastrecht@yahoo.com rekeningnummer:

NL31RABO0321858883

Kom d'r bij!



Word jij onze nieuwe collega?

Ben jij op zoek naar een bijbaan en/of ben je beschikbaar in de vakantieperiode(s)? Dan zijn wij op zoek naar jou!

Je kunt o.a. aan de slag in de (thuis)zorg, onze restaurants, de facilitaire dienst en de huishoudelijke thuiszorg. Wij bieden een bijbaan die op jouw lijf geschreven is!

Ga naar: www.zorggroepdrenthe.nl/bijbaan

Waar u thuis bent

Zorggroep
Drenthe



wonen
welzijn
zorg



Bij Glamour HAIR zijn de mogelijkheden onbegrensd; voor trendsettende coups, creatieve kleuren, charmante krullen, stoer mannelijk of op en top vrouwelijk.

Ons nieuwe adres is Oostersingel 19 a 9401 JZ Assen

Het is vaak heel moeilijk om precies te weten wat ons goed zal staan. Laat het team van Glamour HAIR u advies geven waar u iets mee kunt, van het model tot de styling-mogelijkheden voor thuis.





Bremstraat 31 9404 CA Assen
Winkelcentrum Assen-Oost

kiki-assen.nl

Rouwbloemen - Rouwlinten - Bruidsbloemen - Huwelijksartikelen

Wij werken uitsluitend met verse bloemen die dezelfde dag gehaald worden door ons bij de bloemenveiling in Eelde. **20 tot 40% goedkoper!**

Dotterbloemstraat 2 Assen Tel. 06-11641338

Florenza-assen.nl



Vooral uw Bloemen – Planten – Cadeaus - Huwelijksartikelen -

Verzenden van bloemen en parketten door heel Nederland en Europa



Rolderstraat 6 Assen

Tel. 0592-318079



Pots De Echte Bakker

Rolde

Burg. Reijndersstr. 35

Tel. (0592) 241327

Webwinkel / internet : www.bakkerijpots.nl

Annen

Winkelcentrum
d'Anloop

Tel. (0592) 271064

Assen

Winkelcentrum
Vredeveld

Tel. (0592) 302305

Email: info@bakkerijpots.nl



al meer dan 150 jaar ervaring

*Voor al uw buiten- en
binnenschilderwerk*

*Zowel particulieren
als bedrijven*



PELIKAANSTRAAT 37

POSTBUS 939

9400 AX ASSEN

T 0592 30 18 79

INFO@PINKSTERSCHILDERWERKEN.NL

WWW.PINKSTERSCHILDERWERKEN.NL

skidkinderopvang

kinderopvang met visie!



KDV en BSO
op één LOCATIE!

KDV 0-4 JAAR

- Natuurtuin 500m²
- Speelgoed van natuurlijk materiaal
- Kinderboerderij en bos op loopafstand

KIND MOGEN ZIJN!

SEIZOENSFEESTEN!

100% BIOLOGISCHE VOEDING

BSO 4-12 jaar

- Creatieve BSO
- Eigen moestuin
- Groot buitenterrein én dakterras
- Een 8+ groep

TERUG NAAR DE NATUUR!

Kom gerust eens
een kijkje nemen,
we maken graag
tijd voor u vrij!

KDV en BSO Koala



Tuinstraat 3 | 9404 KK Assen 0592-302909 |
info@skidkinderopvang.nl | www.skidkinderopvang.nl



Ambachtsbakker

"De Pelikaan"

Gewoon 't lekkerste !
Voor het fijnste Brood, Banket & Gebak
Tevens Ontbijtservice in Assen en omgeving

Het adres voor 24 uur per dag, 7 dagen
7 dagen in de in de week
Vers brood & broodjes
bij de broodautomaat

www.ambachtsbakker.nl

Steendijk 108
9404 AH Assen
Tel: 0592 313591



UNETO-VNI



Technisch Bureau Suurmeijer

Landelijk erkend gas- en watertechnisch installatiebedrijf
gespecialiseerd in onderhoud en service centrale verwarming
onderhoudsabonnementen 24 uurs-service

Groningerstraat 176 -178 9402 LN ASSEN

Tel. 0592 34 68 80

info@suurmeijer-assen.nl / www.suurmeijer-assen.nl
voor o.a.meer informatie van onderhoudsabonnementen
of vraag vrijblijvende offerte voor ketelvervanging



Thuiszorg in ASSEN

natuurlijk bij de ZorgZaak



Heeft u verpleging,
begeleiding of verzorging
nodig en wilt u in uw eigen
vertrouwde omgeving
blijven wonen?

De ZorgZaak uw zorg, onze zaak
huishouding - begeleiding - verzorging - verpleging

bel nu: 0592 - 308 512 of kijk op www.zorgzaak.nl



verkeersschool JAN BRAKER



Ook verhuur van 50 / 74 persoons
touringcar's , voor betaalbare
SCHOOLREISJES, UITWEDSTRIJDEN,
DAGTOCHTEN, BEDRIJF'S UITJES,
CONTRACT VERVOER , KERSTMARKT
MEERDAAGSE RITTEN , ENZ., ENZ.

Bromfiets: theorie + boek + 4 praktijk lessen en
praktijkexamen . **LOSSE LESSEN € 37,-**

Motor: Theorieles + Theorie boek + 10
praktijklessen + examen AVB / AVD
LOSSE LESSEN € 42,-

Auto: theorieles + theorieboek + 15 praktijklessen
+ praktijk examen **LOSSE LESSEN € 37,-**

Auto + aanhangwagen: 6 Praktijklessen + Praktijk-
examen
LOSSE LESSEN € 45,-

Vrachtauto: 14 praktijklessen + Praktijk-examen
LOSSE LESSEN € 58,00

CODE 95 (CCV-B): Verkeer/Techniek + vervoer + 2
examens + E-learning **€ 625-**

Vrachtauto + aanhangwagen 12 lessen + examen
LOSSE LESSEN € 71,00

Bus: 10 Praktijklessen + examen
LOSSE LESSEN € 71,00

Taxi opleiding Theorieboeken + theorielessen +
examen 3 praktijklessen + praktijk-examen (met
eigen auto) **€ 575-**
goedgekeurde auto v.d. Rijkschool + €150,-

**VERKEERSCHOOL JAN BRAKER ,
TOURINGCAR BEDRIJF
JAN BRAKER TOURS**

0592-31 31 22 Kantoor

0653-58 04 40 Mobiel Jan

Rolderstraat 44 9401 AT Assen

NL16 INGB 0007 0406 71

www.janbraker.com

janbraker@home.nl



Het Palet 23, 9403 BX ASSEN, telefoon 06-20208381

NIEUW bij Pedicenter.nl!! Voetreflexplus massages!

Voetreflexmassage stimuleert het zelfgenezend vermogen van het lichaam, het verbetert de bloed en de energievoorziening en het beïnvloedt het zenuwstelsel op een positieve manier. Ook heeft het een pijnstillende en ontspannende werking.

Uitproberen wat voetreflex voor jou kan betekenen? Grijp dan nu je kans! Normaal bied ik deze behandeling aan voor 70 euro en nu voor 25,50, dit is maar liefst ruim 36 % korting! De behandeling duurt plm 30 minuten.

Boek je een tweede behandeling? En je vult feed back voor mij in? Dan krijg je nog eens een tientje korting, mijn dank je wel voor jouw feed back.

Contact opnemen? Dat kan! Via bovenstaand telefoonnummer (06-20208381 of via Whatsapp of via www.facebook.com/Pedicenter.nl, of via info@pedicenter.nl.

Graag tot ziens bij Pedicenter.nl

BeweegPASSEN 2019 gaat van start

Afgelopen jaar heeft Paramedics voor de eerste keer als organisator deelgenomen aan de Nationale Diabetes Challenge (NDC) van de Bas van de Goor Foundation. Deze challenge wordt door het hele land via lokale initiatieven uitgevoerd, waarna een landelijke afsluiting plaatsvindt in de laatste week van september.



Paramedics doet ook dit jaar mee aan de NDC met het initiatief Beweeg ASSEN. Er is afgelopen jaar getraind om dagelijks een afstand van vijf kilometer af te leggen tijdens de challenge. De groep heeft wekelijks gelopen onder begeleiding van onze leefstijlcoach Danisa Greven,

ondersteund door een lokale zorgaanbieder zoals een fysiotherapeut, medische pedicure, praktijkondersteuner en diabetesverpleegkundige. Op een leuke en interactieve manier kunt u meer te weten komen over diabetes en bewegen. Daarnaast maakt u kennis met andere diabetici. Het afgelopen jaar zijn de resultaten en reacties van de deelnemers en zorgverleners ontzettend positief geweest. Een mooie aanleiding om dit jaar weer de organisatie op ons te nemen!

Dit jaar zal er zowel voor de afstand van vijf kilometer als tien kilometer getraind worden. Wederom zal onze coach Danisa Greven de trainingen verzorgen, waarin zij voor een gedegen opbouw zal zorgen. De landelijke afsluiting vindt plaats op 28 september in Den Haag. Meedoen kan voor alle geïnteresseerden.

Inschrijven kan via <https://www.nationale diabetes challenge.nl/beweegpassen/>.

De kosten voor de totale deelname aan het project zijn €5,-.

De training start op woensdag 1 mei.

We verzamelen elke woensdag om 18.30 uur bij Paramedics aan de Bremstraat 21 in Assen.

Bremstraat 21 | 9404 GA Assen | 0592 311 161 |

www.paramedics.nl

In Winkelcentrum Vredeveld



woensdag 15 mei
Asser Historische Vereniging
powerpointpresentatie 'Assen verandert'.
huis van de buurt De Schulp
toegang gratis!
zaal open om 19.30 uur



Asser
Historische
Vereniging

KINDERKLEDING-EN SPEELGOEDBEURS



De voorbereidingen zijn in volle gang! Op verzoek van velen zal de eerste editie van de kinderkleding- en speelgoedbeurs in huis van de buurt de Schulp eindelijk van start gaan op **11 mei 2019**.

Heb je ook een teveel aan kleding of speelgoed en wil je deze komen verkopen op de beurs, meld je dan snel aan... **De tafelhuur is slechts €5,- en de opbrengst is geheel voor jezelf.**



**Verkoop van 10.00 uur tot 14.00 uur,
huis van de buurt De Schulp Buizerdstraat 10.**

