

Wijkkrant ASSEN – OOST

Wijknieuws mededelingen informatie cursussen



**e-mail: redactie.scw@home.nl
uitgave januari 2020**



**Hét centrum in Assen en omgeving
om te werken aan uw gezondheid.**



- **Fysiotherapie:**
alle specialisaties
fysiotherapie in huis
- **Fitness**
- **Groepslessen**
- **Leefstijl**

Bremstraat 21, Assen | Nijverheidsweg 1, Assen
Stationsstraat 16, Rolde | Landschapslaan 1, Zuidwolde
0592-311 161 | www.paramedics.nl



facebook.com/ParamedicsAssen/

Colofon

Wijkkrant Assen-Oost

Verspreiding

digitaal of papieren versie
of op aanvraag

Redactie

Hilde Huizinga
Johan Jongman

Advertenties

De Schulp Tel. 0592 313155

Bezorging

Tel. 0592 313155

Kopij uitsluitend via

redactie.scw@home.nl

of

Inleveren bij
huis van de buurt
De Schulp Buizerdstraat 10
9404 BB Assen

Website

deschulp-assen.nl

Bankrekening

NL61ABNA0439081505
t.n.v. De Schulp Assen

Inhoudsopgave

Colofon	blz. 3
Tafeltennis Oost	blz. 4
Werkgroep Valkenstijn	blz. 9
Asser Mannenkoor	blz. 10
Loopgroep Assen-Oost	blz. 11
Winterwandeltocht	blz. 13
Paramedics	blz. 16
Ouderengym	blz. 19
Body Stress	blz. 23
Fietsen Noorwegen	blz. 28
Sjoelen	blz. 31
Versterken redactie	blz. 32
Van het bestuur	blz. 34
Juridisch loket	blz. 38
Activiteiten De Schulp	blz. 40
Tel. nummers De Schulp	blz. 42
Colofon De Schulp	blz. 47
Yoga	blz. 50



Kopij kan aangeleverd worden per e-mail in
Word op A5-formaat.

Dit moet uiterlijk 30 januari binnen zijn.
De redactie behoudt zich het recht voor
teksten te redigeren of in te korten.

Tafeltennisvereniging T.T.V. Oost

Competitie.

In het team van Janny Joling, Shirley Geertsema en Arno Dijks speel ik ook alweer een aantal jaren. Omdat er per wedstrijdavond drie personen van een team kunnen spelen, hebben we een rooster voor het rouleren. Elke wedstrijd is er bij toerbeurt één van ons vrij, maar als het even kan gaat die wel mee om te kijken.

De eerste competitieronde zit er alweer op. We waren ingedeeld in de 3e klasse van de Asser Bedrijfs Tafeltennis Bond met nog 5 andere Asser teams. Je speelt dan één keer thuis en één keer uit tegen al die teams, zodat je na tien wedstrijdavonden en honderd gespeelde partijen klaar bent. Op een wedstrijdavond vertrek je zo rond zeven uur van huis. Het streven is om half acht met de wedstrijd te beginnen. Dat is dan nadat iedereen de gelegenheid heeft gehad om nog even "in te spelen". Tot de pauze worden er drie enkel-partijen gespeeld plus het dubbel. Meestal is het daarna tussen kwart voor negen en negen uur geworden. Na twintig minuten pauze starten we om ongeveer kwart over negen weer met de laatste zes enkel-partijen. Bij een enkel-partij zijn er steeds drie mensen in actie, namelijk twee enkel-spelers en de teller, tevens scheidsrechter. De drie andere spelers kunnen dan toekijken hoe de wedstrijd verloopt. Rond half elf zijn doorgaans alle tien partijen gespeeld, maar vooral bij vrijwel even sterke teams kan het ook later worden. Met elke gewonnen partij is een wedstrijdpoint te verdienen. Je krijgt dan op een wedstrijdavond uitslagen als 5 – 5, 6 – 4, enzovoort. Het team met totaal de meeste wedstrijdpointen op het einde van de competitie is kampioen.

Omdat het erg spannend was deze ronde, werd het vaak laat. We waren in veel partijen vrijwel even sterk als onze tegenstanders. Toch wonnen we met klein verschil net even wat vaker. Zo zijn we kampioen geworden en promoveren voor de volgende competitieronde naar de 2e klasse van de ABTB. Daar zijn we heel blij mee!! Nu maar zien of we ons kunnen handhaven. We gaan in elk geval ons best doen, maar het zal niet gemakkelijk zijn. Veel

trainen is goed voor de “tafelvastheid”. We zijn allemaal boven de veertig en dan is het niet meer zo gemakkelijk om op korte termijn je techniek nog veel te verbeteren.

Ook na een wedstrijd zijn er nog een aantal dingen te doen, zoals opfrissen, tafels opruimen en “nazitten” met de tegenstander. Het thuisspelende team biedt de gasten daarbij een drankje aan. Er is hierbij gelegenheid om na te praten, waarbij vaak ook andere onderwerpen dan tafeltennis ter sprake komen. Dit laatste is vaak heel gezellig en bij T.T.V. Oost bijna net zo belangrijk als de wedstrijd zelf.

Ons topteam.

Ons eerste team, dat speelt in de afdeling Noord van de Nederlandse Tafel Tennis Bond, is ook kampioen geworden. Hierbij een ter gelegenheid van hun kampioenschap gemaakte foto.

V.l.n.r. Wim Zoer, Dick Hummel, Peter Linker en Fedor Hazeveld

Tafeltennis doet wat met je!

Kom maar kijken en/of proefspelen op maandagavond of vrijdagmorgen. Probeer die stap te zetten naar een mooier en gezonder leven in 2020. Meer bewegen doet je goed en bij ons ontmoet je leuke mensen



en leer je jezelf en je talenten beter kennen. Wij helpen je graag om door te zetten. Welkom in het huis van de buurt De Schulp aan de Buizerdstraat 10, 9404 BB Assen, Telefoon 0592 313155. Bedankt voor de aandacht, Albert Eleveld

Banden & Autoservice **Assen Groningen**



Voor al uw

Banden - Velgen - Onderhoud

Altijd Concurrerende prijzen

Autobanden

Motorbanden

Caravanbanden

Velgen

Auto onderhoud

Motor onderhoud

Wij leveren (bijna) alle merken, informeer naar de mogelijkheden

Banden en Autoservice Assen

Spanjelaan 28
9403 DP Assen
Tel. 0592 - 408 808
Mob. 06 11 953 754

Banden en Autoservice Groningen

Leningradweg 6-F
9723 TP Groningen
Tel. 050 - 737 01 47
Mob. 06 83 947 556

www.bandenenautoserviceassen.nl
www.bandenenautoservicegroningen.nl

**Bestrating.nl is verhuisd
naar Korenmaat 18, Assen**

- Nieuw complex met grote showtuin
- Meer keuze met uitgebreid advies
- Nu ook (maatwerk) tuinhuisjes en diverse afscheidingen
- Verlichting en tuinaccessoires
- Voor meer informatie www.bestrating.nl
- Houd social-media goed in de gaten
- De koffie staat klaar
- Graag tot ziens op onze nieuwe locatie!

BESTRATING.NL
ALLES VOOR UW COMPLETE TUIN



**KOMENDE WEKEN
DIVERSE AANBIEDINGEN!**



Al goede voornemens voor 2020 ???



Een suggestie voor een goed voornemen is, om vriend te worden van het landgoed Valkenstijn!!!

Van het landgoed wordt door velen van u als buurtbewoner gebruik gemaakt. De één maakt er een wandeling, de ander gaat lopen met de hond of de (klein)kinderen worden meegenomen om daar te

kunnen spelen enz. Dit alles wordt mogelijk gemaakt door de stichting Landgoed Valkenstijn en de vele vrijwilligers, vaak uit onze buurt. Als stichting zijn we er heel blij mee dat deze vrijwilligers de werkzaamheden doen. Zij zorgen voor het opruimen van achtergebleven rommel, planten nieuwe struiken/bomen en bollen, zorgen dat de paden goed te bewandelen zijn, dat er een stuk van de historie weer terug is te zien op het landgoed en ga zo maar door. Kortom werk genoeg. Echter, met dat werk komen ook kosten mee, ook al wordt het werk voor een warme kop koffie en een koekje uitgevoerd. De materialen waarmee we werken geven onderhouds- en vervangingskosten, aanplant kost geld en dan natuurlijk kosten om nieuwe projecten te kunnen aanpakken. Bijvoorbeeld de zuiltjes en het hek van de hoofdingang (oprijlaan) die verzakken of om de oude waterkelder weer terug te brengen en daarvan tevens een winterschuilplaats voor vleermuizen van te maken of om de verschraling van de weides meer te stimuleren en er meer wilde bloemen in uit te zaaien voor bijen en insecten. Dit om maar eens wat te benoemen. Maar hiervoor is werk en geld nodig. Niet iedereen kan het werk verrichten op het landgoed, vanwege werk of lichamelijke redenen. Maar geld doneren voor dit goede doel kan wel. Wat is mooier om een doel te ondersteunen zo dicht in de buurt en dan ook te zien wat er mee gebeurt. Daarom kan een voornemen voor 2020 zijn om vriend te worden van de stichting Landgoed Valkenstijn of gewoon éénmalig een donatie te doen. Vriend ben je al als minimaal 15 euro overmaakt op de rekening: NL08 ABNA 0540 3561 82 t.n.v. Stichting Landgoed Valkenstijn. Wie nog wat meer over het landgoed wil weten, ons Kamer van Koophandel-nummer is: 67517463 en de website <http://www.landgoedvalkenstijn.nl/>, welke de moeite waard is om te bekijken.

Asser Mannenkoor

“Toen ik wat meer vrije tijd kreeg, wilde ik iets uitdagends gaan doen. Ik hield wel van muziek, maar of ik ook kon zingen?

Het bevalt me enorm.

We hebben veel plezier samen én we werken hard om onszelf te verbeteren.

Ik leer elke week bij.

Ons repertoire is erg breed: van klassiek mannenkoor werk tot en met steeds meer moderne liederen.

Geweldig mooi.

Als ik jou was zou ik eens komen kijken.”



Vriendelijke groet,

Wim Kunst, ruim twee jaar lid van het Asser Mannenkoor

Kom gerust eens langs; huis van de buurt De Schulp is dicht genoeg bij en ervaar ook de gezelligheid van het gezamenlijk zingen in een mannenkoor.

Het Asser Mannenkoor repeteert elke donderdagavond van half acht tot tien uur in De Schulp.

Kijk ook op onze website of facebookpagina!



Loopgroep Assen-Oost



Je ziet het, mannen en vrouwen, jong en oud, hardlopen doen ze allemaal. Sta jij hier wellicht volgend jaar ook op? Hup, stoute schoenen aan en verras je omgeving. Meld je aan bij de loopgroep van onze buurt: loopgroep Vredeveld. Iedere maandagavond om 19.00 uur verzamelen bij de tweede opgang naar Albert Hein.

Mooi om zo in januari met een goed en sportief voornemen het nieuwe jaar 2020 verder in te gaan.

We hebben in onze wijk prachtige locaties om te rennen, zeker na de herinrichting van het landschap met de mooie natuurpadjes,

soms verhard, soms onverhard. Ook altijd leuk om zo je eigen omgeving op een andere manier te verkennen.

In elk geval proberen we zo rond de feestdagen op hetzelfde gewicht te blijven, de meest fanatieken verbruiken in hun training wellicht nog meer calorieën dan dat ze opeten, anderen hopen hetzelfde gewicht te behouden en dat allemaal door wat te rennen met z'n allen. Ik ben benieuwd wie ik deze keer als nieuw lid, of misschien heel positief, als nieuwe leden mag verwelkomen bij onze loopgroep op de maandagavond om 19.00 uur. Twijfel je nog? Neem gerust iemand mee, vrouw, man, vriend of vriendin, je buurman of buurvrouw, misschien wel je collega.

Altijd mooi om te weten, er is in onze loopgroep geen onderlinge competitie, wel hebben we lopers van verschillend niveau, altijd wel iemand waar je je bij aan kunt sluiten.

Nou, ik ga me voorbereiden voor komende maandag en daarna nog even een stukje rennen en nog even nadenken hoe ik voor een ieder een passend programma kan maken, het is natuurlijk altijd mooi om een programma te lopen wat ook haalbaar is.

Als je eerst wat meer informatie wilt, kun je mij bellen:

06 45446383 of een mailtje sturen naar karel.vos@ziggo.nl .

Sportieve groet, Karel Vos





Pots De Echte Bakker

Rolde

Burg. Reijndersstr. 35

Annen

Winkelcentrum

d'Anloop

Assen

Winkelcentrum

Vredeveld

Tel. (0592) 241327

Tel. (0592) 271064

Tel. (0592) 302305

Webwinkel / internet : www.bakkerijpots.nl

Email: info@bakkerijpots.nl



Nu ook elke **Zondag** open van

12.00 uur tot 17.00 uur

Bremstraat 27 winkelcentrum Vredeveld Assen



0592-315730 info@oosterhof.cigo.nl

0592-315730 info@oosterhof.cigo.nl



Parate Service

Administratief & Fiscaal
Servicebureau

Kloekhorststraat 29 Kamer 1.10 9401 BB Assen

Telefoon: 0592-314864 E-mail: info@parateservice.nl

Winterwandeltocht op zaterdag 25 januari 2020



Op zaterdag 25 januari 2020 organiseert voetbalclub Asser Boys voor de vierde keer een bijzondere wandeltocht door één van de mooiste natuurgebieden van Nederland, het Drentsche Aa-gebied. Tijdens deze goed bewegwijzerde

wandeltocht over verharde en onverharde wegen kan iedereen zien dat dit gebied ook in de winterperiode prachtig kan zijn.

De afstanden waaruit gekozen kan worden zijn 5, 10, 15 of 25 kilometer. Het inschrijfgeld voor deze tocht bedraagt €7,50, waarvan de netto-opbrengst ten goede komt aan het G-voetbal van Asser Boys. Kinderen tot 12 jaar kunnen gratis meelopen. Alle afstanden starten vanaf de kantine van Asser Boys aan de Lonerstraat 100A in Assen en eindigen hier ook. Er kan gestart worden tussen 8.30 uur en 12.00 uur voor alle afstanden. De deelnemers ontvangen een routebeschrijving en een kop koffie met koek voor de start. Na afloop staat een kop snert met roggebrood en spek klaar. Dit is allemaal bij de prijs inbegrepen. Goede wandelschoenen zijn aan te bevelen.

Inschrijven kan op de dag zelf in de kantine (voorinschrijving is niet mogelijk).

Houd voor verdere informatie de website van Asser Boys (www.asserboys.nl) in de gaten.





- Complete schadeafhandeling
- Uitdeuken zonder spuiten
- Spotrepair
- Ruitservice
- Leenauto beschikbaar



J.C. van Markenstraat 18, 9403 AS Assen.
Telefoon (0592) 34 21 38 www.poepe.info

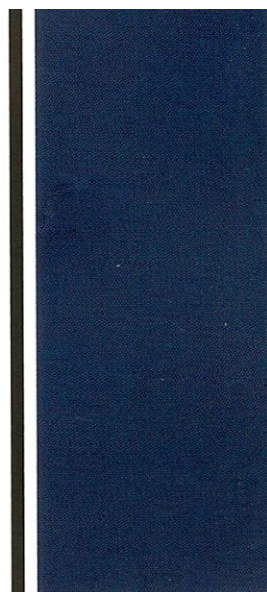


**Advocaat
Meijering**

Mw. Mr. L.J. Meijering
advocaat

Wethouder Buningsstraat 14
9404 AL Assen

T 0592 - 869019 M 06 - 41861685
E info@amassen.nl F 0592 - 869020





LEASE
A BIKE

GA TOCH FIETSEN!

NU BIJ ANJO JAGER FIETSEN: DE LEASEFIETS

Vanaf 1 januari 2020 lease je jouw
stadfiets, racefiets, MTB of elektrische
fiets tegen een bijtelling van slechts
7 procent bij Anjo Jager Fietsen. Voor een
paar tientjes per maand rij jij al op een
luke elektrische fiets t.w. van € 2000,-

VOORDELEN VOOR JOU ALS WERKNEMER

- ✓ Fiscaal voordeel tot 40% t.w. koop
- ✓ All-in service, onderhoud & verzekering
- ✓ Optie tot koop na 36 maanden
- ✓ Vast laag maandtarief via brutoloon
- ✓ Vrije keuze in merk & type fiets

WWW.ANJOJAGERFIETSEN.NL



Voordel tot 40%
t.w. kopen



Nuut meer overwacht
onderhoudskosten



Vast laag maandtarief
via brutoloon



All-in service, onderhoud,
verzekering & leaservice

ANJO JAGER
Fietsen

Zendmaweg 1
9405 CD Assen
T 0592-356 757

Bruneelstraat 3
9404 KA Assen
T 0592-331 710



Marije Vos, sportmanager en leefstijlcoach Sport- en Leefstijlcentrum

**Wie ben je? Marije Scholte-Vos
Hoe ben je bij Paramedics terecht gekomen?**

Tijdens mijn studie Sportgezondheid aan de Hanzehogeschool Groningen wilde ik al stage lopen bij Paramedics. Dat is destijds niet gelukt. In het laatste jaar van mijn opleiding deed Paramedics

mee aan de Open Bedrijvendag in Drenthe. Ik ben binnengestapt met mijn CV in de hand en raakte met Roeli aan de praat. Een week later had ik een baan en moest ik de laatste maanden van mijn studie nog afronden. Dat was wel een opsteker.

Wat is je functie? Ik ben Sportmanager en leefstijlcoach in het Sport- en Leefstijlcentrum.

Waarom heb je voor dit soort werk gekozen? Vanaf mijn twaalfde jaar roep ik al dat ik iets met sport en gezondheid wil én dat ik met mensen wil werken. We zijn inmiddels 16 jaar verder en die wens is nooit veranderd.

Je bent sinds 2013 werkzaam bij Paramedics. Vanwaar deze keuze? Zoals gezegd wilde ik hier ooit graag stagelopen. Het is een breed bedrijf, waar veel verschillende disciplines samenwerken. Ik denk graag mee met de mensen die bij mij komen. Dat betekent dat ik niet altijd zelf de oplossing heb, maar ik heb wel een breed en professioneel vangnet van andere disciplines achter mij staan. Dat het dan ook nog zo'n leuk team is

om mee samen te werken maakt het plaatje helemaal compleet.

Hoe ziet een werkdag van jou eruit?

Dat verschilt nog wel eens en hangt af van de projecten die op de plank liggen. Op maandag werk ik bijvoorbeeld in de ochtend in het sportcentrum, waar ik intakes en evaluaties uitvoer en mensen begeleid tijdens hun training. Daarna heb ik overleg met het managementteam over alles wat er speelt binnen het bedrijf. De middag deel ik in met bijvoorbeeld een personeelsgesprek, een overleg of -zoals nu vaak het geval is- met het uitwerken van onze nieuwe leefstijlproducten die we vanaf 2020 zullen aanbieden. Op de woensdag begin ik in de middag kantoorwerk en sluit ik in de avond af met twee uur yoga/pilates die ik dan geef. Dat is echt een fijne afsluiting van je werkdag.

Wat is de grootste uitdaging in je werk? Om soms 'nee' te moeten verkopen. Er is veel mogelijk binnen ons bedrijf en we doen ook heel veel verschillende dingen. Dat maakt dat ik soms duidelijk keuzes moet maken in de dingen die we (niet) doen. Welke projecten pakken we op, met wie gaan we (intensief) samenwerken. Op dit moment is de grootste uitdaging om de leefstijlproducten klaar te hebben voor het nieuwe jaar.

Waarom is je werk zo leuk? Juist omdat het zo divers is! Dat zorgt voor uitdaging en die heb ik soms nodig. Daarnaast ervaar ik echt een klik met de mensen die ik begeleid en de collega's met wie ik werk. Dat vind ik ontzettend waardevol.

Wat zijn de mindere leuke kanten aan je werk? Oef, soms zou ik mezelf wel eens willen opdelen.

Wat is jouw uiteindelijke doel en droom wat betreft je werk? Ik heb vroeger altijd gedroomd van een eigen bedrijf, waarin ik dan veel samenwerk met andere disciplines. Eigenlijk lijkt die droom veel op waar ik nu werk, behalve dat het bedrijf niet van mij is natuurlijk! Mijn droom voor nu is om nog meer als leefstijlcoach werkzaam te zijn. Het werken met mensen zit denk ik in mijn DNA. Zolang ik daar maar iets mee kan doen, maak ik mijn droom werkelijkheid.

Wat leer jij zelf het meeste van je werk? Juist doordat ik ook contact heb met de cliënten, kan ik direct vragen hoe zij nieuwe systemen/producten/medewerkers ervaren. Van die feedback leer ik heel veel. Door met mensen in gesprek te zijn, krijg je hele

waardevolle informatie en zelfs ook wijze levenslessen. Ik ben ervan overtuigd dat ieder mens jou wat kan leren, op welke wijze dan ook.

Heb jij nog een boodschap voor de inwoners van Assen, Rolde en omgeving? Ik blijf zelf verwonderd over de kunde van onze medewerkers en de plezierige sfeer die er heerst bij ons. Wil je dat zelf ervaren, schroom dan niet om eens langs te komen om meer te weten over bewegen (bij ziekte, herstel en fysieke klachten) en begeleiding op het gebied van leefstijl (denk hierbij aan coaching bij gezonde voeding, ontspanning, slaap en bewegen). Ik zie je graag verschijnen!

  Showroom & werkplaats Onze 1000m ² grote showroom staat vol met: Stadsfietsen - ATB-kinderfietsen - Electrische fietsen van bekende merken zoals: Batavus - Sparta - Merida - Grandeur - Target - Sensa - Loekie en Puky Ketellapperstraat 4 - Assen - tel. 37 13 11	 www.grootjans.com  7 dagen per week van vroeg in de ochtend tot laat in de avond geopend. • Alle fietsreparaties • Wisselend assortiment • 2e hands fietsen en nieuwe fietsen • Verhuur van fietsen (ook OV-fiets) • Bewaakte fietsenstalling Voor informatie mail naar info@grootjans.com 0592 - 310424 (Station Assen)
--	--

Bezoek ook eens onze website grootjans.com

Ouderengym Assen-Oost

5 december viel dit jaar op een donderdag en dus hebben we alle oefeningen op sinterklaasmuziek gedaan. Een voorbeeld van de opdrachten die gedaan werden; elke keer als je sint hoorde dan moest je de grond aanraken bij schoen snel op de plaats rennen en zo waren er nog een paar. Er stond ook al een prachtige kerstboom in de zaal dus daarvoor hebben we nog een foto gemaakt.

19 december is de laatste les en dan drinken we na afloop een kopje thee met z'n allen en dan beginnen we 9 januari weer met de lessen in het jaar 2020. Ook zin om mee te doen? Je bent altijd welkom om vrijblijvend een les mee te draaien in onze gezellige groep!

Kom dan op donderdagmiddag naar huis van de buurt De Schulp, Buizerdstraat 10. De lessen zijn van 13.30 -14.30 uur en van 14.30 -15.30 in de gymzaal. Nog wat informatie nodig? Bel dan 050 78 50 239





Electro World Balsters is al 40 jaar een begrip in Assen en wijde omgeving als het gaat om advies & service en assortiment op het gebied van televisie, huishoudelijke apparaten, waaronder ook inbouw apparaten, en klein huishoudelijk zoals koffiezetapparaten.

Als u bij ons een nieuwe televisie of bijvoorbeeld een nieuwe wasmachine aanschaft, dan bezorgen wij niet alleen, maar sluiten uw nieuwe aankoop ook aan en geven uitleg over de werking van het desbetreffende apparaat. Mocht u onverhoopt toch nog een vraag hebben kunt u natuurlijk altijd op ons terugvallen. Ook voor inbouw apparatuur kunt u bij ons terecht. Zowel voor een gedegen advies, als voor montage en reparatie. Eventueel komen wij bij u thuis om eerst het een en ander op te meten en te bekijken zodat wij een duidelijk advies en een passende offerte kunnen geven



**HELP! STORING,
DEFECT, OF ONDERHOUD?**

Geen nood, wij staan voor u klaar!

MAAK EEN AFSpraak >





Anastasia Uitvaartbegeleiding

Persoonlijk en respectvol afscheid

Afscheid nemen van een dierbare is een tijd van emotie, rouw en onmacht. Het overkomt ons allemaal. Vroeg of laat moeten we afscheid nemen van iemand die ons dierbaar is. Pijn, verdriet, verwarring misschien, terwijl er zoveel geregeld moet worden rondom het overlijden.

"Ieder mens is uniek en hierdoor is ook iedere uitvaart uniek".

Betrokken en professioneel ondersteunen wij u bij het nemen van afscheid en het vormgeven van de uitvaart. Vanaf de melding of het voorgesprek tot en met de uitvaartplechtigheid en de nodige nazorg kunt u op ons rekenen. Wij regelen en begeleiden samen met u de begrafenis of crematie van uw naaste en zorgen ervoor dat u straks met een tevreden gevoel terug kunt kijken op deze zware dagen.

- * Persoonlijke uitvaartbegeleiding met aandacht, zorg en rust
- * 24 uur per dag bereikbaar
- * Uitvaartwensen bespreken
- * Speciale aandacht voor de kinderen

U heeft de vrijheid om uw eigen uitvaartbegeleider te kiezen, ongeacht waar u verzekerd bent

06 50 29 18 22

info@anastasiauitvaartbegeleiding.nl | Pelikaanstraat 153
www.anastasiauitvaartbegeleiding.nl | 9404 CL Assen





Bij Glamour HAIR zijn de mogelijkheden onbegrensd; voor trendsettende coups, creatieve kleuren, charmante krullen, stoer mannelijk of op en top vrouwelijk.

Ons nieuwe adres is Oostersingel 19 a 9401 JZ Assen

Het is vaak heel moeilijk om precies te weten wat ons goed zal staan. Laat het team van Glamour HAIR u advies geven waar u iets mee kunt, van het model tot de styling-mogelijkheden voor thuis.



De eerste Body Stress Release in Assen!



Body Stress Release (BSR) gezondheidstechniek is ontwikkeld n.a.v. een val uit een boom van de 5 jarige Ewald Meggersee. Als gevolg daarvan zag hij er op 20-jarige leeftijd uit als een oude man vanwege stramme spieren, een kromgegroeide rug en soms verlamningsverschijnselen.

Niets hielp tegen zijn ernstige pijnklachten en na een lange zoektocht heeft hij samen met zijn vrouw Gail de BSR-techniek ontwikkeld: werkzaam, mild en nuchter.

Gezondheid keerde volop terug 'Met de BSR-ontwikkeling keerde mijn gezondheid volop terug!' aldus Ewald.

'Onderstaande klachten en meer ontstaan wanneer spanning wordt vastgezet (= body stress). Dat begint vaak na bijvoorbeeld een ongeluk, blessure, zwaar werk, werkstress, mentale overbelasting, of andere trauma's.

- Stramheid
- Hoofd-nek-rugpijn
- Kramp
- Slaapproblemen
- Onrust
- Spijsverteringsklachten
- Huilbaby's
- Hernia
- Vermoeidheid

Zenuwbanen worden door te veel body stress verhinderd om signalen vanuit de hersenen te ontvangen en door te geven, waardoor ons lichaam steeds minder goed functioneert. BSR zorgt ervoor dat deze spanning weer loslaat (release) en zo kan herstel plaatsvinden.

Dit herstelproces berust op 'herkenbare, biologische wetmatigheden.'

Assen heeft een ervaren BSR-behandelaar!

Trienke Wiersma leed vele jaren hoofdpijn en is daar met BSR vanaf gekomen. Dat was later de motivatie om zelf behandelaar te worden. 'Want als ik van mijn ellende af kon komen, dan kunnen anderen dat ook!' zegt zij stellig.

Zij runt al vanaf 2005 een praktijk, en sinds kort in Assen. De stad is daarmee een zeer ervaren BSR-behandelaar rijker!

De behandelingen worden altijd opgestart met 3 keer binnen elf dagen en wordt over de kleding heen gegeven. De tussentijd voor latere behandelingen wordt per keer vastgesteld.

BSR is een milde, werkzame techniek en geschikt voor iedere leeftijd. Kijk op onderstaande website ook eens naar de informatieve filmpjes!

De praktijk is gevestigd op Overcingellaan 17, in het FWPA-gebouw. Welkom!

Lees alles op: www.bsr-assen.nl

Of bel: 06 42952508



Kom binnen

**BIJ DE
BUREN**

Er is altijd iets te doen Bij de Buren!

'Bij de Buren' kunt u ontspannen, sfeervol en lekker eten en kennis opdoen. Het is er gezellig en er is altijd wat te doen. Ons team van medewerkers biedt u een gastvrij onthaal. Er vinden regelmatig leuke activiteiten plaats, dus kom gezellig eens langs bij de buren.



Eten Bij de Buren

U kunt in onze restaurants dagelijks terecht voor diverse dagmenu's. Gedurende de hele dag is er een kleine kaart beschikbaar en daarnaast organiseren we regelmatig speciale thema buffetten. Natuurlijk kunt u ook terecht voor een kop koffie met wat lekkers.

op www.bijdeburen.nl vindt u ons actuele aanbod

Eten
**BIJ DE
BUREN**

Borrel
**BIJ DE
BUREN**

Boodschappen
**BIJ DE
BUREN**

Beuogen
**BIJ DE
BUREN**

Pedicure
**BIJ DE
BUREN**

Lezen
**BIJ DE
BUREN**

Kapsalon
**BIJ DE
BUREN**

www.bijdeburen.nl

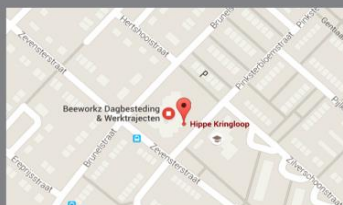


Bremstraat 31 9404 CA Assen
Winkelcentrum Assen Oost



Openingstijden: MA 10:00 - 17:00
 DI 17:00 - 10:00
 WO 10:00 - 17:00
 DO 10:00 - 17:00
 VR 10:00 - 17:00

Brunelstraat 77
 9404KB Assen
 Ingang Pinksterbloemstraat



Heeft u nog goed verkoopbare “spullen” die u zelf niet meer gebruikt
 of nodig heeft en waarvan het zonde is deze weg te gooien?

Wij geven deze spullen graag een tweede leven!

Tel: 06-14244783

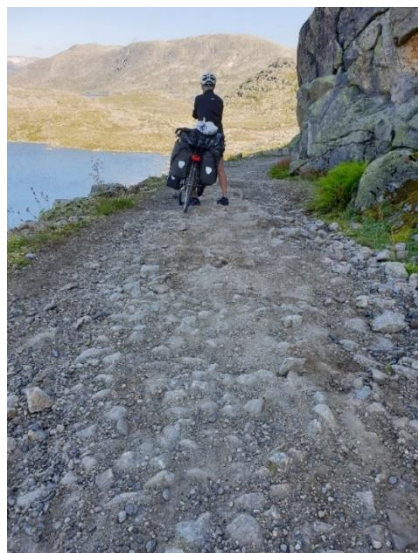
Email: info@hippekringloop.nl

Volg ons op



Fietsen over de Rallarvegen Haugestøl-Flåm 2019

De horizon is schel. Opgetrokken knieën van afgevlakte bergen ontnemen het zicht op wat komen gaat. De eerste duizend meter krijg je nog met een royaal gebaar cadeau, een proloog voor elke stadsfiets met terugtraprem. Wij hebben echter een Vittorio-tank van oersterke Reynolds 500-buizen, de dertig jaar oude randonneurs met elk 25 kilo bagage.



En dat allemaal voor de volledige **85 kilometer** over de voormalige serviceweg langs de spoorlijn Oslo - Bergen op de Hardangervidda. Weliswaar voor ons een fractie van de **1500 kilometer** in de zomer van 2019. Kuilen, gaten, keien, afgronden, hellingen, balanceren, duwen en lopen. Een achtbaan van schoonheid en afzien wacht ons. Tot het station van Finse is de 'grusvei' redelijk begaanbaar gehouden.

Zo nu en dan een zak grind in een uitgespoeld gat en een mechanische snoeischaar halveert rigoureus al te drieste struiken. De enkele auto met permissie moet immers via het zandgrindspoor de eigen zomerhut kunnen bereiken...

Finse met de beroemde berghut, stationnetje, café en wat verspreid staande huizen lijkt het einde van bereikbaarheid. Direct na het gehucht slingert de weg tussen een immens groot meer en de golfplatentunnel van de spoorlijn letterlijk de hoek om en openbaart zich een woest berglandschap.



We fietsen door een adembenemend en desolaat gebied. De laatste berk hebben we allang achter ons gelaten. Op deze eerste augustus bereiken we na 40 kilometer een kampeerplek in de buurt van Oksebotn.

Wel eerst de nodige stenen verwijderen en nog even met lege bidons en petflessen, maar zonder bagage, terugfietsen naar de eerder gepasseerde bergbeek. Maar daarna kan de benzinebrander eindelijk zijn werk gaan doen op een frisse zomeravond. Met strijklicht van de

ondergaande zon op de gletsjer Hardangerjøkulen.

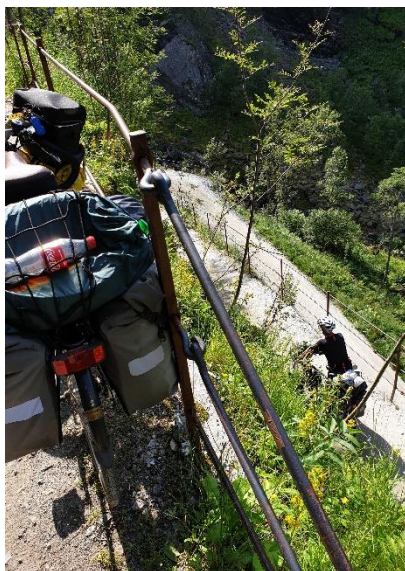
Het is twee dagen later als we in warm weer een schitterende kampeerplek vinden met nog steeds uitzicht op sneeuw en ijs. De brander hapert. Maar geen nood, dan maar koken op houtvuur. Oude plankdelen van vervallen sneeuwoverkappingen van de spoorbaan brengen uitkomst. Ze blijken echter rijkelijk voorzien van ingetrokken teer, waardoor zich in dit verder maagdelijke landschap een penetrante geur verspreidt. Ook de koffie blijkt een bijzonder aroma te hebben met een licht teergehalte. Hoe doof je het vuur na het koken?

Gewoon met sneeuw op een grote, roestige schep. Ooit achtergelaten bij de aanleg van de spoorbaan.





Voordat Flåm aan het fjord in zicht komt, is het eerst nog tientallen kilometers keienfeest, erg smalle wegdelen, nauwelijks of helemaal niet met een staaldraad beveiligde afgronden. Vanaf het stationnetje Myrdal naar Flåm krijgt de fietser als toegift een kilometerslang haarspeldentraject met 15% dalingspercentage. Lopen op de stenen is de enige optie is.



Gelukkig hebben we ons vlak voor Myrdal tegoed gedaan aan Noorse wafels met jam en seterrømme in een oud klein hotel, het eerste teken van beschaving na dagen. Meestal krijg je bij de

koffie een enkele wafel, maar de jongen achter de balie zei iets vaags dat de wafels op een schaal lagen in de naastgelegen zitruimte. Inderdaad! Een grote schaal vol warme wafels en een bak met rømme. Dus... het bleef natuurlijk niet bij een. Nog uitgeput van de zelfbenoemde wafellunch zagen we een Amerikaans gezelschap naar binnen schuifelen, fototoestel op de borst en net aangekomen met het toeristen- treintje uit Flåm. Koffie en wafels uiteraard bij de prijs inbegrepen..

We zijn opvallend onopvallend nonchalant naar onze fietsen geslopen en daarna plankgas verder. Flåm, nog even!

<Tekst & foto's: Hilde Huizinga & Bert Struyvé>



Sjoelclub zoekt spelers!

Weet u dat huis van de buurt De Schulp inmiddels een gezellige sjoelclub heeft? Iedere woensdag van 13.30 uur tot 16.00 uur kunt u meedoen. Deelname is gratis en vrijblijvend, we hebben al een leuk groepje, maar er kunnen nog mensen bij.

Nu zijn we regelmatig met 10 tot 12 spelers we willen graag doorgroeien naar 16 tot 18 spelers. Niet nadenken, gewoon doen. Tot woensdag?

Speelt u liever een ander spel en wilt u dat opzetten en/of begeleiden? Neem dan contact op of kom langs om te bespreken wat de mogelijkheden zijn.

Versterken redactie wijkkrant!!

De redactie de van wijkkrant Assen-Oost is op zoek naar versterking met ingang van januari 2020! Op dit moment verzorgen slechts twee mensen al het werk.

Het is de bedoeling om de krant een nog professionelere uitstraling te geven. Per slot van rekening is de wijkkrant een van de belangrijke visitekaartjes van huis van de buurt De Schulp. Voor de inmiddels volop in gang gezette modernisering van ons wijkcentrum is een uitstekende externe communicatie naar de wijkbewoners en professionalisering van de public relations een belangrijke pijler.

De voorkeur van het stichtingsbestuur gaat uit naar mensen die goed kunnen omgaan met de computer en aangeleverde artikelen in correct Nederlands kunnen redigeren. Het is voor de schrijvers en de lezers vervelend wanneer er onverhoopt spel- en/of grammaticale fouten in een artikel staan. Wij doen nu al ons uiterste best dit te voorkomen. Maar het kan beter. Verder heeft het bestuur het plan opgevat veel actiever mensen, instanties, organisaties te benaderen, die gevarieerde artikelen willen plaatsen in de wijkkrant om het voor iedereen lezenswaardig te houden en de verbinding in de wijk Assen-Oost te versterken.. Mocht u enthousiast zijn geworden, zin en tijd hebben actief in de redactie te stappen, stuur dan snel een mailtje naar

redactie.scw@home.nl

Wij nodigen u vervolgens uit voor een gesprekje om onze visie te geven ten aanzien van de wijkkrant en te bespreken wat uw mogelijkheden en verwachtingen zijn.

Met vriendelijke groet,
Bestuur huis van de buurt De Schulp





Het Palet 23, 9403 BX ASSEN, telefoon: 06-20208381

Mijn naam is Truus van Baal-Metus en ik ben specialistisch pedicure voor diabetici, mensen met reuma en mensen met kanker. En natuurlijk zijn alle andere voeten, die extra zorg nodig hebben, ook bij mij in goede handen.

Ik ben aangesloten bij Provoet.

Sinds juni 2018, ben ik masseur voetreflexPlus, deze massages verbeteren de doorbloeding en kunnen prima naast de reguliere geneeskunst ingezet worden. Ook een ontspanningsmassage zou tot de mogelijkheden behoren.

Heeft u pijn? Ook dan kunt u bij mij terecht.

Ook geef ik manicurebehandelingen in mijn praktijk en bij u thuis. Tevens geef ik workshops en lezingen over Magnesium.

Heeft u internet? Neem dan ook eens een kijkje op mijn website:
www.pedicenter.nl.

Online een afspraak plannen behoort tot de mogelijkheden.

Truus van Baal-Metus heet u een warm welkom bij Pedicenter.nl!

Van het bestuur

En zo is het alweer 2020! De laatste activiteiten van 2019 hebben we weer achter de rug. De kerstmarkt, voor de gebruikers van huis van de buurt de kerstborrel en op de valreep een goed bezochte presentatie van de Asser Historische Vereniging over 'het verkeer in Assen vroeger en nu'.

Uw huis van de buurt staat er weer glanzend bij, ontdaan van de laatste naalden van de kerstbomen en de geur van oliebollen! We kunnen er weer tegenaan. De goede voornemens zijn om nog meer mensen kennis te laten maken met huis van de buurt De Schulp. Misschien door nieuwe activiteiten, alleen hebben we uw hulp daarbij wel nodig. Schroom niet wanneer u ideeën heeft over iets wat van belang kan zijn voor de wijk. Een computercursus, boeken ruilen, samen boeken bespreken, bedenk het maar. Neem contact op met deschulp@home.nl en we kunnen het verder uitwerken. Er is inmiddels een sjoelclub gestart met enthousiaste deelnemers.

Verder staan er een paar activiteiten op stapel waar we in de volgende krant op terugkomen. Uiteraard staat het dan ook op facebook en op de site.

We hopen er weer een gezellig en fijn jaar van te maken met ontmoetingen, sport en spel en nog veel meer!

Tot ziens in huis van de buurt De Schulp.





al meer dan 150 jaar ervaring

*Voor al uw buiten- en
binnenschilderwerk*

*Zowel particulieren
als bedrijven*



PELIKAANSTRAAT 37

POSTBUS 939

9400 AX ASSEN

T 0592 30 18 79

INFO@PINKSTERSCHILDERWERKEN.NL

WWW.PINKSTERSCHILDERWERKEN.NL

BODY STRESS RELEASE

web site bsr-assen.nl

Stress, of spanning, is noodzakelijk maar werkt niet alleen positief. Teveel lichamelijke of mentale spanning kan zich vastzetten op de spieren en pijnklachten of ongemak veroorzaken.

De milde BSR zorgt ervoor dat overtollige spierspanning afneemt en oplost.

Trienke Wiersma Body Stress Release practitioner, aangesloten bij de BSRAN



BODY STRESS RELEASE
Unlocking tension - Restoring self-healing



Wanneer heb ik een Verklaring omtrent gedrag (VOG) nodig?

Een Verklaring omtrent gedrag (VOG) is een bewijs van goed gedrag. U heeft deze soms nodig voor een nieuwe baan of vrijwilligerswerk. Heeft u geen strafbare feiten begaan in de terugbliktermijn, dan krijgt u een VOG. Uw werkgever bepaalt hoe oud uw VOG mag zijn.

Meestal heeft u een VOG nodig als uw werkgever u hierom vraagt. Bij een aantal beroepen en functies is een VOG zelfs verplicht. Voor sommige beroepen is in de wet bepaald dat een VOG verplicht is. Dat geldt voor onderwijzers, medewerkers in de kinderopvang en taxichauffeurs.

Een VOG is ook verplicht als u gaat werken met vertrouwelijke gegevens, met kwetsbare mensen of met geld of kostbare goederen. Voor andere beroepen of sectoren bepaalt uw werkgever zelf of hij een VOG van u wil.

Soms heeft u een VOG nodig voor iets anders dan uw werk. Bijvoorbeeld voor een visum en bij emigratie, een lidmaatschap van een schietvereniging, vakantiegezinnen en adoptie en vrijwilligerswerk bij een sportvereniging.

Na uw aanvraag onderzoekt Justis (Ministerie van Justitie en Veiligheid) of u strafbare feiten heeft gepleegd. Hiervoor kijkt Justis in het Justitieel Documentatiesysteem ("strafblad") en de politieregisters. Ook kan men informatie opvragen bij het Openbaar Ministerie en de Reclassering. Feiten die in andere landen zijn geregistreerd kunnen ook mee worden genomen.

Staan er geen strafbare feiten op uw naam? Dan krijgt u de VOG. Heeft u wel een strafblad? Dan kunt u soms toch een VOG krijgen. Justis kijkt namelijk of de strafbare feiten relevant zijn voor de functie of baan die u wilt.

Daarbij gebruikt men zogenaamde screeningsprofielen voor beroepsgroepen. Voor een taxichauffeur bijvoorbeeld is een veroordeling voor rijden onder invloed van belang, maar misschien niet voor iemand die vertrouwelijke informatie verwerkt.

Niet alle gegevens uit uw verleden zijn van belang voor de beoordeling of u een VOG krijgt.

Alleen feiten die u heeft gepleegd tijdens de terugkijktermijn (afgelopen 4 jaar) spelen mee. Hierop zijn wel een aantal uitzonderingen.

Zijn binnen de terugkijktermijn gegevens gevonden die van belang zijn? Dan worden ook aanwezige gegevens vóór de terugkijktermijn meegenomen in de afweging om een VOG te weigeren.

Een VOG is niet onbeperkt geldig. Het is immers een momentopname. Uw werkgever of organisatie die de VOG vraagt, bepaalt hoe oud uw VOG mag zijn.

Soms vindt zogenaamde continue screening plaats.

Wilt u meer informatie over dit onderwerp?

Neem contact op met het Juridisch Loket Assen als u nog extra informatie wilt of vragen heeft. Het Juridisch Loket Assen geeft u gratis informatie en advies met betrekking tot vele rechtsgebieden, eventueel verwijzen wij u naar advocatuur, mediators of overige instanties.

Het Juridisch Loket Assen
Overcingellaan 7

9401 LA Assen

Balieopenstelling: maandag van 14-16 uur en donderdag van 9-11 uur.

Spreekuur op afspraak

Telefonisch bereikbaar: elke werkdag van 09.00 tot 18.00 uur via 0900-8020 (0,25 ct p/m/) Internet: www.juridischloket.nl

Activiteitenkalender huis van de buurt De Schulp



Maandag: Tafeltennis TTV Oost

Triantha Koor

Filosofie

NAM Kaarten

Schildersclub

Aanhaken op de oneven weken

De hele dag en avond zijn er diverse biljartclubs.

Dinsdag: Tafeltennis TTV Oost

Aanhaken op de even weken

Kaarten Oost

Oosterkwast (schildersclub)

Schaken

Computerclub HCC

Bridge

De hele dag zijn er diverse biljardclubs

Woensdag: EHBO

Karate

Schaken

Koersbal

Yoga

De hele dag en avond zijn er diverse biljartclubs

Donderdag: Asser Mannenkoor en golden men

Ouderengym

Vrouwen van nu zingen

Karate

Vrouwen van nu - avond

Wijkhulpverlening

Asser klaverjasclub

De hele dag en avond zijn er diverse biljartclubs

Vrijdag: Tafeltennis TTV Oost, vrije training
en introductie

Biljart



skidkinderopvang

kinderopvang met visie!



KDV en BSO
op één LOCATIE!

KDV 0-4 JAAR

- Natuurtuin 500m²
- Speelgoed van natuurlijk materiaal
- Kinderboerderij en bos op loopafstand

KIND MOGEN ZIJN!

SEIZOENSFEESTEN!

**100% BIOLOGISCHE
VOEDING**

BSO 4-12 jaar

- Creatieve BSO
- Eigen moestuin
- Groot buitenterrein én dakterras
- Een 8+ groep

**TERUG NAAR
DE NATUUR!**

Kom gerust eens
een kijkje nemen,
we maken graag
tijd voor u vrij!

KDV en BSO Koala



Tuinstraat 3 | 9404 KK Assen 0592-302909 |
info@skidkinderopvang.nl | www.skidkinderopvang.nl



Activiteiten en telefoonnummers



Wilt u meedoen of wilt u meer informatie over activiteiten of verenigingen in huis van de buurt De Schulp, dan zijn hier de contactpersonen die u verder kunnen helpen.

Biljart maandag/donderdag	0592310019
Biljart Kloosterhof	0592355221
Biljart dinsdagavond	0592311609
Biljart woensdagavond	0592373523
Biljart dinsdagochtend	0592309744
Drentse schilders	0592352577
Koersbal	0592373523
Kunst en kunstgeschiedenis	0528230998
Lotus	0592343374
Filosofie	0592353240
Yoga	0504031778
Aanhaken Assen-Oost	0620988455
Schaken	0592313567
Schaken jeugd	0592357412
Oosterkwast	0592311709
Kaarten Vogelwijk	0592312997
Asser klaverjasclub	0592785588
Trianthakoor	0592315789
Asser Mannenkoor	0592750148
Karate	0592311212
TTV Oost	0592542889
Ouderengym donderdag	0507850239



Thuiszorg in ASSEN

natuurlijk bij de ZorgZaak



Heeft u verpleging,
begeleiding of verzorging
nodig en wilt u in uw eigen
vertrouwde omgeving
blijven wonen?

De ZorgZaak uw zorg, onze zaak
huishouding - begeleiding - verzorging - verpleging

bel nu: 0592 - 308 512 of kijk op www.zorgzaak.nl

kiki-assen.nl

Rouwbloemen - Rouwlinten - Bruidsbloemen - Huwelijksartikelen

Wij werken uitsluitend met verse bloemen die dezelfde dag gehaald worden

door ons bij de bloemenveiling in Eelde. **20 tot 40% goedkoper!**

Dotterbloemstraat 2 Assen Tel. 06-11641338

Florenza-assen.nl

Voor uw Bloemen – Planten – Cadeaus - Huwelijksartikelen -

Verzenden van bloemen en pakketten door heel Nederland en Europa



Rozen bedrukken



Rolderstraat 6 Assen

Tel. 0592-318079



Ambachtsbakker

“De Pelikaan”

Gewoon 't lekkerste !

Voor het fijnste Brood, Banket & Gebak
Tevens Ontbijtservice in Assen en omgeving

Het adres voor 24 uur per dag, 7 dagen
7 dagen in de week
Vers brood & broodjes
bij de broodautomaat

www.ambachtsbakker.nl

Steendijk 108
9404 AH Assen
Tel: 0592 313591



UNETO-VNI



Technisch Bureau Suurmeijer

Landelijk erkend gas- en watertechnisch installatiebedrijf
gespecialiseerd in onderhoud en service centrale verwarming
onderhoudsabonnementen 24 uurs-service

Groningerstraat 176 -178 9402 LN ASSEN

Tel. 0592 34 68 80

info@suurmeijer-assen.nl / www.suurmeijer-assen.nl

voor o.a.meer informatie van onderhoudsabonnementen
of vraag vrijblijvende offerte voor ketelvervanging

Heeft u pagina 32 gelezen?! We zoeken als bestuur extra redactieleden om de wijkkrant verder te professionaliseren. Dus... nu u bijna klaar bent met het lezen en de advertenties bekijken kunt u zich opgeven. Graag! Via redactie.scw@home.nl





verkeersschool JAN BRAKER



Ook verhuur van 50 / 74 persoons
touringcar's , voor betaalbare
SCHOOLREISJES, UITWEDSTRIJDEN,
DAGTOCHTEN, BEDRIJF'S UITJES,
CONTRACT VERVOER , KERSTMARKT
MEERDAAGSE RITTEN , ENZ., ENZ.

Bromfiets: theorie + boek + 4 praktijk lessen en
praktijkexamen . **LOSSE LESSEN € 37,-** € 399-

Motor: Theorieles + Theorie boek + 10
praktijklessen + examen AVB / AVD
LOSSE LESSEN € 42,- € 860-

Auto: theorieles + theorieboek + 15 praktijklessen
+ praktijk examen **LOSSE LESSEN € 37,-** € 820-

Auto + aanhangwagen: 6 Praktijklessen + Praktijk-
examen
LOSSE LESSEN € 45,- € 455-

Vrachtauto: 14 praktijklessen + Praktijk-examen
LOSSE LESSEN € 58.00 € 1099-

CODE 95 (CCV-B): Verkeer/Techniek + vervoer + 2
examens + E-learning € 625-

Vrachtauto + aanhangwagen 12 lessen + examen
LOSSE LESSEN € 71,00 € 1199-

Bus: 10 Praktijklessen + examen
LOSSE LESSEN € 71,00 € 1049-

Taxi opleiding Theorieboeken + theorielessen +
examen 3 praktijklessen + praktijk-examen (met
eigen auto) € 575-
goedgekeurde auto v.d. Rijkschool + €150,-

**VERKEERSCHOOL JAN BRAKER ,
TOURINGCAR BEDRIJF
JAN BRAKER TOURS**

0592-31 31 22 Kantoor

0653-58 04 40 Mobiel Jan

Rolderstraat 44 9401 AT Assen

NL16 INGB 0007 0406 71

www.janbraker.com

janbraker@home.nl



huis van de buurt De Schulp

**Buizerdstraat 10
9404BB Assen**

Telefoon: 0592 313 155

Website: DeSchulp-assen.nl

E-mail: deschulp@home.nl

Openingstijden:

Maandag tot en met donderdag van 08.30 uur tot 23.00 uur

Vrijdag van 08.30 uur tot 17.00 uur

Gesloten van 12.00 uur tot 13.00 uur en van 17.00 uur tot 19.00 uur



Zorggroep Drenthe kijkt vooruit

Met het oog op de veranderingen in de zorg is Zorggroep Drenthe volop in ontwikkeling. Om ook in de toekomst op die ontwikkelingen te kunnen blijven inspelen hebben we nu een zorghotel en we werken met CAS.

Zorggroep Drenthe heeft het uitgangspunt om cliënten zo lang mogelijk in hun vertrouwde omgeving te laten wonen. Het gebeurt soms dat de mantelzorg de nodige zorg tijdelijk even niet kan bieden. Of dat mensen zich thuis tijdelijk niet zelfstandig kunnen redden als gevolg van ziekte of omdat ze moeten herstellen van een ziekte of een medische ingreep. Voor deze doelgroep is sinds oktober 2019 Zorghotel Assen geopend.

De naam zegt het al; na schooltijd kunnen jongeren vanaf 16 jaar bijverdienen door in de zorg aan de slag te gaan. Ze hebben hierbij contact met de cliënten door middel van het spelen van een spelletje, een praatje maken, tafels dekken en lichte huishoudelijke activiteiten. Niet onbelangrijk; de verdiensten zijn meer dan het minimumloon. Zo komt die smartphone, laptop of tablet nét iets dichterbij.

Wilt u meer weten? Kijk op www.zorghotelassen.nl of op www.zorggroepdrenthe.nl/cas.

Waar u thuis bent

**Zorggroep
Drenthe**



wonen
welzijn
zorg



GA TOCH FIETSEN!

NU BIJ ANJO JAGER FIETSEN: DE LEASEFIETS

Vanaf 1 januari 2020 lease je jouw stadsfiets, racefiets, MTB of elektrische fiets tegen een bijtelling van slechts 7 procent bij Anjo Jager Fietsen. Vanaf zo'n 5 euro per maand ben je al onderweg. En die fiets kun je ook gewoon privé gebruiken.

BESPAAR TOT WEL 80% OP DE AANSCHAFWAARDE

Het leasen van een fiets bespaart jou al gauw tot wel 40% van de aanschafwaarde. Wanneer je werkgever besluit een bijdrage te doen, kun je tot wel 80% besparen op de aanschafwaarde van jouw nieuwe droomfiets. Benieuwd hoeveel het leasen van een fiets jou maandelijks gaat kosten en wat je kan besparen? Ga naar www.anjojagerfietsen.nl en ontdek in een paar stappen jouw voordeel. Hulp of advies nodig? Maak gratis en vrijblijvend een afspraak met een van onze adviseurs.

VOORDELEN VOOR JOU ALS WERKNEMER



Voordeel tot 40%
t.o.v. kopen



Optie tot koop na
36 maanden



Vrije keuze in merk
& type fiets



Vast laag maandtarief
via brutoloon



All-in service, onderhoud,
Verzekering & banden-
service



Slechts 7%
bijtelling



Zendmastweg 1
9405 CD Assen
T 0592-356 757

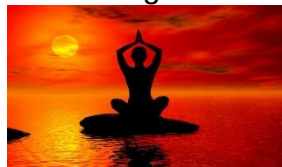
Brunelstraat 3
9404 KA Assen
T 0592-331 710

WWW.ANJOJAGERFIETSEN.NL

Yoga Assen

Zelfs het kleinste moment van stilte is een manier om in het heden te komen en tevens een manier om verder te gaan.

Woensdagochtend 10 tot 11 uur.



In ons dagelijks leven staan wij bloot aan enorm veel indrukken. We hebben het gevoel steeds veel te moeten. Door spanningen van elke dag kunnen we onze innerlijke rust soms moeilijk bereiken. Verlang je naar meer rust en ontspanning?

Met yogaoefeningen keren we terug naar de stilte en ontspanning, die je van nature hebt. Tijdens de oefeningen werken we met de ademhaling, spieren, totaalgevoel en met de gedachten. Marga van Haastrecht geeft de lessen. Zij is naast yogadocent ook masseuse.

Fietsen en buurtbakkie

Fietst u met ons mee?

Fietsen en buurtbakkie



Elke twee weken (oneven) gaan we gezamenlijk fietsen door het mooie Assen. Gewoon gezellig samen fietsen en genieten.

Tijd: 09:30 uur

Startlocatie: De Hippe Kringloop aan de Brunelstraat 77

Kosten: 1 euro (inclusief koffie en cake)

Opgave is niet nodig

Voor de eerste 25 deelnemers een leuke attentie.

Start: 10 september! (Daarna één keer in de twee weken.)

2019: week 37, 39, 41, 43, 45, 47, 49, 51

2020: week 3, 5, 7, 9, 11, 13, 15, 17, 19, 21, 23, 25, 27

Voor vragen/ informatie kun je contact opnemen met Gerrit Weljer:

Een appje is ook goed!



Tel: 0610417384
E-mail: gerritweljer@hotmail.com

ANJOJAGER
Fietzen



vaart welzijn



Schaken overdag

Een middag ontspannen schaken in De Schulp.

Elke dinsdagmiddag van 14:00 tot 16:30 uur is De Schulp 'HET HUIS VAN DE BUURT' de plek om jezelf uit te dagen tijdens een potje schaken.

Er is een vrije inloop dus opgeven is niet nodig.

Het schaakseizoen start op dinsdag 17 september 2019 en eindigt in de maand mei 2020.

Adres: Buizerdstraat 10,
9404 BB Assen
Kosten: €2,50 per middag

Heb je vragen of wil je meer informatie over Schaken overdag, neem dan contact op met:

Cor van der Werff
Tel: 06-27007525
Email: cgvanderwerff@gmail.com