

***Wijkkrant* ASSEN – OOST**

Wijknieuws mededelingen informatie cursussen

huis van de buurt



Kinderen, jongeren, volwassenen en senioren werken, individueel of in groepsverband, aan een goede gezondheid en actievare leefstijl. Onze professionele medewerkers geven persoonlijk advies en begeleiding.

- Fysiotherapie
- Diëtetiek
- Podotherapie
- Blessurebehandeling
- Zorgprogramma's o.m.
Diabetes, COPD en
Hartklachten
- Personal Training
- Groepslessen
- Arbo en re-integratie
- Leefstijlbegeleiding
- Sport specifieke training
- Mindfulness



T: (0592) – 311161 | [info@ paramedics.nl](mailto:info@paramedics.nl) | www.paramedics.nl



@ParamedicsAssen



facebook.com/ParamedicsAssen

Colofon

Wijkkrant Assen-Oost

Verspreiding

digitaal of papieren versie
of op aanvraag

Redactie

Hilde Huizinga
Johan Jongman

Advertenties

De Schulp Tel. 0592 313155

Bezorging

Tel. 0592 313155

Website

deschulp-assen.nl

Kopij uitsluitend via

redactie.scw@home.nl

of

inleveren bij huis van de buurt
De Schulp Buizerdstraat 10
9404 BB Assen

Bankrekening

NL61ABNA0439081505
t.n.v. De Schulp Assen

Inhoudsopgave

Colofon	blz. 3
T.T.V. Oost	blz. 4
Midnightwalk	blz. 8
Kunstig-Oost	blz. 9
Vredeveld school	blz. 10
Wandelpad	blz. 11
Paramedics interview	blz. 14
Ouderengym	blz. 16
Aanhaken Assen-Oost	blz. 20
Activiteiten De Schulp	blz. 24
Activiteiten telefoonnr.	blz. 25
Wijkfeest Assen-Oost	blz. 26
Lotus	blz. 28
Kerstmarkt De Schulp	blz. 30
B.S.V.A. Winterfair	blz. 31
Colofon De Schulp	blz. 32
Asser Historische	
Vereniging	blz. 35
Regenboog school	blz. 38
Het Schulppalet	blz. 43
Vucht Voorwaarts	blz. 44
Lezing over de wolf	blz. 45
Juridisch loket	blz. 46
Loopgroep Assen-Oost	blz. 48
Bewonersavond	blz. 50
Koersbal	blz. 54
Asser Mannenkoor	blz. 56



Kopij kan aangeleverd worden per e-mail in Word op A5-formaat.

Dit moet **uiterlijk 19 december** binnen zijn. De redactie behoudt zich het recht voor teksten te redigeren of in te korten.

Tafeltennisvereniging T.T.V. Oost

Het nieuwe seizoen

Als ik dit schrijf zijn de eerste vier wedstrijden alweer gespeeld. We doen met één team mee in de NTTB-competing en met zes teams in de ABTB-competing.

Als we nog één of twee nieuwe leden kunnen vinden, wordt het mogelijk om voor de tweede helft van het seizoen nog een extra team voor de competitie aan te melden.

De vrijdagochtendgroep is vanaf begin september ook weer lekker bezig met recreatief tafeltennis.

Van deze groep waren er een aantal deelnemers vanwege diverse redenen uitgevallen, maar hiervoor in de plaats zijn er gelukkig weer nieuwe gezellige mensen bijgekomen.

De werving op de wijkmarkt en de bezorgde flyers bij vooral de nieuwe woningen van Assen-Oost hebben resultaat gehad.



Tiny's verjaardag

Ons erelid Tiny hoopt binnenkort haar 93'ste verjaardag te vieren. Ter gelegenheid daarvan heeft ze onze hele vereniging uitgenodigd in een gerenommeerd restaurant om dat samen met haar te vieren. Geweldig toch?!

Tiny heeft altijd heel veel voor onze vereniging gedaan en ook nu nog steeds zet ze zich één of meerdere keren per week voor ons in.



Pech of geluk

Bij tafeltenniswedstrijden gaat het vooral om geconcentreerd blijven en de vorm van de dag. Wat soms ook een rol speelt is de mate van pech en geluk hebben. Daarbij doel ik dan vooral op balletjes die de bovenkant van het net raken, of op de zij- of achterkant van de tafel vreemd wegspringen. Als de tegenstander geluk heeft, dan heb jij pech en omgekeerd. Sommige spelers reageren heel dramatisch als ze pech hebben.

Anderen krijgen opeens overal last van en proberen

zo de tegenstander te beïnvloeden. Voor mijzelf probeer ik op dit soort gedrag niet te reageren. Niet in discussie gaan om de concentratie zoveel mogelijk vast te houden is voor mij het beste.

Meer weten?

Kom maar kijken en/of proefspelen op maandagavond of vrijdagmorgen. Dat is een kleine moeite om een stap te zetten naar een mooier en gezonder leven.

Meer bewegen doet je goed en bij ons ontmoet je leuke mensen en leer je jezelf en je talenten beter kennen.

Tot dan in huis van de buurt De Schulp aan de Buizerdstraat 10, 9404 BB Assen, Telefoon 0592 313155.

Albert Eleveld

Banden & Autoservice **Assen Groningen**



Voor al uw

Banden - Velgen - Onderhoud

Altijd Concurrerende prijzen

Autobanden

Motorbanden

Caravanbanden

Velgen

Auto onderhoud

Motor onderhoud

Wij leveren (bijna) alle merken, informeer naar de mogelijkheden

Banden en Autoservice Assen

Spanjelaan 28
9403 DP Assen
Tel. 0592 - 408 808
Mob. 06 11 953 754

Banden en Autoservice Groningen

Leningradweg 6-F
9723 TP Groningen
Tel. 050 - 737 01 47
Mob. 06 83 947 556

www.bandenenautoserviceassen.nl
www.bandenenautoservicegroningen.nl

**Bestrating.nl is verhuisd
naar Korenmaat 18, Assen**

- Nieuw complex met grote showtuin
- Meer keuze met uitgebreid advies
- Nu ook (maatwerk) tuinhuisjes en diverse afscheidingen
- Verlichting en tuinaccessoires
- Voor meer informatie www.bestrating.nl
- Houd social-media goed in de gaten
- De koffie staat klaar
- Graag tot ziens op onze nieuwe locatie!

BESTRATING.NL
ALLES VOOR UW COMPLETE TUIN



**KOMENDE WEKEN
DIVERSE AANBIEDINGEN!**



Midnightwalk doet Valkenstijn aan

De Midnightwalk is inmiddels een begrip geworden in Assen. De elfde editie van dit evenement deed veel mooie plekken aan in Assen. Zo ook Valkenstijn. Het landgoed heeft van zichzelf al een prachtige sfeer waar veel bezoekers regelmatig van genieten. De vele kaarsjes maakten de wandeling nog sprookjesachtiger. De wandelaars kwamen bij het huis Augustinus tegen. Augustinus vertelde over zijn tijd op het landgoed en de vele verhalen die over het echtpaar werden verteld in Assen. Er waren 1900 deelnemers en de elfde editie van de Midnightwalk Assen heeft 19.500 euro opgeleverd, voor het Nationaal Fonds Kinderhulp! De volgende editie is op vrijdag 11 september 2020.



Kunstig-Oost

Op zondag 29 september hebben we de tiende kunstroute in onze wijk “Oost” gehouden, het weer werkte deze dag bepaald niet mee, een echte regendag. De opening van deze dag werd verzorgd door onze wethouder Mirjam Pauwels. Dit gebeurde in de Zonnereep, het verenigingsgebouw van buurtvereniging Anreperstraat e.o. Op 15 locaties in de wijk was er weer een gevarieerd aanbod van kunstuitingen. Evenals voorgaande jaren werkten verschillende zorginstellingen in onze wijk weer mee, o.a. de Vijverhof en de G.G.Z.

Om Kunstig-Oost, dat inmiddels een begrip in de wijk is en bijdraagt aan onderlinge verbondenheid, in de toekomst uit te bouwen en voort te kunnen laten gaan is het van belang dat enkele wijkbewoners met gevoel voor kunst gaan meewerken bij het organiseren van dit gebeuren. De huidige organisatie stopt noodzakelijk door allerlei redenen met hun deelname.

Janne Terink, edelsmid en modelleur, heeft aangegeven dat zij graag meewerkt om de komende jaren de organisatie van route Kunstig-Oost te versterken. Sonja Hooglander en Therese Pietersma evenals Jaap Bos hebben besloten om hun activiteit voor Kunstig-Oost te verminderen dan wel te stoppen.

Denkt u iets voor dit wijkgebeuren van betekenis te kunnen zijn?

We willen u graag informeren.

Janne Terink tel. 0636135614

Jaap Bos tel. 316403



Kleuters van kindcentrum Vredeveldschool bezoeken het treinstation Assen

In het kader van de Kinderboekenweek werken alle leerlingen van de Vredeveldschool aan het thema 'Reis mee'. Binnen dit thema staat het reisdoel niet centraal, maar hoe er gereisd wordt. Ga je per vliegtuig, raket of fiets op pad; of lijkt je het fijner om per boot, skateboard of camper te reizen? Alles is mogelijk. De kinderen van de onderbouw zijn vooral gefascineerd door reizen met de trein. Daarom hebben we een uitstapje gemaakt naar het station dat dicht bij onze school, gevestigd in het MFA-gebouw de Orchidee, ligt. Door zo'n excursie leren de kinderen veel nieuwe woorden en wordt de wereld om hen heen groter. Met veel plezier hebben de kleuters vier treinen uitgezwaaid. Inmiddels hebben we een station-speelhoek in de kleuterklas waar de conducteur de kaartjes van alle reizigers controleert. En natuurlijk zingen we veel liedjes; wie kent ze niet....."op een klein stationnetje 's morgens in de vroege...."



Wandelpad in Assen-Oost wordt aangepakt

Het wandelpad dat enkele jaren geleden in het kader van het project 'Assen aan de Aa' is aangelegd in de nabijheid van de Speenkruidflats in Assen-Oost zal in loop van oktober worden aangepakt.

Stichting Het Drentse Landschap werd door een buurbewoner gewezen op de verslechterde staat van het pad. Om te zorgen dat buurtbewoners, met name ook de minder mobiele die gebruik maken van rollator of rolstoel, weer optimaal gebruik kunnen maken van dit mooi gelegen wandelpad zal een half verharding op het pad worden aangebracht.



In januari 2019 heeft de gemeente Assen voor een periode van vier jaar het beheer over natuurterreinen en bossen in Assen aan Stichting Het Drentse Landschap overgedragen. Het gaat om ruim 400 hectare bos en natuurterreinen, waaronder o.a. het Asserbos, Twijfelveld, beekdal De Messchen en het Amelterbos. Hierdoor is Het Drentse Landschap de partij die het beheer van de natuurterreinen aanstuurt, aanspreekpunt voor de bewoners, zorgt voor het vrijwilligersnetwerk en daarnaast de bewonersparticipatie vorm gaat geven.

Dat Het Drentse Landschap het aanspreekpunt is met betrekking tot de natuurterreinen in Assen, is onder de inwoners van Assen al behoorlijk bekend. Zo werd Het Drentse Landschap onlangs door een buurbewoner uit Assen-Oost benaderd over de begaanbaarheid van het wandelpad dat in de nabijheid van de Speenkruidflats ligt. Buurtbewoners maken geregeld gebruik van dit pad om een ommetje te maken door dit mooie beekdal. Omdat het zandpaadje steeds moeilijker met een rolstoel of rollator te berijden was werd gevraagd of hier iets aan gedaan kan worden. In overleg met de afdeling groenbeheer van de gemeente kwam het voorstel om dit pad te verbeteren door hier een half-verharding op aan te

brengen, op dezelfde wijze als bij het pad wat langs de flats loopt. In de loop van het najaar zal met de werkzaamheden gestart worden. Het betreffende wandelpad ligt in nabijheid van de Speenkruidflats in Assen-Oost. In die omgeving liggen enkele beekdalperceeltjes, genaamd Ossenbroekloopje, welke in eigendom zijn van de gemeente Assen. Deels aan de rand hiervan is enkele jaren geleden in het kader van het project 'Assen aan de Aa' een zandpaadje aangelegd voor wandelaars. De buurtbewoner die het verzoek heeft neergelegd bij Het Drentse Landschap om dit pad aan te pakken is zeer tevreden met de snelle, door de gemeente aangedragen oplossing, en de aanpak van het begaanbaarheidsprobleem!



Nu ook elke **Zondag** open van
12.00 uur tot 17.00 uur
Bremstraat 27 winkelcentrum Vredeveld Assen



0592-315730 info@oosterhof.cigo.nl

0592-315730 info@oosterhof.cigo.nl



Parate Service
Administratief & Fiscaal
Servicebureau

Kloekhorststraat 29 Kamer 1.10 9401 BB Assen
Telefoon: 0592-314864 E-mail: info@parateservice.nl



Alles voor uw fiets

KOGA®

CORTINA

Gazelle

SPARTA

ook uw sleutelspecialist



**Kijk ook eens in onze hoofdvestiging aan de
Zendmastweg 1 te Assen**

**Zendmastweg 1
9405 CD Assen
0592-356757**

www.anjojagerfietsen.nl

**Brunelstraat 3
9404 KA Assen
0592-331710**

vredeveld@anjogagerfietsen.nl

Margriet Geukes, administratief medewerkster en receptioniste

Margriet, administratief medewerkster en receptioniste bij Paramedics, is al jaren hét vaste gezicht bij de receptie op de Bremstraat. Haar collega's van Paramedics zijn super blij met Margriet. Wilt u meer weten over Margriet en haar rol binnen Paramedics? Lees dan hier een interview met haar.



Wie ben je?

Margriet Geukes

Hoe ben je bij Paramedics gekomen?

Via de vorige eigenaren Harry & Roeli. Daar werkte ik als schoonmaakster. Toen ben ik ook gaan poetsen op de vorige locatie aan de Brunelstraat. Van poetsen naar plannen in agenda's en zo steeds meer uit gaan groeien.

Wat is je functie?

Ik ben administratief medewerkster en receptioniste. Ik plan de agenda's van de fysio's, bereken contributies van de sportschool, declareer de fysio zittingen, ontvang mensen aan de balie en help ze naar de juiste plek. Daarnaast doe ik inkoop en verkoop van verbruiksartikelen.

Waarom heb je voor dit soort werk gekozen?

Ik ben er min of meer in gerold, of kun je zeggen dat het op mijn pad kwam.

Je bent sinds 2001 werkzaam bij Paramedics, vanwaar deze keuze?

Ik ben begonnen op de Brunelstraat in de bunker. Door steeds groter te groeien zijn we verhuisd naar de Bremstraat, wat een mooi ruim pand is. Paramedics bevalt mij prima. Wij hebben een gezellig team en daar staat of valt alles mee.

Hoe ziet een werkdag van jou eruit?

Ik start om 7:30 uur met openen van het pand en alles startklaar te

maken voor de collega's. Daarnaast doe ik een schoonmaakronde en zet ik koffie en thee. Om 7:50 open ik de deuren voor onze klanten. Daarna is mijn werkdag zeer uiteenlopend. Ik sta klanten te woord bij receptie, aan de telefoon en via de mail. Ik plan patiëntafspraken, doe financiële/administratieve activiteiten en verschillende huishoudelijke taken. Al deze taken lopen de hele dag door elkaar heen. Het is 's ochtends niet te voorspellen hoe de dag gaat lopen, want het wordt altijd weer anders.

Wat is de grootste uitdaging in je werk?

De grootste uitdaging is om bij ziekte van een van onze fysio's de cliënten zo snel mogelijk over te zetten naar andere collega's zodat iedereen weer tevreden is. Daarnaast maak ik het graag iedereen zo veel mogelijk naar de zin. Als onze kanten tevreden zijn dan is Margriet ook tevreden!

Vaak moet ik in oplossingen denken en puzzelen is wat ik graag doe. Als het dan lukt dat positief af te ronden dan ben ik een blij mens.

Waarom is je werk zo leuk?

Omdat geen dag hetzelfde is, blijft het altijd een uitdaging.

Wat zijn de mindere leuke kanten aan je werk?

Die kan ik zo niet bedenken. Of ja soms gaat de telefoon maar achter elkaar door. Dan weet je soms niet of het vorige gesprek goed is afgerond. Dan denk ik aan het einde van de dag wel eens komt dit goed. Maar dat heeft ook te maken met dat ik alles perfect wil doen.

Wat is jouw uiteindelijke doel en droom wat betreft je werk?

Mijn doel is gewoon zo lekker door te blijven werken. Ik ben tevreden zoals het nu gaat.

Wat leer jij zelf het meeste van je werk?

Positief zijn en in de loop der jaren is mijn mensenkennis enorm gegroeid. Vaak lukt het mij de juiste fysiotherapeut voor de client te selecteren.

Heb jij nog een boodschap voor de inwoners van Assen, Rolde en omgeving?

Ja, kom binnen bij Paramedics. Hier werken gezellige en bekwame collega's bij wie de cliënten voorop staan.

Ouderengym

Elke donderdagmiddag is er ouderengymnastiek in huis van de buurt de Schulp.

Van 13.30 uur tot 14.30 uur en van 14.30 uur tot 15.30 uur bent u van harte welkom. De middag ziet er als volgt uit:

We beginnen met lopen op een lekker muziekje. Soms lopen we rondjes in de zaal, soms op de plaats of we gaan kriskras door de zaal. Dan gaan we op een matje grondoefeningen doen.

Het is uiteraard ook prima om deze oefeningen op een stoel te doen. Daarna doen we een evenwichtsoefening en maken alle spieren lekker los.



Het laatste kwartier vullen we anders in, wat varieert van badminton, frisbee gooien, voetballen in een kring.

Wat je kan, dat doe je en lukt het niet dan bedenken we wat anders of je hebt gewoon even pauze!

Aan het einde van de les zwaaien we de armen nog even los.

We hebben dan met veel plezier alle spieren weer even gebruikt.

Lijkt het u leuk, kom dan langs op donderdagmiddag!

Cobie Krijger



Anastasia Uitvaartbegeleiding

Persoonlijk en respectvol afscheid

Afscheid nemen van een dierbare is een tijd van emotie, rouw en onmacht. Het overkomt ons allemaal. Vroeg of laat moeten we afscheid nemen van iemand die ons dierbaar is. Pijn, verdriet, verwarring misschien, terwijl er zoveel geregeld moet worden rondom het overlijden.

"Ieder mens is uniek en hierdoor is ook iedere uitvaart uniek".

Betrokken en professioneel ondersteunen wij u bij het nemen van afscheid en het vormgeven van de uitvaart. Vanaf de melding of het voorgesprek tot en met de uitvaartplechtigheid en de nodige nazorg kunt u op ons rekenen. Wij regelen en begeleiden samen met u de begrafenis of crematie van uw naaste en zorgen ervoor dat u straks met een tevreden gevoel terug kunt kijken op deze zware dagen.

- * Persoonlijke uitvaartbegeleiding met aandacht, zorg en rust
- * 24 uur per dag bereikbaar
- * Uitvaartwensen bespreken
- * Speciale aandacht voor de kinderen

U heeft de vrijheid om uw eigen uitvaartbegeleider te kiezen, ongeacht waar u verzekerd bent

06 50 29 18 22

info@anastasiauitvaartbegeleiding.nl | Pelikaanstraat 153
www.anastasiauitvaartbegeleiding.nl | 9404 CL Assen





Electro World Balsters is al 40 jaar een begrip in Assen en wijde omgeving als het gaat om advies & service en assortiment op het gebied van televisie, huishoudelijke apparaten, waaronder ook inbouw apparaten, en klein huishoudelijk zoals koffiezet apparaten.

Als u bij ons een nieuwe televisie of bijvoorbeeld een nieuwe wasmachine aanschaft, dan bezorgen wij niet alleen, maar sluiten uw nieuwe aankoop ook aan en geven uitleg over de werking van het desbetreffende apparaat. Mocht u onverhoopt toch nog een vraag hebben kunt u natuurlijk altijd op ons terugvallen. Ook voor inbouw apparatuur kunt u bij ons terecht. Zowel voor een gedegen advies, als voor montage en reparatie. Eventueel komen wij bij u thuis om eerst het een en ander op te meten en te bekijken zodat wij een duidelijk advies en een passende offerte kunnen geven



**HELP! STORING,
DEFECT, OF ONDERHOUD?**

Geen nood, wij staan voor u klaar!

MAAK EEN AFSpraak >





Bij Glamour HAIR zijn de mogelijkheden onbegrensd; voor trendsettende coups, creatieve kleuren, charmante krullen, stoer mannelijk of op en top vrouwelijk.

Ons nieuwe adres is Oostersingel 19 a 9401 JZ Assen

Het is vaak heel moeilijk om precies te weten wat ons goed zal staan. Laat het team van Glamour HAIR u advies geven waar u iets mee kunt, van het model tot de styling-mogelijkheden voor thuis.



Aanhaken in Assen-Oost.

Hierbij nieuwe informatie over het project aanhaken in huis van de buurt De Schulp.

We zijn begonnen op maandagavond in de oneven weken. Maar in februari was er zoveel vraag naar een middag dat we nu ook op dinsdagmiddag haken op de even weken

We haken en of breien ieder op eigen tempo en kunnen. Door subsidie, donatie en giften hebben we garen in voorraad. Een kopje koffie of thee zijn voor eigen kosten.



Inmiddels zijn we met 15 personen, maar er kan altijd een stoel bij geschoven worden. Graag zelf!

De resultaten liegen er niet om. We hebben samen 101 kleine mutsjes gehaakt voor het ouderenfonds. 76 Chemolapjes voor een dame in Canada. 45 Mutsen voor chemopatiënten in het UMCG en WZA en 40 Care bags voor het WZA. Stichting Care bag is een vrijwilligersorganisatie voor vrouwen die getroffen zijn door borstkanker en een borstamputatie hebben ondergaan, ze lopen met een drainfles die precies past in de Care bag. De Care bag kan onzichtbaar onder de kleding gedragen worden en heeft een schouderhensel waardoor de patiënte niet steeds hoeft te bukken als ze de drain meeneemt.

Verder hebben we knuffels en inktvisjes voor couveusebaby's gemaakt.

Muizen voor dementerende mensen. En 84 dekenen voor troostdekentjes Drenthe. Wanneer u ook een deken wilt aanvragen voor een kind, dan kan dit door Marga Troostdekentje Drenthe een mail te sturen troostdekentjedrenthe@gmail.com)



Onlangs mocht ik (Ineke) iets vertellen over aanhaken bij omroep Assen en radio Drenthe. Dit was ook een mooie gelegenheid om een oproep te doen voor resten wol! Er hebben veel mensen gehoor gegeven aan deze oproep en er is weer volop wol en garen om mee te breien of haken en we krijgen ook een bijdrage van stichting STILA om nieuwe bollen garen aan te schaffen. Uiteraard hebben we nooit genoeg!



In september zijn we met het tweede jaar begonnen. En we groeien nog steeds. Een van onze haaksters is blind en komt met haar hulphond. Elisabeth kan fantastisch haken ondanks haar blindheid en biedt regelmatig hulp aan andere haaksters.

Ben je enthousiast geworden en heb je ook zin in breien of haken voor goede doelen, kom dan bij ons kijken! Zoals gezegd, we zetten er graag stoelen bij.

Hartelijke groet, Ineke Heijting

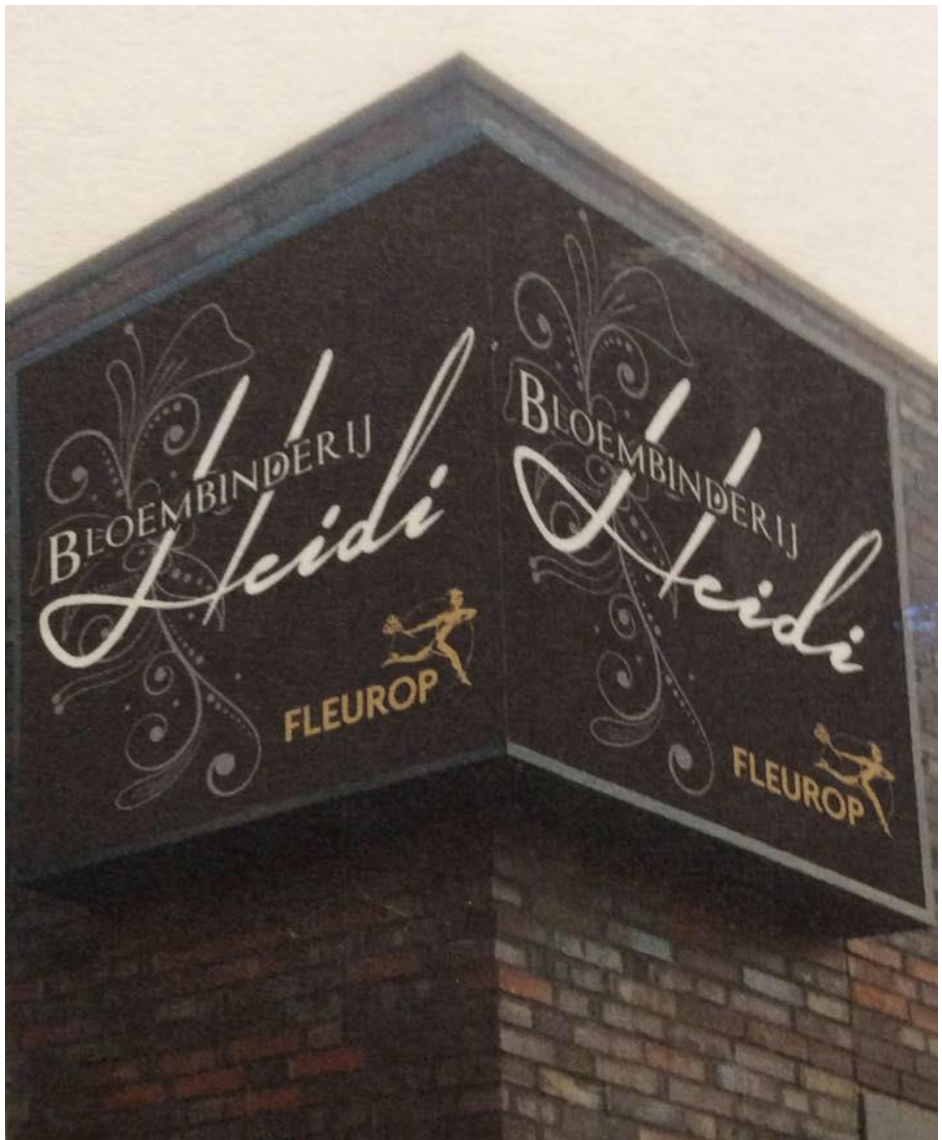
Info: ineke.heijting@gmail.com



- **Complete schadeafhandeling**
- **Uitdeuken zonder spuiten**
- **Spotrepair**
- **Ruitservice**
- **Leenauto beschikbaar**



J.C. van Markenstraat 18, 9403 AS Assen.
Telefoon (0592) 34 21 38 www.poepe.info



Bremstraat 31 9404 CA Assen
Winkelcentrum Assen Oost

Activiteitenkalender huis van de buurt

De Schulp

Maandag:

Tafeltennis TTV Oost
Triantha Koor
Filosofie
NAM Kaarten
Schildersclub
Aanhaken op de oneven weken
De hele dag en avond zijn er diverse biljartclubs.



Dinsdag:

Tafeltennis TTV Oost
Kaarten Oost
Oosterkwast (schildersclub)
Schaken
Computerclub HCC
Bridge
Aanhaken op de even weken
De hele dag en avond zijn er diverse biljardclubs

Woensdag:

EHBO
Karate
Schaken
Koersbal
Yoga
De hele dag en avond zijn er diverse biljartclubs



Donderdag:

Asser Mannenkoor en golden men
Ouderengym
Vrouwen van nu zingen
Karate
Vrouwen van nu - avond
Wijkhulpverlening
Asser klaverjasclub
De hele dag en avond zijn er diverse biljartclubs

Vrijdag:

Tafeltennis TTV Oost, vrije training en introductie
Biljart

Activiteiten en telefoonnummers

Wilt u meedoen of wilt u meer informatie over activiteiten of verenigingen in huis van de buurt u verder kunnen helpen.



Biljart maandag/donderdag	0592310019
Biljart Kloosterhof	0592355221
Biljart dinsdagavond	0592311609
Biljart woensdagavond	0592373523
Biljart dinsdagochtend	0592309744
Drentse schilders	0592352577
Koersbal	0592373523
Kunst en kunstgeschiedenis	0528230998
Lotus	0592343374
Filosofie	0592353240
Yoga	0504031778
Schaken	0592313567
Schaken jeugd	0592357412
Oosterkwast	0592311709
Kaarten Vogelwijk	0592312997
Asser klaverjasclub	0592785588
Trianthakoor	0592315789
Asser mannenkoor	0592750148
Karate	0592311212
TTV Oost	0592542889
Ouderengym donderdag	0507850239
Aanhaken	0620988455

Tot ziens in huis van de buurt De Schulp!

WIJKFEEST ASSEN-OOST

Verslag wijkfeest Assen-Oost zaterdag 14 september 2019



Op zaterdag 14 september 2019 werd het 13^e wijkfeest in Assen-Oost gehouden aan de Vredeveldseweg ter hoogte van woonzorgcentrum De Vijverhof. Het wijkfeest wordt georganiseerd voor en door bewoners van de wijk, waardoor de saamhorigheid onderling wordt vergroot. Het was een zonovergoten dag en er zijn ongeveer 2500 bezoekers geweest. Er was een markt met 51 kramen waar instellingen, organisaties en scholen, maar ook hobbyisten uit de wijk zich konden presenteren.



's Morgens reed de cabrio-bus van het Nationaal Museum met Het Dweilorkest De Liefhebbers al op tijd door de wijk. Verder konden de bezoekers de hele dag met de bus door de verschillende delen van de wijk Assen-Oost rijden, ook langs de Open Huizen. De Open Huizen zijn dit jaar gehouden bij De beeldentuin en galerie "Het Aardscheveld", Buurt- en

speeltuinvereniging Anreperstraat e.o. en Woonzorgcentrum De Vijverhof (met een fototentoonstelling van Oud-Assen).

Op en nabij de parkeerplaats van De Spreng waren m.m.v. Vaart Welzijn allerlei activiteiten voor de jeugd: meer dan 10 spelen (sumo-worstelen, bananen en vissen vangen, kleine draaimolens, lachspiegels etc), een springkussen, Asser Boys met voetballen, BMX-parcours (Pinokkio Outdoor), schminken en



een snelportrettiste. Er kwam dit jaar veel jeugd naar het wijkfeest. Er was een muziekprogramma op de markt. Truus Dijkema hield een signeursessie van haar boek: "Leven voor Assen-Oost".



Het

wijkfeest 2019 is er gekomen, dankzij onze sponsors: Gemeente Assen, Vaart Welzijn, Mijn Buurt Assen, Stichting Stimulering Leefbaarheid Assen STILA, woonzorgcentrum De Vijverhof, Apotheek Vredeveld, Het Aardscheveld (Jaap Bos), Pinkster Schilderwerken en Asser Boys. Wij kijken terug op een heel ontspannen en goed verlopen wijkfeest en zijn blij met de grote aantallen kinderen en volwassenen die het wijkfeest hebben bezocht.



**Advocaat
Meijering**

Mw. Mr. L.J. Meijering
advocaat

Wethouder Buningstraat 14
9404 AL Assen

T 0592 - 869019

M 06 - 41861685

E info@amassen.nl

F 0592 - 869020

LOTUSkring Assen

Een keer per week komt de LOTUS kring oefenen in huis van de buurt De Schulp. Hierbij informatie over wat dit inhoudt.

De LOTUS kring Assen is op 17 november 1986 officieel erkend door het Oranje Kruis. Aansluitend zijn zeventien leden op 6 januari 1987 gestart met de opleiding tot LOTUS slachtoffers.

Deze LOTUS kring heeft zijn leden uit diverse delen van de provincies Drenthe, Groningen, Friesland en België. De studiekring heeft op dit moment 30 gediplomeerde LOTUS slachtoffers.

De leden van onze LOTUS kring stellen de buitenkant van hun lichaam beschikbaar voor het bekwamen van hulpverleners.

Dit doen ze door ontwerpen, ensceneren, grimeren en acteren van ongevalstoedrachten op een zo realistische mogelijke manier.

Het doel van de LOTUS slachtoffers (Landelijke Opleiding Tot Uitbeelding van Slachtoffers), is het ontwerpen en ensceneren van ongevalssituaties en het op medisch verantwoorde wijze uitbeelden van acute ziekten daarin, ten behoeve van het onderwijs in de Eerste hulpverlening EHBO, Bedrijfshulpverlening, Brandweer, Ambulance-oefeningen, en rampenoefeningen op kleine of grote schaal.

De EHBO en BHV-lessen moeten zo worden gegeven dat de cursisten wanneer zij een werkelijk ongeval meemaken dit herkennen en weten hoe zij moeten handelen. Het is dan ook noodzakelijk bij EHBO-lessen zoveel mogelijk de werkelijkheid te benaderen.

Aangezien het niet mogelijk is les te geven aan de hand van een werkelijk gebeurd ongeval, zullen tijdens de EHBO en BHV-lessen de ongevallen moeten worden nagebootst.

Iemand zal voor slachtoffer moeten spelen en de stoornis of het letsel zo natuurgetrouw mogelijk uitbeelden. Die iemand die voor slachtoffer speelt noemt men een lotusslachtoffer.

Spel en werkelijkheid
vloeien ineen. Zo zelfs,
dat onlangs een
hulpverlener aan een
op de grond liggend
echt slachtoffer vroeg:
is dit nou echt of bent u
soms een LOTUS
specialist?



kiki-assen.nl

Rouwbloemen - Rouwlinten - Bruidsbloemen - Huwelijksartikelen

Wij werken uitsluitend met verse bloemen die dezelfde dag gehaald worden

door ons bij de bloemenveiling in Eelde. **20 tot 40% goedkoper!**

Dotterbloemstraat 2 Assen Tel. 06-11641338

Florenza-assen.nl



Voor uw Bloemen – Planten – Cadeaus - Huwelijksartikelen -

Verzenden van bloemen en parketten door heel Nederland en Europa



Rolderstraat 6 Assen

Tel. 0592-318079



Kerstmarkt huis van de buurt De Schulp



Zaterdag 14 december is de traditionele grote overdekte kerstmarkt in huis van de buurt De Schulp! U bent welkom vanaf 10.30 uur en we gaan door tot 16.00 uur. Er zijn allerlei kramen, van mooie kerstversieringen tot kerstbloemstukken. Er komt een DJ die het hele gebeuren gaat ondersteunen met gezellige kerstmuziek. Voor de kinderen zijn er ook allerlei activiteiten. Er is een luchtkussen en een mogelijkheid om aan karaoke te doen. Voor €2.- kan er een knipkaart gekocht worden waarmee de kinderen een broodje knakworst kunnen halen, geschminkt kunnen worden, limonade kunnen drinken, iets grabbelen uit de grabbelton en een kerst-knutsel kunnen maken. Mocht u nog geen kerstboom hebben, dan is 14 december de gelegenheid om er een aan te schaffen! Eventueel kan de boom thuisgebracht worden.



Voor de inwendige mens wordt ook gezorgd, in het gezellige buitenrestaurant zijn broodjes te koop en vanzelfsprekend de beroemde erwtensoep. Er kan thee of koffie gedronken worden, glühwein of

chocolademelk. En wie wil kan op de foto met de enige echte kerstman!

Wilt u zelf met op de markt staan neem dan contact op met Jannie telefoon: 0592 313155 of stuur een mail naar deschulp@home.nl.



Kom ook naar onze gezellige Winterfair op 14 december!

De herfst heeft inmiddels zijn intrede gedaan. Voordat we het weten zitten we weer dicht bij de kachel omdat het buiten koud en guur is. Maar zaterdag 14 december is onze gezellige winterfair van 16.00 uur tot 20.00 uur.

Op dit moment zijn alle voorbereidingen in volle gang en belooft het een mooie fair te worden. De opstelling zal dit jaar anders zijn waardoor de standhouders volop in de spotlights staan. Uiteraard wordt er ook gezorgd voor de inwendige mens en ook hier zullen oude vertrouwde versnaperingen te koop zijn alsmede wat nieuwkomers. Laat u verrassen!

Noteert u alvast 14 december in uw agenda zodat we er met z'n allen weer een gezellige fair van kunnen maken.



Ook benieuwd naar onze
overige activiteiten die we

onze leden bieden? Voor meer informatie en actueel nieuws kijkt u op: www.zonnereep.nl. Of volg ons op facebook!

Kom ook eens een kijkje nemen! Graag tot ziens!

Buurtgebouw de Zonnereep: Zonnedauwstraat 14



huis van de buurt De Schulp

Buizerdstraat 10

9404BB Assen

Telefoon: 0592 313 155

E-mailadres: deschulp@home.nl

Website: [De Schulp-assen.nl](http://De-Schulp-assen.nl)

Openingstijden:

maandag tot en met donderdag van 08.30 uur tot 23.00 uur

vrijdag van 08.30 uur tot 17.00 uur

Gesloten van 12.00 uur tot 13.00 uur en van 17.00 uur tot 19.00 uur



Zorggroep Drenthe kijkt vooruit

Met het oog op de veranderingen in de zorg is Zorggroep Drenthe volop in ontwikkeling. Om ook in de toekomst op die ontwikkelingen te kunnen blijven inspelen hebben we nu een zorghotel en we werken met CAS.

Zorghotel Assen

Zorggroep Drenthe heeft het uitgangspunt om cliënten zo lang mogelijk in hun vertrouwde omgeving te laten wonen. Het gebeurt soms dat de mantelzorg de nodige zorg tijdelijk even niet kan bieden. Of dat mensen zich thuis tijdelijk niet zelfstandig kunnen redden als gevolg van ziekte of omdat ze moeten herstellen van een ziekte of een medische ingreep. Voor deze doelgroep is sinds oktober 2019 Zorghotel Assen geopend.

CAS Care After School

De naam zegt het al; na schooltijd kunnen jongeren vanaf 16 jaar bijverdienen door in de zorg aan de slag te gaan. Ze hebben hierbij contact met de cliënten door middel van het spelen van een spelletje, een praatje maken, tafels dekken en lichte huishoudelijke activiteiten. Niet onbelangrijk; de verdiensten zijn meer dan het minimumloon. Zo komt die smartphone, laptop of tablet nét iets dichterbij.

Wilt u meer weten? Kijk op www.zorghotelassen.nl of op www.zorggroepdrenthe.nl/cas.

Waar u thuis bent

Zorggroep
Drenthe



wonen
welzijn
zorg



Het Palet 23, 9403 BX ASSEN, telefoon 06-20208381

NIEUW bij Pedicenter.nl!! Voetreflexplus massages!

Voetreflexmassage stimuleert het zelfgenezend vermogen van het lichaam, het verbetert de bloed en de energievoorziening en het beïnvloedt het zenuwstelsel op een positieve manier. Ook heeft het een pijnstillende en ontspannende werking.

Uitproberen wat voetreflex voor jou kan betekenen? Grijp dan nu je kans! Normaal bied ik deze behandeling aan voor 70 euro en nu voor 25,50, dit is maar liefst ruim 36 % korting! De behandeling duurt plm 30 minuten.

Boek je een tweede behandeling? En je vult feed back voor mij in? Dan krijg je nog eens een tientje korting, mijn dank je wel voor jouw feed back.

Contact opnemen? Dat kan! Via bovenstaand telefoonnummer (06-20208381 of via Whatsapp of via www.facebook.com/Pedicenter.nl, of via info@pedicenter.nl.

Graag tot ziens bij Pedicenter.nl

Verkeer in Assen, vroeger en nu....



Asser
Historische
Vereniging



Woensdag 18 december komt de Asser Historische Vereniging met een powerpointpresentatie naar huis van de buurt De Schulp! De presentatie / lezing gaat over de verkeerssituatie in de jaren zestig, ooit gefotografeerd door Jaap Koeling. Indertijd was de heer Koeling een zeer bekende rij-instructeur in Assen.



Door de AHV zijn dezelfde situaties in beeld gebracht, zoals het er nu uit ziet. Jaap Koeling geeft toelichting bij de beelden en vertelt over zijn ervaringen met de toenmalige verkeerssituatie. Voor Assenaren

roepen de oude beelden van verkeer op de Gedempte Singel, De Nieuwe Huizen etc. ongetwijfeld nostalgie op! Iemand van de AHV geeft daarnaast uitleg over de situatie nu en de voor- en nadelen. **Aanvang 20.00 uur en de toegang is gratis.**



Pots **De *Echte* Bakker**

Rolde

Burg. Reijndersstr. 35

Tel. (0592) 241327

Webwinkel / internet : www.bakkerijpots.nl

Annen

Winkelcentrum
d'Anloop

Tel. (0592) 271064

Assen

Winkelcentrum
Vredeveld

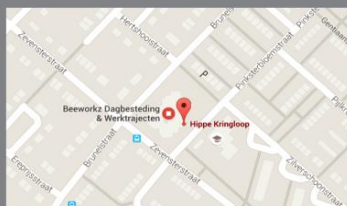
Tel.(0592) 302305

Email:info@bakkerijpots.nl



Openingstijden: MA 10:00 - 17:00
 DI 17:00 - 10:00
 WO 10:00 - 17:00
 DO 10:00 - 17:00
 VR 10:00 - 17:00

Brunelstraat 77
 9404KB Assen
 Ingang Pinksterbloemstraat



Heeft u nog goed verkoopbare “spullen” die u zelf niet meer gebruikt
 of nodig heeft en waarvan het zonde is deze weg te gooien?

Wij geven deze spullen graag een tweede leven!

Tel: 06-14244783

Email: info@hippekringloop.nl

Volg ons op



Regenboog school

De herfst is volop aanwezig. De bladeren aan de bomen verkleuren. De temperatuur daalt. Zoals we in de volksmond zeggen 'de gezellige tijd komt er weer aan'. De komende periode vieren we met de kinderen weer veel feesten. Sint Maarten, Sinterklaas en het kerstfeest. Feesten en vieringen zeggen veel over de tijd van het jaar.



Op ons kindcentrum zijn we al druk met het maken van een lampion. Het schoolorkest begint met oefenen voor de kerstviering. Sinterklaas en zijn pieten komen ook dit jaar weer op de Regenboog. Een mooie en bijzondere tijd. Kinderen zien stralen en zien genieten van wat komen gaat.

Op de Regenboog vinden wij vieren heel belangrijk. Het is een van basisactiviteiten dat hoort bij het jenaplanonderwijs. Vanuit het gedachtengoed van de het jenaplanonderwijs zeggen wij dat vieren een vorm van communicatie is. Je treedt samen met anderen actief naar buiten. Ze dragen bij aan de menswording van mensen.

Kinderen presenteren aan elkaar en aan de ouders waar ze trots op zijn. Dit doen we op verschillende manier. Zo hebben we weekopeningen en een periodesluiting. Maar vieren doen we ook dagelijkse in de kring. Trots zijn op de rekensom die het kind begrijpt, trots zijn op het mooie verhaal dat je hebt geschreven, trots zijn op een tekening, een bouwwerk. Ook vieren we de verjaardag van een kind uitgebreid. Voor de ontwikkeling van een kind is goed dat je ervaart dat je trost mag zijn. Daar word je zelfverzekerder van. Ook het staan voor een groep, durven te spreken in een groep zijn vaardigheden die je meeneemt voor later.

Namens alle kinderen van de Regenboog wensen wij u als lezer veel plezier de komende tijd. Plezier met de voorbereidingen voor de komende feesten.



Thuiszorg in ASSEN

natuurlijk bij de ZorgZaak



Heeft u verpleging,
begeleiding of verzorging
nodig en wilt u in uw eigen
vertrouwde omgeving
blijven wonen?

De ZorgZaak uw zorg, onze zaak
huishouding - begeleiding - verzorging - verpleging

bel nu: 0592 - 308 512 of kijk op www.zorgzaak.nl



verkeersschool JAN BRAKER



Ook verhuur van 50 / 74 persoons
touringcar's , voor betaalbare
SCHOOLREISJES, UITWEDSTRIJDEN,
DAGTOCHTEN, BEDRIJF'S UITJES,
CONTRACT VERVOER , KERSTMARKT
MEERDAAGSE RITTEN , ENZ., ENZ.

Bromfiets: theorie + boek + 4 praktijk lessen en
praktijkexamen . **LOSSE LESSEN € 37,-** € 399-

Motor: Theorieles + Theorie boek + 10
praktijklessen + examen AVB / AVD
LOSSE LESSEN € 42,- € 860-

Auto: theorieles + theorieboek + 15 praktijklessen
+ praktijk examen **LOSSE LESSEN € 37,-** € 820-

Auto + aanhangwagen: 6 Praktijklessen + Praktijk-
examen
LOSSE LESSEN € 45,- € 455-

Vrachtauto: 14 praktijklessen + Praktijk-examen
LOSSE LESSEN € 58.00 € 1099-

CODE 95 (CCV-B): Verkeer/Techniek + vervoer + 2
examens + E-learning € 625-

Vrachtauto + aanhangwagen 12 lessen + examen
LOSSE LESSEN € 71,00 € 1199-

Bus: 10 Praktijklessen + examen
LOSSE LESSEN € 71,00 € 1049-

Taxi opleiding Theorieboeken + theorielessen +
examen 3 praktijklessen + praktijk-examen (met
eigen auto) € 575-
goedgekeurde auto v.d. Rijschool + €150,-

**VERKEERSSCHOOL JAN BRAKER ,
TOURINGCAR BEDRIJF
JAN BRAKER TOURS**

0592-31 31 22 Kantoor

0653-58 04 40 Mobiel Jan

Rolderstraat 44 9401 AT Assen

NL16 INGB 0007 0406 71

www.janbraker.com

janbraker@home.nl

skidkinderopvang

kinderopvang met visie!



**KDV en BSO
op één LOCATIE!**

KDV 0-4 JAAR

- Natuurtuin 500m²
- Speelgoed van natuurlijk materiaal
- Kinderboerderij en bos op loopafstand

KIND MOGEN ZIJN!

SEIZOENSFEESTEN!

**100% BIOLOGISCHE
VOEDING**

BSO 4-12 jaar

- Creatieve BSO
- Eigen moestuin
- Groot buitenterrein én dakterras
- Een 8+ groep

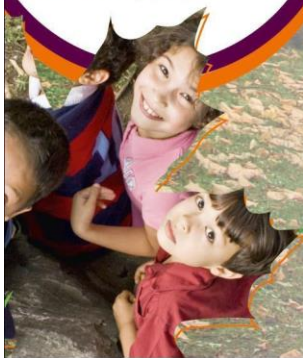
**TERUG NAAR
DE NATUUR!**

Kom gerust eens
een kijkje nemen,
we maken graag
tijd voor u vrij!

KDV en BSO Koala



Tuinstraat 3 | 9404 KK Assen 0592-302909 |
info@skidkinderopvang.nl | www.skidkinderopvang.nl





Ambachtsbakker

“De Pelikaan”

Gewoon 't lekkerste !
Voor het fijnste Brood, Banket & Gebak
Tevens Ontbijtservice in Assen en omgeving

Het adres voor 24 uur per dag, 7 dagen
7 dagen in de in de week
Vers brood & broodjes
bij de broodautomaat

www.ambachtsbakker.nl

Steendijk 108
9404 AH Assen
Tel: 0592 313591



UNETO-VNI



Technisch Bureau Suurmeijer

Landelijk erkend gas- en watertechnisch installatiebedrijf
gespecialiseerd in onderhoud en service centrale verwarming
onderhoudsabonnementen 24 uurs-service

Groningerstraat 176 -178 9402 LN ASSEN

Tel. 0592 34 68 80

info@suurmeijer-assen.nl / www.suurmeijer-assen.nl
voor o.a.meer informatie van onderhoudsabonnementen
of vraag vrijblijvende offerte voor ketelvervanging

Het Schulpallet

Deze naam zal u zo direct niet veel zeggen. Het Schulpallet is een schilderclub die al ruim 30 jaar wekelijks in huis van de buurt De Schulp bij elkaar komt om hobbymatig te schilderen.



Ooit is men begonnen als groep amateurschilders onder leiding van een (des)kundige, die schilderen en tekenen als hobby heeft en daarbij was de club in het bijzonder georiënteerd op Assen-Oost.

Het wekelijks bijeenkomen is net iets te veel gezegd. We beperken ons tot zo'n 20 ochtenden tijden de wintermaanden van half september tot begin april.

Op het hoogtepunt van het bestaan bestond de groep uit ruim 20 leden, die dan op de maandag- of dinsdagmorgen bij elkaar kwamen om met hun hobby bezig te zijn.

Tegenwoordig beperken we ons met 10 leden alleen op de maandagmorgen.

De groep bestaat uit een zeer gevarieerd gezelschap en ieder is op zijn/haar eigen niveau bezig. Daarbij beperken we ons dus niet alleen tot schilderen met olieverf, maar ook acrylverf, aquarel, krijt en gewoon potlood zijn materialen die worden gebruikt. Ook proberen we elkaar, voor zover mogelijk, met aanwijzingen of tips te helpen als iemand problemen heeft.

De prestaties of resultaten zijn niet belangrijk, wel het plezier om samen een hobby uit te voeren.

Wilt u ook eens komen kijken of mee willen doen, dan bent u van harte welkom op de maandagmorgen van 9 tot 11.30 uur. Er zijn nog een paar plaatsen beschikbaar.

Multiculturele Vlucht Voorwaarts groepen organiseren vrouwendag

Mensen waarvan de kledingkast uitpuilt met kleren die niet meer gedragen worden opgelet! Zaterdag 9 november van 14.00 tot 17.00 organiseren twee Vlucht Voorwaarts-groepen een gezellige vrouwendag bij Sleutelbloemstraat 1 in Assen.

Naast een kledingruil zijn er veel andere activiteiten waarvan veel vrouwenharten sneller gaan kloppen! Denk aan lekkere hapjes, op de foto door een professionele fotograaf en een make-over door een visagiste. Iedereen is welkom en de entree is gratis.

Over Vlucht Voorwaarts vanuit de visie 'Samen onze toekomst bouwen' creëert Vlucht Voorwaarts twee multiculturele communities per jaar.



Deze communities bestaan uit vier groepen met nieuwe Assenaren met een vluchtelingenachtergrond en mensen die bekend zijn in Assen. Samen volgen ze een programma, waarin mensen zichzelf ontwikkelen en vanuit een veilige plek werken aan een fijne toekomst in Assen

Lezing over de wolf



De wolf is terug in Nederland en dat roept discussie op. Moeten we blij zijn met dit legendarische roofdier of zijn wolven te gevaarlijk voor ons kleine land? Erwin van Maanen doet al jaren onderzoek naar wolven en ook naar de relatie tussen mensen en wolven.

Hij houdt, op uitnodiging van natuurorganisatie IVN-KNNV Assen, een lezing op dinsdagavond 3 december. De lezing is in het Duurzaamheidscentrum in het Asserbos en begint om 20:00 uur. De zaal is open vanaf 19:30 uur.

Erwin van Maanen is ecooloog en een van de auteurs van het boek "De wolf is terug; eng of enerverend?". Hij is gefascineerd door de wolf en vertelt graag over de betekenis van de wolf als ecologische sleutelsoort in de natuur en over hoe we in Nederland duurzaam kunnen samenleven met wolven.

De kosten voor de lezing zijn € 5,00 (inclusief kop koffie of thee).

Aanmelden bij secretaris@assen.knnv.nl

Agenda:	Lezing over de wolf
Spreek:	Erwin van Maanen
Datum en tijdstip:	Dinsdag 3 december 2019 om 20:00 uur
Locatie:	Duurzaamheidscentrum, Bosrand 2, 9401 SL Assen
Kosten:	€ 5,00 (inclusief kop koffie/thee)
Aanmelden:	secretaris@assen.knnv.nl

Wet arbeidsmarkt in balans (WAB): wat er verandert vanaf 1 januari 2020?



Vanaf 1 januari veranderen de regels rond arbeidscontracten en ontslag. Dit is geregeld in de Wet arbeidsmarkt in balans. Dit is relevant voor werkgevers en werknemers.

De invoering van de WAB brengt op 1 januari 2020 onder andere de volgende veranderingen met zich mee:

- *Vast contract: lage WW-premie, flexcontract: hoge WW-premie*

Het wordt voor werkgevers aantrekkelijker om werknemers een vast contract te geven. Werkgevers betalen vanaf 2020 een lagere WW-premie voor werknemers met een vast contract dan voor werknemers met een flexibel contract.

- *Nieuwe mogelijkheid voor ontslag: cumulatiegrond*

Er wordt een nieuwe ontslaggrond geïntroduceerd: de cumulatiegrond. Ontslag wordt ook mogelijk wanneer omstandigheden uit de verschillende ontslaggronden die via de kantonrechter lopen samen een redelijke grond voor ontslag opleveren.

- *Transitievergoeding vanaf 1e werkdag*

De werknemer heeft recht op de transitievergoeding bij ontslag vanaf de eerste werkdag. Ook de berekening van de transitievergoeding verandert.

- *Ketenregeling: 3 tijdelijke contracten in maximaal 3 jaar*

Vanaf 2020 kunnen werkgever en werknemer 3 tijdelijke contracten in maximaal 3 jaar aangaan. Het volgende contract is dan automatisch een vast contract. Tot en met 31 december 2019 is het mogelijk om 3 tijdelijke contracten in maximaal 2 jaar aan te gaan. Ook kan de tussenpoos (tijd tussen contracten) bij cao worden verkort tot 3 maanden bij tijdelijk terugkerend werk (niet beperkt tot seizoensarbeid) dat maximaal 9 maanden per jaar kan worden gedaan.

- *Payrollwerknemer: gelijke rechtspositie en arbeidsvoorwaarden*

Werknemers die vanaf 2020 een payrollcontract krijgen, krijgen minimaal dezelfde arbeidsvoorwaarden en dezelfde rechtspositie als werknemers die in dienst zijn van het bedrijf.

- *Oproepwerknemers: minimale oproeptermijn en aanbod voor vaste uren na twaalf maanden*

Vanaf 2020 moeten werkgevers oproepkrachten minstens 4 dagen van te voren oproepen voor werk. Als de werkgever een oproep binnen 4 dagen afzegt, heeft de oproepwerknemer recht op loon over de uren waarop hij was opgeroepen. Na 12 maanden moet de werkgever een nieuw contract aanbieden met een vast aantal uren.

Neem contact op met het Juridisch Loket Assen als u nog extra informatie wilt of vragen heeft. Het Juridisch Loket Assen geeft u gratis informatie en advies met betrekking tot vele rechtsgebieden, eventueel verwijzen wij u naar advocatuur, mediators of overige instanties.

Het Juridisch Loket Assen
Overcingellaan 7
9401 LA Assen

Balieopenstelling: maandag van 14-16 uur en donderdag van 9-11 uur. Spreekuur op afspraak

Telefonisch bereikbaar: elke werkdag van 09.00 tot 18.00 uur via 0900-8020 (0,25 ct. p/m/) Internet: www.juridischloket.nl

Loopgroep Assen-Oost

Beste sporters en sporters in spe,

Het is weer zover, weer wat informatie over onze hardlopgroep en ook over de techniek die wij hanteren. Allereerst positief nieuws. Op de vroegere locatie van de Regenboog school staan een aantal nieuwe huizen en vanuit de nieuwe bewoners hebben we inmiddels al twee nieuwe leden. Wellicht zijn er ook nog meer potentiële loopliefhebbers die al wat langer in deze wijk wonen. Altijd van harte welkom! Niet denken, dat is niets voor mij. Eerst proberen, dan pas een uitspraak doen.

Onderstaande foto is een opname van mijn trainster, kijk vooral even naar de loophouding.



Zoals hier duidelijk zichtbaar is: ze helt voorover, dat is ook de bedoeling, onze looptechniek maakt gebruik van de zwaartekracht. Dat betekent in dit geval vooroverhellen, klein stapje naar voren, blijven hellen en dan “rol” of val je als het ware bijna vanzelf over dat vooruitgezette been heen en ben je al voorzichtig aan het hardlopen.

Er komt dus in principe geen afzet, dus geen krachtgebruik. Voordeel is dat het langer is vol te houden en veel minder kans op blessures. Is dat niet aantrekkelijk? We maken hierbij dus kleine stapjes in een redelijk hoge frequentie, als er iets meer voorover wordt geheld gaat het tempo ook wat omhoog. De helling is de versnelling, op deze manier hebben we drie versnellingen. Dus ook drie tempo's.

Zoals wellicht bekend trainen we elke maandagavond vanaf 19.00 uur. Vertrekpunt is het parkeerterrein bij het winkelcentrum aan de Brunelstraat-kant, de opgang bij de bakker is ons verzamelpunt. We zijn een groep waarbij iedereen zich welkom voelt, het sportieve is uiteraard erg belangrijk maar de gezelligheid is zeker ook een belangrijk element en in voldoende mate aanwezig. Ons niveau is uiteenlopend van beginners tot gevorderde lopers, daar pas jij ook tussen. Wie weet tot gauw!

Sportieve groet, Karel Vos.

Voor meer informatie kun je me altijd bellen:

06 45446383



Bewonersavond Krachtig Assen-Oost



Op woensdag 27 november organiseert Krachtig Assen-Oost een wijkavond waar bewoners en organisaties elkaar kunnen treffen over de toekomst van Assen-Oost. Elkaar ontmoeten, leren kennen en ideeën/wensen uitwerken. Samen voor een mooie toekomst. Een Assen-Oost om trots op te zijn!

Hierbij nodigen wij u graag uit om actief mee te denken en mee te doen om Assen-Oost nog mooier te maken.

De bijeenkomst vindt plaats in huis van de buurt De Schulp, Buizerdstraat 10.

Vanaf 19.00 uur bent u welkom. Om 19.30 uur begint de avond en zal tot 21.30 uur duren.

De volgende onderwerpen komen aan de orde:

1 Gebruik van de buurtschuur, die gerealiseerd wordt.

2 Tuinen en groen in de wijk.

3 Voor elkaar, hoe kijk jij naar de wijk.



Voor meer informatie: zie onze Facebookpagina Krachtig Assen-Oost.



Denk mee. Doe mee. Kom langs.

Samen maken we het mooier!

Uitnodiging Trots op Assen Oost

Welkom

Denk mee

Doe mee

Kom langs

Samen maken wij het mooier

Bewonersavond Krachtig Assen Oost:

Wanneer: 27 november 2019

Waar: De Schulp

Hoe laat: 19.30 tot 21.30 uur (Inloop vanaf 19.00 uur)

Onderwerpen: 1. Het gebruik van de buurtschuur die gerealiseerd wordt
2. Tuinen en groen in de wijk
3. Voor elkaar, hoe kijk jij naar je wijk

Voor meer info zie onze Facebookpagina: Krachtig Assen-Oost



al meer dan 150 jaar ervaring

*Voor al uw buiten- en
binnenschilderwerk*

*Zowel particulieren
als bedrijven*



PELIKAANSTRAAT 37

POSTBUS 939

9400 AX ASSEN

T 0592 30 18 79

INFO@PINKSTERSCHILDERWERKEN.NL

WWW.PINKSTERSCHILDERWERKEN.NL

Koersbal in huis van de buurt De Schulp

Iedere woensdagmiddag is er koersbal in huis van de buurt De Schulp.

Het spel is gemakkelijk te spelen als u redelijk mobiel ben.

Gezelligheid staat voorop met toch een vleugje competitie.

De groep is bestaat uit veertien mensen.

De spelregels en speelwijze kunnen worden bijgebracht, indien nodig.

Als u interesse heeft, kom dan gerust eens vrijblijvend kijken op een woensdagmiddag!

Namens de groep,

met vriendelijke groet en wie weet tot ziens,

Martin de Vreede

Voor meer informatie: tel. 0592 373523



Klussenbedrijf Haddo
laat mij uw rechterhand zijn
Haddo W. Brouwer

Anreperstraat 104
9404 LG ASSEN

www.klussenbedrijfhaddo.nl
tel. 06 - 23638005
klussenbedrijfhaddo@hotmail.com



GROOTJANS



Showroom & werkplaats
Onze 1000m² grote showroom staat vol met:
Stadfietsen - ATB-kinderfietsen -
Electrische fietsen
van bekende merken zoals:
Batavus - Sparta - Merida -
Grandeur - Target - Sensa - Lockie en Puky

Ketellapperstraat 4 - Assen - tel. 37 13 11

de Fietspecialist op het station



Fietspoint Grootjans

www.grootjans.com



7 dagen per week van vroeg in de ochtend
tot laat in de avond geopend.

- Alle fietsreparaties
- Wisselend assortiment
2e hands fietsen en nieuwe fietsen
- Verhuur van fietsen (ook OV-fiets)
- Bewaakte fietsenstalling

Voor informatie mail naar info@grootjans.com

0592 - 310424 (Station Assen)



Het Asser Mannenkoor gaat in november ‘vreemd’.

De maand november staat voor het Asser Mannenkoor in het teken van een bijzonder optreden. Op zaterdag 23 november staan de mannen namelijk op de planken met een dameszanggroep. Het vocaal ensemble Female Voices is dan te gast in het najaarsconcert van het Asser Mannenkoor. In dit concert bezingen de mannen en vrouwen de vier natuurelementen; Water, Vuur, Aarde en Lucht. Onder leiding van de nieuwe dirigent Marco Warta is het mannenkoor het repertoire aan het opfrissen. Het begin ervan is te zien en te horen in dit najaarsconcert.

Het koor krijgt bij het optreden muzikale ondersteuning van Jan de Roos (piano), Inge Muntendam (viool), Udo Geerts (keyboard) en Marco Warta (accordeon).

Het concert vindt plaats in Kerkcentrum De Bron aan de Einthovenstraat (hoek Nobellaan) in Assen. De aanvang is om 20.00 uur

Kaarten kosten 15 euro (incl. pauzedrankje) en zijn te koop via de website van het Asser Mannenkoor, via het VVV-kantoor in warenhuis Vanderveen en op de avond van het concert aan de kassa in De Bron.