

Wijkkrant ASSEN – OOST

Wijknieuws mededelingen informatie cursussen

huis van de buurt



**e-mail: redactie.swc@home.nl
uitgave september 2019**

Kinderen, jongeren, volwassenen en senioren werken, individueel of in groepsverband, aan een goede gezondheid en actievere leefstijl. Onze professionele medewerkers geven persoonlijk advies en begeleiding.

- Fysiotherapie
- Diëtetiek
- Podotherapie
- Blessurebehandeling
- Zorgprogramma's o.m. Diabetes, COPD en Hartklachten
- Personal Training
- Groepslessen
- Arbo en re-integratie
- Leefstijlbegeleiding
- Sport specifieke training
- Mindfulness



T: (0592) – 311161 | info@paramedics.nl | www.paramedics.nl



@ParamedicsAssen



facebook.com/ParamedicsAssen

Colofon

Wijkkrant Assen-Oost

Verspreiding

Digitaal of papieren versie
op aanvraag

Redactie

Hilde Huizinga
Johan Jongman

Advertenties

De Schulp Tel. 0592 313155

Bezorging

Tel. 0592 313155

Inleveradres kopij

De Schulp Buizerdstraat 10
9404 BB Assen

Website

deschulp-assen.nl

E-mailadres

Redactie.scw@home.nl

Bankrekening

NL61ABNA0439081505
t.n.v. De Schulp Assen

Inhoudsopgave

Colofon	pag. 3
Facelift huis van de buurt	pag. 4
Tafeltennis	pag. 6
Cursus Spaans	pag. 8
Mannenkoor	pag. 10
Juridisch loket	pag. 12
Fietsen en Bakkie	pag. 14
Kunstig-Oost	pag. 15
Naar Australië	pag. 18
Vlucht Voorwaarts	pag. 19
Loopgroep Assen-Oost	pag. 21
Motortoertocht	pag. 22
Activiteiten De Schulp	pag. 24
Paramedics	pag. 30
Info De Schulp	pag. 34
Trianthakoor	pag. 36
Yoga	pag. 47
Schaken	pag. 48
Vrouwen van Nu	pag. 51

Kopij kan aangeleverd worden per e-mail in een Word-bestand op A5-formaat.

We willen graag dat dit uiterlijk eind oktober voor de volgende uitgave binnen is. De redactie behoudt zich het recht voor teksten te redigeren of in te korten.



Facelift interieur huis van de buurt De Schulp

De zomerstop zit erop en we gaan er weer vol tegenaan. De zitruimte is opgeknapt. De oude vloer is vernieuwd, de tafels en stoelen zijn vervangen door prettig zittende exemplaren. Zelfs de barkrukken doen nu mee aan het betere zitcomfort. Alleen de schapen op de

heide zijn gebleven. Dit echt Drentse tafereel is ongeveer twintig jaar geleden door Katja Manak op de muur gezet. Dit hoort al zo lang bij het huis van de buurt dat het mag blijven! Zoals u van ons gewend bent zijn er ook dit seizoen activiteiten gepland, buiten de reguliere activiteiten. Deze reguliere activiteiten zijn te vinden in de wijkkrant bij de activiteitenagenda. Zestien oktober kunt u aan de hand van een powerpointpresentatie meereizen door Australië en Tasmanië. Gezien door het oog van twee wereldfietsers uit Assen-Oost.

Ook zijn we bezig om een avond te organiseren over de verkeerssituatie in Assen naar aanleiding van oude opnames verzameld door de Asser Historische Vereniging.

Zaterdag 14 september zijn we met een stand aanwezig op het Wijkfeest van Assen-Oost en kunt u informatie krijgen over de mogelijkheden en faciliteiten die huis van de buurt De Schulp biedt.



Op zaterdag 21 september wordt er vanuit huis van de buurt De Schulp een motortoertocht georganiseerd. Dus motorliefhebbers: kom meedoen aan deze 200 kilometer lange en gezellige tocht! Wist u dat er inmiddels een jeu de boules-club aan het ontstaan is op de woensdagmiddag? U bent welkom om daar te komen kijken. In de planning staat ook een workshop bloemschikken. En we hopen nog steeds op suggesties vanuit de wijk over een cursus of workshop waar behoefte aan is. Dus schroom niet en maak het kenbaar! Verder kunt u weer de jaarlijkse kerstmarkt bezoeken en sluiten we af met een kerstborrel en gezellig samenzijn aan het eind van het jaar.

Om niets van dit alles te missen, volg onze website en houd facebook in de gaten.

We hopen op een actief en fijn seizoen 2019/2020.

Bestuur en medewerkers huis van de buurt De Schulp



Tafeltennisvereniging T.T.V. Oost

Een nieuw seizoen

We staan aan het begin van het seizoen 2019-2020. Ruim voor het begin ervan is vanuit ons bestuur gevraagd naar wensen voor het seizoen. Daar wordt zoveel mogelijk rekening mee gehouden. Die wensen kunnen betrekking hebben op de teamindeling en/of de klasse waarin wordt gespeeld. Het is altijd een hele puzzel om het iedereen zoveel mogelijk naar de zin te maken. De uitkomst is spannend en hangt ook nog eens af van het aantal teams dat vanuit andere verenigingen worden aangemeld voor de competities en het aantal klassen dat daarmee kan worden gevormd. Binnenkort zal dit alles duidelijk worden.

Huis van de buurt De Schulp is er al helemaal klaar voor

De Schulp, onze thuisbasis, is in de afgelopen zomer nog mooier en gezelliger geworden. Nieuwe barkrukken, zitjes en vitrage. Een nieuwe voorkant van het podium en ook de lampen boven de biljarts hebben een nieuwe kleur.



Wie komt ons versterken?

Door blessures en verhuizingen kunnen enkele mensen helaas het komende seizoen niet meer bij onze vereniging spelen. Daar zoeken we dringend vervanging voor. Dat is zowel voor de competitiewedstrijden, die 's avonds worden gespeeld als ook voor het recreatieve tafeltennis op de vrijdagochtenden. Tafeltennis is een mooie sport, die goed is voor je conditie en je reactievermogen. Door aanmelding bij onze vereniging kom je in contact met leuke mensen en krijg je zicht op een goed stukje leven in Assen, waar velen geen weet van hebben. Beter dan erover te lezen is even komen kijken en proefspelen op één van de open dagen.

Wij kunnen je dan meteen informeren over de mogelijkheden en de (geringe) kosten.

Competitie en training daarvoor

Belangstellenden voor deelname aan competitiewedstrijden en training daarvoor vragen we een mailtje te sturen aan onderstaande mailadres. We nemen dan contact op om een afspraak te maken om te komen kijken en proefspelen. Daarvoor geschikte avonden zijn afhankelijk van de binnenkort vast te stellen speelschema's voor de competities.

Tafeltennis overdag

Mede met het oog op de vele nieuwe inwoners van Assen-Oost organiseren wij dit jaar bij de seizoenstart twee keer een Open Huis in De Schulp. Dat is op vrijdagochtend 20 september en op vrijdagochtend 27 september 2019 van 09.00 uur tot 11.00 uur.

Kom maar langs

Beginners tot zeer ervaren spelers kunnen bij ons terecht. Leeftijd voor zowel competitie als recreatief tussen circa 20 en 80 jaar. Voor het proefspelen kunnen we je wel even een batje lenen, maar kleding en schoenen waarmee en waarop je goed kunt bewegen zijn wel

noodzakelijk. Kom dus maar langs. Alleen is prima, maar samen met je partner, buren, vrienden, familie, enzovoort is eigenlijk nog beter.



Albert Eleveld

email: albertmarteneleveld@outlook.com

Tafeltennis doet wat met je!

Assen



SPAANS VOOR BEGINNERS

Van 26 september t/m 12 december 2019

Leer jezelf in tien lessen te redden in het Spaans op een afwisselende en efficiënte manier! Het accent van de cursus ligt op het leren converseren. Tevens is er aandacht voor cultuur, geschiedenis, muziek, eten en drinken uit Spaanstalige landen.

Na deze tien lessen weet je of je voorgoed bent gevallen voor deze prachtige taal!



Talencentrum
Talk & Travel

Spaans



Talencentrum Talk & Travel – KvK 01163121 – Telefoon: 06-46848581 – www.tctt.nl

**Start: donderdag
26 september**

10 lessen

19:00 – 20:30 uur

€ 145,- all in

**Opgave:
bel 06-46848581**

**of via de website:
www.tctt.nl**

LOCATIE:

**WIJKCENTRUM
DE SCHULP**

Buizerdstraat 10
9404 BB Assen

Banden & Autoservice **Assen Groningen**



Voor al uw

Banden - Velgen - Onderhoud

Altijd Concurrerende prijzen

Autobanden

Motorbanden

Caravanbanden

Velgen

Auto onderhoud

Motor onderhoud

Wij leveren (bijna) alle merken, informeer naar de mogelijkheden

Banden en Autoservice Assen

Spanjelaan 28
9403 DP Assen
Tel. 0592 - 408 808
Mob. 06 11 953 754

Banden en Autoservice Groningen

Leningradweg 6-F
9723 TP Groningen
Tel. 050 - 737 01 47
Mob. 06 83 947 556

www.bandenenautoserviceassen.nl
www.bandenenautoservicegroningen.nl

Het Asser Mannenkoor vernieuwt.

Met de aanstelling van de nieuwe dirigent Marco Warta, aan het begin van het afgelopen seizoen, is het Asser Mannenkoor ook haar repertoire gaan opfrissen. Naast de bestaande mannenkoornummers is het koor veel nieuwe, eigentijdse muziek gaan instuderen. En het gaat daar mee door in het komende zangseizoen. De mannen komen na deze vakantieperiode weer elke donderdagavond bij elkaar vanaf half acht in huis van de buurt De Schulp aan de Buizerdstraat 10 in Assen. Zij gaan zich dan voorbereiden op een aantal bijzondere optredens.



Optredens. Zo zijn de mannen samen met de dames van The Daisy Bells te zien en te horen op **2 november** in het dorpshuis De Wyken in **Ravenswoud**.

Kort daarop, op **23 november**, geeft het Asser Mannenkoor samen met andere verrassende gasten een optreden in Kerkcentrum **De Bron** in Assen



Bevrijdingconcert Texel.

Op 5 mei 2020 is er op het eiland Texel een Bevrijdingsconcert. Dit o.a. om te herdenken dat het dan 75 jaar geleden is dat honderden Texelse mannen van de Duitse bezetter naar Assen moesten om hier dwangarbeid te verrichten.

Het Asser Mannenkoor verzorgt die dag samen met een Texels koor en een harmonieorkest een toepasselijk optreden. Nadere informatie over het koor is te vinden op www.assermannenkoor.nl.



Anastasia Uitvaartbegeleiding

Persoonlijk en respectvol afscheid

Afscheid nemen van een dierbare is een tijd van emotie, rouw en onmacht. Het overkomt ons allemaal. Vroeg of laat moeten we afscheid nemen van iemand die ons dierbaar is. Pijn, verdriet, verwarring misschien, terwijl er zoveel geregeld moet worden rondom het overlijden.

"Ieder mens is uniek en hierdoor is ook iedere uitvaart uniek".

Betrokken en professioneel ondersteunen wij u bij het nemen van afscheid en het vormgeven van de uitvaart. Vanaf de melding of het voorgesprek tot en met de uitvaartplechtigheid en de nodige nazorg kunt u op ons rekenen. Wij regelen en begeleiden samen met u de begrafenis of crematie van uw naaste en zorgen ervoor dat u straks met een tevreden gevoel terug kunt kijken op deze zware dagen.

- * Persoonlijke uitvaartbegeleiding met aandacht, zorg en rust
- * 24 uur per dag bereikbaar
- * Uitvaartwensen bespreken
- * Speciale aandacht voor de kinderen

U heeft de vrijheid om uw eigen uitvaartbegeleider te kiezen, ongeacht waar u verzekerd bent

06 50 29 18 22

info@anastasiauitvaartbegeleiding.nl | Pelikaanstraat 153
www.anastasiauitvaartbegeleiding.nl | 9404 CL Assen



Wanneer heb ik een Verklaring omtrent gedrag (VOG) nodig?

Een Verklaring omtrent gedrag (VOG) is een bewijs van goed gedrag. U heeft deze soms nodig voor een nieuwe baan of vrijwilligerswerk. Heeft u geen strafbare feiten begaan in de terugbliktermijn, dan krijgt u een VOG. Uw werkgever bepaalt hoe oud uw VOG mag zijn.

Meestal heeft u een VOG nodig als uw werkgever u hierom vraagt. Bij een aantal beroepen en functies is een VOG zelfs verplicht. Voor sommige beroepen is in de wet bepaald dat een VOG verplicht is. Dat geldt voor onderwijzers, medewerkers in de kinderopvang en taxichauffeurs.

Een VOG is ook verplicht als u gaat werken met vertrouwelijke gegevens, met kwetsbare mensen of met geld of kostbare goederen. Voor andere beroepen of sectoren bepaalt uw werkgever zelf of hij een VOG van u wil.

Soms heeft u een VOG nodig voor iets anders dan uw werk. Bijvoorbeeld voor een visum en bij emigratie, een lidmaatschap van een schietvereniging, vakantiegezinnen en adoptie en vrijwilligerswerk bij een sportvereniging.

Na uw aanvraag onderzoekt Justis (Ministerie van Justitie en Veiligheid) of u strafbare feiten heeft gepleegd. Hiervoor kijkt Justis in het Justitieel Documentatiesysteem ("strafblad") en de politieregisters. Ook kan men informatie opvragen bij het Openbaar Ministerie en de Reclassering. Feiten die in andere landen zijn geregistreerd kunnen ook mee worden genomen.

Staan er geen strafbare feiten op uw naam? Dan krijgt u de VOG. Heeft u wel een strafblad? Dan kunt u soms toch een VOG krijgen. Justis kijkt namelijk of de strafbare feiten relevant zijn voor de functie of baan die u wilt.

Daarbij gebruikt men zogenaamde screeningsprofielen voor beroepsgroepen. Voor een taxichauffeur bijvoorbeeld is een veroordeling voor rijden onder invloed van belang, maar misschien niet voor iemand die vertrouwelijke informatie verwerkt.

Niet alle gegevens uit uw verleden zijn van belang voor de beoordeling of u een VOG krijgt.

Alleen feiten die u heeft gepleegd tijdens de terugkijktermijn (afgelopen 4 jaar) spelen mee. Hierop zijn wel een aantal uitzonderingen. Zijn binnen de terugkijktermijn gegevens gevonden die van belang zijn? Dan worden ook aanwezige gegevens vóór de terugkijktermijn meegenomen in de afweging om een VOG te weigeren.

Een VOG is niet onbeperkt geldig. Het is immers een momentopname. Uw werkgever of organisatie die de VOG vraagt, bepaalt hoe oud uw VOG mag zijn.
Soms vindt zogenaamde continue screening plaats.

Wilt u meer informatie over dit onderwerp?

Neem contact op met het Juridisch Loket Assen als u nog extra informatie wilt of vragen heeft. Het Juridisch Loket Assen geeft u gratis informatie en advies met betrekking tot vele rechtsgebieden, eventueel verwijzen wij u naar advocatuur, mediators of overige instanties.

Het Juridisch Loket Assen

Overcingellaan 7

9401 LA Assen

*Balieopenstelling: maandag van 14-16 uur en donderdag van 9-11 uur.
Spreekuur op afspraak*

Telefonisch bereikbaar: elke werkdag van 09.00 tot 18.00 uur via 0900-8020 (0,25 ct p/m/) Internet: www.juridischloket.nl



Nu ook elke **Zondag** open van
12.00 uur tot 17.00 uur

Bremstraat 27 winkelcentrum Vredeveld Assen



0592-315730 info@oosterhof.cigo.nl

0592-315730 info@oosterhof.cigo.nl

Fietsen en buurtbakkie

Fietst u met ons mee?

Fietsen en buurtbakkie



Eke twee weken (oneven) gaan we gezamenlijk fietsen door het mooie Assen. Gewoon gezellig samen fietsen en genieten.

Tijd: 09:30 uur

Startlocatie: De Hippe Kringloop aan de Brunelstraat 77

Kosten: 1 euro (inclusief koffie en cake)

Opgave is niet nodig

Voor de eerste 25 deelnemers een leuke attentie.

Start: 10 september! (Daarna één keer in de twee weken.)

2019: week 37, 39, 41, 43, 45, 47, 49, 51

2020: week 3, 5, 7, 9, 11, 13, 15, 17, 19, 21, 23, 25, 27

Voor vragen/ informatie kun je contact opnemen met Gerrit Weijer:

Een appje is ook goed!



Tel: 0610417384

E-mail: gerritweijer@hotmail.com



vaart welzijn

Kunstig-Oost

Op zondag 29 september wordt voor de 10^e keer de kunstroute door onze wijk gehouden. Een groot aantal bewoners in onze wijk,



meer dan 50, is creatief actief en zijn regelmatig bezig met bijvoorbeeld verf en doek, klei, sierraden, steen, glas en grafisch werk. Het aantal deelnemers aan de kunstroute in onze wijk is inmiddels gestegen tot 25 deelnemers. Een aantal jaren mochten we voor exposities gebruik maken van de Vredeveltschool maar deze ruimte wordt gesloopt om plaats aan nieuwe woonruimte te bieden. We hebben van de buurtvereniging Anreperstraat e.o. de mogelijkheid gekregen om daar van de ruimte De Zonnereep gebruik te kunnen maken, dus zullen daar werken van een aantal deelnemers te zien zijn.

De opening van deze 10^e keer dat we Kunstig-Oost houden zal gebeuren in De Zonnereep door wethouder Mirjam Pauwels op zondag 29 september om 10.30 uur. Een goede gelegenheid voor de wijk en bewoners om kennis te maken met haar.

Bij de woongroep De Linden aan de Lindenlaan en in de Vijverhof aan de Vredeveldseweg zullen meerdere exposanten hun werken tonen. De Nijlandsborg van het GGZ zal hun werken in en rond De Zonnereep exposeren. Zij allen werken mee om er voor bezoekers en wijkbewoners een geslaagde, gezellige dag met veel moois van te maken.

De locaties van de deelnemers zijn ook nu weer herkenbaar aan de ballonnen die geplaatst zijn bij de deelnemers. Daar is informatie aanwezig over alle deelnemers van de route ook de tijden dat er muziekoptredens op de verschillende locaties zijn.

Vriendelijke groeten en tot ziens op de route, namens de organisatie,

Therese Pietersma en Jaap Bos.

Bestrating.nl is verhuisd naar Korenmaat 18, Assen

- Nieuw complex met grote showtuin
- Meer keuze met uitgebreid advies
- Nu ook (maatwerk) tuinhuisjes en diverse afscheidingen
- Verlichting en tuinaccessoires
- Voor meer informatie www.bestrating.nl
- Houd social-media goed in de gaten
- De koffie staat klaar
- Graag tot ziens op onze nieuwe locatie!

BESTRATING.NL
ALLES VOOR UW COMPLETE TUIN



**KOMENDE WEKEN
DIVERSE AANBIEDINGEN!**





Electro World Balsters is al 40 jaar een begrip in Assen en wijde omgeving als het gaat om advies & service en assortiment op het gebied van televisie, huishoudelijke apparaten, waaronder ook inbouw apparaten, en klein huishoudelijk zoals koffiezet apparaten.

Als u bij ons een nieuwe televisie of bijvoorbeeld een nieuwe wasmachine aanschaft, dan bezorgen wij niet alleen, maar sluiten uw nieuwe aankoop ook aan en geven uitleg over de werking van het desbetreffende apparaat. Mocht u onverhoopt toch nog een vraag hebben kunt u natuurlijk altijd op ons terugvallen. Ook voor inbouw apparatuur kunt u bij ons terecht. Zowel voor een gedegen advies, als voor montage en reparatie. Eventueel komen wij bij u thuis om eerst het een en ander op te meten en te bekijken zodat wij een duidelijk advies en een passende offerte kunnen geven



HELP! STORING, DEFECT, OF ONDERHOUD?

Geen nood, wij staan voor u klaar!

MAAK EEN AFSpraak >



Gaat u mee op de bagagedrager naar Australië en Tasmanië?!

Deze zomer nog maar net terug van een fietsreis van bijna 1500 kilometer door Noorwegen en Noord-Dld, nemen wereldfietsers Hilde Huizinga en Bert Struyvé u op woensdag 16 oktober mee naar Australië en Tasmania. In



2017 hebben de twee uit Assen-Oost drie maanden gefietst op dit continent. Met een powerpointpresentatie laten ze u kennismaken met dit prachtige werelddeel, haar gebruiken, haar inwoners en bijzondere dierenwereld. Voor de pauze wordt de hitte in de staat Victoria doorkruist en na de pauze is het de beurt aan de



beginnende winter op het immens grote eiland Tasmanië, dichtbij de Zuidpool. Natuurlijk nemen ze een van de zwaar beladen fietsen mee, zodat u kunt zien wat fietskampeers 'in den vremde' allemaal meenemen. Aanvang 20.00 uur huis van de buurt De Schulp.

Toegang gratis!

Vlucht Voorwaarts presenteert vernieuwd integratiemodel aan Jetta Klijnsma

Jetta Klijnsma, de commissaris van de Koning voor Drenthe en vertegenwoordiger van de Rijksheren bij de landelijke regietafel Migratie en Integratie, ontvangt het Vlucht Voorwaarts handboek met open armen.

“Iedereen die in Nederland woont moet bij de Nederlandse samenleving kunnen horen. Mooi dat Vlucht Voorwaarts mensen waarvoor dit moeilijker is een kontje geeft.” Zo zegt Klijnsma. In het Vlucht Voorwaarts-handboek staat een volledig programma beschreven voor gemeentes met praktische tools om wederzijdse integratie te bevorderen. Zodat nieuwe en gevestigde Assenaren elkaar kunnen versterken en samen aan een mooie toekomst bouwen. Meer informatie is te vinden op www.vluchtvoorwaarts.nl.
Over Vlucht Voorwaarts

Vlucht Voorwaarts creëert twee multiculturele communities per jaar. Deze communities bestaan uit vier groepen met nieuwe Assenaren met een vluchtelingenachtergrond en mensen die bekend zijn in Assen. Samen volgen ze een programma waarin mensen zichzelf ontwikkelen en vanuit een veilige plek werken aan een fijne toekomst in Assen.





Alles voor uw fiets

KOGA®

CORTINA

Gazelle

SPARTA

ook uw sleutelspecialist



**Kijk ook eens in onze hoofdvestiging aan de
Zendmastweg 1 te Assen**

**Zendmastweg 1
9405 CD Assen**

**Brunelstraat 3
9404 KA Assen 0592-356757**

0592-33171 www.anjojagerfietsen.nl

vredeveld@anjojagerfietsen.nl

Loopgroep Assen-Oost

In het vorige wijkkrantje heeft u kennis kunnen maken met de loopgroep die actief is in Assen-Oost.

Als deelnemer aan deze groep, merk ik dat mijn snelheid vooruit gaat. Dit komt vooral door de afwisseling in training en de diverse intervals. Als individuele loper ben je meestal bezig om een afstand te overbruggen en kom je niet toe of heb je geen zin in bovengenoemde activiteiten, die wel erg belangrijk zijn.



Verder is het lopen met een groep een stok achter de deur om ook bij slechter weer toch de loopschoenen aan te trekken.

Wanneer er een loopevenement in de buurt plaats vindt, dan komt het regelmatig voor dat de deelnemers van de loopgroep hier met een aantal mensen aan deelneemt.

Naast serieus trainen is er ook altijd tijd voor een gezellig praatje en geintje.

Interesse? Kom dan eens meelopen op maandagavond vanaf 19.00 uur, verzamelen bij de tweede ingang winkelcentrum Vredeveld of neem contact op met de trainer, Karel Vos 0645446383 of stuur een mail naar karel.vos@ziggo.nl.

Volgende keer meer achtergrondinformatie over de trainingsvormen.





MOTORTOERTOCHT ASSEN-OOST!

Zaterdag 21 september organiseren we een motor toerrit!
We zijn benieuwd hoeveel motor liefhebbers er zijn in Assen-Oost

Wil jij mee? Tussen 12.00 uur en 12.30 uur verzamelen we bij het
“huis van de buurt” De Schulp Buizerdstraat 10 Assen, we gaan als
groep rijden, wanneer er veel animo is maken we meerdere groepen.

Enige ervaring is wel gewenst, we zijn geen hardrijders maar wel doorrijders, controleer via de site of face-book bij slecht weer eerst of het doorgaat aanmelden is niet noodzakelijk, je kunt altijd nog aansluiten maar een berichtje of duimpje is welkom.

Tip, kom met een volle tank de route is ongeveer 200 km, tot dan? deelname is gratis.

assen-oost altijd wat te doen

Activiteitenkalender huis van de buurt De Schulp

- Maandag:** Tafeltennis TTV Oost
Triantha Koor
Filosofie
NAM Kaarten
Schilders club
Aanhaken op oneven weken
De hele dag en avond zijn er diverse biljartclubs.
- Dinsdag:** Tafeltennis TTV Oost
Aanhaken
Kaarten Oost
Oosterkwast (schildersclub)
Schaken
Computerclub HCC
Bridge
Aanhaken op de oneven weken
De hele dag zijn er diverse biljardclubs
- Woensdag:** EHBO
Karate
Schaken
Koersbal
Yoga
De hele dag en avond zijn er diverse biljartclubs
- Donderdag:** Asser Mannenkoor en golden men
Ouderengym
Vrouwen van nu zingen
Karate
Vrouwen van nu - avond
Wijkhulpverlening
Asser klaverjasclub
De hele dag en avond zijn er diverse biljartclubs
- Vrijdag:** Tafeltennis TTV Oost, vrije training en introductie biljart.



Activiteiten en telefoonnummers

Wilt u meedoen of wilt u meer informatie over activiteiten of verenigingen in huis van de buurt De Schulp, dan zijn hier de contactpersonen die u verder kunnen helpen.



Biljart maandag/donderdag	0592310019
Biljart Kloosterhof	0592355221
Biljart dinsdagavond	0592311609
Biljart woensdagavond	0592373523
Biljart dinsdagochtend	0592309744
Drentse schilders	0592352577
Koersbal	0592373523
Kunst en kunstgeschiedenis	0528230998
Lotus	0592343374
Filosofie	0592353240
Yoga	0504031778
Haken Assen-Oost	0620988455
Schaken	0592313567
Schaken jeugd	0592357412
Oosterkwast	0592311709
Kaarten Vogelwijk	0592312997
Asser klaverjasclub	0592785588
Trianthakoor	0592315789
Asser mannenkoor	0592750148
Karate	0592311212
TTV Oost	0592542889
Ouderengym donderdag	0507850239
Aanhaken	0620988455

Tot ziens in huis van de buurt De Schulp!



Bij Glamour HAIR zijn de mogelijkheden onbegrensd; voor trendsettende coups, creatieve kleuren, charmante krullen, stoer mannelijk of op en top vrouwelijk.

Ons nieuwe adres is Oostersingel 19 a 9401 JZ Assen

Het is vaak heel moeilijk om precies te weten wat ons goed zal staan. Laat het team van Glamour HAIR u advies geven waar u iets mee kunt, van het model tot de styling-mogelijkheden voor thuis.






Showroom & werkplaats

Onze 1000m² grote showroom staat vol met:

Stadsfietsen - ATB-kinderfietsen -
Electrische fietsen

van bekende merken zoals:

Batavus - Sparta - Merida -
Grandeur - Target - Sensa - Lockie en Puky

Ketellapperstraat 4 - Assen - tel. 37 13 11

de fietspecialist op het station

Fietspoint Grootjans 

www.grootjans.com



7 dagen per week van vroeg in de ochtend tot laat in de avond geopend.

- Alle fietsreparaties
- Wisselend assortiment
- 2e hands fietsen en nieuwe fietsen
- Verhuur van fietsen (ook OV-fiets)
- Bewaakte fietsenstalling

Voor informatie mail naar info@grootjans.com

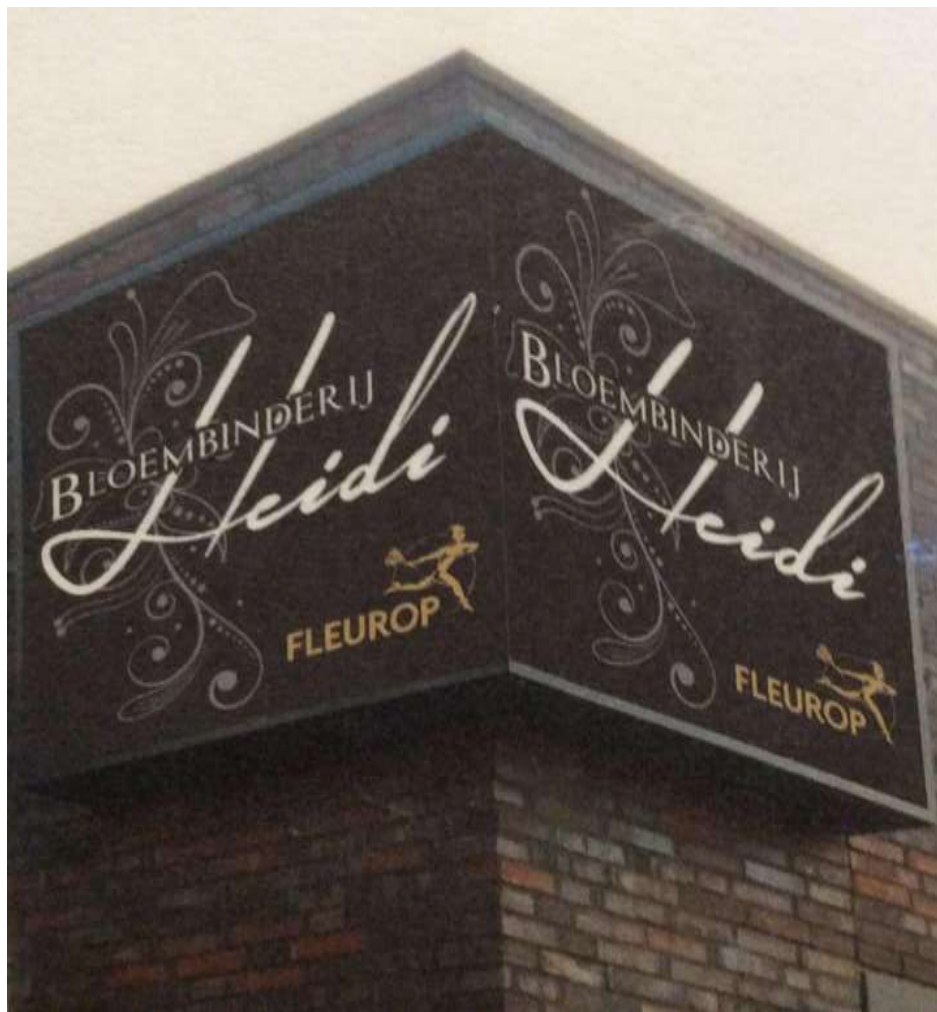
0592 - 310424 (Station Assen)



Klussenbedrijf Haddo
laat mij uw rechterhand zijn
Haddo W. Brouwer

Anreperstraat 104
9404 LG ASSEN

www.klussenbedrijfhaddo.nl
tel. 06 - 23638005
klussenbedrijfhaddo@hotmail.com



Bremstraat 31 9404 CA Assen
Winkelcentrum Assen Oost

Kaars & Zo

Ambachtelijke
Kaarsenmakerij



Kaars & Zo
Havenkade 20
9403 AH ASSEN
Tel.: 06-11737837
kaarsenzo@ziggo.nl
www.kaarsenzo.eu

Ben je op zoek naar een leuke activiteit? Bij mij kun je terecht voor verschillende workshops en kinderfeestjes.



Zie voor openingstijden:
www.kaarsenzo.eu

of neem contact op met
06-11737837

Ben je nieuwsgierig
geworden?
Kom dan gauw een
keer langs

De koffie staat klaar!



al meer dan 150 jaar ervaring

*Voor al uw buiten- en
binnenschilderwerk*

*Zowel particulieren
als bedrijven*



PELIKAANSTRAAT 37

POSTBUS 939

9400 AX ASSEN

T 0592 30 18 79

INFO@PINKSTERSCHILDERWERKEN.NL

WWW.PINKSTERSCHILDERWERKEN.NL

Jitske van der Werf, Geriatrie fysiotherapeut i.o.

Jitske, fysiotherapeut bij Paramedics, zet zich al geruime tijd vol passie in voor de oudere patiënten in onze praktijk, in Woonzorgcentrum de Vijverhof en bij de mensen aan huis. In oktober verwacht zij haar diploma Master of Science geriatriefysiotherapie te behalen. Wilt u meer weten over Jitske als fysiotherapeut? Lees dan hier een interview met haar.

Wie ben je?

Jitske van der Werf

Hoe lang ben je al fysiotherapeut?

Ik ben al 7 jaar fysiotherapeut.

Welke opleiding heb je gevolgd om fysiotherapeut te worden?

Ik heb de HBO Fysiotherapie opleiding in Groningen gevolgd. Nu volg ik de geriatriefysiotherapie opleiding bij Avans+ in Zwolle, en verwacht in oktober dit jaar klaar te zijn.

Waarom heb je voor het vak fysiotherapie en deze specialisatie gekozen?

Ik mag graag met mensen werken. Tijdens mijn stage op de geriatrische revalidatie zorg in Leeuwarden ben ik er achter gekomen dat ik graag met ouderen mag werken. Het is voor mij een uitdaging om ouderen op de oude dag vitaal door het leven te laten gaan, waardoor voor hen de kwaliteit van leven verbetert. Dat maakt het een dankbaar beroep.

Je bent sinds 2015 werkzaam bij Paramedics, vanwaar deze keuze?

Ik was op zoek naar een nieuwe uitdaging. Ik ben begonnen met waarnemingen in praktijken, verpleeghuizen en revalidatie. Paramedics bood mij destijds de kans om mijzelf verder te ontwikkelen binnen de geriatrie. Daarnaast is het een fijne werkplek, met leuke collega's met een diversiteit aan specialisaties.



Hoe ziet jouw werkdag eruit?

Ik begin mijn werkdag altijd in het Woonzorgcentrum de Vijverhof. Hier zie ik patiënten, werk ik samen met andere disciplines en geef ik Meer Bewegen voor Ouderen. In de middag zie ik patiënten op de praktijk en voor de patiënten die niet bij ons kunnen komen, kom ik bij hen aan huis. Daarnaast heb ik vaak contact met de huisarts, thuiszorg of andere disciplines om te overleggen, om de beste zorg te leveren voor de patiënten. Binnen de ouderenzorg is multidisciplinair werken erg belangrijk, omdat de ziektebeelden en aandoeningen vaak complex zijn.

Wat is de grootste uitdaging in je werk?

De grootste uitdaging in mijn werk is goed naar de hulpvraag van de patiënt te luisteren en hen daar in te begeleiden. Dit lukt niet altijd, omdat ouder worden ook heel vaak samen gaat met acceptatie van achteruitgang. Hierin is het voor mij een uitdaging om mijn patiënten zo goed mogelijk te helpen en te laten zien wat zij allemaal nog wel kunnen. Vaak is dit nog meer dan dat zij zelf denken. Ook de complexe casuïstiek is voor mij een grote uitdaging om dicht bij de hulpvraag te komen.

Waarom is fysiotherapie zo leuk?

Het vak fysiotherapie is leuk, omdat je soms met een paar adviezen iemand heel goed kan helpen. Daarnaast vind ik de dankbaarheid voor wat wij voor de patiënten kunnen betekenen een cadeautje.

Wat zijn de mindere leuke kanten aan het vak fysiotherapie?

De administratie.

Wat is jouw uiteindelijke doel en droom wat betreft fysiotherapie?

Mijn droom is om mij nog verder te ontwikkelen in de geriatriefysiotherapie en een optimale samenwerking met andere disciplines om mijn patiënten optimaal te kunnen helpen.

Wat leer jij zelf het meeste van jouw vak?

Geniet van elke dag, het kan zo maar anders zijn!

Wat moet iemand weten als ze naar jou toe willen?

Oud worden is niet altijd de oorzaak van alle klachten, met een paar adviezen kunnen we soms al een heel end komen.

Heb jij nog een boodschap voor de inwoners van Assen, Rolde en omgeving?

Het is geen kunst ouder te worden. Het is een kunst om ervan te genieten.



Openingstijden: MA 10:00 - 17:00
 DI 17:00 - 10:00
 WO 10:00 - 17:00
 DO 10:00 - 17:00
 VR 10:00 - 17:00

Brunelstraat 77
 9404KB Assen
 Ingang Pinksterbloemstraat



Heeft u nog goed verkoopbare "spullen" die u zelf niet meer gebruikt
 of nodig heeft en waarvan het zonde is deze weg te gooien?

Wij geven deze spullen graag een tweede leven!

Tel: 06-14244783

Email: info@hippekringloop.nl

Volg ons op



Kom d'r bij!



Word jij onze nieuwe collega?

Ben jij op zoek naar een bijbaan en/of ben je beschikbaar in de vakantieperiode(s)? Dan zijn wij op zoek naar jou!

Je kunt o.a. aan de slag in de (thuis)zorg, onze restaurants, de facilitaire dienst en de huishoudelijke thuiszorg. Wij bieden een bijbaan die op jouw lijf geschreven is!

Ga naar: www.zorggroepdrenthe.nl/bijbaan

Waar u thuis bent

Zorggroep
Drenthe



Wonen
welzijn
zorg

Waarom is het interessant om naar huis van de buurt De Schulp te komen?

Naast activiteiten van verenigingen, die graag nieuwe enthousiaste leden verwelkomen, bieden we het volgende aan:

TTV-Oost, de tafeltennisvereniging met iedere week een oefenavond en een club die met een flink aantal teams competities speelt in de regio en zelfs daarbuiten.

Diverse koren, puur voor de gezelligheid, maar ook om naar buiten te treden in de regio.



Kaartclubs, zoals bridge en klaverjassen. Ze kunnen altijd nieuwe mensen gebruiken.

Wilt u leren schilderen? We schuiven graag een tafel bij om u de fijne kneepjes te leren.

Schaken, zowel voor gevorderde senioren als voor beginnende jeugdigen.

Wat dacht u van karate? Leer voor jezelf opkomen en word zelfverzekerder.

Wilt u handwerken, zoals breien en haken? Kom langs om kennis te maken.

We bieden ouderengym, koersbal en starten een club voor jeu de boules.



Vrouwen van nu, ze zijn bijna iedere week met een activiteit in ons huis van de buurt

.



U vindt de rust en ontspanning in onze yogalessen. Er is ook filosofie, een computerclub, EHBO, kortom de keus is aan u!

Iedere dag zijn de biljartafels bezet, maar aansluiten bij een groepje kan zowel overdag als 's avonds.

Naast al deze activiteiten zijn er regelmatig workshops, cursussen, voorstellingen, dans- en muziekavonden. Raadpleeg hiervoor onze agenda op de website of op onze facebookpagina.

EENZAAM? U hebt het zelf in de hand. Kom gewoon uit uw stoel en ga naar huis van de buurt De Schulp. Veel activiteiten zijn gratis, of bijna voor niks. Schrijf u in voor de digitale wijkkrant, ga naar de facebookpagina of maak eens kennis met een activiteit, club of vereniging.

Huis van de buurt De Schulp, de plek voor ontmoeting, sport en ontspanning



Parate Service
Administratief & Fiscaal
Servicebureau

Kloekhorststraat 29 Kamer 1.10 9401 BB Assen
Telefoon: 0592-314864 E-mail: info@parateservice.nl

Nieuwe bestuursleden gezocht.

Het Trianthakoor is dringend op zoek naar bestuursleden en in het bijzonder een voorzitter. Voor informatie kunt u contact opnemen met de secretaresse Toos de Vreede telefoon: 0592 373523. Ons gemengde zangkoor brengt oude en moderne koormuziek in het Drents, Nederlands, Engels en Duits. We oefenen elke maandag vanaf 19.45 uur in huis van de buurt De Schulp.



**Wijkfeest Assen-Oost op zaterdag 14 september!!
Kom kennismaken met organisaties, clubs en
verenigingen in de wijk.**

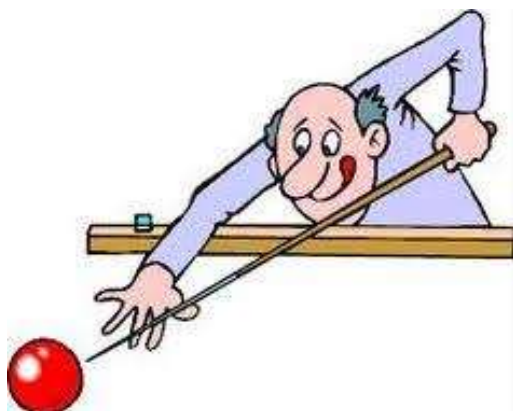
Biljarten in huis van de buurt De Schulp



In huis van de buurt De Schulp, zijn iedere dag diverse biljardclubs actief. Zowel overdag als op de avond kunt u terecht voor een potje biljart.

Bent u geïnteresseerd, kom dan vrijblijvend eens kennis maken met een van de clubs. Er is ook nog ruimte om een nieuwe biljartclub te starten op maandagavond. Kom eens langs en ontdek de gezellige sfeer van uw huis van de buurt De Schulp!

Momenteel is er plaats op de donderdagavond voor biljartliefhebbers.





Het Palet 23, 9403 BX ASSEN, telefoon 06-20208381

NIEUW bij Pedicenter.nl!! Voetreflexplus massages!

Voetreflexmassage stimuleert het zelfgenezend vermogen van het lichaam, het verbetert de bloed en de energievoorziening en het beïnvloedt het zenuwstelsel op een positieve manier. Ook heeft het een pijnstillende en ontspannende werking.

Uitproberen wat voetreflex voor jou kan betekenen? Grijp dan nu je kans! Normaal bied ik deze behandeling aan voor 70 euro en nu voor 25,50, dit is maar liefst ruim 36 % korting! De behandeling duurt plm 30 minuten.

Boek je een tweede behandeling? En je vult feed back voor mij in? Dan krijg je nog eens een tientje korting, mijn dank je wel voor jouw feed back.

Contact opnemen? Dat kan! Via bovenstaand telefoonnummer (06-20208381 of via Whatsapp of via www.facebook.com/Pedicenter.nl, of via info@pedicenter.nl.

Graag tot ziens bij Pedicenter.nl

Autoschade **POEPE BV**



EUROGARANTBEDRIJF

- Complete schadeafhandeling
- Uitdeuken zonder spuiten
- Spotrepair
- Ruitservice
- Leenauto beschikbaar



J.C. van Markenstraat 18, 9403 AS Assen.
Telefoon (0592) 34 21 38 www.poepe.info



**Advocaat
Meijering**

Mw. Mr. L.J. Meijering
advocaat

Wethouder Buningstraat 14
9404 AL Assen

T 0592 - 869019
E info@amassen.nl

M 06 - 41861685
F 0592 - 869020

skidkinderopvang

kinderopvang met visie!



KDV en BSO
op één LOCATIE!

KDV 0-4 JAAR

- Natuurtuin 500m²
- Speelgoed van natuurlijk materiaal
- Kinderboerderij en bos op loopafstand

KIND MOGEN ZIJN!

SEIZOENSFEESTEN!

**100% BIOLOGISCHE
VOEDING**

BSO 4-12 jaar

- Creatieve BSO
- Eigen moestuin
- Groot buitenterrein én dakterras
- Een 8+ groep

**TERUG NAAR
DE NATUUR!**

Kom gerust eens
een kijkje nemen,
we maken graag
tijd voor u vrij!

KDV en BSO Koala



Tuinstraat 3 | 9404 KK Assen 0592-302909 |
info@skidkinderopvang.nl | www.skidkinderopvang.nl



Ambachtsbakker

"De Pelikaan"

Gewoon 't lekkerste !
Voor het fijnste Brood, Banket & Gebak
Tevens Ontbijtservice in Assen en omgeving

Het adres voor 24 uur per dag, 7 dagen
7 dagen in de in de week
Vers brood & broodjes
bij de broodautomaat

www.ambachtsbakker.nl

Steendijk 108
9404 AH Assen
Tel: 0592 313591



UNETO-VNI



Technisch Bureau Suurmeijer

Landelijk erkend gas- en watertechnisch installatiebedrijf
gespecialiseerd in onderhoud en service centrale verwarming
onderhoudsabonnementen 24 uurs-service

Groningerstraat 176 -178 9402 LN ASSEN

Tel. 0592 34 68 80

info@suurmeijer-assen.nl / www.suurmeijer-assen.nl
voor o.a.meer informatie van onderhoudsabonnementen
of vraag vrijblijvende offerte voor ketelvervanging



verkeersschool JAN BRAKER



Ook verhuur van 50 / 74 persoons
touringcar's , voor betaalbare
SCHOOLREISJES, UITWEDSTRUDEN,
DAGTOCHTEN, BEDRIJF'S UITJES,
CONTRACT VERVOER , KERSTMARKT
MEERDAAGSE RITTEN , ENZ., ENZ.

Bromfiets: theorie + boek + 4 praktijk lessen en
praktijkexamen . **LOSSE LESSEN € 37,-**

Motor: Theorieles + Theorie boek + 10
praktijklessen + examen AVB / AVD
LOSSE LESSEN € 42,-

Auto: theorieles + theorieboek + 15 praktijklessen
+ praktijk examen **LOSSE LESSEN € 37,-**

Auto + aanhangwagen: 6 Praktijklessen + Praktijk-
examen
LOSSE LESSEN € 45,-

Vrachtauto: 14 praktijklessen + Praktijk-examen
LOSSE LESSEN € 58,00

CODE 95 (CCV-B): Verkeer/Techniek + vervoer + 2
examens + E-learning **€ 625-**

Vrachtauto + aanhangwagen 12 lessen + examen
LOSSE LESSEN € 71,00

Bus: 10 Praktijklessen + examen
LOSSE LESSEN € 71,00

Taxi opleiding Theorieboeken + theorielessen +
examen 3 praktijklessen + praktijk-examen (met
eigen auto) **€ 575-**
goedgekeurde auto v.d. Rijschool + €150,-

**VERKEERSCHOOL JAN BRAKER ,
TOURINGCAR BEDRIJF
JAN BRAKER TOURS**

0592-31 31 22 Kantoor

0653-58 04 40 Mobiel Jan

Rolderstraat 44 9401 AT Assen

NL16 INGB 0007 0406 71

www.janbraker.com

janbraker@home.nl



Thuiszorg in ASSEN

natuurlijk bij de ZorgZaak



Heeft u verpleging,
begeleiding of verzorging
nodig en wilt u in uw eigen
vertrouwde omgeving
blijven wonen?

De ZorgZaak uw zorg, onze zaak
huishouding - begeleiding - verzorging - verpleging

bel nu: 0592 - 308 512 of kijk op www.zorgzaak.nl

Beeldentuin en galerie "Het Aardscheveld"



Temari - Beeldenhoutwerken - Glaskunst - Sieraden - Keramiek

Geopend van 5 mei tot 29 september
zaterdag en zondag van 13.00 tot 17.00 uur
en op afspraak.

Anreperstraat 184 Assen, tel 316403
www.aardscheveld.nl



Zonnereep

Buurt- en speeltuinvereniging
Anreperstraat en omgeving

Speeltuin



Leuke speeltuin met toezicht

Gezelschap

- Jeugdsoos
- 55+ soos
- Jeugddisco



Sport en spel

- Jeu de boules
- Kienen
- Koersbal
- Klootschieten
- Sjoelen (volwassen)
- Klaverjassen
- Jokers



Creatief

- Quilten
- Creatieve avonden
- Handwerkcafé

Jaarlijks

- Bustocht
- Buurtavond
- Fietstocht
- Zeskamp
- Volleybaltoernooi
- Winterfair
- Pubquiz



Druk bezochte pubquiz

www.zonnereep.nl

Kom gerust eens kijken! Zonnedauwstraat 14
Voor slechts € 20,- per jaar is het hele gezin al lid.

Klik voor actuele informatie op :



Volg ons op facebook
facebook.com/zonnereep



Volg ons op twitter
twitter.com/Zonnereep

Wijkfeest Assen-Oost op zaterdag 14 september!!
Kom kennismaken met organisaties, clubs en
verenigingen in de wijk.

Yoga Assen

*Zelfs het kleinste moment van stilte is een manier om in het heden te komen en tevens een manier om verder te gaan
Woensdagochtend 10 tot 11 uur*



*In ons dagelijks leven staan wij bloot aan enorm veel indrukken.
We hebben het gevoel steeds veel te moeten. Door spanningen van elke dag kunnen we onze innerlijke rust soms moeilijk bereiken.
Verlang je naar meer rust en ontspanning?
Met yogaoefeningen keren we terug naar de stilte en ontspanning die je van nature hebt.
Tijdens de oefeningen werken we met de ademhaling, spieren (spanning/ontspanning) totaalgevoel en met de gedachten.*

*Marga van Haastrecht geeft de lessen.
Zij is naast yogadocent ook masseuse. Het laten loslaten van spanningen zowel van de spieren als van de gedachten, daar is zij al meer dan 25 jaar mee bezig. Ook in haar eigen leven geeft yoga haar veel rust en stilte, in moeilijke tijden heeft zij daar veel steun van.*

Huis van de buurt De Schulp Buizerdstraat 10 Assen



Schaken overdag

Een middag ontspannen schaken in De Schulp.

Elke dinsdagmiddag van 14:00 tot 16:30 uur is De Schulp 'HET HUIS VAN DE BUURT' de plek om jezelf uit te dagen tijdens een potje schaken.

Er is een vrije inloop dus opgeven is niet nodig.

Het schaakseizoen start op dinsdag 17 september 2019 en eindigt in de maand mei 2020.

Adres: Buizerdstraat 10,
9404 BB Assen
Kosten: €2,50 per middag

Heb je vragen of wil je meer informatie over Schaken overdag, neem dan contact op met:

Cor van der Werff
Tel: 06-27007525
Email: cgvanderwerff@gmail.com



Huis van de buurt De Schulp

Buizerdstraat 10

9404BB Assen

Telefoon: 0592 313 155

E-mailadres: De.Schulp-assen.nl

Openingstijden:

Maandag tot en met donderdag van 08.30 uur tot 23.00 uur

Vrijdag van 08.30 uur tot 17.00 uur

Gesloten van 12.00 uur tot 13.00 uur en van 17.00 uur tot 19.00 uur

kiki-assen.nl

Rouwbloemen - Rouwlinten - Bruidsbloemen - Huwelijksartikelen

Wij werken uitsluitend met verse bloemen die dezelfde dag gehaald worden

door ons bij de bloemenveiling in Eelde. **20 tot 40% goedkoper!**

Dotterbloemstraat 2 Assen Tel. 06-11641338

Florenza-assen.nl



Voor uw Bloemen – Planten – Cadeaus - Huwelijksartikelen -

Verzenden van bloemen en parketten door heel Nederland en Europa



Rolderstraat 6 Assen

Tel. 0592-318079



Pots De Echte Bakker

Rolde

Burg. Reijndersstr. 35 Winkelcentrum

d'Anloop

Tel. (0592) 241327

Webwinkel / internet : www.bakkerijpots.nl

Annen

Winkelcentrum

Tel. (0592) 271064

Assen

Winkelcentrum

Vredeveld

Tel. (0592) 302305

Email: info@bakkerijpots.nl



Vrouwen van Nu, afdeling Assen

Onze afdelingsavonden zijn elke derde donderdag van de maand tot en met april. De avonden worden gehouden in huis van de buurt De Schulp, Buizerdstraat 10 te Assen. We beginnen om 19.30 en de zaal is open vanaf 19.00 uur.

We bieden op deze avonden altijd een gevarieerd programma.

Ook hebben we verschillende interessegroepen zoals; museumbezoek, wandelen, zwemmen, samen uit eten, bridgen, een leeskring en nog veel meer.

Eens per jaar organiseren we een busreis.

Het nieuwe seizoen begint op donderdag 19 september. U kunt dan geheel vrijblijvend bij ons komen kijken.

De interessegroepen zullen zichzelf presenteren en wellicht is er iets voor u bij. Dus een uitgelezen moment om kennis te komen maken met onze actieve vereniging.

Op deze avond hebben we ook een gastoptreden.

Onze gast voor 19 september is Inez Timmer, met het muzikale theaterverhaal Lili Marleen.



Eeuwfeest van een schuldig lied, boze mensen zingen niet.

Inez Timmer neemt u bij de hand en leidt u, met het lied als een rode draad langs de levens van sterren van begin 20^e eeuw. Dus nog een reden om deze avond te bezoeken.

Meer weten over vrouwen van nu? Kijk dan op onze website of neem contact op met onze secretaresse telefoon:0592-316284 of stuur een mail naar asservrouwenvannu@gmail.com

Het bestuur van de Vrouwen van Nu, afdeling Assen

