

Wijkkrant ASSEN - OOST

Wijknieuws mededelingen informatie cursussen

huis van de buurt De Schulp



e-mail: redactie.scw@home.nl

Uitgave maart 2020

Kinderen, jongeren, volwassenen en senioren werken, individueel of in groepsverband, aan een goede gezondheid en actievere leefstijl. Onze professionele medewerkers geven persoonlijk advies en begeleiding.

- Fysiotherapie
- Diëtetiek
- Podotherapie
- Blessurebehandeling
- Zorgprogramma's o.m. Diabetes, COPD en Hartklachten
- Personal Training
- Groepslessen
- Arbo en re-integratie
- Leefstijlbegeleiding
- Sport specifieke training
- Mindfulness



T: (0592) – 311161 | [info@ paramedics.nl](mailto:info@paramedics.nl) | www.paramedics.nl



@ParamedicsAssen



facebook.com/ParamedicsAssen

Colofon

Wijkkrant Assen-Oost

Redactie

Hilde Huizinga

Vacature!

Verspreiding

digitaal of papieren versie
op aanvraag.

Advertenties

De Schulp Tel. 0592 313155

Bezorging

Tel. 0592 313155

Kopij uitsluitend via

redactie.scw@home.nl

of

inleveren bij

huis van de buurt

De Schulp, Buizerdstraat 10

9404 BB Assen

Kopij kan aangeleverd worden per e-mail in Word op A5-formaat.

De redactie behoudt zich het recht voor

teksten te redigeren of in te korten.

Website

deschulp-assen.nl

Bankrekening

NL61ABNA0439081505

t.n.v. De Schulp Assen

Inhoudsopgave

Colofon	blz. 3
Genomineerd	blz. 5
Afscheid	blz. 7
Paramedics	blz. 10
Computercursus	blz. 14
RTV Drenthe over de vloer	blz. 16
Kunstig-Oost	blz. 17
Asser Historische Vereniging	blz. 18
Krachtig Assen-Oost	blz. 19
Het Juridisch Loket	blz. 22
Eendracht	blz. 24
Ouderengym	blz. 25
Soepcafé	blz. 28
Potgrond	blz. 29
Motortoertocht	blz. 30
Wijkfeest	blz. 32
Loopgroep	blz. 34
Pumptrack Valkenstijn	blz. 38
Versterking gevraagd	blz. 40
TTV-Oost	blz. 44
De Regenboog	blz. 47
Geraniummarkt	blz. 48
Van de wijkagenten	blz. 50
Pumptrack Assen-Oost	blz. 52
Kindcentrum Valkenhorst	blz. 54
Iets over Valkenstijn 1	blz. 58
Activiteitenkalender	blz. 60
Telefoonnummers	blz. 61
Info huis van de buurt	blz. 62
Fotocollage RTV Drenthe	blz. 63



Mantelzorgers Ontmoeten In Oost

Ook wel MOIO. Een open ontmoeting voor mantelzorgers. Twijfelt u of u mantelzorger bent of bent u altijd mantelzorger geweest? Ook dan bent u van harte welkom. Naar keuze kunt u ontspannen of bewegen. Kletsen of regelen.

MOIO zal een open ontmoeting zijn waar u naar behoefte kunt kiezen uit:

- Bewust ontspannen
- Hulp bij aanvraag mantelzorgwaardering
- Checklist overbelasting
- Spel en beweging
- Uitwisselen van ervaringen
- Mini-spreekuur met tips

Wilt u deelnemen aan dit initiatief van het buurtteam? Aanmelden kan door een email te sturen naar: accenoost@vaartwelzijn.nl.

Voor iedere bijeenkomst graag opnieuw aanmelden. Voor vragen of telefonisch aanmelden, neem contact op met Julia Bosma - 06-51544935

MOIO zal vier keer plaatsvinden in 2020 op:

31 maart	02 juni
22 september	24 november

De bijeenkomsten zijn van 18.30 tot 20.00 uur bij Buurtteam Assen Oost, Brunelstraat 77.

Genomineerd

In 2019 ging een delegatie van het bestuur naar Spier om daar meer te weten te komen over de wedstrijd 'beste dorpshuis van het jaar' met als thema **wat voor dorpshuis willen we zijn in 2025?** Deze wedstrijd wordt georganiseerd door BOKD (Belangenvereniging Kleine Dorpen in Drenthe). Wij zitten niet in een dorp, maar de wijk Assen-Oost heeft wel een wijkcentrum en ook wijkcentra stonden vrij om mee te doen!

Vooraf de toekomst is van belang. Hoe krijgen we nog meer mensen enthousiast om gebruik te maken van huis van de buurt De Schulp. Kunnen we jongeren in de wijk enthousiast maken door bijvoorbeeld het organiseren van gamewedstrijden en party's organiseren voor mensen onder de 18. Maar ook wijkbewoners, die het moeilijk vinden om ergens naar toe te gaan en eerst een drempel over moeten voordat ze aan activiteiten mee gaan doen in De Schulp. We gaan dit proberen te realiseren samen met Vaart Welzijn.



Nadat alle papieren waren opgestuurd gingen we weer over tot de orde van de dag. Zo komt woensdag 6 mei de Asser Historische Vereniging (AHV) een lezing geven over 'Assen in oorlogstijd'. Ook de zalen moeten nog een nieuw verfje krijgen.

Maar dan! Een telefoontje van Paul van Schie, adviseur dorpshuizen bij BOKD. We mogen meedoen en zijn een van de genomineerden!! Of RTV Drenthe langs kan komen voor opnamen, want de bekendmaking komt op de televisie. Donderdag 13 februari om 09.00 uur staan ze op de stoep. We krijgen een prachtig bord en Jannie mag vertellen hoe blij ze is met de nominatie.

Nu gaat het balletje echt rollen. Dinsdag 10 maart komt RTV Drenthe sfeerproeven en filmen hoe het bij ons toe gaat. Wanneer het wordt uitgezonden is nog niet bekend. Daarnaast gaat de organisatie BlijfKijken een film maken over de dorpshuizen, die zijn geselecteerd voor deelname aan de verkiezing. Wij moeten zelf een bijdrage leveren aan de regie en de uitvoering. Ook deze film wordt voor eind juni uitgezonden op RTV Drenthe.

Vrijdag 30 juni wordt de uitslag van het beste dorpshuis/wijkcentrum van het jaar bekend gemaakt in het provinciehuis. Het zal een spannende dag worden!



Afscheid Erik en Johan



Met een etentje bij Grand Café 't Wapen hebben we afscheid genomen van Erik Postema en Johan Jongman.

Erik is jaren lid van het bestuur geweest en heeft veel betekend met het zo energiezuinig maken van huis van de buurt De Schulp. Onvermoeibaar bleef hij hameren op de energiekosten en hoe ze omlaag te krijgen. Helaas voor ons zijn de eigen werkzaamheden van Erik uitgebreid en was dat zijn keus om te stoppen als lid van het bestuur.

Johan heeft bijna 20 jaar voor de wijkkrant gezorgd. Eerst kreeg heel Assen-Oost de krant op de mat. Toen dit te kostbaar werd is overgegaan op de digitale krant. Ondanks het vele werk wat het maken van een krant met zich meebrengt, heeft Johan toch steeds gezorgd voor een leeswaardige krant. Johan en Erik namens het bestuur, bedankt voor jullie inzet!

Banden & Autoservice **Assen Groningen**



Voor al uw

Banden - Velgen - Onderhoud

Altijd Concurrerende prijzen

Autobanden

Motorbanden

Caravanbanden

Velgen

Auto onderhoud

Motor onderhoud

Wij leveren (bijna) alle merken, informeer naar de mogelijkheden

Banden en Autoservice Assen
Spanjelaan 28
9403 DP Assen
Tel. 0592 - 408 808
Mob. 06 11 953 754

Banden en Autoservice Groningen
Leningradweg 6-F
9723 TP Groningen
Tel. 050 - 737 01 47
Mob. 06 83 947 556

www.bandenenautoserviceassen.nl
www.bandenenautoservicegroningen.nl



Bij Glamour HAIR zijn de mogelijkheden onbegrensd; voor trendsettende coups, creatieve kleuren, charmante krullen, stoer mannelijk of op en top vrouwelijk.

Ons nieuwe adres is Oostersingel 19 a 9401 JZ Assen

Het is vaak heel moeilijk om precies te weten wat ons goed zal staan. Laat het team van Glamour HAIR u advies geven waar u iets mee kunt, van het model tot de styling-mogelijkheden voor thuis.



Erwin, fysiotherapeut bij Paramedics, zet zich al geruime tijd vol passie in voor mensen met kaak-, rug- en nekklachten. Dit doet hij onder andere door het toepassen van dry needling en manuele therapie binnen het Rug- en Nekcentrum in Assen, wat verbonden is aan Paramedics.

Wie ben je?

Erwin Warringa.

Ik woon in Marwijksoord met mijn vrouw Rianne, onze dochter Sofie en onze twee katten.

Hoe lang ben je al fysiotherapeut?

Ik ben al ruim 9 jaar fysiotherapeut.

Welke opleiding heb je gevolgd om fysiotherapeut te worden?

Ik heb de HBO Fysiotherapie opleiding in Groningen gevolgd. Daarna heb ik de master Musculoskeetaal, Manuele Therapie in Enschede gevolgd. Mijn specialisaties zijn manuele therapie, dry needling, de algehele wervelkolom en aangezichts-

en hoofdpijn. **Waarom heb je voor het vak fysiotherapie en deze specialisatie gekozen?**

Ik was altijd al geïnteresseerd in de werking van het menselijk lichaam en de interactie met de geest. Vraagstukken waarom een bepaalde behandeling wel bij de ene persoon werkt en bij de ander niet vind ik een leuke uitdaging. Hoe ontstaan de klachten en wat kan ik ermee? Dat “puzzelen” vind ik het mooiste aspect van mijn vak. Tevens probeer ik de noodzaak van een actieve leefstijl over te brengen aan de mensen.

Je bent sinds 2016 werkzaam bij Paramedics, vanwaar deze keuze?

Paramedics is mijn oude werkgever en van vroeger uit ging ik altijd naar Paramedics of Hans Brands als ik klachten had. Ik heb het altijd een vooruitstrevend bedrijf gevonden.



Hoe ziet jouw werkdag eruit?

Ik begin mijn werkdag met een kop koffie. Dan neem ik de agenda door voor de dag, met of zonder stagiaire. Ik begeleid een stagiaire twee dagen in de week. Van 8.00 uur tot 17.00 uur zie ik patiënten. Ik werk veelal in de behandelkamer, al zul je mij af en toe ook beneden in de oefenzaal vinden.

Wat is de grootste uitdaging in je werk?

De grootste uitdaging in mijn werk is om klachten op te lossen waar andere behandelaars niet voldoende hebben kunnen helpen. Dit komt veel voor in het Rug- en Nekcentrum. Daar kan ik samen met deze mensen door middel van onze gespecialiseerde apparatuur kijken waar de oorzaak van de klachten ligt en een passende behandeling bieden.

Waarom is fysiotherapie zo leuk?

Het vak fysiotherapie is een leuk vak omdat ik mensen kan helpen. Dit lukt natuurlijk niet altijd, maar het geeft veel voldoening als ik iemand kan helpen die (pijn)klachten ervaart. Daarnaast zie ik elke 25 minuten iemand anders. Dit kan soms vermoeiend zijn, maar het maakt het ook een afwisselend vak.

Wat zijn de mindere leuke kanten aan het vak fysiotherapie?

De administratie en de druk die vanuit de zorgverzekeraars wordt uitgeoefend op onze behandeltijden en -tarieven.

Wat is jouw uiteindelijke doel en droom wat betreft fysiotherapie?

Mijn droom is om mij nog verder te ontwikkelen als manueel therapeut. Daarbij wil ik graag eigenaar worden van een fysiotherapiepraktijk.

Wat leer jij zelf het meeste van jouw vak?

Leren is proberen en doen!! Door het volgen van cursussen leer je veel, maar je moet het in de praktijk toepassen om een betere fysiotherapeut te worden (en ja, dan maak je ook wel eens fouten). Een patiënt “uit het boekje” kom je maar zelden tegen. Ik bekijk iedereen als uniek persoon en daar behandel ik naar.

Wat moet iemand weten als ze naar jou toe willen?

Manuele therapie wordt door de meeste verzekeraars maar negen keer vergoed. De behandeling met dry needling of manuele therapie kan soms onprettig aanvoelen, maar dit hoort bij de behandeling

Heb jij nog een boodschap voor de inwoners van Assen, Rolde en omgeving?

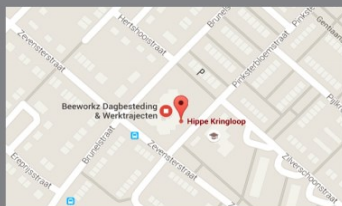
Als je klachten of vragen hebt, loop dan eens langs in ons gratis inloopspreekuur. Dan kan je alvast kennismaken en kijken of wij wat kunnen betekenen. Wij zijn een praktijk die kwaliteit en klantvriendelijkheid hoog in het vaandel heeft staan. Een praktijk waar je nog een stukje Drentse mentaliteit terug kunt vinden.





Openingstijden: MA 10:00 - 17:00
 DI 17:00 - 10:00
 WO 10:00 - 17:00
 DO 10:00 - 17:00
 VR 10:00 - 17:00

Brunelstraat 77
 9404KB Assen
 Ingang Pinksterbloemstraat



Heeft u nog goed verkoopbare “spullen” die u zelf niet meer gebruikt
 of nodig heeft en waarvan het zonde is deze weg te gooien?
 Wij geven deze spullen graag een tweede leven!
 Tel: 06-14244783
 Email: info@hippekringloop.nl

Volg ons op   

Computercursus



Cursus Klik & Tik

In samenwerking met de Asser Bibliotheek DNK in De Nieuwe Kolk wordt de cursus 'Klik & Tik, starten met computer' gegeven in wijkcentrum huis van de buurt De Schulp. Vanaf donderdag 27 augustus kun je meedoen vanaf 14.30 uur tot 16.30 uur. De volgende lessen zijn op 3, 10 en 17 september.

Handiger worden met de computer? Dan is dit een absolute aanrader. **In een kleine groep van maximaal acht personen** gaan de deelnemers in eigen tempo oefenen met opdrachten. Vanzelfsprekend geholpen door de cursusleiders.

De Bibliotheek stelt computers beschikbaar en iedereen ontvangt een cursusboek. Belangstelling? Dan snel aanmelden bij huis van de buurt De Schulp, telefoon 0592 313 155. Deelname is gratis!



PINKSTER

SCHILDERWERKEN

al meer dan 150 jaar ervaring

*Voor al uw buiten- en
binnenschilderwerk*

*Zowel particulieren
als bedrijven*



PELIKAANSTRAAT 37

POSTBUS 939

9400 AX ASSEN

T 0592 30 18 79

INFO@PINKSTERSCHILDERWERKEN.NL

WWW.PINKSTERSCHILDERWERKEN.NL

Cameraploeg RTV Drenthe over de vloer

Op dinsdagmiddag 10 maart maakte een cameraploeg van RTV Drenthe opnamen voor een uitzending over ons huis van de buurt De Schulp! Dit alles natuurlijk, omdat we een van de zes genomineerden zijn voor 'het beste dorpshuis van Drenthe'. Wijkbewoners zijn bij de vele activiteiten geïnterviewd in een gezellige sfeer op deze regenachtige middag. Van schilderen tot koersbal, van biljarten tot haken en van sjoelen tot een gratis 'concert' door een deel van het Asser Mannenkoor. Vanwege de regen viel jeu de boules letterlijk in het water, maar de stemming leed er niet onder. Het duurt nog wel even, maar zoals het er nu uitziet is rond 9 juni de uitzending over ons wijkcentrum op RTV Drenthe. Gaat dat zien!



De wedstrijd wordt georganiseerd door BOKD (Breed Overleg Kleine Dorpen) en RTV Drenthe. De verkiezing kreeg dit jaar een thema mee: 'Wat voor dorpshuis willen we zijn in 2025?' De zes finalisten gaan samen met de organisatie BlijfKijken ook nog een film maken over hun eigen dorpshuis. De winnaar wordt uiteindelijk bepaald door een vakjury, een dorpshuizenjury en het publiek, dat via internet kan stemmen. Op dinsdag 30 juni volgt in het provinciehuis de ontknoping en weten we wie met de felbegeerde titel naar huis gaat.



Kunstig – Oost 2020 zondag 27 september

Ook dit jaar hebben we het voornemen om de inmiddels bij onze wijk behorende kunstroute in en door de wijk Assen-Oost te organiseren. Dit zal, zoals gebruikelijk, op de laatste zondag van de maand september gehouden worden. Ook voor dit jaar zijn we op zoek naar talent in onze wijk dat graag wil laten zien welke vorm van kunst ze beoefenen. Belangstelling voor deelname? We horen het graag voor 1 juni. We willen ook dit jaar weer een veelheid van kunstuitingen aan de bezoeker tonen. Onze wijk beschikt over een groot aantal bewoners, die zich op een of andere manier met kunst bezig houden. Gedurende de tien jaar dat we deze tocht door de wijk organiseerden hebben we steeds het uitgangspunt gehanteerd voor iedereen toegankelijk willen zijn en de leefbaarheid in onze mooie wijk te willen bevorderen.

Er is een wisseling geweest in de organisatie. Theresse Pietersma en Sonja Hooglander hebben aangegeven dat zij niet langer in de gelegenheid zijn om medewerking aan het organiseren te verlenen. Janne Terink, zilver- en goudsmid uit de Henriette Rohnerstraat, heeft aangegeven dat zij wil meewerken om er dit jaar weer een mooie en interessante route van te maken. Bent u woonachtig in onze wijk en zou u uw werk willen tonen op deze tocht door de wijk, laat het ons weten of u met een nog niet eerder getoonde kunstuiting wilt deelnemen.





Ook zijn we natuurlijk verder op zoek naar versterking van de organisatie. Heeft u interesse, we horen het graag!

Voor informatie en deelname kunt contact zoeken met

Janne Terink, tel. 0636135614. Mail janne@janneterink.nl



Asser
Historische
Vereniging

Woensdag 6 mei komt de Asser Historische Vereniging naar huis van de buurt De Schulp met de presentatie Assen in oorlogstijd.

We worden meegenomen in de vijf moeilijke oorlogsjaren en krijgen informatie hoe dat voor Assen en de Assenaren is verlopen.

Aanvang 20.00 uur.

Toegang gratis.

Krachtig Assen-Oost.

Eind 2018 is er in Assen-Oost een wijkexperiment gestart om te kijken hoe wijkbewoners krachtig kunnen worden en zijn in hun wijk. Je wilt wat doen in je wijk en samen met andere wijkbewoners ga je dit organiseren. De gemeente en andere organisaties gaan jou steunen om dit te verwezenlijken.

We zijn begonnen met 5 wijkbewoners en 5 organisaties uit de wijk om dit te organiseren en samen te leren hoe we dit het best kunnen doen.

Ondertussen is het 2020 en zijn er meerdere wijkbijeenkomsten geweest en in de laatste wijkbijeenkomst hebben groepen wijkbewoners gekeken wat ze in de wijk willen. Er zijn drie thema's gekozen: groen in de wijk, de buurtschuur en eenzaam, ouderen en verkeer.

De groepen die zich voor deze thema's inzetten zijn nu een aantal keren bijeen geweest en hebben gekeken wat ze daarin willen doen.

Groener-Oost houdt zich bezig met lichtvervuiling, snoeibeleid binnen de wijk en moestuinen en groen in het algemeen; speelplekken voor kinderen en jongeren, natuur in de wijk etc.

De buurtschuur zet zich in voor de omgeving van landgoed Valkenstijn. Er komt een schuur waar wijkbewoners zelf zorgen dat er koffie en thee gedronken kan worden, er activiteiten zijn, de omgeving groen wordt ingericht en het een ontmoetingsplek wordt voor alle wijkbewoners door wijkbewoners.

De initiatiefnemers gaan vertellen waarmee ze bezig zijn en we gaan dromen over hoe Assen-Oost er over een poos uit gaat zien, wat we als bewoners willen.

Eenzame ouderen en verkeer in de wijk; Hoe kan je als wijkbewoners helpen om vereenzaming tegen te gaan en de plekken die wijkbewoners als onveilig ervaren samen met de gemeente weer veilig maken.



Iedereen die wil kan zich aansluiten bij die groepen en ook eigen wensen en ideeën inbrengen.

Op woensdag 15 april is er weer een wijkbijeenkomst, waarbij iedereen uit de wijk welkom is.

De initiatiefnemers gaan vertellen waarmee ze bezig zijn en we gaan dromen over hoe Assen-Oost er over een poos uit gaat zien, wat we als bewoners willen.

We nodigen de nieuwe wethouder uit om kennis te komen maken en mee te denken.

Het bijzondere van Krachtig Assen-Oost is dat je niet kunt zeggen wat je wil en dan moeten anderen het doen, maar je kan zeggen wat je wil en wie wil meehelpen om dit samen te bereiken.

Dus kom naar de volgende vergadering op 15 april van 19.30 uur tot 21.30 uur in huis van de buurt De Schulp, Buizerdstraat 10.



Advocaat Meijering

Mw. Mr. L.J. Meijering
advocaat

Wethouder Buningstraat 14
9404 AL Assen

T 0592 - 869019

M 06 - 41861685

E info@amassen.nl

F 0592 - 869020



Anastasia Uitvaartbegeleiding

Persoonlijk en respectvol afscheid

Afscheid nemen van een dierbare is een tijd van emotie, rouw en onmacht. Het overkomt ons allemaal. Vroeg of laat moeten we afscheid nemen van iemand die ons dierbaar is. Pijn, verdriet, verwarring misschien, terwijl er zoveel geregeld moet worden rondom het overlijden.

“Ieder mens is uniek en hierdoor is ook iedere uitvaart uniek”.

Betrokken en professioneel ondersteunen wij u bij het nemen van afscheid en het vormgeven van de uitvaart. Vanaf de melding of het voorgesprek tot en met de uitvaartplechtigheid en de nodige nazorg kunt u op ons rekenen. Wij regelen en begeleiden samen met u de begrafenis of crematie van uw naaste en zorgen ervoor dat u straks met een tevreden gevoel terug kunt kijken op deze zware dagen.

- * Persoonlijke uitvaartbegeleiding met aandacht, zorg en rust
- * 24 uur per dag bereikbaar
- * Uitvaartwensen bespreken
- * Speciale aandacht voor de kinderen

U heeft de vrijheid om uw eigen uitvaartbegeleider te kiezen, ongeacht waar u verzekerd bent

06 50 29 18 22

info@anastasiauitvaartbegeleiding.nl | Pelikaanstraat 153
www.anastasiauitvaartbegeleiding.nl | 9404 CL Assen



Wat verandert er voor u in 2020?



In 2020 veranderen veel regels over werk, zoals arbeidscontracten. Het duurt langer voordat u recht heeft op een vast contract. Maar als de werkgever uw contract beëindigt of niet verlengt, heeft u meteen recht op een transitievergoeding.

Vast of tijdelijk contract

Vanaf 2020 mag een werkgever u maximaal 3 tijdelijke contracten geven in 3 jaar. Daarna heeft u recht op een vast contract.

U hoeft niet langer 2 jaar in dienst zijn om recht te hebben op een transitievergoeding bij ontslag of als u geen nieuw contract krijgt. Ook als u bijvoorbeeld na een half jaar zonder werk komt, heeft u recht op een vergoeding. De regeling wordt wel versimpeld. Iedereen die recht heeft op een vergoeding krijgt 1/3 bruto maandsalaris per gewerkt jaar.

Vaste uren oproepkracht

Heeft u een oproepovereenkomst, nuluren- of een min-maxcontract? Dan bent u een oproepkracht en heeft u voortaan na 12 maanden recht op een vast aantal uren. Dat vaste aantal uren moet minimaal het gemiddelde zijn dat u het afgelopen jaar heeft gewerkt. Als u een payrollovereenkomst heeft, heeft u vanaf 2020 dezelfde rechten als een werknemer die bij de werkgever zelf in dienst is.

Minimumloon en alimentatie

Het minimumloon gaat per 1 januari naar € 1.653,60 per maand voor werknemers vanaf 21 jaar met een fulltime dienstverband. De uitkeringen die aan het minimumloon gekoppeld zijn, stijgen mee. De overheid stelt ook elk jaar een percentage vast, waarmee de partneralimentatie en kinderalimentatie omhooggaan. Voor 2020 bedraagt de verhoging 2,5%.

Echtparen die in 2020 of daarna gaan scheiden, krijgen te maken met nieuwe regels over de duur van de partneralimentatie. Deze is in principe de helft van de tijd dat het huwelijk heeft geduurd tot maximaal 5 jaar, maar er zijn een aantal uitzonderingen. Bijvoorbeeld voor stellen met jonge kinderen en voor sommige echtparen die langer dan 15 jaar getrouwd zijn.

Huur en liberalisatiegrens

Vanaf 2020 stijgt de liberalisatiegrens naar € 737,14. Deze grens bepaalt of u een sociale woning of een woning in de vrije sector huurt. Vanaf 1 juli 2020 mogen verhuurders de huur van een sociale huurwoning met maximaal 5,1% laten stijgen. Voor huishoudens met een inkomen boven € 43.574 is de maximale huurstijging 6,6%. Tenzij uw huishouden uit meer dan drie bewoners bestaat of een van de bewoners de AOW-leeftijd heeft bereikt. Deze regels gelden niet voor huurwoningen in de vrije sector.

Waar kan ik zo nodig terecht voor juridisch advies?

Neem contact op met het Juridisch Loket Assen als u nog extra informatie wilt of vragen heeft. Het Juridisch Loket Assen geeft u gratis informatie en advies met betrekking tot vele rechtsgebieden, eventueel verwijzen wij u naar advocatuur, mediators of overige instanties.

Het Juridisch Loket Assen

Overcingellaan 7

9401 LA Assen

Balieopenstelling: maandag van 14-16 uur en donderdag van 9-11 uur.
Spreekuur op afspraak

Autoschade
POEPE BV

FOCWA
EUROGARANTBEDRIJF

- Complete schadeafhandeling
- Uitdeuken zonder spuiten
- Spotrepair
- Ruitservice
- Leenauto beschikbaar



J.C. van Markenstraat 18, 9403 AS Assen.
Telefoon (0592) 34 21 38 www.poepe.info

Eendracht wandeltocht op 4 april 2020 voor de 25^e maal

Onze ervaren route-uitzetters weten voor jullie altijd het beste te halen uit het landschap rond het Drentse Aa-gebied. Daar bevinden zich eeuwenoude grafheuvels, ook wel tumuli genoemd, hunebedden, eeuwenoude karrensporen en resten van de akkertjes van de oerbewoners van onze streken. Jullie lopen dan immers door één van de oudste gebieden die Nederland kent.

Ook onze fraaie esdorpen ontbreken niet op de routes en met een beetje geluk kom je nog een traditionele schaapskudde tegen, compleet met herder en zijn of haar hond.

In dit pastorale landschap kunnen jullie je hart ophalen aan de mooie natuur. Dromerige vennetjes, mooie heidevelden, fraaie bosranden en klaterende beken en dat nog wel in een jaargetijde waarin de knoppen in bomen en struiken op het punt staan te ontluiken. In een ongedwongen sfeer kun je genieten van een wandeltocht met een lengte naar eigen keuze. Onze routes zijn volledig van pijlen voorzien en staan omschreven op een duidelijke routebeschrijving. Voor de langere afstanden zijn rustplaatsen gepland voor een hapje en een drankje en de sanitaire stop. In verband met het jubileum heeft Wandelvereniging Eendracht te Assen bovendien nog een paar leuke verrassingen voor jullie.

De start is vanuit de kantine van voetbalvereniging "Asser Boys", Lonerstraat 100A in Assen. Starttijd 40 kilometer is van 8:30 uur tot 9:00 uur, starttijd 25 kilometer is van 9:00 uur tot 9:30 uur, starttijd 15 kilometer is van 9:15 uur tot 13:00 uur, starttijd 10 kilometer is van 9:15 uur tot 13:00 uur, starttijd 5 kilometer is van 9:15 uur tot 13:00 uur. Het startbureau sluit om 17:00 uur. Voor meer informatie kunnen jullie terecht op onze website: <https://eendrachtassen.nl>. Ook kun je mailen naar onze secretaris: secretaris@eendrachtassen.nl. Kom dus allemaal naar Assen op 4 april aanstaande.



Wandelvereniging Eendracht te Assen

Ouderengym

Iedere donderdagmiddag in huis van de buurt De Schulp. Van 13.30 tot 14.30 uur en van 14.30 tot 15.30 uur. Je bent van harte welkom.

Bewegen is gezond! En door het samen te doen is het ook nog eens heel gezellig. We trainen onze spieren, de conditie wordt wat opgevizeld en we worden er ook nog wat soepeler van.

Dit allemaal op lekkere swingende muziekjes.

Wat je niet kan, dat hoeft ook niet want er blijft genoeg over wat je wel kan.

Kom eens kijken en doe mee !



Bestrating.nl is verhuisd naar Korenmaat 18, Assen

- Nieuw complex met grote showtuin
- Meer keuze met uitgebreid advies
- Nu ook (maatwerk) tuinhuisjes en diverse afscheidingen
- Verlichting en tuinaccessoires
- Voor meer informatie www.bestrating.nl
- Houd social-media goed in de gaten
- De koffie staat klaar
- Graag tot ziens op onze nieuwe locatie!

BESTRATING.NL

ALLES VOOR UW COMPLETE TUIN



**KOMENDE WEKEN
DIVERSE AANBIEDINGEN!**



Dagelijks vers bereide

Maaltijden

Warm of koelvers aan
huis bezorgd probeer nu



Proefmaaltijd warm € 6,50

Proefmaaltijd koelvers 2 voor € 9,-

Kijk voor meer informatie op onze website

Of vraag informatie aan via e-mail of telefoon

The Nice Bites

Lekker en dichtbij

Vanuit onze keuken aan de Steendijk bereiden wij dagelijks verse maaltijden die wij warm of koelvers bij u aan huis bezorgen. Iedere week stellen wij een nieuw gevarieerd menu samen. Een keer een maaltijd uitproberen of ons menu ontvangen? Bel gerust.

Ook verzorgen wij heerlijke catering op locatie. Of u nu een feest, barbecue of borrel organiseert, wij helpen u graag!

Kom gezellig eten bij Het Soepcafé

Op 24 April is het Soepcafé weer in de Vrijeschool de Es in Assen-Oost.

van 17:30 tot 19:30, Tuinstraat 1 Assen

Wist je dat de Nederlandse consument jaarlijks voor 2,5 miljard euro voedsel weggooit? Voedselverspilling is een groot probleem in de wereld.

Het Soepcafé is ontstaan vanuit de behoefte om voedselverspilling tegen te gaan en mensen bewust te maken van het probleem.

Daarnaast is het gewoon heel gezellig om samen te eten.

Gered voedsel. Inmiddels hebben we een aantal groenteboeren, supermarkten en bakkers die bereid zijn om hun overtollige voedsel te doneren aan het Soepcafé, voedsel dat al op de houdbaarheidsdatum is of groente met een paar lelijke plekjes. Daar kun je nog prima een lekkere soep van maken. Ook krijgen we vaak bloemen van bloembinderij Heidi en helpt de Hippe kringloop vaak met spullen, zoals lepels en soepkommen.



Vrijwillige bijdrage. Wij vragen alleen een vrijwillige bijdrage naar draagkracht en dit doneren we elke maand aan een ander duurzaam goed doel uit de omgeving.

Potgrond-Actie

De **Potgrond-actie** van het Asser Mannenkoor is momenteel in volle gang en loopt nog tot half maart. Zijn we nog niet bij u aan de deur geweest? U kunt nog **online** bestellen; ga daartoe snel naar www.assermannenkoor.nl. Ook dan krijgt u de potgrond gegarandeerd en zonder bezorgkosten thuis!

Voor kopers van de potgrond geven de mannen van het koor jaarlijks een gratis toegankelijk

POTGRONDCONCERT

Dit vindt nu plaats op donderdag 26 maart in huis van de buurt **De Schulp** (aan de Buizerdstraat). Aanvang 20.00 uur.

POTGROND-ACTIE 2020

De verkoopactie loopt nog.
Zijn we nog niet bij u geweest?

**BESTEL SNEL *ONLINE*, DAN
BRENGEN WIJ U DE POTGROND
GEGARANDEERD!**

ga snel naar:

assermannenkoor.nl

**WIJ BEZORGEN
GRATIS**





**LIKE als jij ook
op de motor
stapt vandaag!**

MOTORTOERTOCHT ASSEN-OOST

Zaterdag 11 april organiseren we weer een motortoertocht!

We zijn natuurlijk benieuwd hoeveel motorliefhebbers er nu weer meegaan.

Wil jij mee? Tussen 11.30 uur en 12.00 uur verzamelen we bij huis van de buurt De Schulp, Buizerdstraat 10 in Assen. We rijden als groep. Wanneer er veel animo is maken we meerdere groepen.

Enige ervaring is gewenst. We zijn geen hardrijders, maar wel doorrijders. Controleer bij slecht weer eerst via de site van huis van de buurt De Schulp of facebook of het doorgaat. Aanmelden is niet noodzakelijk, je kunt altijd aansluiten. Maar een berichtje of duimpje is welkom.

Tip: kom met een volle tank, de route is ongeveer 200 km.

Tot 11 april en.. deelname is gratis!

assen-oost altijd wat te doen



de ZorgZaak
aanpakkers in zorg & welzijn

Thuiszorg in ASSEN

natuurlijk bij de ZorgZaak



Assen

Heeft u verpleging,
begeleiding of verzorging
nodig en wilt u in uw eigen
vertrouwde omgeving
blijven wonen?

De ZorgZaak uw zorg, onze zaak
huishouding - begeleiding - verzorging - verpleging

bel nu: 0592 - 308 512 of kijk op www.zorgzaak.nl

Wijkfeest

Aan: wijkbewoners, scholen, ondernemers, organisaties en belangstellenden in de wijk Assen-Oost



ZATERDAG 12 SEPTEMBER 2020 **14^e WIJKFEEST** **in Assen-Oost**

Op **zaterdag 12 september 2020** organiseert de Stichting Wijkfeest Assen-Oost het 14^e wijkfeest. Er zal een gevarieerd programma voor jong en oud worden aangeboden van 11.00 tot 16.00 uur.

Voor het huren van een marktkraam kunt u contact opnemen met Gilles Toxopeus, wijkfeestassen-oost@hotmail.com

Voor hobbyisten kost een kraam € 17 en ondernemers betalen € 34 (prijs onder voorbehoud).

Voor meer informatie over het wijkfeest kunt u terecht bij:

Mariëtte Blouw, tel. 0592 300190/ mt.blouw@gmail.com. Ook als het u / je leuk lijkt om mee te helpen bij de organisatie of als u / je misschien een uurtje wilt helpen op de dag zelf.

Wij hopen, dat u weer net zo enthousiast mee gaat doen als het afgelopen jaar!

BODY STRESS RELEASE

web site bsr-assen.nl

Stress, of spanning, is noodzakelijk maar werkt niet alleen positief. Teveel lichamelijke of mentale spanning kan zich vastzetten op de spieren en pijnklachten of ongemak veroorzaken.

De milde BSR zorgt ervoor dat overvloedige spierspanning afneemt en oplost.

**Trienke Wiersma Body Stress Release
practitioner, aangesloten bij de BSRAN**



BODY STRESS RELEASE
Unlocking tension - Restoring self-healing

Loopgroep Assen-Oost

Er is een aantal keren informatie gegeven over de loopgroep. Deze keer niet de trainer aan het woord, maar een aantal leden van de hardloopgroep, die hun verhaal doen. We hebben een nieuwkomer, een reeds gesettlede en een ervaren deelnemer bereid gevonden om hun ervaring en kijk op de loopgroep te vertellen. Wie weet spreekt het aan en denk je, dat is ook echt iets voor mij, dan zien we je graag meedoen.

Het verhaal van onze ervaren deelnemer:

Even voorstellen:

Mijn naam is Marieke Fokkert, 35 jaar, getrouwd, moeder van 3 lieve jongens en 3 dagen in de week werkzaam als diëtiste in het Beatrix Kinderziekenhuis (UMCG). Ik houd erg van lezen, de natuur, bloemen, de lente-zon, creatief bezig zijn en een vers gezet kopje koffie. Daarnaast houd ik natuurlijk van hardlopen wat de aanleiding is dat ik dit stukje schrijf.

Sinds een jaar of 5 loop ik bij de loopgroep in Vredeveld met Karel Vos als trainer.

Daarvoor was ik al een poosje zelf aan het hardlopen, maar kampte zo nu en dan met blessures. Via een vriendin ben ik bij de loopgroep van Karel terecht gekomen. Sindsdien, dankzij de goede techniek (Chi-running) die we van Karel aanleren, heb ik weinig blessures meer gehad. Elke maandagavond trainen we van 19.00-20.00uur. De ene keer doen we een duurloopje van zo'n 7,5 à 8 km, de andere keer een "lantaarnpaalloopje", zoals de intervaltrainingen van Karel binnen onze groep bekend staan. Erg afwisselend en voor elk hardlooptniveau geschikt. Karel zorgt er altijd voor dat zowel de beginnelingen als de wat meer gevorderden een goede training krijgen.



Naast de training op maandag, lopen we af en toe met de groep mee met een georganiseerd loopje, zoals de Groene 4 Mijl. Zelf train ik naast de maandagavonden nog 1-2x per week wat vorig jaar heeft geleid tot het lopen van mijn 1^e halve marathon en ook dit jaar staat de “Halve van Haren” weer op het programma. De maandagavondtraining is altijd een fijn begin van de week en helpt je, zeker in de donkere dagen, de drempel over die je soms kunt ervaren om er uit te gaan en geeft iedere keer veel voldoening! Ik hoop met dit schrijven nog meer mensen enthousiast te hebben gemaakt om te gaan hardlopen en nodig jullie uit een keer aan te sluiten bij onze gezellige loopgroep!

Vervolgens komt Martin aan het woord.

Hij is de inmiddels gesettelde deelnemer. Al ruim twee jaar (of was het nou een kleine 3 ☺) loop ik elke maandagavond met het loopgroepje van Karel Vos.



Tot die tijd was de wil er wel, maar de motivatie schoot er nogal eens bij in. Te vaak excuses om maar niet te gaan lopen. En toch was het nodig meer te gaan bewegen. Dat veranderde vanaf het moment dat ik aansloot bij deze loopgroep. De samenstelling van dit groepje zorgt ervoor dat iedereen tot z'n recht komt, de jongste is een jaar of 23/24 de oudste is de 60 ruim gepasseerd. En altijd is het een gezellig en sportief gebeuren. Gemiddeld lopen we met een man / vrouw of 8 á 10. Elke maandagavond verzamelen we om 19.00 bij het winkelcentrum en is het iedere keer weer een verrassing wat we gaan doen: soms een duurloop, soms korte opdrachten, de ene keer in de wijk, de andere keer wat verder en zoeken we de vlaktes op rond Deurze en Rolde. In alle gevallen komt iedereen mee, ongeacht het niveau. Doordat we altijd een soort intervaltraining doen, hardlopen-wandelen-hardlopen-wandelen is het ook voor de minder geoefende loper goed te doen. En je ziet iedereen groeien! Het is juist deze vorm, de verschillende soorten lopers, de verschillende leeftijden en de altijd fijne sfeer die ervoor zorgen dat je altijd een stok achter de deur hebt om toch te gaan. Heel motiverend! Tijdens het lopen ontvangen we ook uitleg van Karel en leer je meer over de techniek van het hardlopen. Het uurtje is zo om en regelmatig worden we verrast door het feit dat we weer 6-7-8 km hebben gelopen zonder dat we het zelf doorhebben. Ik kan het iedereen aanraden, kom maar eens meelopen, dan zul je zelf ervaren hoe leuk en gezond hardlopen eigenlijk is.

En als laatste van deze reeks komt onze nieuwkomer Arjan aan het woord, hij is nog zo kersvers dat we het zonder zijn foto moeten doen.

Sinds juni vorig jaar woon ik met mijn gezin in Assen. In onze vorige woonplaats liep ik regelmatig met een groepje en wilde dit graag in Assen ook weer doen. Dit om in conditie te blijven en uiteraard voor de ontspanning en gezelligheid. Mijn vriendin kwam toevallig een advertentie van Karel tegen en ik heb direct contact opgenomen. De eerste training beviel goed en ik heb toen besloten elke week mee te lopen om zo een stok achter de deur te hebben om minimaal één keer per week hard te lopen.”

Tot zover deze keer enkele indrukken vanuit de deelnemers, leuk dat ze jullie uitnodigen om ook eens mee te doen.

Met sportieve groet, en wie weet.....tot ziens op de maandagavond. Vertrekpunt bij winkelcentrum Vredeveld, bij de ingang van Paramedics om 19.00 uur.

Karel Vos





AVIA

Euro **1639**
Diesel **1349**
LPG **0569**

Openingsijden 7/24h
Shop
Washbox
Car wash
Cards



AVIA tankstation
Winkler Prinsstraat 26
Alle brandstoffen
Autowasstraat
Auto en aanhangerverhuur

Een pumptrack op Valkenstijn



Op landgoed Valkenstijn komt een pumptrack, een baan voor fietscrossers en skaters met heuveltjes en dalen en scherpe bochten. De eerste geasfalteerde pumptrack in het Noorden.

Een pumptrack is prima, maar niet op Valkenstijn. Het oude landgoed is niet alleen van groot belang voor de historische identiteit van Assen, maar ook als wandelgebied en onderdeel van het stedelijk groen. De ligging op de overgang van stad naar land en de nabijheid van het Nationaal Landschap Drentsche Aa vergroot dat belang nog.

In de in 2013 vastgestelde visie *Assen aan de Aa* worden maatregelen genoemd die het landgoed nog meer betekenis kunnen geven zonder afbreuk te doen aan die kwaliteiten. De grote, door oude houtsingels omringde weide aan de Vredeveldse weg, die al zeker tweehonderd jaar deel uitmaakt van het landgoed, zou een zachtere en groenere sfeer moeten krijgen, onder meer door daar een avontuurlijk natuurspeelterrein aan te leggen waar kinderen kunnen spelen met natuurlijke materialen. Dat een geasfalteerde pumptrack van 1500 m² hier niet past, is duidelijk. Gevreesd moet worden dat er in een later stadium verlichting bij komt. Nu al wil men drie lichtmasten plaatsen bij de nieuwe buurtschuur op de weide.

Een ander punt is dat te weinig mensen betrokken zijn bij het besluit om de pumtrack op Valkenstijn te leggen. Het was geen onderwerp op een wijkavond en ook niet in de wijkkrant, zodat mensen die het er niet mee eens zijn in actie hadden kunnen komen. Zelfs het bestuur van Stichting Landgoed Valkenstijn is, naar hun zeggen, voor een voldongen feit geplaatst. Organisaties als Mijn Buurt Assen en Vaart Welzijn, die initiatieven van burgers oppakken en uiteindelijk ook voor de financiën zorgen, zijn bovendien niet transparant. De verstrengeling van functies bij deze organisaties leidt ook nog eens tot een zekere omkoopbaarheid bij degenen die profiteren van de subsidies. Burgerparticipatie kun je de gang van zaken in ieder geval niet noemen.

Mieke Kraijer



Pots **De Echte Bakker**

Rolde

Burg. Reijndersstr. 35

Tel. (0592) 241327

Webwinkel / internet : www.bakkerijpots.nl

Annen

Winkelcentrum
d'Anloop

Tel. (0592) 271064

Assen

Winkelcentrum
Vredeveld

Tel.(0592) 302305

Email:info@bakkerijpots.nl

kiki-assen.nl

Rouwbloemen - Rouwlinten - Bruidsbloemen - Huwelijksartikelen

Wij werken uitsluitend met verse bloemen die dezelfde dag gehaald worden

door ons bij de bloemenveiling in Eelde. **20 tot 40% goedkoper!**

Dotterbloemstraat 2 Assen Tel. 06-11641338



Nieuw
Rozen bedrukken

Florenza-assen.nl

Voor uw Bloemen – Planten – Cadeaus - Huwelijksartikelen -

Verzenden van bloemen en parketten door heel Nederland en Europa



Rolderstraat 6 Assen

Tel. 0592-318079



Met spoed versterking gezocht!

De redactie van de wijkkrant is op zoek naar versterking! Het gaat om iemand die de artikelen die we krijgen in Publisher kan zetten. Heeft u zin om zes keer in het jaar wat tijd te besteden aan de krant, stuur dan een mail naar redactie.scw@home.nl. Doen!



Bestuurslid

Er is plaats voor een nieuw bestuurslid. Omdat Erik Postema als bestuurslid is vertrokken zoeken we iemand met technische kennis. Omdat we graag ook een jonger publiek willen bereiken gaat onze voorkeur uit naar een jong iemand. We komen vier keer per jaar bij elkaar, indien nodig vaker. Wilt u iets betekenen voor huis van de buurt De Schulp, meld u dan aan via [De Schulp-assen.nl](http://DeSchulp-assen.nl)



SPECIALIST IN ELEKTRISCH FIETSEN



Anjo Jager Fietsen: 2 VESTIGINGEN IN ASSEN!

Anjo Jager Fietsen is een rijwielspecialzaak met meerdere specialisaties binnen de fietswereld. Zo zijn wij naast stadsfietsen gespecialiseerd in e-bikes, racefietsen, atb's en kinderfietsen. Wij vinden het voor u belangrijk om een betrouwbare partner te zijn en gaan voor onze service net een stapje verder.

Naast de fietsen hebben wij natuurlijk ook alle accessoires en onderdelen die nodig zijn voor maximaal fietsplezier.

In onze werkplaats maken wij het verschil in kwaliteit en service. Onze monteurs worden voortdurend bijgeschoold en blijven zo op de hoogte van de laatste technische ontwikkelingen.

- ✓ De grootste specialzaak in elektrische fietsen van de regio.
- ✓ Dealer van Gazelle, Koga, Batavus, Cannondale, Sparta, Trek, Cortina.
- ✓ Gratis haal- en breng service.
- ✓ Ruim assortiment kinderfietsen.
- ✓ Ook groot in gebruikte fietsen

SINDS 1993

**U BENT VAN HARTE WELKOM IN ÉÉN VAN ONZE WINKELS,
EEN KOP KOFFIE STAAT VOOR U KLAAR!**

anjojagerfietsen.nl

Zendmastweg 1
9405 CD Assen⁴¹
t. (0592) 356 757

Brunelstraat 3
9404KA Assen
t. (0592) 331 710

ANJOJAGER
Fietsen



Electro World Balsters is al 40 jaar een begrip in Assen en wijde omgeving als het gaat om advies & service en assortiment op het gebied van televisie, huishoudelijke apparaten, waaronder ook inbouw apparaten, en klein huishoudelijk zoals koffiezet apparaten.

Als u bij ons een nieuwe televisie of bijvoorbeeld een nieuwe wasmachine aanschaft, dan bezorgen wij niet alleen, maar sluiten uw nieuwe aankoop ook aan en geven uitleg over de werking van het desbetreffende apparaat. Mocht u onverhoopt toch nog een vraag hebben kunt u natuurlijk altijd op ons terugvallen. Ook voor inbouw apparatuur kunt u bij ons terecht. Zowel voor een gedegen advies, als voor montage en reparatie. Eventueel komen wij bij u thuis om eerst het een en ander op te meten en te bekijken zodat wij een duidelijk advies en een passende offerte kunnen geven



**HELP! STORING,
DEFECT, OF ONDERHOUD?**

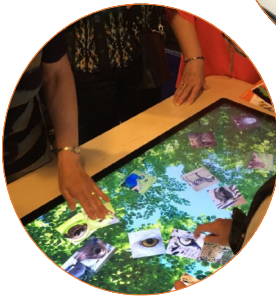
Geen nood, wij staan voor u klaar!

MAAK EEN AFSpraak >



Vrijwilligers kleuren de dag

Houdt u van zingen, muziek, koken, bewegen, wandelen of fietsen? En heeft u een half uurtje tijd over? Neem dan gerust contact met ons op!



Vierackers

06 83 67 16 23

Vrijwilligerswerk@icare.nl

Tafeltennisvereniging T.T.V. Oost

Vorige keer schreef ik over de promotie van ons team naar de 2e klasse van de ABTB-competitie. Inmiddels zijn de eerste wedstrijden gespeeld en zijn we al weer een aantal ervaringen rijker en helaas ook enkele illusies armer.

De eerste set die ik in de tweede klasse speelde was tegen Eddy Smit, ook van T.T.V. Oost. De eerste game ervan won ik met 11 tegen 0. In de volgende stond ik op een gegeven moment met 7 – 2 voor. Maar toen wist Eddy hoe hij met mij aan moest. Op 10 – 10 stond het gelijk en het bleef gelijk op gaan tot 20 – 18, maar dan wel voor Eddy. Voor alle duidelijkheid, degene die het eerst 11 punten heeft de game gewonnen, maar dan moet het verschil wel tenminste twee punten zijn. Heel soms kunnen dus zulke uitslagen als 20 – 18 bereikt worden. Verder ging het gelijk op, maar Eddy won uiteindelijk. Zo ging het ook met de andere wedstrijden die avond. Zowel met mijn eigen als die van mijn teamgenoten. We verloren met 8 – 2, terwijl het evengoed 5 – 5 had kunnen worden. Toch hebben we lekker gespeeld. Intensiever dan dat we gewend waren en dat gaf wel voldoening.



Inmiddels hebben we al meer wedstrijden gespeeld. Eentje ervan is gelijk gespeeld en de rest verloren. Het gaat nog heel moeilijk worden om ons in de tweede klasse te handhaven, maar we blijven ons best doen. Door een toevallige samenloop van omstandigheden kon ik vorige week les krijgen van iemand met veel verstand van tafeltennis. Erg leuk, maar ik moet wel heel anders gaan spelen. Dat gaat makkelijker als je nog heel jong bent, maar ik ga het toch proberen. Het is wel moeilijk om vol te houden. Als je anders speelt dan je gewend bent maak je vooral in het begin meer fouten. In wedstrijden wil je dat eigenlijk niet. Niet alle veranderingen tegelijk en volhouden is dus de boodschap. Als ik het niet probeer is het zeker dat ik er niks aan gehad heb.

We proberen laagdrempelig te zijn.

Tafeltennis is goed voor lichaam en geest. Kom maar kijken en/of proefspelen op maandagavond of vrijdagmorgen. Zet die stap naar een mooier en gezonder leven. Meer bewegen doet je goed en bij ons ontmoet je leuke mensen en leer je jezelf en je talenten beter kennen. Welkom in het huis van de buurt De Schulp aan de Buizerdstraat 10, 9404 BB Assen, Telefoon 0592 313155.

Albert Eleveld



Ambachtsbakker

“De Pelikaan”

Gewoon 't lekkerste !

Voor het fijnste Brood, Banket & Gebak
Tevens Ontbijtservice in Assen en omgeving

Het adres voor 24 uur per dag, 7 dagen
7 dagen in de in de week
Vers brood & broodjes
bij de broodautomaat

www.ambachtsbakker.nl

Steendijk 108
9404 AH Assen
Tel: 0592 313591



verkeersschool JAN BRAKER



Ook verhuur van 50 / 74 persoons touringcar's , voor betaalbare SCHOOLREISJES, UITWEDSTRIJDEN, DAGTOCHTEN, BEDRIJF'S UITJES, CONTRACT VERVOER , KERSTMARKT MEERDAAGSE RITTEN , ENZ., ENZ.

Bromfiets: theorie + boek + 4 praktijk lessen en praktijkexamen . **LOSSE LESSEN € 37,-** € 399-

Motor: Theorieles + Theorie boek + 10 praktijklessen + examens AVB / AVD **LOSSE LESSEN € 42,-** € 860-

Auto: theorieles + theorieboek + 15 praktijklessen + praktijk examen **LOSSE LESSEN € 37,-** € 820-

Auto + aanhangwagen: 6 Praktijklessen + Praktijk-examen **LOSSE LESSEN € 45,-** € 455-

Vrachtauto: 14 praktijklessen + Praktijk-examen **LOSSE LESSEN € 58,00** € 1099-

CODE 95 (CCV-B): Verkeer/Techniek + vervoer + 2 examens + E-learning € 625-

Vrachtauto + aanhangwagen 12 lessen + examens **LOSSE LESSEN € 71,00** € 1199-

Bus: 10 Praktijklessen + examens **LOSSE LESSEN € 71,00** € 1049-

Taxi opleiding Theorieboeken + theorielessen + examens 3 praktijklessen + praktijk-examen (met eigen auto) **goedgekeurde auto v.d. Rijkschool + €150,-** € 575-

**VERKEERSCHOOL JAN BRAKER ,
TOURINGCAR BEDRIJF
JAN BRAKER TOURS
0592-31 31 22 Kantoor
0653-58 04 40 Mobiel Jan
Rolderstraat 44 9401 AT Assen
NL16 INGB 0007 0406 71
www.janbraker.com
janbraker@home.nl**

Op zondag 2 februari heb ik tijdens een voorstelling van Assen Praat iets mogen vertellen over de historische plek waar ons kindcentrum staat. Daarna heeft mevrouw Truus Dijkema nog gesproken over de wijk Assen-Oost.

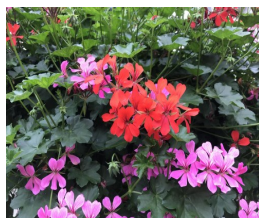
Wat een historie heeft deze wijk! De Gelmokfabriek waar leren jassen werden gemaakt, De Wilco en de conservenfabriek. De wijk verdeeld in een speklappenbuurt of een biefstukkenbuurt. Een wijk waar je nog buurtwinkeltjes had en landerijen. Een wijk met een actieve buurtvereniging die al lang bestaat. Een wijk met een wijkcentrum dat een van de besten is in Drenthe. Op de plek waar ons MFA staat heeft vroeger de Gelmokfabriek gestaan. Daarna de rijkspolitie en de meldkamer. Inmiddels zitten wij al weer drie jaar in het MFA de Orchidee. Is de wijk Assen-Oost aan het veranderen? Huizen worden gerenoveerd of nieuw gebouwd. Appartementen schieten als paddenstoelen uit de grond.

Het dorpse karakter, het letten op elkaar, het mogen zijn wie je bent is er nog steeds. Laat dat nou net het stukje zijn waar wij als school voor staan. Kinderen mogen zijn wie ze zijn. Ook elkaar kennen, helpen en zorgen voor elkaar, staan hoog in het vaandel.

De Regenboog heeft een behoorlijke historie. Wij zijn vanuit een fusie van twee scholen ontstaan. Van een kleine school naar een school met acht groepen. Waar we lesgeven vanuit een moderne je-naplanvisie en christelijke traditie.

Het was leuk om eens de geschiedenis in te duiken en te ervaren hoe historisch deze prachtige wijk is. Wij zijn trots dat wij een belangrijk onderdeel in deze wijk mogen zijn.

Voorjaarsgeraniummarkt in Winkelcentrum Vredeveld zaterdag 9 mei



Hallo buurtgenoten !

De dagen worden alweer langer en het weer was afgelopen periode te warm voor de tijd van het jaar. Een geranium van vorig jaar begon alweer te bloeien!

En als de zon schijnt, dan krijgen we echt weer zin in het voorjaar.

En dat komt goed uit, want we zijn al begonnen met het plannen van de **voorjaarsgeraniummarkt**. Zoals gebruikelijk wordt deze markt gehouden op de zaterdag voor Moederdag en wel op **zaterdag 9 mei** in het winkelcentrum Vredeveld. De markt wordt gehouden van 08.00 tot 16.00 uur. Er worden staande en hanggeraniums (A-kwaliteit) verkocht in allerlei kleuren.

De Buurt- en Speeltuinvereniging Anreperstraat e.o. organiseert deze markt in samenwerking met de ondernemers van het winkelcentrum.

De opbrengst van de geraniummarkt is in zijn geheel bestemd voor de activiteiten van de buurt- en speeltuinvereniging.

Naast de kramen met geraniums zal het winkelcentrum Vredeveld gezellig vol staan met **diverse kramen** met o.a. sieraden, keramiek, houtsnijwerk, tassen, kussens en nog veel meer. Er is muziek en een springkussen, kortom genoeg te doen. Wij zien u graag op zaterdag 9 mei in **Winkelcentrum Vredeveld**.



Van de wijkagenten



Wij, Anita van Wijk en Aldert van Akkeren zijn de wijkagenten van Assen-Oost en Assen-West. Als wijkagent zijn wij de ogen en oren van de wijk en houden wij ons bezig met de totale politiezorg. Hierbij kunt u denken aan de aanpak van sociale problemen en criminaliteit.

Wij werken samen met de lokale overheid en maatschappelijke organisaties zoals scholen, woningbouwverenigingen en welzijnswerk. Wij zijn de schakel in het gebiedsgebonden werken dat voor iedere burger en ondernemer toegankelijk is.

Wij doen naast het werk als wijkagent ook andere werkzaamheden bij de politie. Hierbij kunt u onder andere denken aan de “gewone” noodhulp (meldingen rijden). Wij werken ook ‘s nachts en in weekenden. Houd er dus rekening mee dat wij niet altijd aanwezig of bereikbaar zijn.

Als u ons wilt spreken, dan kunt u ons telefonisch bereiken via 0900-8844. U wordt dan doorverbonden of wij bellen u later terug. Afhankelijk van onze diensten kan hier wel eens wat tijd overheen gaan. U mag ons ook rechtstreeks mailen.

Onze mailadressen zijn: anita.van.wijk@politie.nl en aldert.van.akkeren@politie.nl

Bij spoedmeldingen moet u niet met ons bellen, maar met de politie meldkamer op het nummer 1-1-2. Heeft het geen spoed, dan belt u 0900-8844.

U kunt gerust contact met ons opnemen als u ons wilt spreken over iets wat er speelt in de wijk. Misschien maakt u zich zorgen over iets of iemand. We hebben liever dat u 10 keer teveel belt of mailt dan 1 keer te weinig.

Wilt u aangifte doen van een strafbaar feit, dan kunt u dat doen op het bureau van politie aan de Weiersstraat 83 te Assen. U kunt hiervoor een afspraak in laten plannen door te bellen met 0900-8844. Wilt u liever op een ander bureau van politie aangifte doen, dan kan dit ook. Geef dit dan aan bij het maken van de afspraak.

FIETS WERELD
GROOTJANS

Onze 1000m² grote showroom staat vol met:
Stadsfietsen - ATB-kinderfietsen -
Electrische fietsen
van bekende merken zoals:
Batavus - Sparta - Merida -
Grandeur - Target - Sensa - Lockie en Puky

Ketellapperstraat 4 - Assen - tel. 37 13 11

de Fietspecialist op het station
Fietspoint Grootjans

www.grootjans.com

7 dagen per week van vroeg in de ochtend tot laat in de avond geopend.

- Alle fietsreparaties
- Wisselend assortiment
- 2e hands fietsen en nieuwe fietsen
- Verhuur van fietsen (ook OV-fiets)
- Bewaakte fietsenstalling

Voor informatie mail naar info@grootjans.com

0592 - 310424 (Station Assen)

Bezoek ook eens onze website grootjans.com

Pumptrack Assen-Oost

Assen-Oost is een prachtige wijk met veel nieuwbouwprojecten en helaas steeds minder speelruimte en speelvoorzieningen. Dit was de reden dat we al bijna 2 jaar bezig zijn voor een nieuwe speelvoorziening. Het moest wel een worden waar de kinderen op zitten te wachten en waarvoor ze achter hun schermjes vandaan komen. Een pumptrack, eigenlijk een fietspad met bulten en bochten. Geasfalteerd, zodat het geschikt is voor alle soorten wielen. Step, crossfiets, skateboard, in-lineskates, rolschaatsen, BMX fiets en nog meer. Voor dit voorstel zijn 600 handtekeningen in de wijk opgehaald, zowel kinderen als volwassenen waren erg enthousiast. Nadat er bijna 5000 m² aan speelruimte is verdwenen in de buurt Assen-Oost in de afgelopen jaren kregen we ook de Gemeente mee om deze speelvoorziening te realiseren. Het is voor de kinderen met name uit de wijk, zodat ze weer ergens heen kunnen om lekker buiten te spelen. Het is niet de bedoeling dat er officiële wedstrijden komen. Het is de bedoeling dat de kinderen in de wijk elkaar kunnen ontmoeten, kunnen bewegen en meer buiten komen door deze voorziening.

Wat is een Pumptrack

Een pumptrack is een fietspad met bulten en bochten oftewel een aaneengesloten circuit met bulten en kombochten, die elkaar ritmisch opvolgen. Je kunt het zien als een kruising tussen een BMX-baan en een skatepark.

Voordelen Pumptrack/Wieltjesbaan

Laagdrempelig: doordat alle leeftijden, jong en oud, zich op sportief gebied kunnen ontwikkelen op een pumptrack. Het stimuleert bewegen! Om in Assen-Oost meteen veel doelgroepen in één keer te bereiken lijkt ons dit de beste manier om in te spelen op de behoefte.

Vernieuwend: Een pumptrack is heel vernieuwend, een opkomend fenomeen. Er is wel wat voor nodig om tieners achter hun schermen vandaan te krijgen.

Multifunctioneel: Er kan op een Pumptrack van gesloten verharding gereden worden met *loopfietsen, mountainbikes, BMX fietsen, rolschaatsen, skeelers, minirockers en skateboards ook bij nattigheid.*

Onderhoudsarm: Een pumptrack is vrijwel onderhoudsarm (Levensduur 20 jaar).

Veilig: Er zijn geen grote hoogteverschillen en geen uitstekende elementen.

Educatief: Spelen in de veilige omgeving van een pumptrack bevordert de behendigheid van kinderen op fiets, loopfiets, rolstoel en skateboard wat op haar beurt kinderen behendiger maakt in het openbaar vervoer. En goed voor het zelfvertrouwen door onbepaalde grenzen te verleggen.

Gezond: Kinderen bewegen buiten. Een rondje Pumptrack staat al gauw gelijk aan 20 squats en nog eens zoveel push-ups, dus een prima training.

Uitdaging : Ook na het 100^{ste} rondje blijft het spannend

Sociale ontmoetingsplek: Een sportieve uitdaging in combinatie met ontmoeting voor jongeren.

De pumptrack komt naast de dierenweide in Valkenstijn. Hier ligt reeds een voetbalveld. Het voetbalveld blijft ook, maar schuift iets op en wordt gedraaid, zodat er ruimte is voor een pumptrack en een voetbalveld. Deze locatie ligt centraal bij de 5 scholen, de BSO en de kinderopvang en blijft omringd door de mooie houtwal. In combinatie met de dierenweide, buurtschuur en natuurspeeltuin wordt dit een mooie plek voor iedereen in de wijk om samen te komen.

De bedoeling is dat de pumptrack eind van de lente / begin van de zomer in gebruik kan worden genomen. 25 maart jl. is er een informatieavond geweest over de pumptrack in de Vijverhof. Mocht u nog vragen hebben, dan kunt u terecht bij j.vanstraten@vaartwelzijn.nl.

Laura en Lianne

Kindcentrum Valkenhorst bestaat 25 jaar!



Op 28 januari jongstleden vierde Kindcentrum Valkenhorst haar 25^{ste} jubileum. Op die dag was het 25 jaar geleden



dat de voormalig Vermeerschool en OBS De Triangel samen gingen in basisschool de Valkenhorst. Inmiddels zit Kindcentrum Valkenhorst alweer 25 jaar aan de Bremstraat nummer 14.

Om dit 25-jarig jubileum te vieren vindt er iedere maand tot aan de zomervakantie een feestelijke activiteit voor onze leerlingen plaats. De aftrap hiervoor was op 28 januari, dé echte dag! De school was versierd met slingers en ballonnen, er werd luid gezongen en alle leerlingen werden getrakteerd op een heerlijk gebakje en kinderchampagne.

Tot aan de zomervakantie zijn er dus maandelijks diverse activiteiten voor onze leerlingen. Zo gaan we bijvoorbeeld met alle leerlingen pannenkoeken eten, komt er een springkussen, een kleurwedstrijd, maken we een voorstelling, bezoeken we een voorstelling, etc. Echt een feestje!

Wilt u op de hoogte gehouden worden van onze activiteiten? Neem gerust een kijkje op onze website (www.kindcentrum-valkenhorst.nl) of op onze facebook-pagina.





Nu ook elke **Zondag** open van

12.00 uur tot 17.00 uur

Bremstraat 27 winkelcentrum Vredeveld Assen



0592-315730 info@oosterhof.cigo.nl



Parate Service Administratief & Fiscaal
Servicebureau

Kloekhorststraat 29 Kamer 1.10 9401 BB Assen
Telefoon: 0592-314864 E-mail: info@parateservice.nl



Het Palet 23, 9403 BX ASSEN, telefoon 06-20208381

NIEUW bij Pedicenter.nl!! Voetreflexplus massages!

Voetreflexmassage stimuleert het zelfgenezend vermogen van het lichaam, het verbetert de bloed en de energievoorziening en het beïnvloedt het zenuwstelsel op een positieve manier. Ook heeft het een pijnstillende en ontspannende werking.

Uitproberen wat voetreflex voor jou kan betekenen? Grijp dan nu je kans! Normaal bied ik deze behandeling aan voor 70 euro en nu voor 25,50, dit is maar liefst ruim 36 % korting! De behandeling duurt plm 30 minuten.

Boek je een tweede behandeling? En je vult feed back voor mij in? Dan krijg je nog eens een tientje korting, mijn dank je wel voor jouw feed back.

Contact opnemen? Dat kan! Via bovenstaand telefoonnummer (06-20208381 of via Whatsapp of via www.facebook.com/Pedicenter.nl, of via info@pedicenter.nl.

Graag tot ziens bij Pedicenter.nl

skidkinderopvang

kinderopvang met visie!



KDV en BSO
op één **LOCATIE!**

KDV 0-4 JAAR

- Natuurtuin 500m²
- Speelgoed van natuurlijk materiaal
- Kinderboerderij en bos op loopafstand

KIND MOGEN ZIJN!

SEIZOENSFEESTEN!

100% BIOLOGISCHE VOEDING

BSO 4-12 jaar

- Creatieve BSO
- Eigen moestuin
- Groot buitenterrein én dakterras
- Een 8+ groep

TERUG NAAR DE NATUUR!

Kom gerust eens een kijkje nemen, we maken graag tijd voor u vrij!

KDV en BSO **Koala**



Tuinstraat 3 | 9404 KK Assen 0592-302909 |
info@skidkinderopvang.nl | www.skidkinderopvang.nl

Iets over Valkenstijn (1)

Landgoed Valkenstijn is bij de meeste inwoners van Assen-Oost wel bekend. Het ongeveer 10 hectare grote terrein aan de Vredeveldseweg ligt centraal in de wijk en is een geliefde plek om te wandelen. Het huis dat er eens stond werd in 1966 afgebroken, maar de contouren ervan zijn in 2014 door vrijwilligers weer zichtbaar gemaakt met steenkorven.

De laatste eigenaar die er tevens woonde, was Augustinus van Valkenstijn. Hij en zijn vrouw liggen in de graftombe die hij schuin achter het huis had laten bouwen. Beiden hadden geen gelukkig leven. De namen van Augustinus en zijn vader en moeder staan in een Haagse R.-K. doopakte uit 1806, maar dat hij een onecht kind was en de werkelijke identiteit van zijn ouders geheim gehouden moest worden, is zo goed als zeker. Waarschijnlijk heeft hij een nare jeugd gehad in België, want hij had een hevige afkeer van Rooms-Katholieken en Belgen. Zijn vrouw Louise, in 1809 geboren als dochter van een in ons land geleverde Franse officier, werd al jong wees en groeide op bij haar grootouders in Utrecht. Vóór ze in 1842 trouwde met Augustinus had ze echter al met hen gebroken. Ook met de rest van haar familie had ze weinig tot geen contact en bij haar huwelijk was geen kennis uit Utrecht of familielid getuige. Hoe het tot dat huwelijk heeft kunnen komen, is onduidelijk, want Louise was gelovig katholiek.

Het echtpaar kreeg geen kinderen en had geregeld hooglopende ruzie. Maar na het overlijden van Louise in 1871 kon Augustinus geen afscheid van haar nemen. Hij bouwde een tombe voor hen beiden achter het huis en plantte aan weerszijden daarvan een treurbeuk. Ook legde hij ernaast een tuintje aan met louter groenblijvers, als symbool voor eeuwig leven, en verzorgde dat dagelijks. De gigantische fijnspar naast een van de twee vijvers bij de tombe is waarschijnlijk door Augustinus zelf geplant.

Mieke Kraijer-Otjens

Voetreflexologie en coaching



Verlang jij naar meer **lichtvoetigheid** ? Welkom in mijn praktijk!

Een voetreflexbehandeling is ontspannen en laagdrempelig en geeft je o.a.

balans, energie, herstel (bijvoorbeeld bij burnout klachten)

helderheid in denken en voelen om problemen op te lossen en keuzes te maken. **Ontspanning, verlichting van pijn,**

verbeterde slaap en stofwisseling

Nieuwsgierig? Bel, mail of app voor een vrijblijvend gesprek of maak een afspraak voor een behandeling.

Een behandeling van een uur kost 50 euro en wordt door een aantal verzekeraars gedeeltelijk vergoed.

Website voetreflexoloog-nelhoitinga.nl

Mail info@voetreflexoloog-nelhoitinga.nl

App en Tel. 0621531774

Activiteitenkalender huis van de buurt De Schulp

Maandag: Tafeltennis TTV Oost

Triantha Koor

Filosofie

NAM Kaarten

Schilders club

Aanhaken op de oneven weken

De hele dag en avond zijn er diverse biljartclubs.

Dinsdag: Tafeltennis TTV Oost

Aanhaken

Kaarten Oost

Oosterkwast (schildersclub)

Schaken

Computerclub HCC

Bridge

Aanhaken op de oneven weken

De hele dag zijn er diverse biljardclubs

Woensdag: EHBO

Karate

Schaken

Koersbal

Yoga De hele dag en avond zijn er diverse biljartclubs

Donderdag: Asser Mannenkoor en golden men

Ouderengym

Vrouwen van nu zingen

Karate

Vrouwen van nu - avond

Wijkhulpverlening

Asser klaverjasclub

De hele dag en avond zijn er diverse biljartclubs

Vrijdag: Tafeltennis TTV Oost, vrije training



Activiteiten en telefoonnummers



Wilt u meedoen of wilt u meer informatie over activiteiten of verenigingen in huis van de buurt De Schulp, dan zijn hier de contactpersonen die u verder kunnen helpen.

Biljart maandag/donderdag	0592310019
Biljart Kloosterhof	0592355221
Biljart dinsdagavond	0592311609
Biljart woensdagavond	0592373523
Biljart dinsdagochtend	0592309744
Drentse schilders	0592352577
Koersbal	0592373523
Kunst en kunstgeschiedenis	0528230998
Lotus	0592343374
Filosofie	0592353240
Yoga	0504031778
Schaken	0592313567
Schaken jeugd	0592357412
Oosterkwast	0592311709
Kaarten Vogelwijk	0592312997
Asser klaverjasclub	0592785588
Trianthakoor	0592315789
Asser mannenkoor	0592750148
Karate	0592311212
TTV Oost	0592542889
Ouderengym donderdag	0507850239
Aanhaken	0620988455

Info huis van de buurt De Schulp



Huis van de buurt De Schulp

Buizerdstraat 10

9404BB Assen

Telefoon: 0592 313 155

E-mailadres: De_Schulp-assen.nl

Redactie wijkkrant: redactie.scw@home.nl

Openingstijden:

Maandag tot en met donderdag van 08.30 uur tot 23.00 uur

Vrijdag van 08.30 uur tot 17.00 uur

Gesloten van 12.00 uur tot 13.00 uur en van 17.00 uur tot 19.00 uur

Fotocollage bezoek RTV Drenthe



ontmoeting
sport en
ontspanning

Uw huis van de buurt De Schulp

deschulp@ziggo.nl telefoon 0592313155

Eenzaamheid heb je zelf in de hand!

**huis van de buurt De Schulp Buizerdstraat 10 Assen –
Oost**